投资咨询中心 期现日报 2026年07月16日

期市多维异动雷达

排名	涨幅（%）	跌幅（%）	成交量（万手）	持仓量（万手）	投机度	品种加权波动率（近1周，收盘价）（%）
Top 1	沪镍 ▲ 3.01	沪银 ▼ -3.29	玻璃 1459185	玻璃 2097296	沪锡 6.66	原油 3.32
Top 2	菜籽 ▲ 1.74	欧线集运 ▼ -2.12	甲醇 1155401	豆粕 1962181	粳米 6.26	燃油 2.85
Top 3	苯乙烯 ▲ 1.42	玻璃 ▼ -2.11	豆粕 1033405	螺纹钢 1891832	苯乙烯 4.60	欧线集运 2.85

期现数据

交易所	品种	今收	涨跌幅(%)	成交量	增减	持仓量	仓差	投机度	现货	基差	基差变化
上期所/能源中心	铝合金主连	23,040	0.30	5,390	599	19,410	25	0.28	23,600	560	-70
	沪银主连	13,916	-3.29	523,881	68,958	182,685	-2,333	2.87	13,873	-43	-21
	沪铝主连	23,235	0.04	105,564	-13,171	172,021	-13,930	0.61	23,170	-65	-65
	氧化铝主连	2,689	-0.66	231,522	24,669	367,207	-2,407	0.63	2,752	63	17
	沪金主连	879.18	-0.90	177,790	-17,621	107,178	-5,567	1.66	881.00	1.82	2.92
	国际铜主连	92,750	-0.22	5,165	-1,477	10,551	-219	0.49	104,610	11,860	-800
	合成橡胶主连	13,740	1.14	252,123	19,401	89,119	-4,712	2.83	13,670	-70	140
	沥青主连	4,063	-0.37	457,098	-34,130	269,584	-2,318	1.70	5,231	1,168	20
	沪铜主连	104,440	-0.23	54,433	-23,293	133,116	-7,525	0.41	104,580	140	-785
	欧线集运主连	2,539.0	-2.12	11,431	-7,584	20,315	-550	0.56	3,656.4	1,117.4	79.0
	燃油主连	3,563	-0.39	684,346	-131,859	221,531	-11,985	3.09	6,063	2,500	5
	热卷主连	3,324	0.15	289,644	-266,577	1,483,846	-27,482	0.20	3,330	6	3
	低硫燃油主连	4,574	0.90	114,440	-6,664	73,880	7,560	1.55	4,550	-24	3
	沪镍主连	132,940	3.01	375,141	169,698	228,414	-5,023	1.64	130,200	-2,740	-4,270
	20号胶主连	14,605	-1.65	88,264	22,241	56,486	-3,239	1.56	16,250	1,645	320
	沪铅主连	15,710	0.38	58,675	-38,959	53,487	-5,577	1.10	15,500	-210	-160
	螺纹钢主连	3,115	0.26	603,342	-391,069	1,891,832	-40,339	0.32	3,170	55	0
	橡胶主连	16,905	-1.08	235,520	9,534	115,423	-268	2.04	16,958	53	135
	原油主连	509.0	-0.84	51,015	-49,674	15,932	-7,240	3.20	79.3	29.6	6.7
	沪锡主连	412,650	-1.00	222,378	14,551	33,386	-2,508	6.66	408,850	-3,800	-9,430
	纸浆主连	4,800	-1.07	242,044	-137,733	278,590	1,263	0.87	4,417	-383	56
	不锈钢主连	14,795	1.09	117,237	11,076	59,611	-5,932	1.97	16,150	1,355	-200
	沪锌主连	24,660	-0.68	75,320	13,927	62,018	-9,276	1.21	24,575	-85	-105

期现数据

交易所	品种	今收	涨跌幅(%)	成交量	增减	持仓量	仓差	投机度	现货	基差	基差变化
大商所	豆一主连	4,702	-0.21	169,777	25,622	278,030	9,650	0.61	4,620	-82	-1
	豆二主连	3,796	0.11	138,828	28,479	150,261	-4,602	0.92	3,840	44	3
	纯苯主连	7,429	0.12	34,032	9,734	9,487	-4,854	3.59	7,703	274	41
	玉米淀粉主连	2,675	-0.41	96,729	-823	221,732	-6,175	0.44	2,840	165	3
	玉米主连	2,305	-0.22	385,305	-156,979	944,700	-24,454	0.41	2,274	-31	-2
	苯乙烯主连	8,593	1.42	717,627	153,774	156,080	-49,290	4.60	8,470	-123	-74
	乙二醇主连	4,658	0.76	481,466	-112,749	340,525	-3,287	1.41	4,805	147	-8
	铁矿石主连	759.5	0.00	168,059	-29,912	525,305	-10,730	0.32	728.0	-31.5	2.5
	鸡蛋主连	4,377	-0.61	762,558	-34,284	341,536	-4,785	2.23	4,700	323	55
	焦煤主连	1,261.0	-0.32	444,037	-116,889	421,418	-14,346	1.05	1,400.0	139.0	12.0
	焦炭主连	1,864.5	-0.77	28,159	-4,664	58,787	178	0.48	2,020.0	155.5	15.0
	生猪主连	11,915	-0.33	144,385	23,683	194,303	-2,476	0.74	11,200	-715	45
	塑料主连	7,697	0.01	781,671	129,909	376,062	15,191	2.08	8,498	801	80
	豆粕主连	3,067	0.20	1,033,405	249,737	1,962,181	27,487	0.53	2,940	-127	19
	LPG主连	5,162	0.21	135,574	57,859	35,658	-51,987	3.80	5,400	238	56
	聚丙烯主连	8,058	-0.09	805,793	-7,799	485,063	20,058	1.66	8,788	730	37
	棕榈油主连	9,244	-0.71	415,974	-39,593	480,261	14,276	0.87	9,150	-94	-35
	粳米主连	3,514	-0.28	25,854	21,102	4,127	-25,204	6.26	3,700	186	11
	PVC主连	4,590	-0.17	847,945	-33,768	1,101,020	-28,092	0.77	4,557	-33	8
	豆油主连	8,570	-0.34	214,388	7,086	551,958	-15,822	0.39	8,820	250	8
	塑料月均价主连	7,547	0.13	2,830	736	6,585	238	0.43	8,498	951	54
	聚丙烯月均价主连	8,068	0.04	2,007	-758	787	-146	2.55	8,788	720	31
	PVC月均价主连	4,591	-0.15	2,778	424	10,461	-197	0.27	4,557	-34	9

