投资咨询中心 期现日报 2026年03月30日

原油、纺织、橡胶日报

期货盘面

品种	今收	昨结	涨跌	涨跌幅（%）	成交量（手）	增减	持仓量（手）	仓差	投机度	增减
原油主力	763.5	740.5	23.0	3.11	102605	7109	53,411	973	1.92	0.10
原油指数	746.8	725.0	21.8	3.01	141615	18973	113,104	3,133	1.25	0.14
PTA主力	6768	6800	-32.0	-0.47	1208011	-32262	935,073	-23,450	1.29	0.00
PTA指数	6735	6767	-32.0	-0.47	1864941	-37965	1,755,504	4,467	1.06	-0.02
PX主力	9840	9828	12.0	0.12	468526	-105225	162,129	-15,173	2.89	-0.35
PX指数	9782	9783	-1.0	-0.01	649206	-25785	407,254	-3,751	1.59	-0.05
橡胶主力	16540	16500	40.0	0.24	183593	-49928	81,467	-10,483	2.25	-0.29
橡胶指数	16579	16554	25.0	0.15	274557	-45934	198,664	-4,131	1.38	-0.20
NR主力	13845	13725	120.0	0.87	58454	-8696	43,043	-4,390	1.36	-0.06
NR指数	13876	13770	106.0	0.77	96780	-8171	97,077	-1,310	1.00	-0.07

现货价格及基差

品种	今日	昨日	涨跌
原油：阿曼	651.0	626.0	25.0
PTA：华东	6,830	6,730	100
PX:镇海炼化：浙江	10,200	10,200	0
橡胶：SCRWF:上海	16,300	16,300	0
原油基差	-113	-98	-15
PTA基差	62	-119	181
PX基差	360	166	194
橡胶基差	-240	-200	-40

价差比值

品种	今日	昨日	增减
原油主力-远月	10.9	1.6	9.3
PTA主力-远月	88	-18	106
PX主力-远月	242	-90	332
橡胶主力-远月	-25	-140	115
PXN	112	140	-28
PTA现金流成本	6777	6742	35

最新资讯

1、贝克休斯公布的数据显示，截止3月27日的一周，美国在线钻探油井数量409座，比前周减少5座；比去年同期减少75座；据央视消息，当地时间3月29日，伊朗武装部队哈塔姆·安比亚中央司令部发言人表示，作为对近期袭击的回应，伊朗方面将对美国和以色列相关军事指挥人员及政治人员的住所实施打击。

2、PTA方面，本周国内PTA产量为153.18万吨，较上周+7.664万吨，较去年同期+13.93万吨；国内PTA周均产能利用率至79.90%，环比+3.63%，同比-0.38%；聚酯开工率87.6%（环比+0.9%），聚酯和织造负荷持稳，但下游价格跟涨乏力，PTA供需驱动偏弱。

3、据LMC Automotive最新发布的报告显示，2026年2月在市场开年疲软的背景下，全球轻型车经季节调整年化销量小幅回升至8,660万辆/年。从同比数据来看，受中国乘用车市场连续两个月大幅下滑的影响，当月全球市场销量同比下降8.5%至604万辆。

玻璃纯碱/甲醇PP日报

期货盘面

品种	今收	昨结	涨跌	涨跌幅（%）	成交量（手）	增减	持仓量（手）	仓差	投机度	增减
玻璃主力	1040	1036	4	0.39	603809	-258913	1036865	-49,384	0.58	-0.21
玻璃指数	1087	1082	5	0.46	850318	-254546	1586733	-47,069	0.54	-0.14
纯碱主力	1207	1228	-21	-1.71	735866	155701	826708	28,699	0.89	0.16
纯碱指数	1242	1261	-19	-1.51	1126033	290004	1526678	48,800	0.74	0.17
甲醇主力	3319	3242	77	2.38	2466271	726540	647974	-8,944	3.81	1.16
甲醇指数	3213	3148	65	2.06	3311023	1044148	1128939	22,729	2.93	0.88
PP主力	9269	9229	40	0.43	1032463	165049	337577	-19,730	3.06	0.63
PP指数	9099	9065	34	0.38	1402203	274101	767280	-24,078	1.83	0.40

现货价格及基差

品种	今日	昨日	涨跌
华东重质纯碱市场价	1250	1250	0
全国浮法玻璃均价	1169	1169	0
甲醇江苏太仓主流价	3520	3350	170
华东PP拉丝市场价	9337	9070	267
纯碱基差	43	21	22
玻璃基差	129	128	1
甲醇基差	201	54	147
PP基差	68	-243	311

