投资咨询中心 期现日报 2026年03月31日

原油、纺织、橡胶日报

期货盘面

品种	今收	昨结	涨跌	涨跌幅（%）	成交量（手）	增减	持仓量（手）	仓差	投机度	增减
原油主力	740.6	763.0	-22.4	-2.94	91655	-10950	49,215	-4,196	1.86	-0.06
原油指数	725.6	746.9	-21.3	-2.85	127191	-14424	106,836	-6,268	1.19	-0.06
PTA主力	6684	6886	-202.0	-2.93	1245099	37088	882,495	-52,578	1.41	0.12
PTA指数	6651	6847	-196.0	-2.86	1979838	114897	1,741,484	-14,020	1.14	0.07
PX主力	9700	9982	-282.0	-2.83	404063	-64463	145,076	-17,053	2.79	-0.10
PX指数	9640	9928	-288.0	-2.90	599768	-49438	391,861	-15,393	1.53	-0.06
橡胶主力	16345	16480	-135.0	-0.82	181782	-1811	71,598	-9,869	2.54	0.29
橡胶指数	16408	16526	-118.0	-0.71	275715	1158	191,696	-6,968	1.44	0.06
NR主力	13605	13780	-175.0	-1.27	57178	-1276	38,489	-4,554	1.49	0.13
NR指数	13650	13812	-162.0	-1.17	102572	5792	98,514	1,437	1.04	0.04

现货价格及基差

品种	今日	昨日	涨跌
原油：阿曼	650.0	651.0	-1.0
PTA：华东	6,830	6,830	0
PX:镇海炼化：浙江	9,700	9,700	0
橡胶：SCRWF:上海	16,300	16,400	-100
原油基差	-91	-98	7
PTA基差	146	-119	265
PX基差	0	166	-166
橡胶基差	-45	-80	35

价差比值

品种	今日	昨日	增减
原油主力-远月	8.7	1.6	7.1
PTA主力-远月	96	-18	114
PX主力-远月	200	-90	290
橡胶主力-远月	-55	-140	85
PXN	69	112	-43
PTA现金流成本	7008	6777	231

最新资讯

1、伊朗议会国家安全委员会3月30日正式通过了拟对霍尔木兹海峡通行船只收费的法案，将禁止美国和以色列船只通过，禁止参与对伊朗单边制裁的国家通行；摩根士丹利追踪显示，周日全天零船过霍尔木兹海峡，周六仅3艘，海峡以西超过50艘集装箱船滞留。

2、PTA方面，本周国内PTA产量为153.18万吨，较上周+7.664万吨，较去年同期+13.93万吨；国内PTA周均产能利用率至79.90%，环比+3.63%，同比-0.38%；聚酯开工率87.6%（环比+0.9%），聚酯和织造负荷持稳，但下游价格跟涨乏力。

3、截至2026年3月29日，青岛地区天胶保税和一般贸易合计库存量69.14万吨，环比上期增加0.58万吨，增幅0.85%。保税区库存12.01万吨，降幅1.62%；一般贸易库存57.13万吨，增幅1.38%。

玻璃纯碱/甲醇PP日报

期货盘面

品种	今收	昨结	涨跌	涨跌幅（%）	成交量（手）	增减	持仓量（手）	仓差	投机度	增减
玻璃主力	1019	1042	-23	-2.21	771909	168100	1068995	32,130	0.72	0.14
玻璃指数	1062	1088	-26	-2.39	1079959	229641	1621129	34,396	0.67	0.13
纯碱主力	1177	1215	-38	-3.13	636871	-98995	790861	-35,847	0.81	-0.08
纯碱指数	1209	1249	-40	-3.20	968127	-157906	1496408	-30,270	0.65	-0.09
甲醇主力	3229	3388	-159	-4.69	2091017	-375254	590461	-57,513	3.54	-0.26
甲醇指数	3122	3274	-152	-4.64	2921834	-389189	1077281	-51,658	2.71	-0.22
PP主力	9103	9494	-391	-4.12	912841	-119622	319551	-18,026	2.86	-0.20
PP指数	8916	9301	-385	-4.14	1243426	-158777	752775	-14,505	1.65	-0.18

