投资咨询中心 期现日报 2026年1月20日

黑色金属日报

期货盘面

品种	今收	昨结	涨跌	涨跌幅	成交量	增减	持仓量	仓差	投机度	增减
螺纹主力2605	3111	3148	-37	-1.18%	936,583	-119,659	1,741,235	13,280	0.54	-0.07
螺纹指数	3115.85	3153.6	-37.75	-1.20%	1,032,187	-129,618	2,376,320	9,103	0.43	-0.06
热卷主力2605	3276	3308	-32	-0.97%	471,822	-14,947	1,486,145	-15,864	0.32	-0.01
热卷指数	3275.53	3307.81	-32.28	-0.98%	537,700	-11,801	1,894,514	-21,829	0.28	0.00
铁矿主力2605	789.5	797.5	-8	-1.00%	362,607	-33,694	586,507	-29,834	0.62	-0.02
铁矿指数	788.45	796.68	-8.23	-1.03%	485,439	7,699	939,036	-27,377	0.52	0.02
焦炭主力2605	1673.5	1735	-61.5	-3.54%	22,017	-1,119	38,429	792	0.57	-0.04
焦炭指数	1675.7	1736.62	-60.92	-3.51%	22,961	-1,179	40,229	1,022	0.57	-0.04
焦煤主力2605	1124	1177	-53	-4.50%	1,088,174	81,265	532,749	30,015	2.04	0.04
焦煤指数	1130.5	1183.01	-52.51	-4.44%	1,162,078	95,004	665,204	36,191	1.75	0.05

现货价格及基差

品种	今日	昨日	涨跌
螺纹钢:HRB400 20MM:上海	3280	3290	-10
热卷：4.75MM：上海	3280	3290	-10
铁矿：日照港PB粉	794	811	-17
焦炭：邢台	1370	1370	0
焦煤：柳林	1550	1550	0
螺纹基差	169	150	19
热卷基差	4	-9	13
铁矿基差	4.5	17	-12.5
焦炭基差	-303.5	-351	47.5
焦煤基差	426	375.5	50.5

价差比值

品种	今日	昨日	增减
螺纹05-10	-48	-48	0
热卷05-10	-19	-20	1
铁矿05-10	22	21.5	0.5
焦炭05-10	-106	-79	-27
焦煤05-10	-104	-96	-8
螺纹盘面钢厂利润	-171.8	-185.9	14.1
热卷盘面钢厂利润	143.2	123.1	20.1
盘面卷螺差	165	159	6
盘面螺矿比	3.94	3.95	-0.01
焦炭/焦煤（盘面）	1.49	1.47	0.02

最新资讯

金十期货1月20日讯，2026年1月17日，来自几内亚西芒杜（Simandou）项目的首批20万吨高品位铁矿石抵达马途山港，这标志着全球供应格局的重大转变。虽然该项目设计的总年产能高达1.2亿吨，但预计2026年出口量为1800万吨。这一高品位供应（含铁量65%）预计将使海运市场多元化，为澳大利亚和巴西矿石提供结构性替代选择。（SMM）

玻璃纯碱\甲醇PP日报

期货盘面

品种	今收	昨结	涨跌	涨跌幅	成交量	增减	持仓量	仓差	投机度	增减
纯碱主力2605	1177	1201	-24	-2.00%	779748	-297424	1153720	-3291	0.68	-0.26
纯碱指数	1181	1205	-24	-1.99%	948817	-338473	1546382	768	0.61	-0.22
玻璃主力2605	1056	1090	-34	-3.12%	1034025	-700622	1208942	-6499	0.86	-0.57
玻璃指数	1061	1095	-34	-3.11%	1174933	-758965	1545301	-10355	0.76	-0.48
甲醇主力2605	2206	2233	-27	-1.21%	1071214	140151	830923	-27596	1.29	0.20
甲醇指数	2208	2233	-25	-1.12%	1296185	154814	1138270	-24475	1.14	0.16
PP主力2605	6461	6508	-47	-0.72%	293559	-8992	466302	-4192	0.63	-0.01
PP指数	6453	6501	-48	-0.74%	358242	-4616	722155	-8000	0.50	0.00

现货价格及基差

品种	今日	昨日	涨跌
华东重质纯碱市场价	1230	1230	0
全国浮法玻璃均价	1099	1099	0
甲醇江苏太仓主流价	2198	2210	-12
华东PP拉丝市场价	6432	6451	-19
纯碱基差	53	38	15
玻璃基差	43	29	14
甲醇基差	-8	-2	-6
PP基差	-29	-31	2

价差比值

品种	今日	昨日	增减
纯碱05-09	-61	-61	0
玻璃05-09	-124	-110	-14
甲醇05-09	-19	-24	5
PP 05-09	-31	-33	2
玻璃2605-纯碱2605	-121	-122	1
PP2605-3*甲醇2605	-157	-154	-3