价差比值

品种	今日	昨日	增减
纯碱05-09	-139	-131	-8
玻璃05-09	-226	-232	6
甲醇05-09	369	407	-38
PP 05-09	810	777	33
玻璃2605-纯碱2605	-167	-188	21
PP2605-3*甲醇2605	-688	-575	-113

最新资讯

1、国内纯碱市场窄幅波动，个别企业价格下调，下游需求表现一般，保持刚需补库。
2、浮法玻璃华东市场成交一般，企业出货为主，下游需求改善有限，接盘维持刚需。
3、内地甲醇市场上涨，企业竞拍成交顺畅，港口甲醇市场基差持稳偏强，商谈成交一般。
4、聚丙烯现货价格上涨，成本支撑强势，国内炼化企业减产及降负荷覆盖面逐步扩大，下游工厂成本转嫁压力大，制约市场成交放量。

黑色金属日报

期货盘面

品种	今收	昨结	涨跌	涨跌幅	成交量	增减	持仓量	仓差	投机度	增减
螺纹主力2605	3139	3121	18	0.58%	616,727	99,359	976,441	-99,718	0.63	0.15
螺纹指数	3152.9	3133.85	19.05	0.61%	1,021,932	233,788	2,219,896	-51,424	0.46	0.11
热卷主力2605	3308	3297	11	0.33%	283,214	57,580	846,816	-72,722	0.33	0.09
热卷指数	3315.78	3301.39	14.39	0.44%	582,366	179,310	1,944,645	36,292	0.30	0.09
铁矿主力2605	813	812.5	0.5	0.06%	142,958	-41,004	371,421	-15,823	0.38	-0.09
铁矿指数	801.28	799.16	2.12	0.27%	240,648	-62,096	900,731	-52	0.27	-0.07
焦炭主力2605	1753.5	1750	3.5	0.20%	13,198	-1,849	29,837	-436	0.44	-0.05
焦炭指数	1788.54	1783.58	4.96	0.28%	16,271	-1,910	46,070	291	0.35	-0.04
焦煤主力2605	1214	1218	-4	-0.33%	756,767	-31,069	399,980	-1,113	1.89	-0.07
焦煤指数	1271.51	1271.32	0.19	0.01%	998,559	-43,283	694,450	6,947	1.44	-0.08

现货价格及基差

品种	今日	昨日	涨跌
螺纹钢:HRB400 20MM:上海	3230	3220	10
热卷：4.75MM：上海	3300	3290	10
铁矿：日照港PB粉	787	788	-1
焦炭：邢台	1370	1370	0
焦煤：柳林	1540	1600	-60
螺纹基差	91	96	-5
热卷基差	-8	-9	1
铁矿基差	-26	-24	-2
焦炭基差	-383.5	-382	-1.5
焦煤基差	326	381	-55

价差比值

品种	今日	昨日	增减
螺纹05-10	-29	-27	-2
热卷05-10	-15	-11	-4
铁矿05-10	27	28.5	-1.5
焦炭05-10	-129	-131	2
焦煤05-10	-158	-155	-3
螺纹盘面钢厂利润	-254.6	-266.2	11.6
热卷盘面钢厂利润	64.4	58.8	5.6
盘面卷螺差	169	175	-6
盘面螺矿比	3.86	3.85	0.01
焦炭/焦煤（盘面）	1.44	1.44	0.01

最新资讯

金十期货3月30日讯，3月23日-3月29日全球铁矿石发运总量2472.4万吨，环比减少671.9万吨。澳洲巴西铁矿发运总量1875.1万吨，环比减少684.3万吨。澳洲发运量1033.8万吨，环比减少961.9万吨，其中澳洲发往中国的量839.2万吨，环比减少795.6万吨。巴西发运量841.4万吨，环比增加277.6万吨。（Mysteel）

