投资咨询中心 期现日报 2026年03月20日

原油、纺织、橡胶日报

期货盘面

品种	今收	昨结	涨跌	涨跌幅（%）	成交量（手）	增减	持仓量（手）	仓差	投机度	增减
原油主力	773.6	803.4	-29.8	-3.71	178214	-18860	58,100	-3,551	3.07	-0.13
原油指数	756.0	781.8	-25.8	-3.30	238439	-27322	115,515	-5,673	2.06	-0.13
PTA主力	6650	6966	-316.0	-4.54	1787649	-178193	1,049,110	-66,939	1.70	-0.06
PTA指数	6591	6891	-300.0	-4.35	2486752	-163144	1,695,870	-78,708	1.47	-0.03
PX主力	9682	10134	-452.0	-4.46	691003	-76389	198,167	-14,070	3.49	-0.13
PX指数	9552	9961	-409.0	-4.11	903666	-25472	426,463	-13,351	2.12	0.01
橡胶主力	16000	16250	-250.0	-1.54	251638	-51877	116,500	-767	2.16	-0.43
橡胶指数	15997	16232	-235.0	-1.45	335708	-66679	209,074	1,948	1.61	-0.34
NR主力	12865	13005	-140.0	-1.08	53985	-26092	58,938	-1,076	0.92	-0.42
NR指数	12898	13030	-132.0	-1.01	75055	-32536	93,261	-419	0.80	-0.34

现货价格及基差

品种	今日	昨日	涨跌
原油：阿曼	627.0	619.0	8.0
PTA：华东	6,870	6,800	70
PX:镇海炼化：浙江	10,200	10,200	0
橡胶：SCRWF:上海	16,000	16,000	0
原油基差	-147	-98	-49
PTA基差	220	-119	339
PX基差	518	166	352
橡胶基差	0	-250	250

价差比值

品种	今日	昨日	增减
原油主力-远月	13.5	1.6	11.9
PTA主力-远月	198	-18	216
PX主力-远月	438	-90	528
橡胶主力-远月	50	-140	190
PXN	103	210	-107
PTA现金流成本	6917	6834	83

最新资讯

1、据新华社报道，内塔尼亚胡在一场新闻发布会上回答媒体提问时称，是以色列“单独”空袭了伊朗天然气田，以方将“遵守”特朗普所提“暂停”后续空袭能源设施的要求。

2、TA社会库存在385.41万吨，较上一统计周期上升10.84万吨；PTA产能利用率调整至76.68%；聚酯综合产能利用率提升在83.33%附近；根据统计数据来看，现如今聚酯市场整体库存集中在20-30天；具体产品方面，其中POY库存至20-29天，FDY库存至16-28天附近，而DTY库存则至19-31天左右。

3、截至2026年3月15日，中国天然橡胶社会库存136.49万吨，环比下降1.56万吨，降幅1.13%。中国深色胶社会总库存为92.1万吨，降1.34%。中国浅色胶社会总库存为44.39万吨，环比降0.68%。其中老全乳胶环比降1.28%，3L环比降5.38%，RU库存小计增3.24%。据国家统计局最新公布的数据显示，2026年1-2月中国外胎产量较上年同期下降0.7%至1.77526亿条。

玻璃纯碱/甲醇PP日报

期货盘面

品种	今收	昨结	涨跌	涨跌幅（%）	成交量（手）	增减	持仓量（手）	仓差	投机度	增减
玻璃主力	1054	1068	-14	-1.31	659638	-237001	1009134	16,505	0.65	-0.25
玻璃指数	1090	1103	-13	-1.18	809687	-274124	1458355	35,260	0.56	-0.21
纯碱主力	1202	1217	-15	-1.23	775438	-29498	926643	-17,858	0.84	-0.02
纯碱指数	1227	1240	-13	-1.05	1054680	-45102	1556296	812	0.68	-0.03
甲醇主力	3132	3175	-43	-1.35	2251954	-828713	594386	-36,251	3.79	-1.10
甲醇指数	3053	3082	-29	-0.94	2780716	-934886	954819	-55,144	2.91	-0.77
PP主力	9019	9114	-95	-1.04	1021174	-167543	361277	-29,253	2.83	-0.22
PP指数	8814	8852	-38	-0.43	1310098	-204834	751808	-27,347	1.74	-0.20