现货价格及基差

品种	今日	昨日	涨跌
华东重质纯碱市场价	1250	1250	0
全国浮法玻璃均价	1169	1169	0
甲醇江苏太仓主流价	3343	3520	-177
华东PP拉丝市场价	9178	9337	-159
纯碱基差	73	43	30
玻璃基差	150	129	21
甲醇基差	114	201	-87
PP基差	75	68	7

价差比值

品种	今日	昨日	增减
纯碱05-09	-133	-139	6
玻璃05-09	-220	-226	6
甲醇05-09	337	369	-32
PP 05-09	835	810	25
玻璃2605-纯碱2605	-158	-167	9
PP2605-3*甲醇2605	-584	-688	104

最新资讯

1、国内纯碱市场稳中震荡，纯碱企业装置大稳小动，新订单接收一般，下游需求表现平稳，采购谨慎，按需补库为主。
2、浮法玻璃华东市场淡稳操作，月底企业出货为主，中下游拿货谨慎，刚需为主。
3、内地甲醇市场回落，企业竞拍成交不佳，港口甲醇市场基差维稳为主，商谈成交一般。
4、聚丙烯现货价格下跌，下游对于高价原料的接受能力相对有限。

黑色金属日报

期货盘面

品种	今收	昨结	涨跌	涨跌幅	成交量	增减	持仓量	仓差	投机度	增减
螺纹主力2605	3121	3136	-15	-0.48%	477,403	-139,352	901,052	-75,389	0.53	-0.10
螺纹指数	3133.48	3148.87	-15.39	-0.49%	861,648	-160,284	2,192,960	-26,936	0.39	-0.07
热卷主力2605	3294	3305	-11	-0.33%	310,343	27,129	773,076	-73,740	0.40	0.07
热卷指数	3301.99	3312.41	-10.42	-0.31%	633,682	51,316	1,915,683	-28,962	0.33	0.03
铁矿主力2605	808	814.5	-6.5	-0.80%	158,111	15,153	353,624	-17,797	0.45	0.06
铁矿指数	796.16	802.09	-5.93	-0.74%	270,607	29,959	904,043	3,312	0.30	0.03
焦炭主力2605	1701.5	1756.5	-55	-3.13%	20,556	7,358	28,709	-1,128	0.72	0.27
焦炭指数	1737.3	1791.36	-54.06	-3.02%	24,844	8,573	45,117	-953	0.55	0.20
焦煤主力2605	1148.5	1218	-69.5	-5.71%	863,734	106,967	396,170	-3,810	2.18	0.29
焦煤指数	1203.18	1275.94	-72.76	-5.70%	1,171,666	173,107	691,323	-3,127	1.69	0.26

现货价格及基差

品种	今日	昨日	涨跌
螺纹钢:HRB400 20MM:上海	3220	3230	-10
热卷：4.75MM：上海	3290	3300	-10
铁矿：日照港PB粉	785	787	-2
焦炭：邢台	1370	1370	0
焦煤：柳林	1540	1540	0
螺纹基差	99	91	8
热卷基差	-4	-8	4
铁矿基差	-23	-26	3
焦炭基差	-331.5	-383.5	52
焦煤基差	391.5	326	65.5

价差比值

品种	今日	昨日	增减
螺纹05-10	-25	-29	4
热卷05-10	-16	-15	-1
铁矿05-10	25.5	27	-1.5
焦炭05-10	-149	-129	-20
焦煤05-10	-152	-158	6
螺纹盘面钢厂利润	-225.2	-254.6	29.4
热卷盘面钢厂利润	97.8	64.4	33.4
盘面卷螺差	173	169	4
盘面螺矿比	3.86	3.86	0.00
焦炭/焦煤（盘面）	1.48	1.44	0.04

最新资讯

金十期货3月31日讯，据Mysteel，卫星数据显示，2026年3月23日-3月29日期间，澳大利亚、巴西七个主要港口铁矿石库存总量1394.4万吨，环比上升81.8万吨，库存规模有所回落。当前库存量仍略高于年初以来的平均水平。