请参阅最后一页免责声明

股指、国债、贵金属日报

期货盘面

品种	今收	昨结	涨跌	涨跌幅(%)	成交	增减	持仓	仓差	投机度	增减
IF主力	4414.00	4,428.40	-14.40	-0.33	55057	2742	137054	-3853	0.40	0.03
IH主力	2812.40	2816.80	-4.40	-0.16	26457	908	55729	-411	0.47	0.02
IC主力	7560.60	7,541.20	19.40	0.26	98144	3376	150647	-2802	0.65	0.03
IM主力	7509.40	7502.00	7.40	0.10	146546	4437	199034	693	0.74	0.02
二年期国债主力	102.54	102.51	0.04	0.04	42326	15705	76359	5140	0.55	0.18
五年期国债主力	106.09	105.98	0.11	0.10	73645	4409	176111	1986	0.42	0.02
十年期国债期主力	108.39	108.23	0.17	0.15	83694	23573	287702	9009	0.29	0.08
三十年期国债主力	111.60	111.18	0.42	0.38	79837	4729	130478	523	0.61	0.03
沪金主力	1011.02	988.78	22.24	2.25	45178	-16864	16017	-3898	2.82	-0.29
沪银主力	17707.00	17225.00	482.00	2.80	1060304	186734	233885	8203	4.53	0.66
沪金指数	1016.01	993.47	22.54	2.27	505475	65649	283781	10060	1.78	0.17
沪银指数	17692.00	17221.00	471.00	2.74	1592496	285245	455090	2407	3.50	0.61

现货价格及基差

品种	今日	昨日	涨跌	现货价格
IF基差	77.95	3.42	74.53	4491.95
IH基差	20.81	2.67	18.13	2833.21
IC基差	193.12	17.36	175.76	7753.72
IM基差	258.53	23.69	234.84	7767.93
黄金基差	-21.02	3.80	-24.82	992.45
白银基差	-267.00	-129.00	-138.00	17467.00

价差比值

品种	今日	昨日	增减
沪金指数/沪银指数	0.06	0.08	-0.02
国债（30年-10年）	3.21	5.75	-2.54
国债（30年-5年）	5.51	7.19	-1.68
国债（10年-5年）	2.30	1.44	0.86
国债（10年-2年）	5.85	3.83	2.02
国债（5年-2年）	3.55	2.39	1.16

最新资讯

1.美国总统特朗普声称，美国已在掌控霍尔木兹海峡，伊朗“极其”渴望达成协议。美国副总统万斯表示，美国无意滞留在伊朗，等处理完眼前事务后，很快会撤离。万斯称，完全有理由认为美国已经完成所有军事目标。目前还未结束军事行动，是因为特朗普总统想确保伊朗彻底丧失威胁美国的能力。2.3月下旬，江苏、吉林、福建、四川等地多家银行开启新一轮“降息”，存款利率普遍降至“1”字头。多家中小银行密集调整存款挂牌利率，中长期产品成为调整重点，部分银行出现利率“长短倒挂”现象。

有色金属日报

期货盘面

品种	今收	昨结	涨跌	涨跌幅	成交量	增减	持仓量	仓差	投机度	增减
沪铜主力	95,760	95,700	60	0.06	100,141	-5,521	185,274	-2,121	0.54	-0.05
沪铝主力	24,725	23,905	820	3.43	438,973	176,284	263,928	6,833	1.66	0.76
沪锌主力	23,540	23,255	285	1.23	104,645	-27,276	97,355	-5,427	1.07	0.14
沪铅主力	16,495	16,475	20	0.12	50,614	-6,171	62,160	-3,956	0.81	0.05
沪镍主力	137,120	136,480	640	0.47	336,342	20,315	176,244	-6,248	1.91	-0.38
沪锡主力	370,720	355,780	14,940	4.20	266,513	16,948	39,745	3,034	6.71	-3.14
氧化铝主力	2,941	2,912	29	1.00	353,124	7,572	202,711	-6,100	1.74	0.36
工业硅主力	8,480	8,665	-185	-2.14	183,055	17,211	220,617	-2,603	0.83	0.22
碳酸锂主力	171,620	164,180	7,440	4.53	199,887	-124,733	237,761	-9,876	0.84	-0.22

现货价格及基差

品种	今日	昨日	涨跌	现货价格
沪铜基差	-565	-610	45	95,195
沪铝基差	-195	-125	-70	24,530
沪锌基差	-120	-170	50	23,420
沪铅基差	-195	-255	60	16,300
沪镍基差	580	1,900	-1320	137,700
沪锡基差	-8,920	-9,060	140	361,800
氧化铝基差	-159	-154	-5	2,782
工业硅基差	970	825	145	9,450
碳酸锂基差	-7,120	-10,440	3320	164,500

价差比值

品种	今日	昨日	增减
镍锡比	0.37	0.39	-0.0196
铜铝比	3.87	4.02	-0.1460
铜锌比	4.07	4.13	-0.0651
铜铅比	5.81	5.79	0.0126
铜镍比	0.70	0.70	-0.0035
铜锡比	0.26	0.27	-0.0151

