投资咨询中心 期现日报 2025年7月30日

股指、国债、贵金属日报

期货盘面

品种	今收	昨结	涨跌	涨跌幅(%)	成交	增减	持仓	仓差	投机度	增减
IF主力	4136.40	4,134.60	1.80	0.04	81931	27293	162604	9027	0.50	0.16
IH主力	2820.00	2812.20	7.80	0.28	46511	17628	64619	4265	0.72	0.24
IC主力	6215.40	6,241.60	-26.20	-0.42	58280	11927	108507	3193	0.54	0.11
IM主力	6604.20	6633.00	-28.80	-0.43	144840	28761	185002	10446	0.78	0.14
二年期国债主力	102.34	102.30	0.03	0.03	38836	-4361	98577	72	0.39	-0.03
五年期国债主力	105.63	105.55	0.08	0.08	72345	422	141731	-6599	0.51	0.03
十年期国债期主力	108.30	108.14	0.16	0.15	86268	7283	183354	-3860	0.47	0.05
三十年期国债主力	118.36	117.89	0.47	0.40	159171	38562	115352	-5419	1.38	0.38
沪金主力2508	770.34	768.00	2.34	0.30	10290	-6798	19971	-1519	0.52	-0.18
沪银主力2508	9166.00	9168.00	-2.00	-0.02	32014	-51445	48256	-8677	0.66	-0.57
沪金指数	775.24	772.17	3.07	0.40	254236	-75856	424176	3248	0.60	-0.19
沪银指数	9205.00	9205.00	0.00	0.00	843356	-721631	835724	-10841	1.01	-0.81

现货价格及基差

品种	今日	昨日	涨跌	现货价格
IF基差	14.84	3.42	11.41	4151.24
IH基差	-0.65	2.67	-3.32	2819.35
IC基差	99.29	17.36	81.93	6314.69
IM基差	114.28	23.69	90.59	6718.48
黄金基差	-2.33	3.80	-6.13	767.19
白银基差	-6.00	-129.00	123.00	9163.00

价差比值

品种	今日	昨日	增减
沪金指数/沪银指数	0.08	0.08	0.01
国债（30年-10年）	10.06	5.75	4.31
国债（30年-5年）	12.73	7.19	5.55
国债（10年-5年）	2.67	1.44	1.24
国债（10年-2年）	5.96	3.83	2.14
国债（5年-2年）	3.29	2.39	0.90

最新资讯

1.当地时间7月28日至29日，中美经贸中方牵头人、国务院副总理何立峰与美方牵头人、美国财政部长贝森特及贸易代表格里尔在瑞典斯德哥尔摩举行中美经贸会谈。根据会谈共识，双方将继续推动已暂停的美方对等关税24%部分以及中方反制措施如期展期90天。 2.国际货币基金组织（IMF）发布最新《世界经济展望》报告，将中国2025年GDP增长预期大幅上调0.8个百分点至4.8%，2026年增长率也上调0.2个百分点至4.2%。

结论：政策预期基本面兑现，股市进一步上涨动能不强。股债跷跷板依然是左右债市主要逻辑。美国7月议息会议和非农数据将给市场带来更大干扰，关注黄金白银走势是否分化。

玻璃纯碱\甲醇PP日报

期货盘面

品种	今收	昨结	涨跌	涨跌幅	成交量	增减	持仓量	仓差	投机度	增减
纯碱主力2509	1311	1305	6	0.46%	2798812	408901	863744	20141	3.24	0.41
纯碱指数	1356	1347	9	0.67%	4708534	1093061	1920406	80954	2.45	0.49
玻璃主力2509	1191	1182	9	0.76%	4846742	1361212	959096	76114	5.05	1.11
玻璃指数	1236	1220	16	1.31%	6592238	2117415	1483449	125484	4.44	1.15
甲醇主力2509	2419	2417	2	0.08%	623870	47689	579345	3317	1.08	0.08
甲醇指数	2451	2449	2	0.08%	824132	64600	991060	5330	0.83	0.06
PP主力2509	7145	7147	-2	-0.03%	208517	-10786	299702	-9052	0.70	-0.01
PP指数	7153	7149	4	0.06%	331703	14759	560478	2680	0.59	0.02

现货价格及基差

品种	今日	昨日	涨跌
华东重质纯碱市场价	1350	1350	0
全国浮法玻璃均价	1236	1234	2
甲醇江苏太仓主流价	2410	2403	7
华东PP拉丝市场价	7126	7117	9
纯碱基差	39	32	7
玻璃基差	45	46	-1
甲醇基差	-9	-31	22
PP基差	-19	-43	24

价差比值

品种	今日	昨日	增减
纯碱09-01	-83	-89	6
玻璃09-01	-129	-125	-4
甲醇09-01	-91	-86	-5
PP 09-01	-22	-6	-16
玻璃2509-纯碱2509	-120	-130	10
PP2509-3*甲醇2509	-112	-142	30