股指、国债、贵金属日报

期货盘面

品种	今收	昨结	涨跌	涨跌幅(%)	成交	增减	持仓	仓差	投机度	增减
IF主力	4375.80	4,409.80	-34.00	-0.77	57873	2816	139291	2237	0.42	0.01
IH主力	2804.00	2813.20	-9.20	-0.33	28712	2255	55483	-246	0.52	0.04
IC主力	7425.00	7,555.80	-130.80	-1.73	99001	857	154924	4277	0.64	-0.01
IM主力	7379.40	7506.00	-126.60	-1.69	146234	-312	201094	2060	0.73	-0.01
二年期国债主力	102.54	102.54	0.00	0.00	36912	-5414	76741	382	0.48	-0.07
五年期国债主力	106.11	106.07	0.04	0.03	60022	-13623	178428	2317	0.34	-0.08
十年期国债期主力	108.40	108.36	0.05	0.04	81297	-2397	297454	9752	0.27	-0.02
三十年期国债主力	111.69	111.52	0.17	0.15	76432	-3405	131916	1438	0.58	-0.03
沪金主力	1010.00	1001.64	8.36	0.83	23055	-22123	13530	-2487	1.70	-1.12
沪银主力	18126.00	17528.00	598.00	3.41	881875	-178429	241055	7170	3.66	-0.88
沪金指数	1021.09	1006.58	14.51	1.44	432534	-72941	284302	521	1.52	-0.26
沪银指数	18119.00	17513.00	606.00	3.46	1341387	-251109	461219	6129	2.91	-0.59

现货价格及基差

品种	今日	昨日	涨跌	现货价格
IF基差	74.25	3.42	70.83	4450.05
IH基差	22.12	2.67	19.45	2826.12
IC基差	192.33	17.36	174.97	7617.33
IM基差	240.45	23.69	216.76	7619.85
黄金基差	5.00	3.80	1.20	1015.68
白银基差	215.00	-129.00	344.00	18031.00

价差比值

品种	今日	昨日	增减
沪金指数/沪银指数	0.06	0.08	-0.02
国债（30年-10年）	3.29	5.75	-2.46
国债（30年-5年）	5.58	7.19	-1.60
国债（10年-5年）	2.30	1.44	0.86
国债（10年-2年）	5.86	3.83	2.04
国债（5年-2年）	3.57	2.39	1.18

最新资讯

1.美国总统特朗普通过社交媒体平台发文称，伊朗已同意停火“15点计划”中的“大部分内容”。美方正在与伊朗方面进行严肃磋商，以结束在伊朗的军事行动。特朗普威胁称，若短期内无法达成协议，将炸毁并彻底摧毁伊朗所有的发电站、油井及哈尔克岛，可能还包括所有海水淡化厂。2.3月份，制造业采购经理指数（PMI）、非制造业商务活动指数和综合PMI产出指数均重返扩张区间，分别为50.4%、50.1%和50.5%，比上月上升1.4个、0.6个和1.0个百分点，我国经济景气水平回升。

有色金属日报

期货盘面

品种	今收	昨结	涨跌	涨跌幅	成交量	增减	持仓量	仓差	投机度	增减
沪铜主力	95,340	95,400	-60	-0.06	96,875	-3,275	185,747	477	0.52	-0.02
沪铝主力	24,875	24,525	350	1.43	357,773	-81,200	258,839	-5,089	1.38	-0.28
沪锌主力	23,480	23,420	60	0.26	97,313	-7,332	91,543	-5,812	1.06	-0.01
沪铅主力	16,500	16,470	30	0.18	40,498	-10,116	60,663	-1,497	0.67	-0.15
沪镍主力	134,780	135,910	-1,130	-0.83	290,411	-45,931	164,700	-11,544	1.76	-0.15
沪锡主力	368,000	364,570	3,430	0.94	250,458	-16,055	39,048	-697	6.41	-0.29
氧化铝主力	2,827	2,929	-102	-3.48	399,634	46,510	199,273	-3,438	2.01	0.26
工业硅主力	8,355	8,500	-145	-1.71	172,049	-11,006	201,800	-18,817	0.85	0.02
碳酸锂主力	157,200	170,820	-13,620	-7.97	296,998	97,111	217,916	-19,845	1.36	0.52

