投资咨询中心 期现日报 2026年1月5日

股指、国债、贵金属日报

期货盘面

品种	今收	昨结	涨跌	涨跌幅(%)	成交	增减	持仓	仓差	投机度	增减
IF主力	4697.00	4,593.20	103.80	2.26	72812	9460	173732	6857	0.42	0.04
IH主力	3098.80	3021.60	77.20	2.55	35869	3973	56614	2964	0.63	0.04
IC主力	7596.00	7,366.60	229.40	3.11	79757	17490	160143	15069	0.50	0.07
IM主力	7639.00	7439.00	200.00	2.69	103703	10007	189842	8761	0.55	0.03
二年期国债主力	102.41	102.45	-0.03	-0.03	37165	-1994	73555	-644	0.51	-0.02
五年期国债主力	105.70	105.73	-0.04	-0.03	67365	1290	147488	-422	0.46	0.01
十年期国债期主力	107.83	107.83	0.00	0.00	79591	-13928	226485	2839	0.35	-0.07
三十年期国债主力	111.26	111.38	-0.12	-0.11	89647	-28043	146969	4892	0.61	-0.22
沪金主力	995.00	981.22	13.78	1.40	115147	-169408	132422	-3881	0.87	-1.22
沪银主力	18260.00	18098.00	162.00	0.90	157822	-578031	128269	-18529	1.23	-3.78
沪金指数	997.26	982.97	14.29	1.45	190876	-245103	312655	-1787	0.61	-0.78
沪银指数	18240.00	18035.00	205.00	1.14	1078881	-2804251	638373	-2508	1.69	-4.37

现货价格及基差

品种	今日	昨日	涨跌	现货价格
IF基差	20.75	3.42	17.32	4717.75
IH基差	0.95	2.67	-1.73	3099.75
IC基差	55.20	17.36	37.84	7651.20
IM基差	114.88	23.69	91.19	7753.88
黄金基差	-6.20	3.80	-10.00	974.39
白银基差	20.00	-129.00	149.00	17059.00

价差比值

品种	今日	昨日	增减
沪金指数/沪银指数	0.05	0.08	-0.02
国债（30年-10年）	3.43	5.75	-2.32
国债（30年-5年）	5.57	7.19	-1.62
国债（10年-5年）	2.14	1.44	0.70
国债（10年-2年）	5.42	3.83	1.59
国债（5年-2年）	3.28	2.39	0.89

最新资讯

1.美国总统特朗普预计将于1月宣布下一任美联储主席人选。目前来看，最终人选会在以下三人中选出，即白宫国家经济委员会主任凯文·哈西特、美联储前理事凯文·沃什、美联储理事克里斯托弗·沃勒。2.美国“闪击”委内瑞拉，委内瑞拉总统马杜罗最早可能于1月5日在纽约曼哈顿的联邦法院出庭受审。中国外交部发言人表示，中方呼吁美方确保马杜罗总统夫妇人身安全，立即释放马杜罗总统和夫人，停止颠覆委内瑞拉政权，通过对话谈判解决问题。

玻璃纯碱\甲醇PP日报

期货盘面

品种	今收	昨结	涨跌	涨跌幅	成交量	增减	持仓量	仓差	投机度	增减
纯碱主力2605	1177	1209	-32	-2.65%	896697	116654	1053853	101240	0.85	0.03
纯碱指数	1178	1208	-30	-2.48%	1034261	61638	1357934	107626	0.76	-0.02
玻璃主力2605	1081	1088	-7	-0.64%	850298	-442170	1042753	11153	0.82	-0.44
玻璃指数	1077	1083	-6	-0.55%	937271	-724618	1298840	17664	0.72	-0.58
甲醇主力2605	2215	2224	-9	-0.40%	700314	-197704	773584	42196	0.91	-0.32
甲醇指数	2216	2223	-7	-0.31%	849834	-483567	1065679	62327	0.80	-0.53
PP主力2605	6330	6345	-15	-0.24%	318298	-34424	508422	535	0.63	-0.07
PP指数	6316	6333	-17	-0.27%	374453	-47747	707790	8560	0.53	-0.07

现货价格及基差

品种	今日	昨日	涨跌
华东重质纯碱市场价	1230	1250	-20
全国浮法玻璃均价	1076	1073	3
甲醇江苏太仓主流价	2220	2202	18
华东PP拉丝市场价	6253	6212	41
纯碱基差	53	41	12
玻璃基差	-5	-14	9
甲醇基差	5	-14	19
PP基差	-77	-136	59

价差比值

品种	今日	昨日	增减
纯碱05-09	-72	-65	-7
玻璃05-09	-102	-104	2
甲醇05-09	43	34	9
PP 05-09	-25	-20	-5
玻璃2605-纯碱2605	-96	-122	26
PP2605-3*甲醇2605	-315	-300	-15