最新资讯

1、国内纯碱市场弱稳震荡，纯碱企业装置大稳小动，下游需求不温不火，保持随用随采，低价成交。
2、浮法玻璃华东市场淡稳操作，江、浙变化不大，企业稳价出货为主，部分加工厂赶工接近尾声，操作偏淡。
3、内地甲醇市场偏弱，企业竞拍成交顺畅，港口甲醇市场基差走强，商谈成交尚可。
4、聚丙烯价格下跌，终端跟进未有明显提升，贸易商谨慎让利出货。

股指、国债、贵金属日报

期货盘面

品种	今收	昨结	涨跌	涨跌幅(%)	成交	增减	持仓	仓差	投机度	增减
IF主力	4708.60	4,727.00	-18.40	-0.39	79866	6821	179532	398	0.44	0.04
IH主力	3075.40	3078.40	-3.00	-0.10	31503	1487	56746	-503	0.56	0.03
IC主力	8248.80	8,289.80	-41.00	-0.49	123309	25085	180970	3742	0.68	0.13
IM主力	8120.80	8205.40	-84.60	-1.03	150527	26897	198773	3572	0.76	0.12
二年期国债主力	102.44	102.40	0.05	0.05	29819	6168	70296	743	0.42	0.08
五年期国债主力	105.88	105.78	0.10	0.09	49231	5457	147271	5498	0.33	0.03
十年期国债期主力	108.18	108.04	0.14	0.13	61868	9620	241758	7101	0.26	0.03
三十年期国债主力	111.49	110.91	0.58	0.52	108559	30411	144282	2299	0.75	0.20
沪金主力	1056.94	1035.54	21.40	2.07	71708	-84078	72459	-12004	0.99	-0.85
沪银主力	23112.00	22331.00	781.00	3.50	52935	-53373	50408	-4905	1.05	-0.87
沪金指数	1060.54	1039.58	20.96	2.02	282860	-137060	358796	9591	0.79	-0.41
沪银指数	23039.00	22278.00	761.00	3.42	1583430	-1150916	696630	-14677	2.27	-1.57

现货价格及基差

品种	今日	昨日	涨跌	现货价格
IF基差	10.28	3.42	6.86	4718.88
IH基差	-4.75	2.67	-7.43	3070.65
IC基差	-1.00	17.36	-18.35	8247.80
IM基差	61.95	23.69	38.26	8182.75
黄金基差	-1.94	3.80	-5.74	1055.99
白银基差	168.00	-129.00	297.00	23149.00

价差比值

品种	今日	昨日	增减
沪金指数/沪银指数	0.05	0.08	-0.03
国债（30年-10年）	3.31	5.75	-2.44
国债（30年-5年）	5.61	7.19	-1.57
国债（10年-5年）	2.31	1.44	0.87
国债（10年-2年）	5.74	3.83	1.91
国债（5年-2年）	3.43	2.39	1.04

最新资讯

1.中国经济2025年“成绩单”出炉。据国家统计局初步核算，2025年我国GDP同比增长5%，达到140.19万亿元，其中第四季度增长4.5%，规模以上工业增加值同比增长5.9%，制造业规模继续保持全球第一，服务业增加值增长5.4%，占GDP比重提高到57.7%。2.美国总统特朗普宣布，将对8个反对他收购格陵兰岛计划的国家加征关税。外交部发言人郭嘉昆对此回应称，中方已多次阐明在格陵兰岛问题上的立场，敦促美方停止把所谓“中国威胁”作为捞取私利的借口。

原油、纺织、橡胶日报

期货盘面

品种	今收	昨结	涨跌	涨跌幅（%）	成交量（手）	增减	持仓量（手）	仓差	投机度	增减
原油主力	437.0	442.6	-5.6	-1.27	51993	-25860	40,047	-723	1.30	-0.61
原油指数	438.7	443.8	-5.1	-1.15	73031	-36013	87,715	664	0.83	-0.42
PTA主力	5144	5036	108.0	2.14	1336376	648995	1,458,375	134,325	0.92	0.40
PTA指数	5135	5028	107.0	2.13	1653041	763560	2,025,415	143,766	0.82	0.34
PX主力	7232	7122	110.0	1.54	309071	128307	186,716	3,176	1.66	0.67
PX指数	7258	7144	114.0	1.60	505394	208865	448,527	22,359	1.13	0.43
橡胶主力	15620	15760	-140.0	-0.89	251199	34844	178,976	-7,467	1.40	0.24
橡胶指数	15614	15753	-139.0	-0.88	284882	44079	221,219	-7,164	1.29	0.23
NR主力	12550	12680	-130.0	-1.03	50143	-441	63,724	-2,101	0.79	0.02
NR指数	12569	12697	-128.0	-1.01	78524	-772	112,627	-1,813	0.70	0.00

现货价格及基差

品种	今日	昨日	涨跌
原油：阿曼	394.0	396.0	-2.0
PTA：华东	4,920	4,970	-50
PX:镇海炼化：浙江	7,500	7,500	0
橡胶：SCRWF:上海	15,500	15,300	200
原油基差	-43	-98	55
PTA基差	-224	-119	-105
PX基差	268	166	102
橡胶基差	-120	-1640	1520