现货价格及基差

品种	今日	昨日	涨跌
华东重质纯碱市场价	1250	1250	0
全国浮法玻璃均价	1167	1163	4
甲醇江苏太仓主流价	3050	3145	-95
华东PP拉丝市场价	8760	8855	-95
纯碱基差	48	33	15
玻璃基差	113	98	15
甲醇基差	-82	-37	-45
PP基差	-259	-303	44

价差比值

品种	今日	昨日	增减
纯碱05-09	-120	-119	-1
玻璃05-09	-193	-193	0
甲醇05-09	356	371	-15
PP 05-09	848	940	-92
玻璃2605-纯碱2605	-148	-152	4
PP2605-3*甲醇2605	-377	-388	11

最新资讯

1、国内纯碱市场趋稳震荡，下游需求不温不火，企业采购积极性不佳，保持刚需补库。
2、浮法玻璃华东市场淡稳运行，企业多趋稳操作，下游入市谨慎，刚需仍是主流。
3、内地甲醇市场气氛转弱，企业竞拍成交一般，港口甲醇市场基差维稳，商谈成交一般。
4、聚丙烯现货价格下跌，下游接货积极性不足，市场高价成交受阻，现货报盘让利。

黑色金属日报

期货盘面

品种	今收	昨结	涨跌	涨跌幅	成交量	增减	持仓量	仓差	投机度	增减
螺纹主力2605	3123	3131	-8	-0.26%	724,139	75,342	1,387,220	-62,026	0.52	0.07
螺纹指数	3132.41	3140.21	-7.8	-0.25%	938,978	121,313	2,391,913	-34,515	0.39	0.06
热卷主力2605	3297	3303	-6	-0.18%	276,514	-11,406	1,098,203	-44,974	0.25	0.00
热卷指数	3300.08	3305.05	-4.97	-0.15%	400,453	-4,672	1,913,508	-22,863	0.21	0.00
铁矿主力2605	815.5	807	8.5	1.05%	247,285	54,179	450,190	3,294	0.55	0.12
铁矿指数	801	793.85	7.15	0.90%	343,447	56,693	880,397	13,809	0.39	0.06
焦炭主力2605	1740.5	1731	9.5	0.55%	14,432	-1,924	31,289	39	0.46	-0.06
焦炭指数	1761.5	1753.26	8.24	0.47%	16,305	-2,441	40,908	543	0.40	-0.07
焦煤主力2605	1171	1167	4	0.34%	753,774	-89,440	384,256	-7,338	1.96	-0.19
焦煤指数	1210.5	1202.27	8.23	0.68%	884,619	-89,504	590,859	4,066	1.50	-0.16

现货价格及基差

品种	今日	昨日	涨跌
螺纹钢:HRB400 20MM:上海	3230	3240	-10
热卷：4.75MM：上海	3290	3290	0
铁矿：日照港PB粉	793	792	1
焦炭：邢台	1370	1370	0
焦煤：柳林	1460	1460	0
螺纹基差	107	105	2
热卷基差	-7	-12	5
铁矿基差	-22.5	-15.5	-7
焦炭基差	-370.5	-351	-19.5
焦煤基差	289	300.5	-11.5

价差比值

品种	今日	昨日	增减
螺纹05-10	-28	-25	-3
热卷05-10	-5	-1	-4
铁矿05-10	34.5	35.5	-1
焦炭05-10	-106	-102	-4
焦煤05-10	-132	-125	-7
螺纹盘面钢厂利润	-223.3	-227	3.7
热卷盘面钢厂利润	93.7	93	0.7
盘面卷螺差	167	170	-3
盘面螺矿比	3.88	3.87	0.01
焦炭/焦煤（盘面）	1.48	1.49	0.00

最新资讯

金十期货3月20日讯，Mysteel调研247家钢厂高炉开工率79.78%，环比上周增加1.44个百分点，同比去年减少2.18个百分点；高炉炼铁产能利用率85.53%，环比上周增加2.61个百分点，同比去年减少3.17个百分点；钢厂盈利率42.42%，环比上周增加1.29个百分点，同比去年减少10.83个百分点；日均铁水产量228.15万吨，环比上周增加6.95万吨，同比去年减少8.11万吨。