最新资讯

1、富宝有色网数据显示：2026年3月30日，富宝废铜价格指数85800元/吨，较上周五涨200元/吨；富宝现货铜（1#）价格95185元/吨，较上周五跌300元/吨，直接精废价差9385元/吨，较上周五跌500元/吨，较前5日均值（9800）跌415元/吨，较近三月均值（11560）跌2175元/吨。富宝有色铜精废价差评估均值10930元/吨，较昨日跌20元/吨；市场值价差-1545元/吨，较昨日跌480元/吨。

2、由于嘉能可在新的环保要求下威胁要关闭加拿大唯一的铜冶炼厂，加拿大和魁北克省政府正努力采取行动以挽救该厂。位于蒙特利尔西北约390英里处的霍恩冶炼厂是北美少数几家能够处理精矿及电子垃圾等可回收材料的设施之一。这家瑞士资源公司上个月表示，在与魁北克省就减少有害砷排放措施的谈判陷入僵局后，正暂停对其魁北克铜业务投资近10亿加元的计划。如果不达成协议，该设施将不得不关闭，这将影响北美本已受限的铜加工能力。但魁北克省目前已提出法律修订，以解决嘉能可的一些主要诉求。如果获得通过，这家金属公司将获得更多时间来达到更严苛的排放目标。与此同时，据知情人士透露，加拿大政府正考虑一项约1.5亿加元的财政援助申请，以帮助支付新的污染控制系统费用。嘉能可在一份电子邮件声明中表示："在等待监管确定性的同时，我们愿意评估其他机制，特别是财政机制，以分担风险。"

农（副）产品日报

期货盘面

品种	今收	昨结	涨跌	涨跌幅	成交量	增减	持仓量	仓差	投机度	增减
生猪主力	10,005	9,940	65	0.65	131,149	-77913	189,319	-13,267	0.69	0.23
玉米主力	2,346	2,368	-22	-0.93	689,138	97027	1,052,641	-72,259	0.65	0.17
豆粕主力	2,937	2,933	4	0.14	791,514	-241645	1,465,173	-56,190	0.54	0.14
菜粕主力	2,320	2,322	-2	-0.09	545,451	24804	533,529	5,628	1.02	0.16
豆油主力	8,714	8,656	58	0.67	298,200	96747	498,900	-38,768	0.60	0.03
菜油主力	9,891	9,838	53	0.54	207,805	60479	199,645	-13,357	1.04	-0.05
棕榈油主力	9,930	9,656	274	2.84	501,201	153036	280,149	-8,265	1.79	0.06
鸡蛋主力	3453	3,507	-54	-1.54	180718.00	-104961	155927	-31,553	1.16	-0.65

现货价格及基差

品种	今日	昨日	涨跌	现货价格
生猪基差	-505	-465	-40	9,500
玉米基差	-9	-35	26	2,337
豆粕基差	303	313	-10	3,240
菜粕基差	220	225	-5	2,540
豆油基差	256	282	-26	8,970
菜油基差	459	473	-14	10,350
棕榈油基差	-150	-118	-32	9,780
鸡蛋基差	97	-52	149	3,550

价差比值

品种	今日	昨日	增减
猪粮比	4.2647	4.2064	0.06
两粕差	617	622	-5.00
豆油—棕榈油	-1216	-1080	-136.00
豆油—菜油	-1177	-1189	12.00
菜油-棕榈油	-39	109	-148.00
油粕比（豆油/豆粕）	2.9670	2.9581	0.01
油粕比（菜油/菜粕）	4.2634	4.2665	0.00

最新资讯

1.据外媒报道，印尼总统周一在对日本进行正式访问期间表示，印尼将于今年正式推进B50生物柴油混合政策计划。在与日本首相高市早苗举行会晤前的商业论坛上，印尼总统表示：“我们正大举进军生物燃料领域。”他补充道：“今年我们将利用棕榈油生产柴油，目前正将生物燃料的掺混比例从40%提升至50%。”今年1月，出于对技术和资金问题的担忧，印尼当局曾一度搁置了在年内启动B50（即由50%棕榈油基生物柴油与50%常规柴油掺混而成）的计划，并决定维持B40标准。然而，鉴于美以对伊朗战争导致的全球能源供应中断，印尼政府已开始讨论重启该项B50计划。