期现数据

交易所	品种	今收	涨跌幅(%)	成交量	增减	持仓量	仓差	投机度	现货	基差	基差变化
郑商所	苹果主连	7,521	0.03	41,552	-30,213	102,271	-1,818	0.41	10,000	2,479	10
	棉花主连	16,055	-0.12	310,063	13,345	485,178	-19,843	0.64	17,737	1,682	29
	红枣主连	8,100	-1.28	66,603	-14,457	164,403	978	0.41	8,600	500	90
	棉纱主连	22,555	0.18	14,545	-579	14,491	75	1.00	23,330	775	-45
	玻璃主连	929	-2.11	1,459,185	402,298	2,097,296	130,794	0.70	1,094	165	16
	甲醇主连	2,633	-0.27	1,155,401	-99,734	665,134	3,874	1.74	2,690	57	15
	菜油主连	10,037	1.02	338,395	158,262	359,433	32,675	0.94	10,380	343	-71
	短纤主连	7,316	-0.79	190,274	26,094	171,605	6,516	1.11	7,530	214	36
	花生主连	8,238	-0.99	81,148	-19,310	160,912	-7,134	0.50	7,000	-1,238	44
	丙烯主连	7,680	0.55	54,331	4,825	22,701	-215	2.39	8,911	1,231	17
	瓶片主连	7,120	-0.61	70,672	-5,587	49,309	-514	1.43	7,385	265	-8
	对二甲苯主连	8,108	-0.49	227,597	21,444	143,968	-4,947	1.58	7,900	-208	20
	菜粕主连	2,308	-0.22	596,898	80,790	714,865	4,628	0.83	2,370	62	17
	菜籽主连	5,950	1.74	65	55	51	0	1.27	6,200	250	-75
	纯碱主连	1,034	-2.08	782,914	107,704	1,491,235	-9,983	0.53	1,240	206	17
	硅铁主连	5,812	-0.48	113,186	-63,066	214,636	-9,027	0.53	6,150	338	-16
	烧碱主连	1,906	-1.04	294,866	-176,187	269,408	-3,143	1.09	2,450	544	2
	锰硅主连	5,884	-0.34	140,429	-14,476	439,065	-6,750	0.32	5,200	-684	-2
	白糖主连	5,158	-1.47	573,215	307,205	785,079	73,922	0.73	5,250	92	51
	PTA主连	5,722	-1.28	991,928	119,745	969,208	-28,683	1.02	6,010	288	30
	尿素主连	1,693	-1.68	159,004	-71,971	319,936	18,847	0.50	1,720	27	20

期现数据

交易所	品种	今收	涨跌幅(%)	成交量	增减	持仓量	仓差	投机度	现货	基差	基差变化
广期所	碳酸锂主连	151,660	0.07	291,773	44,645	404,234	-14,512	0.72	151,000	-660	-5,420
	工业硅主连	8,435	0.06	140,604	-23,628	247,667	-6,785	0.57	9,300	865	-10
	多晶硅主连	35,140	-1.01	59,141	-11,152	119,899	588	0.49	33,133	-2,007	20
	铂主连	409.45	1.15	4,318	204	8,061	-402	0.54	416.49	7.04	2.67
	钯主连	309.60	-0.29	3,111	-974	3,987	-238	0.78	309.00	-0.60	3.00
中金所	中证500主连	7,869.6	-1.92	138,864	7,051	192,924	7,801	0.72	7,955.7	86.1	-15.1
	沪深300主连	4,645.6	-1.43	86,023	10,935	160,153	8,418	0.54	4,698.4	52.8	-16.5
	上证50主连	2,867.8	-1.51	44,146	4,585	71,984	-662	0.61	2,904.1	36.3	-16.8
	中证1000主连	7,552.6	-1.90	192,392	17,523	256,306	13,079	0.75	7,631.8	79.2	-15.5
	五年国债主连	106.405	-0.05	62,104	6,734	229,729	-7,825	0.27	/	/	/
	三十年国债主连	113.590	-0.24	78,543	13,549	172,191	-7,513	0.46	/	/	/
	二年国债主连	102.622	-0.02	34,441	-458	92,243	-3,010	0.37	/	/	/
	十年国债主连	109.140	-0.05	84,474	27,464	375,097	-11,736	0.23	/	/	/

套利数据

交易所	跨合约套利	今日	昨日	变化
广期所	碳酸锂主力-次主力	1320	980	340
	工业硅主力-次主力	-40	-35	-5
	多晶硅主力-次主力	-300	-440	140
	铂主力-次主力	-3.35	-3.05	-0.30
	钯主力-次主力	-3.15	-3.85	0.7
上期所/能源中心	铝合金主力-次主力	70	15	55
	沪银主力-次主力	-21	-12	-9
	沪铝主力-次主力	-5	-25	20
	氧化铝主力-次主力	-22	-20	-2
	沪金主力-次主力	-2.42	-2.10	-0.32
	国际铜主力-次主力	140	150	-10
	合成橡胶主力-次主力	95	75	20
	沥青主力-次主力	180	193	-13
	沪铜主力-次主力	90	80	10
	燃油主力-次主力	139	183	-44
	热卷主力-次主力	0	1	-1
	低硫燃油主力-次主力	224	183	41
	沪镍主力-次主力	-200	-350	150
	20号胶主力-次主力	-30	10	-40
	沪铅主力-次主力	0	5	-5
	螺纹钢主力-次主力	-24	-32	8
	橡胶主力-次主力	-945	-935	-10
	原油主力-次主力	-5.7	-5.4	-0.3
	沪锡主力-次主力	610	410	200
	纸浆主力-次主力	-24	-24	0
	不锈钢主力-次主力	65	85	-20
	沪锌主力-次主力	-40	-50	10