最新资讯

1、国内纯碱市场走势震荡，成交气氛一般，供应呈现增加趋势，下游需求表现一般，按需采购。
2、浮法玻璃华东市场变化不大，企业多稳价为主，部分地区降雨影响下出货受限，下游操作偏淡，拿货刚需为主。
3、内地甲醇市场偏强，企业竞拍成交尚可，港口甲醇市场基差偏弱，现货成交不佳。
4、聚丙烯市场价震荡整理，终端接货积极性不佳，贸易商随行就市调整价格，积极去库为主。

农（副）产品日报

期货盘面

品种	今收	昨结	涨跌	涨跌幅	成交量	增减	持仓量	仓差	投机度	增减
生猪主力	14,075	14,145	-70	-0.49	33,288	1463	53,049	-1,758	0.63	0.05
玉米主力	2,312	2,306	6	0.26	356,650	-170888	750,315	-44,014	0.48	-0.19
豆粕主力	3,010	2,974	36	1.21	1,042,163	28341	1,438,908	-29,178	0.72	0.03
菜粕主力	2,735	2,640	95	3.60	452,891	128409	446,780	-6,440	1.01	0.30
豆油主力	8,240	8,174	66	0.81	279,490	-140618	506,250	-5,073	0.55	-0.27
菜油主力	9,621	9,464	157	1.66	280,029	4753	215,474	18,819	1.30	-0.10
棕榈油主力	8,982	8,926	56	0.63	500,291	-111443	403,926	-28,345	1.24	-0.18
鸡蛋主力	3570	3,570	0	0.00	121676.00	10111	249694	-471	0.49	0.04

现货价格及基差

品种	今日	昨日	涨跌	现货价格
生猪基差	0	-270	270	14,135
玉米基差	39	31	8	2,360
豆粕基差	-90	-103	13	2,920
菜粕基差	-115	-130	15	2,620
豆油基差	180	144	36	8,420
菜油基差	59	98	-39	9,680
棕榈油基差	8	-50	58	8,990
鸡蛋基差	-270	-276	6	3,300

价差比值

品种	今日	昨日	增减
猪粮比	6.0878	6.1468	-0.06
两粕差	275	323	-48.00
豆油—棕榈油	-742	-744	2.00
豆油—菜油	-1381	-1266	-115.00
菜油-棕榈油	639	522	117.00
油粕比（豆油/豆粕）	2.7375	2.7576	-0.02
油粕比（菜油/菜粕）	3.5177	3.5684	-0.05

最新资讯

1.据外媒报道，阿根廷农牧渔业国秘处公布的数据显示，截至7月23日当周，阿根廷农户销售78.77万吨24/25年度大豆，使累计销量达到2743.16万吨。当周，本土油厂采购74.57万吨，出口行业采购4.2万吨。此外，阿根廷农户销售4.3万吨25/26年度大豆，使累计销量达到48.95万吨。当周，本土油厂采购4.3万吨，出口行业采购0万吨。当周所有年度大豆销售合计为84.69万吨，使累计销量达到6864.8万吨。截至7月23日，24/25年度大豆累计出口销售登记数量为803.7万吨，25/26年度大豆累计出口销售登记数量为0万吨。

有色金属日报

期货盘面

品种	今收	昨结	涨跌	涨跌幅	成交量	增减	持仓量	仓差	投机度	增减
沪铜主力	78,930	78,980	-50	-0.06	55,825	-9579	171,689	-2,055	0.33	-0.05
沪铝主力	20,625	20,625	0	0.00	125,168	5,183	261,363	-11,344	0.48	0.04
沪锌主力	22,670	22,660	10	0.04	141,408	14191	116,245	-1,371	1.22	0.13
沪铅主力	16,890	16,945	-55	-0.32	37,318	-10,660	66,741	2,207	0.56	-0.18
沪镍主力	121,720	121,900	-180	-0.15	153,323	33388	92,635	1,458	1.66	0.34
沪锡主力	267,870	267,360	510	0.19	61692	-11556	28,583	-538	2.16	-0.36
氧化铝主力	3,326	3,272	54	1.65	567,566	95367	148,574	-9,550	3.82	0.83
工业硅主力	9,285	9,085	200	2.20	605,161	-49683	242,677	1,878	2.49	0.13
碳酸锂主力	70,600	70,300	300	0.43	792,909	48749	272,753	-4,059	2.91	0.43

现货价格及基差

品种	今日	昨日	涨跌	现货价格
沪铜基差	355	185	170	79,285
沪铝基差	45	15	30	20,670
沪锌基差	10	-85	95	22,680
沪铅基差	-165	-125	-40	16,725
沪镍基差	1,330	650	680	123,050
沪锡基差	230	-560	790	268,100
氧化铝基差	-55	-40	-15	3,271
工业硅基差	965	700	265	10,250

价差比值

品种	今日	昨日	增减
镍锡比	0.45	0.46	-0.0024
铜铝比	3.83	3.83	0.0007
铜锌比	3.48	3.48	0.0017
铜铅比	4.67	4.67	0.0081
铜镍比	0.65	0.65	0.0012
铜锡比	0.29	0.30	-0.0010