请参阅最后一页免责声明

股指、国债、贵金属日报

期货盘面

品种	今收	昨结	涨跌	涨跌幅(%)	成交	增减	持仓	仓差	投机度	增减
IF主力	4486.40	4,499.20	-12.80	-0.28	64425	317	142275	2644	0.45	-0.66
IH主力	2865.80	2893.20	-27.40	-0.95	30791	5487	57522	3590	0.54	-0.37
IC主力	7559.40	7,648.40	-89.00	-1.16	104148	38881	154680	5522	0.67	-0.49
IM主力	7560.00	7656.60	-96.60	-1.26	152013	48596	199728	14019	0.76	-0.58
二年期国债主力	102.52	102.53	-0.01	-0.01	37127	-2164	76941	1173	0.48	-0.04
五年期国债主力	105.98	106.05	-0.08	-0.07	72781	20143	173938	533	0.42	0.11
十年期国债期主力	108.24	108.35	-0.11	-0.10	73338	5700	289484	-3104	0.25	0.02
三十年期国债主力	110.70	111.14	-0.44	-0.40	80877	10007	134966	4922	0.60	0.06
沪金主力	1039.22	1080.66	-41.44	-3.83	343226	212695	68992	-9545	4.97	3.45
沪银主力	17625.00	18801.00	-1176.00	-6.25	1134221	581359	219146	-7961	5.18	2.72
沪金指数	1042.50	1082.89	-40.39	-3.73	681610	465838	299906	-6119	2.27	1.58
沪银指数	17626.00	18793.00	-1167.00	-6.21	1828303	941033	458562	-13547	3.99	2.13

现货价格及基差

品种	今日	昨日	涨跌	现货价格
IF基差	80.62	3.42	77.19	4567.02
IH基差	18.06	2.67	15.39	2883.86
IC基差	200.64	17.36	183.28	7760.04
IM基差	223.43	23.69	199.74	7783.43
黄金基差	108.78	3.80	104.98	1062.39
白银基差	765.00	-129.00	894.00	17990.00

价差比值

品种	今日	昨日	增减
沪金指数/沪银指数	0.06	0.08	-0.02
国债（30年-10年）	2.46	5.75	-3.29
国债（30年-5年）	4.73	7.19	-2.46
国债（10年-5年）	2.27	1.44	0.83
国债（10年-2年）	5.72	3.83	1.89
国债（5年-2年）	3.45	2.39	1.06

最新资讯

1.美以伊冲突持续升级。伊朗伊斯兰革命卫队宣布，伊朗同美国和以色列的战争已进入“新阶段”。以色列总理内塔尼亚胡表示，对伊朗的军事行动将持续到必要时刻为止，以色列国防军总参谋长扎米尔声称对伊军事行动“还没过半”。2.央行部署今年重点工作，要求继续实施好适度宽松的货币政策，综合运用存款准备金率、买卖国债、MLF、逆回购等长中短期货币政策工具，保持流动性充裕。

有色金属日报

期货盘面

品种	今收	昨结	涨跌	涨跌幅	成交量	增减	持仓量	仓差	投机度	增减
沪铜主力	94,740	95,790	-1,050	-1.10	243,335	37,372	201,181	-2,147	1.21	0.20
沪铝主力	24,020	24,550	-530	-2.16	561,560	101,192	280,023	-12,381	2.01	0.43
沪锌主力	22,935	22,920	15	0.07	159,743	55,017	106,128	1,516	1.51	-0.31
沪铅主力	16,290	16,555	-265	-1.60	76,606	7,762	93,141	8,210	0.82	0.01
沪镍主力	133,160	132,790	370	0.28	537,401	139,049	173,136	-13,621	3.10	0.97
沪锡主力	342,480	354,000	-11,520	-3.25	304,522	70,519	27,165	-2,636	11.21	3.36
氧化铝主力	3,041	3,076	-35	-1.14	707,157	-273,562	245,832	-22,401	2.88	-0.78
工业硅主力	8,455	8,310	145	1.74	244,979	72,243	245,239	-8,310	1.00	0.32
碳酸锂主力	143,860	145,360	-1,500	-1.03	258,276	-30,295	276,578	-6,167	0.93	-0.09