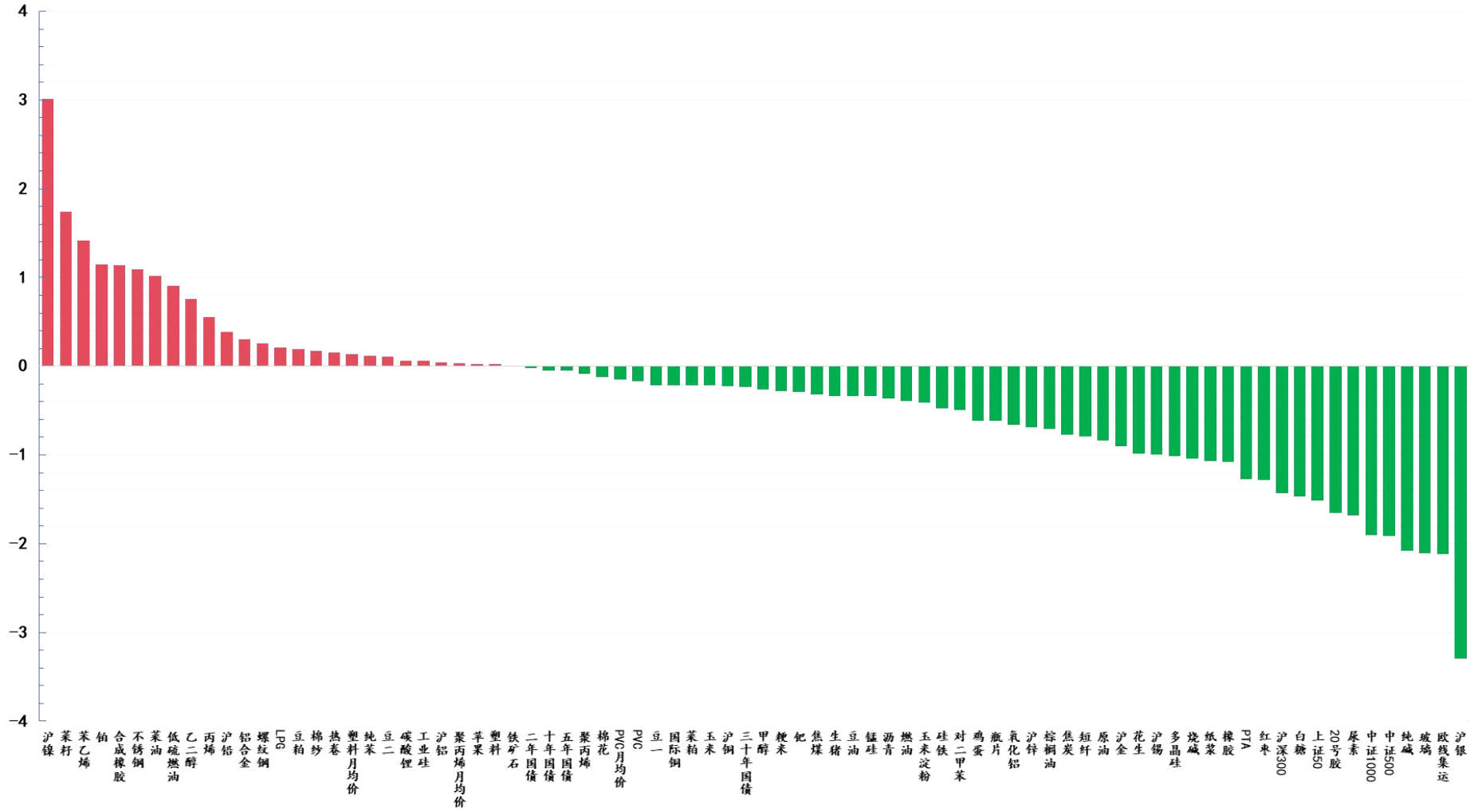
套利数据

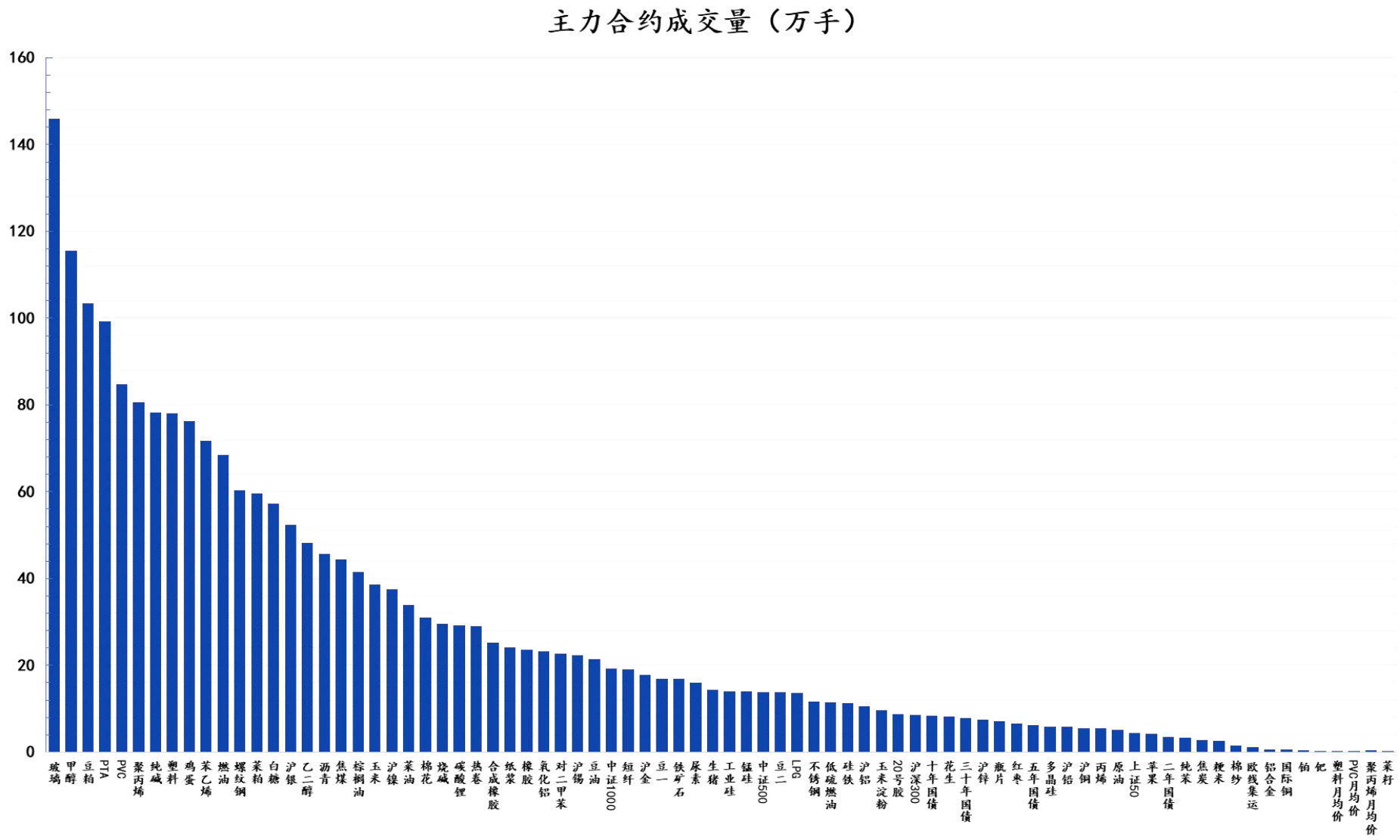
交易所	跨合约套利	今日	昨日	变化
郑商所	玻璃主力-次主力	-31	-30	-1
	甲醇主力-次主力	12	15	-3
	短纤主力-次主力	10	18	-8
	丙烯主力-次主力	268	261	7
	瓶片主力-次主力	74	76	-2
	对二甲苯主力-次主力	42	36	6
	纯碱主力-次主力	-23	-26	3
	硅铁主力-次主力	-28	-54	26
	烧碱主力-次主力	-62	-74	12
	锰硅主力-次主力	-40	-48	8
	PTA主力-次主力	214	226	-12
	尿素主力-次主力	-22	-9	-13
大商所	纯苯主力-次主力	203	228	-25
	苯乙烯主力-次主力	151	99	52
	乙二醇主力-次主力	99	85	14
	纤维板主力-次主力	-19	-16	-3
	铁矿石主力-次主力	12.5	14.0	-1.5
	焦煤主力-次主力	-207.0	-207.5	0.5
	焦炭主力-次主力	-81.5	-79.5	-2.0
	塑料主力-次主力	399	450	-51
	LPG主力-次主力	-199	-208	9
	聚丙烯主力-次主力	583	588	-5
	PVC主力-次主力	-145	-148	3
	塑料月均价主力-次主力	116	138	-22
	聚丙烯月均价主力-次主力	292	303	-11
	PVC月均价主力-次主力	-47	-36	-11