最新资讯

1. 富宝有色网数据显示：2025年7月30日，富宝废铜价格指数73600元/吨，较昨日涨100元/吨；富宝现货铜（1#）价格79285元/吨，较昨日涨295元/吨，直接精废价差5685元/吨，较昨日涨195元/吨，较前5日均值（5740）低55元/吨，较近三月均值（5960）低275元/吨。富宝有色铜精废价差评估均值6240元/吨，较昨日持平；精废价差：评估值—市场值价差-555元/吨，较昨日高195元/吨。

其它商品日报

期货盘面

品种	今收	昨结	涨跌	涨跌幅	成交量	增减	持仓量	仓差	投机度	增减
白糖	5,804	5,858	-54	-0.92	234,165	74164	277,092	-33,493	0.85	0.33
郑棉	13,755	14,020	-265	-1.89	313,784	-24041	375,937	-37,728	0.83	0.02
棉纱	19,870	20,140	-270	-1.34	13,293	-1336	5,384	-2,257	2.47	0.55
苹果	7,915	7,940	-25	-0.31	52,886	-41886	93,828	-9,760	0.56	-0.35
红枣	10,805	10,735	70	0.65	143,474	-20352	133,469	-3,089	1.07	-0.12
玉米淀粉	2,683	2,671	12	0.45	86,236	-54466	165,146	-9,856	0.52	-0.28
欧线集运	1,469	1,475	-7	-0.45	66,330	24671	54,874	4,148	1.21	0.39

最新资讯

1.据外媒报道，印度棉花协会（CAI）公布，2025年7月29日（周二），印度棉花到货量预估为9800包（每包170公斤），或1666吨。2024/25年度（10月至次年9月）迄今，印度棉花到货量累计为29969600包，或5094832吨。

数据来源：期货交易所、上海钢联、同花顺iFinD、金十数据、隆众资讯

联系我们

网址：www.nzfco.com　　全国统一客服电话：400-822-1758 ， 025-52865008

宁证期货有限责任公司总部

地址：南京市建邺区白龙江东街9号2幢二单元1901室

电话：025-52865008

宁证期货有限责任公司南京分公司

地址：南京市建邺区嘉陵江东街8号综合体B3栋2单元805室

电话：025-52865127，025-52865048

宁证期货有限责任公司湖北分公司

地址：武昌区华中小龟山文化金融公园2栋103、203

电话：027-59329150

宁证期货有限责任公司深圳分公司

地址：深圳市前海深港合作区南山街道金融街1号弘毅大厦写字楼24B1

电话：0755-33965308

宁证期货有限责任公司青岛分公司

地址：山东省青岛市崂山区石岭路39号1号楼601户

电话：0532-68669280

宁证期货有限责任公司苏州分公司

地址：苏州工业园区苏州大道西8号中银惠龙大厦1705室

电话：0512-67609550

宁证期货有限责任公司合肥营业部

地址：安徽省合肥市蜀山区南七街道潜山路1999号中侨中心1幢1601室

电话：0551-65111656

宁证期货有限责任公司杭州营业部

地址：浙江省杭州市上城区婺江路217号1号楼15层1504室

电话：0576-88733665

宁证期货有限责任公司日照营业部

地址：山东省日照市东港区秦楼街道安泰国际广场A座1102室

电话：0633-2221786

宁证期货有限责任公司南昌营业部

地址：江西省南昌市红谷滩新区红谷中大道1326号江西日报传媒大厦10层1010室

电话：0791-86807618

宁证期货有限责任公司汉口营业部

地址：湖北省武汉市江汉区江汉北路5号泛悦·南国中心T2写字楼25层8室

电话：027-85825755

宁证期货投资咨询中心

分析师

姓名：师秀明
邮箱：shixiuming@nzfco.com
期货从业资格号：F0255552
期货投资咨询从业证书号：Z0010784

姓名：曹宝琴
邮箱：caobaoqin@nzfco.com
期货从业资格号：F3008987
期货投资咨询从业证书号：Z0012851

姓名：丛燕飞
邮箱：congyanfei@nzfco.com
期货从业资格号：F3020240
期货投资咨询从业证书号:Z0015666

姓名：蒯三可
邮箱：kuaisanke@nzfco.com
期货从业资格号：F3040522
期货投资咨询从业证书号:Z0015369

重要声明

除非另有说明，本报告的著作权属宁证期货有限责任公司。未经宁证期货有限责任公司书面授权，任何人不得更改或以任何方式发送、复制或传播此报告的全部或部分材料、内容。

此报告所载的全部内容仅作参考之用。此报告的内容不构成对任何人的投资建议，且宁证期货有限责任公司不因接收人收到此报告而视其为客户。

本报告中的信息均来源于公开可获得资料，宁证期货有限责任公司力求准确可靠，但对这些信息的准确性及完整性不做任何保证。宁证期货有限责任公司不对因使用此报告及所载材料而造成的损失承担任何责任。

此报告不应取代个人的独立判断。本报告仅反映编写人的不同设想、见解及分析方法，不构成投资咨询建议，敬请考虑本报告中的任何意见或建议是否符合个别客户特殊的投资目标、财务状况或需要。此报告不构成投资、法律、会计或税务建议，且不担保任何投资及策略适合阁下。