现货价格及基差

品种	今日	昨日	涨跌	现货价格
沪铜基差	260	-565	825	95,600
沪铝基差	-265	-195	-70	24,610
沪锌基差	-50	-120	70	23,430
沪铅基差	-175	-195	20	16,325
沪镍基差	2,170	580	1590	136,950
沪锡基差	3,550	-8,920	12470	371,550
氧化铝基差	-45	-159	114	2,782
工业硅基差	1,095	970	125	9,450
碳酸锂基差	5,800	-7,120	12920	163,000

价差比值

品种	今日	昨日	增减
镍锡比	0.37	0.37	-0.0036
铜铝比	3.83	3.87	-0.0402
铜锌比	4.06	4.07	-0.0075
铜铅比	5.78	5.81	-0.0272
铜镍比	0.71	0.70	0.0090
铜锡比	0.26	0.26	0.0008

最新资讯

1、国家能源局发布数据显示：截至2月底，全国累计发电装机容量39.5亿千瓦，同比增长15.9%。其中，太阳能发电装机容量12.3亿千瓦，同比增长33.2%；风电装机容量6.5亿千瓦，同比增长22.8%。

2、3月29日，阿联酋EGA铝厂遭伊朗导弹与无人机袭击，设施严重损毁，已启动受损评估，预计将出现大面积减产，其涉及总产能约155万吨。叠加本月中Alba铝业和Qatalum铝业启动的减产进程，三家铝厂合计减产规模约243万吨。

农（副）产品日报

期货盘面

品种	今收	昨结	涨跌	涨跌幅	成交量	增减	持仓量	仓差	投机度	增减
生猪主力	9,770	10,000	-230	-2.30	188,706	57557	187,160	-2,159	1.01	1.01
玉米主力	2,351	2,357	-6	-0.25	425,451	-263687	1,023,011	-29,630	0.42	0.42
豆粕主力	2,915	2,937	-22	-0.75	717,760	-73754	1,384,263	-80,910	0.52	0.52
菜粕主力	2,299	2,317	-18	-0.78	484,885	-60566	541,727	8,198	0.90	0.90
豆油主力	8,668	8,678	-10	-0.12	272,706	-25494	464,075	-34,825	0.59	0.59
菜油主力	9,884	9,833	51	0.52	201,410	-6395	195,814	-3,831	1.03	1.03
棕榈油主力	9,866	9,794	72	0.74	587,524	86323	245,751	-34,398	2.39	2.39
鸡蛋主力	3440	3,451	-11	-0.32	168133.00	-12585	138616	-17,311	1.21	1.21

现货价格及基差

品种	今日	昨日	涨跌	现货价格
生猪基差	-270	-655	385	9,500
玉米基差	-14	-13	-1	2,337
豆粕基差	305	303	2	3,220
菜粕基差	221	220	1	2,520
豆油基差	352	256	96	9,020
菜油基差	536	459	77	10,420
棕榈油基差	64	-150	214	9,930
鸡蛋基差	-90	97	-187	3,350

价差比值

品种	今日	昨日	增减
猪粮比	4.1557	4.2647	-0.11
两粕差	616	617	-1.00
豆油—棕榈油	-1198	-1216	18.00
豆油—菜油	-1216	-1177	-39.00
菜油-棕榈油	18	-39	57.00
油粕比（豆油/豆粕）	2.9736	2.9670	0.01
油粕比（菜油/菜粕）	4.2993	4.2634	0.04

最新资讯

1.据农业农村部监测，3月31日“农产品批发价格200指数”为119.53，比昨天下降0.20个点，“菜篮子”产品批发价格指数为120.70，比昨天下降0.22个点。截至今日14:00时，全国农产品批发市场猪肉平均价格为15.31元/公斤，比昨天下降1.0%。

其它商品日报

期货盘面

品种	今收	昨结	涨跌	涨跌幅	成交量	增减	持仓量	仓差	投机度	增减
白糖	5,398	5,480	-82	-1.50	292,071	-113226	269,186	-34,897	1.09	-0.25
郑棉	15,295	15,405	-110	-0.71	217,368	175	493,579	-21,505	0.44	0.02
棉纱	21,545	21,470	75	0.35	9,872	2286	7,465	-790	1.32	0.40
苹果	9,826	9,903	-77	-0.78	71,834	11999	46,182	-4,969	1.56	0.39
红枣	8,750	8,795	-45	-0.51	95,292	29982	77,860	-12,737	1.22	0.50
玉米淀粉	2,745	2,744	1	0.04	88,083	-32159	235,927	-9,716	0.37	-0.12
欧线集运	2,394	2,567	-173	-6.74	20,444	-5703	16,342	-1,369	1.25	-0.23