套利数据

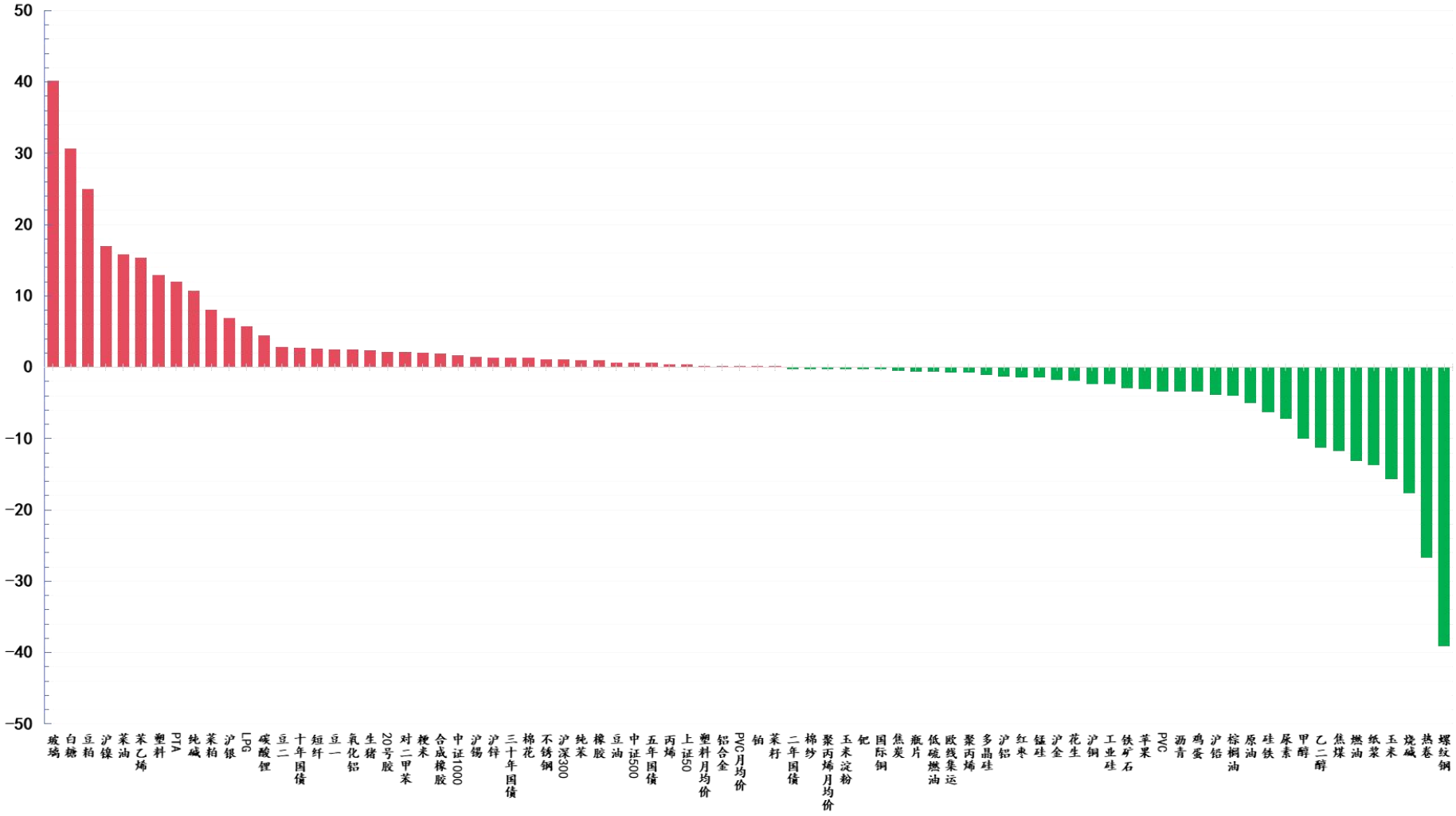
跨品种套利	今日	昨日	变化
盘面卷螺差	209	212	-3
盘面螺矿比	4.101	4.088	0.013
盘面焦炭/焦煤	1.479	1.476	0.002
螺纹盘面钢厂利润	-225.7	-241.9	16.2
热卷盘面钢厂利润	133.3	120.1	13.2
玻璃-纯碱	-105	-102	-3
PP-3*甲醇	159	151	8
PXN	257	256	0
PTA现金流成本	5773	5453	320
沪金指数/沪银指数	0.063	0.062	0.001
镍锡比	0.322	0.311	0.011
铜铝比	4.495	4.496	-0.001
铜锌比	4.235	4.210	0.025
铜铅比	6.648	6.691	-0.043
铜镍比	0.786	0.813	-0.028
猪粮比	5.169	5.193	-0.024
两粕差	759	751	8
豆油-棕榈油	-674	-681	7
豆油-菜油	-1467	-1338	-129
菜油-棕榈油	793	657	136
油粕比（豆油/豆粕）	2.794	2.804	-0.010
油粕比（菜油/菜粕）	4.349	4.292	0.057
三十年国债-十年国债	4.450	4.630	-0.180
三十年国债-五年国债	7.185	7.360	-0.175
十年国债-五年国债	2.735	2.730	0.005
十年国债-二年国债	6.518	6.542	-0.024
五年国债-二年国债	3.783	3.812	-0.029