其它商品日报

期货盘面

品种	今收	昨结	涨跌	涨跌幅	成交量	增减	持仓量	仓差	投机度	增减
白糖	5,441	5,452	-11	-0.20	405,247	147911	304,083	-8,802	1.33	0.51
郑棉	15,385	15,380	5	0.03	214,956	-21762	515,085	-16,089	0.42	-0.03
棉纱	21,515	21,485	30	0.14	7,586	-3189	8,255	-1,249	0.92	-0.21
苹果	9,863	9,990	-127	-1.27	59,835	-8866	51,151	-6,149	1.17	0.09
红枣	8,775	8,875	-100	-1.13	65,310	-10023	90,597	-4,720	0.72	0.01
玉米淀粉	2,737	2,758	-21	-0.76	120,242	18371	245,643	-8,488	0.49	0.09
欧线集运	2,532	2,382	151	6.32	26,147	16531	17,711	3,558	1.48	0.44

最新资讯

1.据上海航运交易所数据，截至2026年3月30日，上海出口集装箱结算运价指数（欧洲航线）报1752.54点，与上期相比涨3.5%。

数据来源：期货交易所、上海钢联、同花顺iFinD、金十数据、隆众资讯

联系我们

网址：www.nzfco.com　　全国统一客服电话：400-822-1758 ， 025-52865008

宁证期货有限责任公司总部

地址：南京市建邺区白龙江东街9号2幢二单元1901室

电话：025-52865008

宁证期货有限责任公司南京分公司

地址：南京市建邺区嘉陵江东街8号综合体B3栋2单元805室

电话：025-52865127，025-52865048

宁证期货有限责任公司湖北分公司

地址：湖北省武汉市武昌区前进路与和平大道交叉口中国铁建·积玉万象11栋1001室

电话：027-59329152

宁证期货有限责任公司深圳分公司

地址：深圳市前海深港合作区南山街道金融街1号弘毅大厦写字楼24B1

电话：0755-33965308

宁证期货有限责任公司苏州分公司

地址：苏州工业园区苏州大道西8号中银惠龙大厦1705室

电话：0512-67609550

宁证期货有限责任公司青岛分公司

地址：山东省青岛市崂山区石岭路39号1号楼601户

电话：0532-68669280

宁证期货有限责任公司合肥营业部

地址：安徽省合肥市蜀山区南七街道潜山路1999号中侨中心1幢1601室

电话：0551-65111656

宁证期货有限责任公司杭州营业部

地址：浙江省杭州市上城区婺江路217号1号楼15层1504室

电话：0576-88733665

宁证期货有限责任公司日照营业部

地址：山东省日照市东港区秦楼街道青岛路西、山东路南华润置地广场001幢01单元（01）3106号

电话：0633-8216067

宁证期货有限责任公司南昌营业部

地址：江西省南昌市红谷滩区红谷中大道1326号10层1010室

电话：0791-86829493

宁证期货有限责任公司汉口营业部

地址：湖北省武汉市江汉区江汉北路5号泛悦·南国中心T2写字楼25层8室

电话：027-85825755

宁证期货有限责任公司济南分公司

地址：山东省济南市高新区舜华路街道新泺大街2117号铭盛大厦16层1607室

电话：0531-62231123

宁证期货投资咨询中心

分析师

姓名：师秀明
邮箱：shixiuming@nzfco.com
期货从业资格号：F0255552
期货投资咨询从业证书号：Z0010784

姓名：曹宝琴
邮箱：caobaoqin@nzfco.com
期货从业资格号：F3008987
期货投资咨询从业证书号：Z0012851

姓名：丛燕飞
邮箱：congyanfei@nzfco.com
期货从业资格号：F3020240
期货投资咨询从业证书号:Z0015666

姓名：蒯三可
邮箱：kuaisanke@nzfco.com
期货从业资格号：F3040522
期货投资咨询从业证书号:Z0015369

重要声明

除非另有说明，本报告的著作权属宁证期货有限责任公司。未经宁证期货有限责任公司书面授权，任何人不得更改或以任何方式发送、复制或传播此报告的全部或部分材料、内容。

此报告所载的全部内容仅作参考之用。此报告的内容不构成对任何人的投资建议，且宁证期货有限责任公司不因接收人收到此报告而视其为客户。

本报告中的信息均来源于公开可获得资料，宁证期货有限责任公司力求准确可靠，但对这些信息的准确性及完整性不做任何保证。宁证期货有限责任公司不对因使用此报告及所载材料而造成的损失承担任何责任。

此报告不应取代个人的独立判断。本报告仅反映编写人的不同设想、见解及分析方法，不构成投资咨询建议，敬请考虑本报告中的任何意见或建议是否符合个别客户特殊的投资目标、财务状况或需要。此报告不构成投资、法律、会计或税务建议，且不担保任何投资及策略适合阁下。

宁证期货投资咨询部