最新资讯

1、国内纯碱市场偏弱整理，价格重心下移，供应呈现增加，下游企业采购情绪不佳，多保持低价补库成交。
2、浮法玻璃华东市场盘整操作，多数企业稳价出货为主，整体出货尚可，下游拿货谨慎，刚需拿货仍是主流。
3、内地甲醇市场较昨日略有走弱，企业竞拍成交顺畅，港口甲醇市场基差走强，商谈成交尚可。
4、聚丙烯现货价格上涨，成本端丙烷价高支撑丙烯走高，下游新增订单跟进有限，且年底资金回笼明显，制约市场涨幅。

黑色金属日报

期货盘面

品种	今收	昨结	涨跌	涨跌幅	成交量	增减	持仓量	仓差	投机度	增减
螺纹主力2605	3104	3127	-23	-0.74%	697,016	45,176	1,548,351	43,067	0.45	0.02
螺纹指数	3105.57	3126.65	-21.08	-0.67%	768,655	-2,417	2,160,579	44,021	0.36	-0.01
热卷主力2605	3248	3274	-26	-0.79%	391,613	27,034	1,294,526	26,969	0.30	0.01
热卷指数	3247.04	3273.86	-26.82	-0.82%	456,349	1,448	1,701,998	33,389	0.27	0.00
铁矿主力2605	797	789.5	7.5	0.95%	195,492	-50,364	618,775	25,428	0.32	-0.10
铁矿指数	795.98	788.98	7	0.89%	242,912	-79,877	948,317	25,166	0.26	-0.09
焦炭主力2605	1648.5	1698	-49.5	-2.92%	17,557	-2,882	35,174	2,795	0.50	-0.13
焦炭指数	1648.18	1697.02	-48.84	-2.88%	18,166	-4,497	36,586	2,791	0.50	-0.17
焦煤主力2605	1080.5	1115.5	-35	-3.14%	687,741	-74,325	501,981	53,426	1.37	-0.33
焦煤指数	1080.04	1113.26	-33.22	-2.98%	737,629	-116,277	607,427	53,913	1.21	-0.33

现货价格及基差

品种	今日	昨日	涨跌
螺纹钢:HRB400 20MM:上海	3290	3300	-10
热卷：4.75MM：上海	3270	3280	-10
铁矿：日照港PB粉	808	801	7
焦炭：邢台	1370	1420	-50
焦煤：柳林	1500	1500	0
螺纹基差	186	178	8
热卷基差	22	10	12
铁矿基差	11	11.5	-0.5
焦炭基差	-278.5	-273	-5.5
焦煤基差	419.5	385	34.5

价差比值

品种	今日	昨日	增减
螺纹01-05	-16	-22	6
热卷01-05	-28	-49	21
铁矿01-05	17.5	15.5	2
焦炭01-05	-205	-194	-11
焦煤01-05	-32	-50	18
螺纹盘面钢厂利润	-179.8	-174	-5.8
热卷盘面钢厂利润	114.2	124	-9.8
盘面卷螺差	144	148	-4
盘面螺矿比	3.89	3.95	-0.06
焦炭/焦煤（盘面）	1.53	1.52	0.01

最新资讯

金十期货1月5日讯，据中钢协：12月下旬，21个城市5大品种钢材社会库存721万吨，环比减少27万吨，下降3.6%；比11月下旬减少112万吨，下降13.4%；比上年同期增加62万吨，上升9.4%。

有色金属日报

期货盘面

品种	今收	昨结	涨跌	涨跌幅	成交量	增减	持仓量	仓差	投机度	增减
沪铜主力	101,350	98,700	2,650	2.68	150,947	-142,842	216,315	8,069	0.70	-0.71
沪铝主力	23,645	22,740	905	3.98	335,391	-52,183	261,134	4,761	1.28	-0.23
沪锌主力	23,820	23,295	525	2.25	141,147	-13,796	89,942	3,363	1.57	-0.22
沪铅主力	17,395	17,280	115	0.67	38,065	-39,893	47,544	2,132	0.80	-0.92
沪镍主力	134,100	133,340	760	0.57	366,893	-774,634	134,729	1,934	2.72	-5.87
沪锡主力	334,370	326,370	8,000	2.45	148000	-149,836	38,437	509	3.85	-4.00
氧化铝主力	2,770	2,766	4	0.14	518,543	-224,024	409,986	36,647	1.26	-0.72
工业硅主力	8,730	8,840	-110	-1.24	271,132	45,907	217,292	1,878	1.25	0.14
碳酸锂主力	129,980	120,640	9,340	7.74	343,623	-48,827	515,292	-4,059	0.67	-0.13