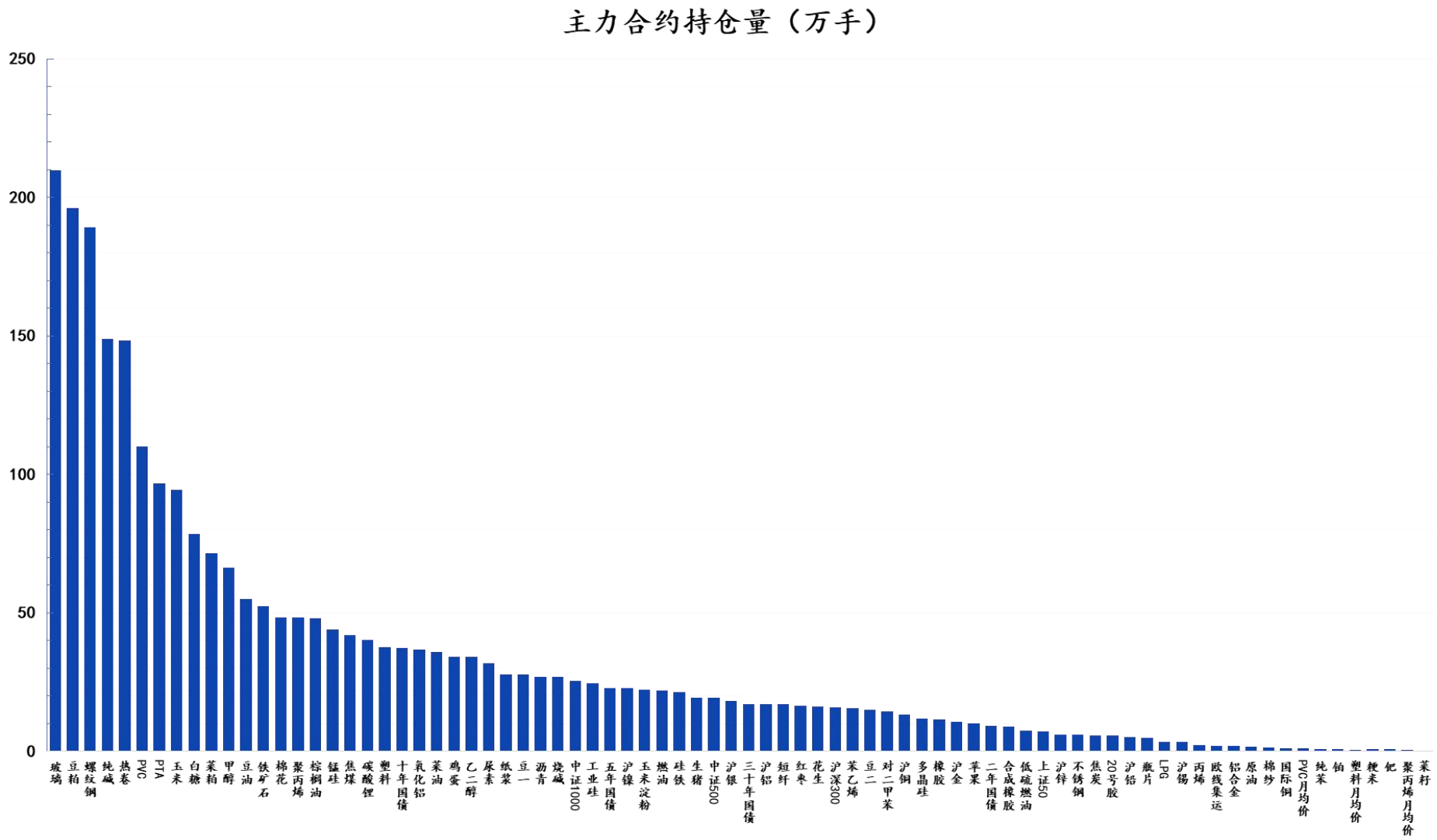
主力合约涨跌幅(%)


4
3
2
1
0
-1
-2
-3
-4
沪镍
菜籽
苯乙烯
铂
合成橡胶
不锈钢
菜油
低硫燃油
乙二醇
丙烯
沪铅
铝合金
螺纹钢
LPG
豆粕
棉纱
热卷
塑料月均价
纯苯
豆二
碳酸锂
工业硅
沪铝
聚丙烯月均价
苹果
塑料
铁矿石
二年国债
十年国债
五年国债
聚丙烯
棉花
PVC月均价
PVC
豆一
国际铜
菜粕
玉米
沪铜
三十年国债
甲醇
粳米
钯
焦煤
生猪
豆油
锰硅
沥青
燃油
玉米淀粉
硅铁
对二甲苯
鸡蛋
瓶片
氧化铝
沪锌
棕榈油
焦炭
短纤
原油
沪金
花生
沪锡
多晶硅
烧碱
纸浆
橡胶
PTA
红枣
沪深300
白糖
上证50
20号胶
尿素
中证1000
中证500
纯碱
玻璃
欧线集运
沪银