数据来源：期货交易所、上海钢联、同花顺iFinD、金十数据、隆众资讯

联系我们

网址：www.nzfco.com　　全国统一客服电话：400-822-1758 ， 025-52865008

宁证期货有限责任公司总部

地址：南京市建邺区白龙江东街9号2幢二单元1901室

电话：025-52865008

宁证期货有限责任公司南京分公司

地址：南京市建邺区嘉陵江东街8号综合体B3栋2单元805室

电话：025-52865127，025-52865048

宁证期货有限责任公司湖北分公司

地址：湖北省武汉市武昌区前进路与和平大道交叉口中国铁建·积玉万象11栋1001室

电话：027-59329152

宁证期货有限责任公司深圳分公司

地址：深圳市前海深港合作区南山街道金融街1号弘毅大厦写字楼24B1

电话：0755-33965308

宁证期货有限责任公司苏州分公司

地址：苏州工业园区苏州大道西8号中银惠龙大厦1705室

电话：0512-67609550

宁证期货有限责任公司青岛分公司

地址：山东省青岛市崂山区石岭路39号1号楼601户

电话：0532-68669280

宁证期货有限责任公司合肥营业部

地址：安徽省合肥市蜀山区南七街道潜山路1999号中侨中心1幢1601室

电话：0551-65111656

宁证期货有限责任公司杭州营业部

地址：浙江省杭州市上城区婺江路217号1号楼15层1504室

电话：0576-88733665

宁证期货有限责任公司日照营业部

地址：山东省日照市东港区秦楼街道青岛路西、山东路南华润置地广场001幢01单元（01）3106号

电话：0633-8216067

宁证期货有限责任公司南昌营业部

地址：江西省南昌市红谷滩区红谷中大道1326号10层1010室

电话：0791-86829493

宁证期货有限责任公司汉口营业部

地址：湖北省武汉市江汉区江汉北路5号泛悦·南国中心T2写字楼25层8室

电话：027-85825755

宁证期货有限责任公司济南分公司

地址：山东省济南市高新区舜华路街道新泺大街2117号铭盛大厦16层1607室

电话：0531-62231123

宁证期货投资咨询中心

分析师

姓名：师秀明
邮箱：shixiuming@nzfco.com
期货从业资格号：F0255552
期货投资咨询从业证书号：Z0010784

姓名：曹宝琴
邮箱：caobaoqin@nzfco.com
期货从业资格号：F3008987
期货投资咨询从业证书号：Z0012851

姓名：丛燕飞
邮箱：congyanfei@nzfco.com
期货从业资格号：F3020240
期货投资咨询从业证书号:Z0015666

姓名：蒯三可
邮箱：kuaisanke@nzfco.com
期货从业资格号：F3040522
期货投资咨询从业证书号:Z0015369

重要声明

除非另有说明，本报告的著作权属宁证期货有限责任公司。未经宁证期货有限责任公司书面授权，任何人不得更改或以任何方式发送、复制或传播此报告的全部或部分材料、内容。

此报告所载的全部内容仅作参考之用。此报告的内容不构成对任何人的投资建议，且宁证期货有限责任公司不因接收人收到此报告而视其为客户。

本报告中的信息均来源于公开可获得资料，宁证期货有限责任公司力求准确可靠，但对这些信息的准确性及完整性不做任何保证。宁证期货有限责任公司不对因使用此报告及所载材料而造成的损失承担任何责任。

此报告不应取代个人的独立判断。本报告仅反映编写人的不同设想、见解及分析方法，不构成投资咨询建议，敬请考虑本报告中的任何意见或建议是否符合个别客户特殊的投资目标、财务状况或需要。此报告不构成投资、法律、会计或税务建议，且不担保任何投资及策略适合阁下。

宁证期货投资咨询部