现货价格及基差

品种	今日	昨日	涨跌	现货价格
沪铜基差	1,085	1,195	-110	95,825
沪铝基差	50	310	-260	24,070
沪锌基差	-25	130	-155	22,910
沪铅基差	-15	85	-100	16,275
沪镍基差	4,740	3,350	1390	137,900
沪锡基差	10,920	10,070	850	353,400
氧化铝基差	-289	-281	-8	2,752
工业硅基差	895	1,065	-170	9,350
碳酸锂基差	5,140	9,900	-4760	149,000

价差比值

品种	今日	昨日	增减
镍锡比	0.39	0.38	0.0083
铜铝比	3.94	3.90	0.0393
铜锌比	4.13	4.16	-0.0305
铜铅比	5.82	5.75	0.0638
铜镍比	0.71	0.72	-0.0063
铜锡比	0.28	0.27	0.0035

最新资讯

1、富宝有色网数据显示：2026年3月20日，富宝废铜价格指数86700元/吨，较昨日涨100元/吨；富宝现货铜（1#）价格95695元/吨，较昨日涨160元/吨，直接精废价差8995元/吨，较昨日涨60元/吨，较前5日均值（9570）跌575元/吨，较近三月均值（11600）跌2605元/吨。富宝有色铜精废价差评估均值11010元/吨，较昨日涨10元/吨；市场值价差-2015元/吨，较昨日涨50元/吨。

2、据海关总署最新数据，2026年1月，我国进口铜废料及碎料23.23万实物吨，环比下滑2.78%，同比增长22.82%。2月进口量为16.79万实物吨，环比下滑27.72%，同比下滑13.14%。2026年1-2月累计进口量达40.03万实物吨，累计同比增长4.64%。

农（副）产品日报

期货盘面

品种	今收	昨结	涨跌	涨跌幅	成交量	增减	持仓量	仓差	投机度	增减
生猪主力	10,220	10,360	-140	-1.35	148,035	-27412	203,669	3,858	0.73	-0.15
玉米主力	2,387	2,384	3	0.13	971,837	507898	1,316,707	-38,348	0.74	0.40
豆粕主力	3,029	3,053	-24	-0.79	1,421,129	168740	1,849,898	-78,358	0.77	0.12
菜粕主力	2,423	2,460	-37	-1.50	575,033	-65417	578,376	-8,298	0.99	-0.10
豆油主力	8,628	8,626	2	0.02	225,724	-25297	594,096	-398	0.38	-0.04
菜油主力	9,876	9,871	5	0.05	201,004	8249	237,433	2,919	0.85	0.02
棕榈油主力	9,718	9,818	-100	-1.02	407,410	-83790	319,450	-11,646	1.28	-0.21
鸡蛋主力	3409	3,385	24	0.71	173688.00	17705	165133	-4,909	1.05	0.13

现货价格及基差

品种	今日	昨日	涨跌	现货价格
生猪基差	-120	-385	265	10,100
玉米基差	-87	-51	-36	2,300
豆粕基差	311	308	3	3,340
菜粕基差	247	237	10	2,670
豆油基差	212	274	-62	8,840
菜油基差	554	626	-72	10,430
棕榈油基差	32	74	-42	9,750
鸡蛋基差	-59	-117	58	3,350

价差比值

品种	今日	昨日	增减
猪粮比	4.2815	4.3352	-0.05
两粕差	606	599	7.00
豆油—棕榈油	-1090	-1180	90.00
豆油—菜油	-1248	-1238	-10.00
菜油-棕榈油	158	58	100.00
油粕比（豆油/豆粕）	2.8485	2.8323	0.02
油粕比（菜油/菜粕）	4.0759	4.0336	0.04

最新资讯

1.船运调查机构ITS数据显示，马来西亚3月1-20日棕榈油出口量为1191962吨，较上月同期出口的863358吨增加38.06%。

其它商品日报

期货盘面

品种	今收	昨结	涨跌	涨跌幅	成交量	增减	持仓量	仓差	投机度	增减
白糖	5,439	5,399	40	0.74	347,624	9890	354,040	-18,066	0.98	-0.04
郑棉	15,215	15,185	30	0.20	368,315	20000	592,451	-27,305	0.62	-0.22
棉纱	21,475	21,320	155	0.73	15,405	5136	14,799	609	1.04	-0.03
苹果	10,721	10,417	304	2.92	120,419	-37430	94,132	986	1.28	0.85
红枣	8,840	8,790	50	0.57	82,609	-15233	110,023	-3,292	0.75	-0.46
玉米淀粉	2,798	2,724	74	2.72	254,896	141138	284,736	32,999	0.90	0.00
欧线集运	1,944	1,957	-13	-0.64	27,497	3062	17,770	-2,145	1.55	-0.05