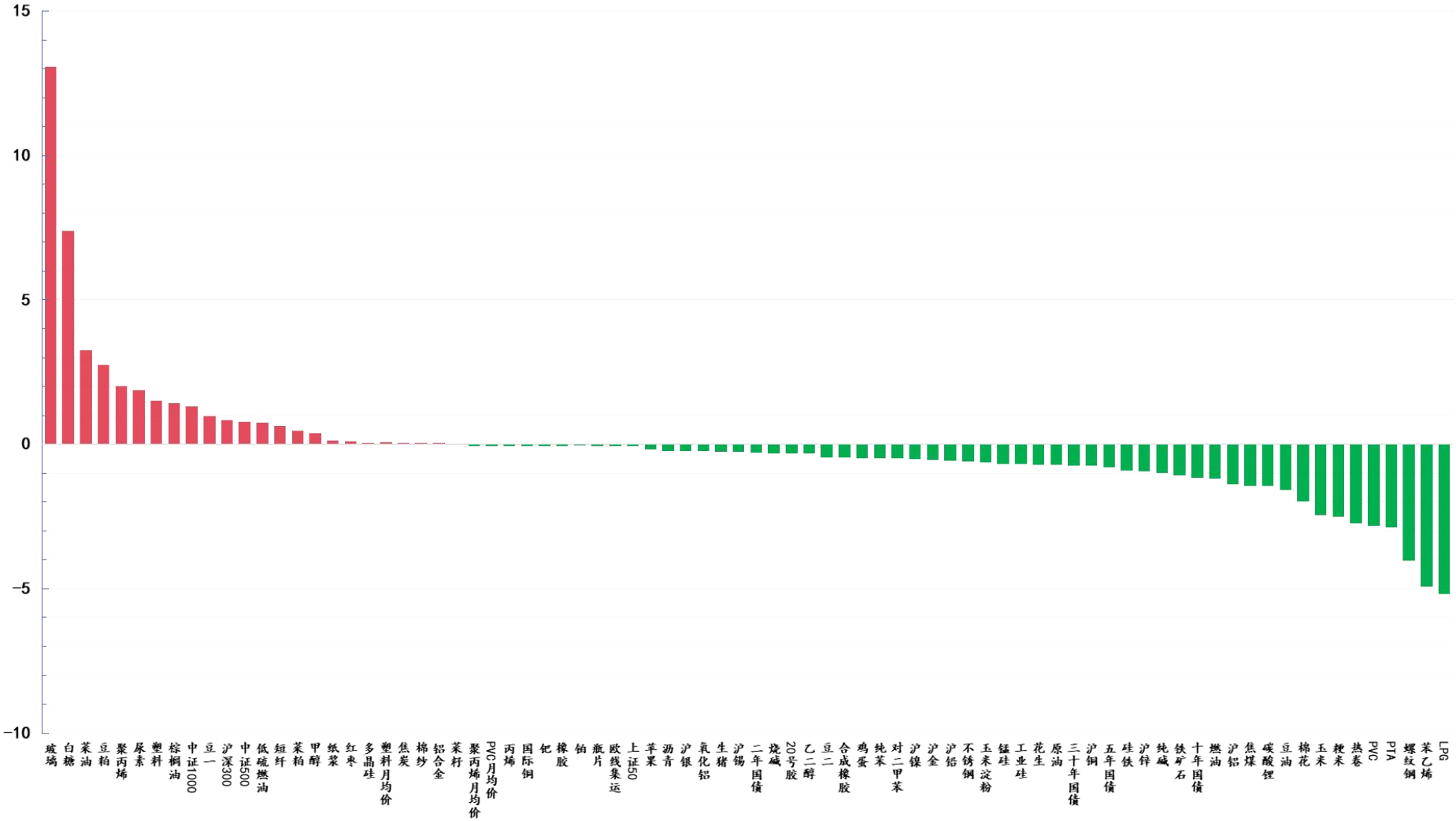

主力合约成交量（万手）
160
140
120
100
80
60
40
20
0
玻璃
甲醇
豆粕
PTA
PVC
聚丙烯
纯碱
塑料
鸡蛋
苯乙烯
燃油
螺纹钢
菜粕
白糖
沪银
乙二醇
沥青
焦煤
棕榈油
玉米
沪镍
菜油
棉花
烧碱
碳酸锂
热卷
合成橡胶
纸浆
橡胶
氧化铝
对二甲苯
沪锡
豆油
中证1000
短纤
沪金
豆一
铁矿石
尿素
生猪
工业硅
锰硅
中证500
豆二
LPG
不锈钢
低硫燃油
硅铁
沪铝
玉米淀粉
20号胶
沪深300
十年国债
花生
三十年国债
沪锌
瓶片
红枣
五年国债
多晶硅
沪铅
沪铜
丙烯
原油
上证50
苹果
二年国债
纯苯
焦炭
粳米
棉纱
欧线集运
铝合金
国际铜
铂
钯
塑料月均价
PVC月均价
聚丙烯月均价
菜籽