现货价格及基差

品种	今日	昨日	涨跌	现货价格
沪铜基差	-775	580	-1355	100,575
沪铝基差	-335	-465	130	23,310
沪锌基差	150	45	105	23,970
沪铅基差	-195	-255	60	17,200
沪镍基差	4,050	4,700	-650	138,150
沪锡基差	-2,770	3,530	-6300	331,600
氧化铝基差	-73	-81	8	2,697
工业硅基差	770	640	130	9,500
碳酸锂基差	-10,480	-3,080	-7400	119,500

价差比值

品种	今日	昨日	增减
镍锡比	0.40	0.41	-0.0103
铜铝比	4.29	4.29	0.0010
铜锌比	4.25	4.22	0.0340
铜铅比	5.83	5.66	0.1658
铜镍比	0.76	0.74	0.0163
铜锡比	0.30	0.30	-0.0011

最新资讯

1、铜陵有色公告称，控股子公司中铁建铜冠投资有限公司的米拉多铜矿二期工程预计将延期。该工程原计划于2026年初正式投产。但由于厄瓜多尔政治局势波动，人事变动频繁，导致米拉多铜矿二期工程《采矿合同》签署进度受影响，正式投产工作需待《采矿合同》签署后方可实施。目前米拉多铜矿二期工程正式投产时间尚不确定，预计将对公司2026年的经营业绩产生一定影响。

2、据阿拉丁（ALD）了解，因氧化铝价格大幅下跌且预期仍将处于阴跌通道，内陆氧化铝厂亏损程度加剧。2026年1月，山西地区氧化铝厂国产矿月度长单采购价格继续下调，幅度30元/吨左右，综合评估后，阿拉丁（ALD）山西58/5品位矿石到厂含税价格下调至665元，下调33元/吨。贵州矿60/6价格下调10元/吨左右，综合评估后，阿拉丁（ALD）贵州60/6矿折合到厂含税价格630元/吨，按照目前氧化铝的价格走势，预计后期矿价仍然承压。

农（副）产品日报

期货盘面

品种	今收	昨结	涨跌	涨跌幅	成交量	增减	持仓量	仓差	投机度	增减
生猪主力	11,660	11,775	-115	-0.98	88,709	6362	172,106	962	0.52	0.03
玉米主力	2,224	2,229	-5	-0.22	429,181	-4374	1,001,343	-7,918	0.43	0.00
豆粕主力	2,754	2,759	-5	-0.18	665,950	-189757	2,177,311	27,494	0.31	-0.09
菜粕主力	2,361	2,380	-19	-0.80	271,120	-46661	644,700	13,230	0.42	-0.08
豆油主力	7,856	7,866	-10	-0.13	188,953	-8123	619,119	11,558	0.31	-0.02
菜油主力	9,044	9,091	-47	-0.52	269,126	125809	204,941	5,503	1.31	0.59
棕榈油主力	8,488	8,612	-124	-1.44	402,569	120140	388,463	19,633	1.04	0.27
鸡蛋主力	2992	2,950	42	1.42	224323.00	135427	219525	8,285	1.02	0.18

现货价格及基差

品种	今日	昨日	涨跌	现货价格
生猪基差	690	1,605	-915	12,350
玉米基差	6	24	-18	2,230
豆粕基差	396	401	-5	3,150
菜粕基差	79	65	14	2,440
豆油基差	554	548	6	8,410
菜油基差	1,006	943	63	10,050
棕榈油基差	2	6	-4	8,490
鸡蛋基差	158	217	-59	3,150

价差比值

品种	今日	昨日	增减
猪粮比	5.2428	5.2870	-0.04
两粕差	393	375	18.00
豆油—棕榈油	-632	-780	148.00
豆油—菜油	-1188	-1208	20.00
菜油-棕榈油	556	428	128.00
油粕比（豆油/豆粕）	2.8526	2.8359	0.02
油粕比（菜油/菜粕）	3.8306	3.7811	0.05

最新资讯

1.据外媒报道，五位经销商称，受冬季需求疲软以及炼油商增加购买豆油和葵花籽油等竞争对手油脂的影响，印度12月份棕榈油进口量降至八个月来的最低水平。据经销商估计，印度12月份棕榈油进口量环比下降20%，至507000公吨，为2025年4月以来的最低水平。豆油进口量激增37%，达到50.8万吨；葵花籽油进口量达到17个月以来的最高水平35万吨，环比增长145%。据估计，由于大豆油和葵花籽油进口量增加，印度12月份食用油进口总量比上月增长19%，达到三个月来的最高水平137万吨。