最新资讯

1.03月20日，新疆3128皮棉到厂均价16407元/吨，涨70元/吨；新疆32s纯棉纱环锭纺价格23200元/吨，持平；纺纱利润为696.02元/吨，跌79.80元/吨。（Mysteel）

数据来源：期货交易所、上海钢联、同花顺iFinD、金十数据、隆众资讯

联系我们

网址：www.nzfco.com　　全国统一客服电话：400-822-1758 ， 025-52865008

宁证期货有限责任公司总部

地址：南京市建邺区白龙江东街9号2幢二单元1901室

电话：025-52865008

宁证期货有限责任公司南京分公司

地址：南京市建邺区嘉陵江东街8号综合体B3栋2单元805室

电话：025-52865127，025-52865048

宁证期货有限责任公司湖北分公司

地址：湖北省武汉市武昌区前进路与和平大道交叉口中国铁建·积玉万象11栋1001室

电话：027-59329152

宁证期货有限责任公司深圳分公司

地址：深圳市前海深港合作区南山街道金融街1号弘毅大厦写字楼24B1

电话：0755-33965308

宁证期货有限责任公司苏州分公司

地址：苏州工业园区苏州大道西8号中银惠龙大厦1705室

电话：0512-67609550

宁证期货有限责任公司青岛分公司

地址：山东省青岛市崂山区石岭路39号1号楼601户

电话：0532-68669280

宁证期货有限责任公司合肥营业部

地址：安徽省合肥市蜀山区南七街道潜山路1999号中侨中心1幢1601室

电话：0551-65111656

宁证期货有限责任公司杭州营业部

地址：浙江省杭州市上城区婺江路217号1号楼15层1504室

电话：0576-88733665

宁证期货有限责任公司日照营业部

地址：山东省日照市东港区秦楼街道青岛路西、山东路南华润置地广场001幢01单元（01）3106号

电话：0633-8216067

宁证期货有限责任公司南昌营业部

地址：江西省南昌市红谷滩区红谷中大道1326号10层1010室

电话：0791-86829493

宁证期货有限责任公司汉口营业部

地址：湖北省武汉市江汉区江汉北路5号泛悦·南国中心T2写字楼25层8室

电话：027-85825755

宁证期货有限责任公司济南分公司

地址：山东省济南市高新区舜华路街道新泺大街2117号铭盛大厦16层1607室

电话：0531-62231123

宁证期货投资咨询中心

分析师

姓名：师秀明
邮箱：shixiuming@nzfco.com
期货从业资格号：F0255552
期货投资咨询从业证书号：Z0010784

姓名：曹宝琴
邮箱：caobaoqin@nzfco.com
期货从业资格号：F3008987
期货投资咨询从业证书号：Z0012851

姓名：丛燕飞
邮箱：congyanfei@nzfco.com
期货从业资格号：F3020240
期货投资咨询从业证书号:Z0015666

姓名：蒯三可
邮箱：kuaisanke@nzfco.com
期货从业资格号：F3040522
期货投资咨询从业证书号:Z0015369

重要声明

除非另有说明，本报告的著作权属宁证期货有限责任公司。未经宁证期货有限责任公司书面授权，任何人不得更改或以任何方式发送、复制或传播此报告的全部或部分材料、内容。

此报告所载的全部内容仅作参考之用。此报告的内容不构成对任何人的投资建议，且宁证期货有限责任公司不因接收人收到此报告而视其为客户。

本报告中的信息均来源于公开可获得资料，宁证期货有限责任公司力求准确可靠，但对这些信息的准确性及完整性不做任何保证。宁证期货有限责任公司不对因使用此报告及所载材料而造成的损失承担任何责任。

此报告不应取代个人的独立判断。本报告仅反映编写人的不同设想、见解及分析方法，不构成投资咨询建议，敬请考虑本报告中的任何意见或建议是否符合个别客户特殊的投资目标、财务状况或需要。此报告不构成投资、法律、会计或税务建议，且不担保任何投资及策略适合阁下。

宁证期货投资咨询部