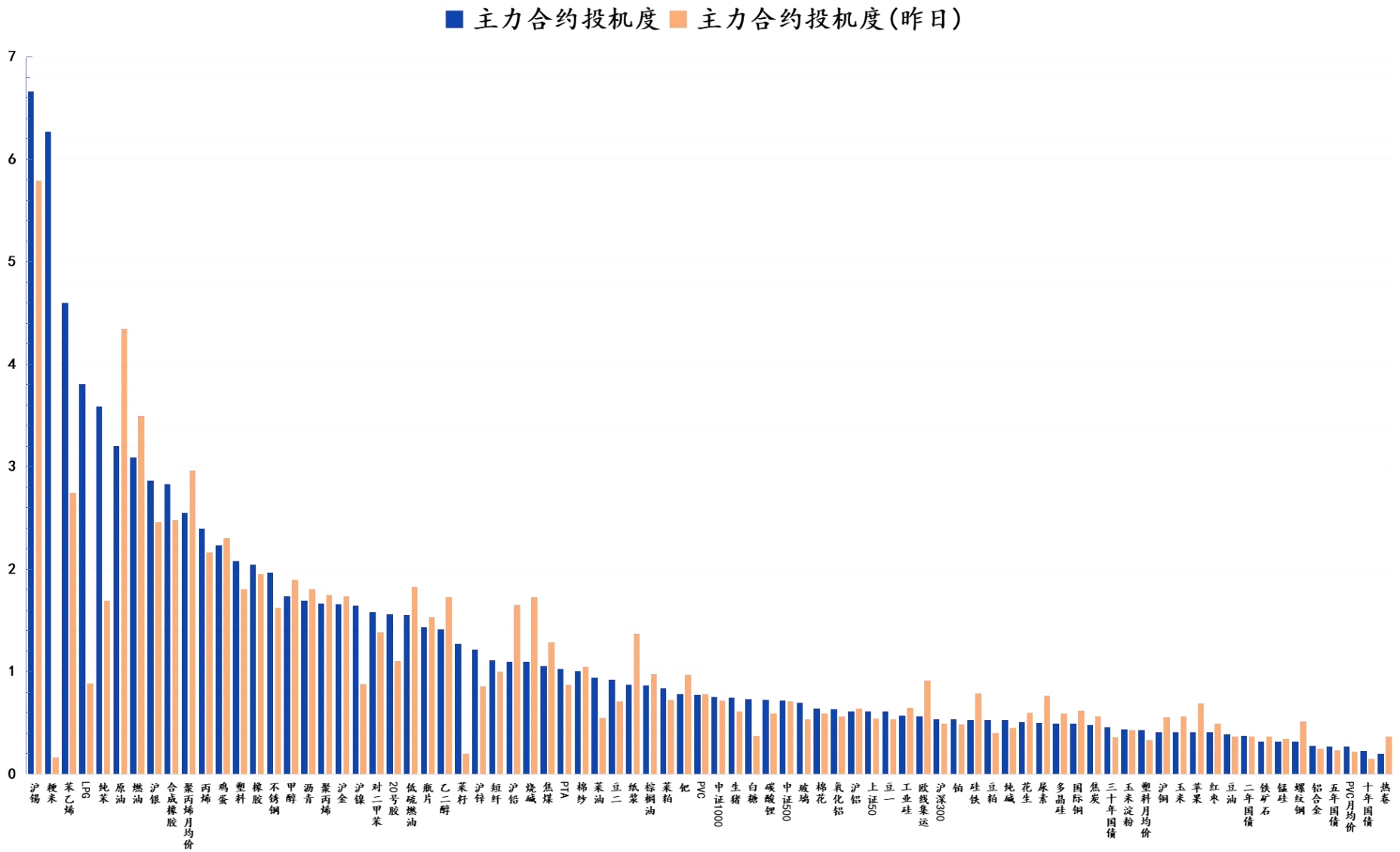
主力合约成交量变化（万手）



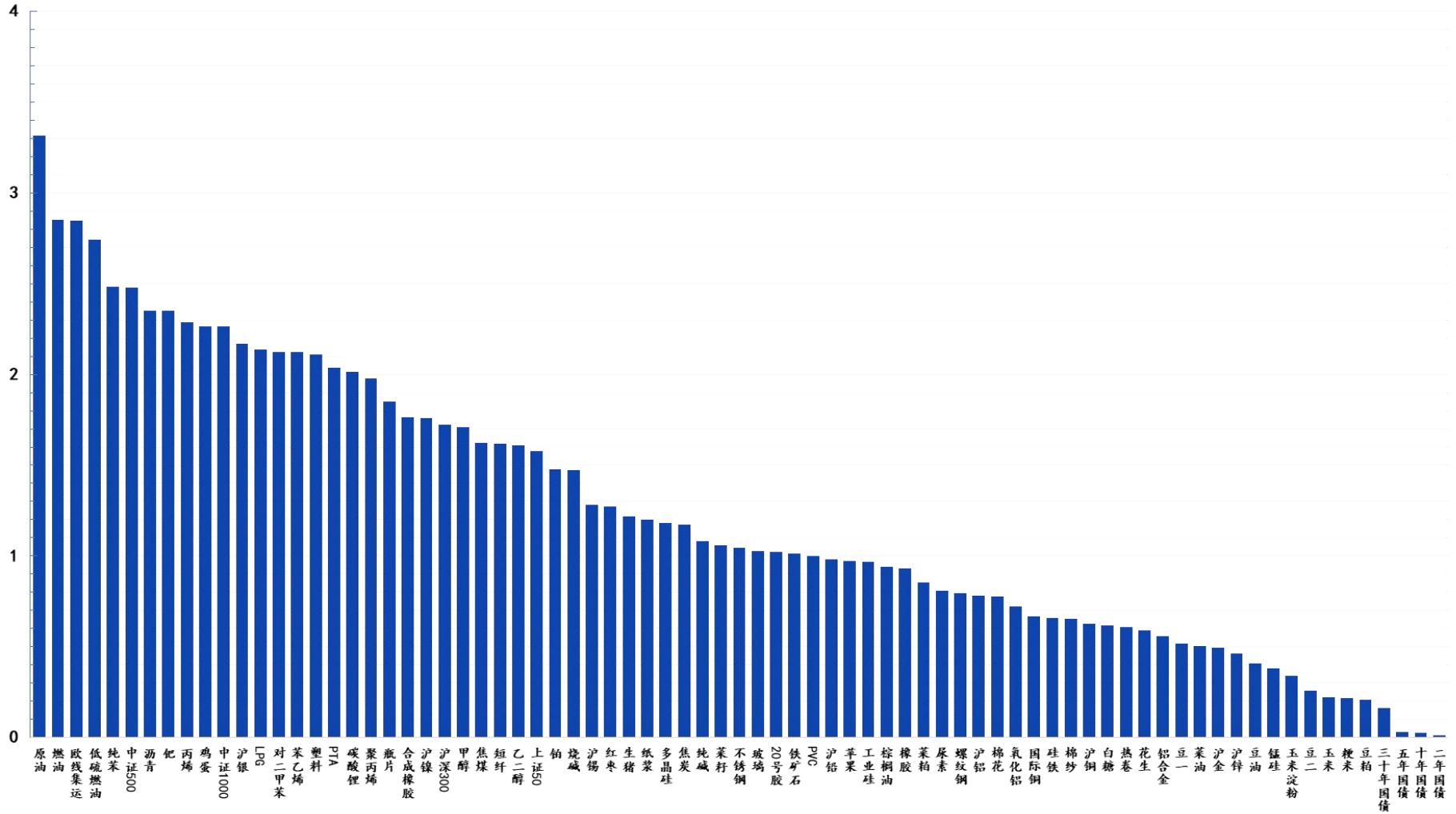

主力合约持仓量（万手）
250
200
150
100
50
0
玻璃
豆粕
螺纹钢
纯碱
热卷
PVC
PTA
玉米
白糖
菜粕
甲醇
豆油
铁矿石
棉花
聚丙烯
棕榈油
锰硅
焦煤
碳酸锂
塑料
十年国债
氧化铝
菜油
鸡蛋
乙二醇
尿素
纸浆
豆一
沥青
烧碱
中证1000
工业硅
五年国债
沪镍
玉米淀粉
燃油
硅铁
生猪
中证500
沪银
三十年国债
沪铝
短纤
红枣
花生
沪深300
苯乙烯
豆二
对二甲苯
沪铜
多晶硅
橡胶
沪金
苹果
二年国债
合成橡胶
低硫燃油
上证50
沪锌
不锈钢
焦炭
20号胶
沪铅
瓶片
LPG
沪锡
丙烯
欧线集运
铝合金
原油
棉纱
国际铜
PVC月均价
纯苯
纯
塑料月均价
粳米
粳
聚丙烯月均价
菜籽