其它商品日报

期货盘面

品种	今收	昨结	涨跌	涨跌幅	成交量	增减	持仓量	仓差	投机度	增减
白糖	5,257	5,243	14	0.27	136,106	-64247	422,565	6,906	0.32	-0.16
郑棉	14,655	14,550	105	0.72	492,738	177468	889,861	29,136	0.55	0.19
棉纱	20,575	20,565	10	0.05	10,967	937	18,643	-947	0.59	0.08
苹果	9,547	9,161	386	4.21	246,757	167929	157,882	23,658	1.56	0.98
红枣	8,955	9,005	-50	-0.56	93,724	20247	113,035	679	0.83	0.18
玉米淀粉	2,509	2,520	-11	-0.44	76,098	4021	196,808	1,319	0.39	0.02
欧线集运	1,856	1,829	27	1.48	22,903	1398	26,046	1,916	0.88	-0.01

最新资讯

1.1月4日，关税配额内巴西进口糖即期到港成本4049元/吨（关税15%），比广西糖价低1301元/吨；配额外巴西进口糖即期到港成本5129元/吨（关税50%），比广西糖价低221元/吨。2025年2季度以来，随着国际糖价下降，我国关税配额外进口糖利润由负转正。

数据来源：期货交易所、上海钢联、同花顺iFinD、金十数据、隆众资讯

联系我们

网址：www.nzfco.com　　全国统一客服电话：400-822-1758 ， 025-52865008

宁证期货有限责任公司总部

地址：南京市建邺区白龙江东街9号2幢二单元1901室

电话：025-52865008

宁证期货有限责任公司南京分公司

地址：南京市建邺区嘉陵江东街8号综合体B3栋2单元805室

电话：025-52865127，025-52865048

宁证期货有限责任公司湖北分公司

地址：武昌区华中小龟山文化金融公园2栋103、203

电话：027-59329150

宁证期货有限责任公司深圳分公司

地址：深圳市前海深港合作区南山街道金融街1号弘毅大厦写字楼24B1

电话：0755-33965308

宁证期货有限责任公司青岛分公司

地址：山东省青岛市崂山区石岭路39号1号楼601户

电话：0532-68669280

宁证期货有限责任公司苏州分公司

地址：苏州工业园区苏州大道西8号中银惠龙大厦1705室

电话：0512-67609550

宁证期货有限责任公司合肥营业部

地址：安徽省合肥市蜀山区南七街道潜山路1999号中侨中心1幢1601室

电话：0551-65111656

宁证期货有限责任公司杭州营业部

地址：浙江省杭州市上城区婺江路217号1号楼15层1504室

电话：0576-88733665

宁证期货有限责任公司日照营业部

地址：山东省日照市东港区秦楼街道安泰国际广场A座1102室

电话：0633-2221786

宁证期货有限责任公司南昌营业部

地址：江西省南昌市红谷滩新区红谷中大道1326号江西日报传媒大厦10层1010室

电话：0791-86807618

宁证期货有限责任公司汉口营业部

地址：湖北省武汉市江汉区江汉北路5号泛悦·南国中心T2写字楼25层8室

电话：027-85825755

宁证期货投资咨询中心

分析师

姓名：师秀明
邮箱：shixiuming@nzfco.com
期货从业资格号：F0255552
期货投资咨询从业证书号：Z0010784

姓名：曹宝琴
邮箱：caobaoqin@nzfco.com
期货从业资格号：F3008987
期货投资咨询从业证书号：Z0012851

姓名：丛燕飞
邮箱：congyanfei@nzfco.com
期货从业资格号：F3020240
期货投资咨询从业证书号:Z0015666

姓名：蒯三可
邮箱：kuaisanke@nzfco.com
期货从业资格号：F3040522
期货投资咨询从业证书号:Z0015369

重要声明

除非另有说明，本报告的著作权属宁证期货有限责任公司。未经宁证期货有限责任公司书面授权，任何人不得更改或以任何方式发送、复制或传播此报告的全部或部分材料、内容。

此报告所载的全部内容仅作参考之用。此报告的内容不构成对任何人的投资建议，且宁证期货有限责任公司不因接收人收到此报告而视其为客户。

本报告中的信息均来源于公开可获得资料，宁证期货有限责任公司力求准确可靠，但对这些信息的准确性及完整性不做任何保证。宁证期货有限责任公司不对因使用此报告及所载材料而造成的损失承担任何责任。

此报告不应取代个人的独立判断。本报告仅反映编写人的不同设想、见解及分析方法，不构成投资咨询建议，敬请考虑本报告中的任何意见或建议是否符合个别客户特殊的投资目标、财务状况或需要。此报告不构成投资、法律、会计或税务建议，且不担保任何投资及策略适合阁下。