主力合约仓差（万手）


15
10
5
0
-5
-10
玻璃
白糖
菜油
豆粕
聚丙烯
尿素
塑料
棕榈油
中证1000
豆一
沪深300
中证500
低硫燃油
短纤
菜粕
甲醇
纸浆
红枣
多晶硅
塑料月均价
焦炭
棉纱
铝合金
菜籽
聚丙烯月均价
PVC月均价
丙烯
国际铜
钯
橡胶
铂
瓶片
欧线集运
上证50
苹果
沥青
沪银
氧化铝
生猪
沪锡
二年国债
烧碱
20号胶
乙二醇
豆二
合成橡胶
鸡蛋
纯苯
对二甲苯
沪镍
沪金
沪铅
不锈钢
玉米淀粉
锰硅
工业硅
花生
原油
三十年国债
沪铜
五年国债
硅铁
沪锌
纯碱
铁矿石
十年国债
燃油
沪铝
焦煤
碳酸锂
豆油
棉花
玉米
粳米
热卷
PVC
PTA
螺纹钢
苯乙烯
LPG


主力合约投机度
主力合约投机度(昨日)
7
6
5
4
3
2
1
0
沪锡
粳米
苯乙烯
LPG
纯苯
原油
燃油
沪银
合成橡胶
聚丙烯月均价
丙烯
鸡蛋
塑料
橡胶
不锈钢
甲醇
沥青
聚丙烯
沪金
沪镍
对二甲苯
20号胶
低硫燃油
瓶片
乙二醇
菜籽
沪锌
短纤
沪铝
烧碱
焦煤
PTA
棉纱
菜油
豆二
纸浆
棕榈油
菜粕
PVC
中证1000
生猪
白糖
碳酸锂
中证500
玻璃
棉花
氧化铝
沪铝
上证50
豆一
工业硅
欧线集运
沪深300
铂
硅铁
豆粕
纯碱
花生
尿素
多晶硅
国际铜
焦炭
三十年国债
玉米淀粉
塑料月均价
沪铜
玉米
苹果
红枣
豆油
二年国债
铁矿石
锰硅
螺纹钢
铝合金
五年国债
PVC月均价
十年国债
热卷

品种加权波动率(近1周,收盘价)(%)



主要资讯

1.伊朗局势：①伊朗称将对等回应基础设施遭袭。②美军称击中一艘试图驶向伊朗港口的油轮。③印度暂停向经霍尔木兹海峡船舶派遣海员。

2.美国贸易代表办公室（USTR）当地时间15日表示，根据美国总统特朗普指示，美国贸易代表格里尔依据《1974年贸易法》第301条款采取最终行动，对部分巴西商品加征25%关税。该决定源于USTR历时一年的调查。随后，巴西政府声明：拒绝接受美国新加征的关税。

3.由于霍尔木兹海峡周边局势再度升级，扰乱了主要供应商卡塔尔的合同供应，巴基斯坦以四年来最高价格采购了一船液化天然气（LNG）现货。

4.智利政府：预计2026年铜价平均为每磅5.90美元。

5.MPOB：上调8月马来西亚棕榈油毛棕榈油出口参考价。

数据来源：期货交易所、上海钢联、同花顺iFinD、金十数据

联系我们

网址：www.nzfco.com　　全国统一客服电话：400-822-1758 ， 025-52865008

宁证期货有限责任公司总部

地址：南京市建邺区白龙江东街9号2幢二单元1901室

电话：025-52865008

宁证期货有限责任公司南京分公司

地址：南京市建邺区嘉陵江东街8号综合体B3栋2单元805室

电话：025-52865127，025-52865048

宁证期货有限责任公司湖北分公司

地址：湖北省武汉市武昌区前进路与和平大道交叉口中国铁建·积玉万象11栋1001室

电话：027-59329152

宁证期货有限责任公司深圳分公司

地址：深圳市前海深港合作区南山街道金融街1号弘毅大厦写字楼24B1

电话：0755-33965308

宁证期货有限责任公司苏州分公司

地址：苏州工业园区苏州大道西8号中银惠龙大厦1705室

电话：0512-67609550

宁证期货有限责任公司青岛分公司

地址：山东省青岛市崂山区石岭路39号1号楼601户

电话：0532-68669280

宁证期货有限责任公司合肥营业部

地址：安徽省合肥市蜀山区荷叶地街道祁门路333号新地中心6幢2007室

电话：0551-65111656

宁证期货有限责任公司杭州营业部

地址：浙江省杭州市上城区婺江路217号1号楼15层1504室

电话：0576-88733665

宁证期货有限责任公司日照营业部

地址：山东省日照市东港区秦楼街道青岛路西、山东路南华润置地广场001幢01单元（01）3106号

电话：0633-8216067

宁证期货有限责任公司南昌营业部

地址：江西省南昌市红谷滩区红谷中大道1326号10层1010室

电话：0791-86829493

宁证期货有限责任公司汉口营业部

地址：湖北省武汉市江汉区江汉北路5号泛悦·南国中心T2写字楼25层8室

电话：027-85825755

宁证期货有限责任公司济南分公司

地址：山东省济南市高新区舜华路街道新泺大街2117号铭盛大厦16层1607室

电话：0531-62331123

重要声明

除非另有说明，本报告的著作权属宁证期货有限责任公司。未经宁证期货有限责任公司书面授权，任何人不得更改或以任何方式发送、复制或传播此报告的全部或部分材料、内容。

此报告所载的全部内容仅作参考之用。此报告的内容不构成对任何人的投资建议，且宁证期货有限责任公司不因接收人收到此报告而视其为客户。

本报告中的信息均来源于公开可获得资料，宁证期货有限责任公司力求准确可靠，但对这些信息的准确性及完整性不做任何保证。宁证期货有限责任公司不对因使用此报告及所载材料而造成的损失承担任何责任。

此报告不应取代个人的独立判断。本报告仅反映编写人的不同设想、见解及分析方法，不构成投资咨询建议，敬请考虑本报告中的任何意见或建议是否符合个别客户特殊的投资目标、财务状况或需要。此报告不构成投资、法律、会计或税务建议，且不担保任何投资及策略适合阁下。