价差比值

品种	今日	昨日	增减
原油主力-远月	-435.1	1.6	-436.7
PTA主力-远月	-5144	-18	-5126
PX主力-远月	-7284	-90	-7194
橡胶主力-远月	-15620	-140	-15480
PXN	330	330	0
PTA现金流成本	4886	4888	-2

最新资讯

1、国家统计局：原油加工增速加快。12月份，规上工业原油加工量6246万吨，同比增长5.0%，增速比11月份加快1.1个百分点；日均加工量201.5万吨。1—12月份，规上工业原油加工量73759万吨，同比增长4.1%；海关总署1月18日公布的数据显示，中国12月原油进口量为5,597万吨，同比增加17.4%。1-12月累计进口量为57,773万吨，同比增加4.4%。

2、国内PX开工高位回落。国内PX负荷至89.4%（-1.5%），亚洲PX负荷至80.8%（-0.5%）。国内方面，浙石化装置在推迟后于周内按计划降负，此外国内部分装置负荷 波动；海外装置方面，周内GS按计划重启，负荷逐步升高。

3、2025年1-9月缅甸官员称出口橡胶超过20万吨，其中75%-80%出口中国。据中国海关总署1月18日公布的数据显示，2025年中国橡胶轮胎出口量达965万吨，同比增长3.6%；出口金额为1677亿元，同比增长2%。

有色金属日报

期货盘面

品种	今收	昨结	涨跌	涨跌幅	成交量	增减	持仓量	仓差	投机度	增减
沪铜主力	101,230	100,650	580	0.58	176,063	-82169	218,898	1,466	0.80	-0.30
沪铝主力	23,950	23,970	-20	-0.08	447,533	-236,136	332,750	-4,347	1.34	0.09
沪锌主力	24,410	24,450	-40	-0.16	143,056	-144108	125,893	-2,784	1.14	-0.61
沪铅主力	17,225	17,260	-35	-0.20	36,736	-50,450	74,190	0	0.50	-0.46
沪镍主力	141,360	140,850	510	0.36	695,146	-375848	79,005	-4,205	8.80	-2.61
沪锡主力	399,000	387,070	11,930	3.08	247636	-134546	23,827	-2,551	10.39	-0.78
氧化铝主力	2,671	2,751	-80	-2.91	554,847	-321915	502,994	12,005	1.10	0.14
工业硅主力	8,745	8,780	-35	-0.40	338,306	109861	224,552	1,878	1.51	-0.16
碳酸锂主力	160,500	147,260	13,240	8.99	451,074	-262397	415,351	-4,059	1.09	0.29

现货价格及基差

品种	今日	昨日	涨跌	现货价格
沪铜基差	-505	-240	-265	100,725
沪铝基差	-270	-220	-50	23,680
沪锌基差	-70	-30	-40	24,340
沪铅基差	-225	-160	-65	17,000
沪镍基差	4,990	3,580	1410	146,350
沪锡基差	-4,100	300	-4400	394,900
氧化铝基差	-14	-73	59	2,657
工业硅基差	755	655	100	9,500

价差比值

品种	今日	昨日	增减
镍锡比	0.35	0.37	-0.0111
铜铝比	4.23	4.20	0.0266
铜锌比	4.15	4.14	0.0088
铜铅比	5.88	5.89	-0.0108
铜镍比	0.72	0.71	0.0052
铜锡比	0.25	0.26	-0.0061

最新资讯

1.1月20日，据海关数据，12月中国进口碳酸锂23989吨，环比增加9%，同比减少14%。其中，从智利进口碳酸锂1.4万吨，占进口总量的56%；从阿根廷进口碳酸锂8470吨，占进口总量的35%。

农（副）产品日报

期货盘面

品种	今收	昨结	涨跌	涨跌幅	成交量	增减	持仓量	仓差	投机度	增减
生猪主力	11,550	11,850	-300	-2.53	83,783	-66058	144,103	-10,286	0.58	-0.39
玉米主力	2,280	2,282	-2	-0.09	557,375	189556	1,055,982	-17,234	0.53	0.19
豆粕主力	2,736	2,728	8	0.29	729,055	-323674	2,213,007	-1,212	0.33	-0.15
菜粕主力	2,229	2,225	4	0.18	563,126	-339575	1,001,168	-12,349	0.56	-0.33
豆油主力	8,032	7,998	34	0.43	227,271	17822	722,999	6,274	0.31	0.02
菜油主力	8,948	8,930	18	0.20	203,316	-164318	253,127	-469	0.80	-0.65
棕榈油主力	8,748	8,644	104	1.20	422,407	63859	429,266	16,144	0.98	0.12
鸡蛋主力	3027	3,031	-4	-0.13	186608.00	-82709	267269	2,258	0.70	-0.32

现货价格及基差

品种	今日	昨日	涨跌	现货价格
生猪基差	1,450	1,695	-245	13,000
玉米基差	-30	-18	-12	2,250
豆粕基差	404	413	-9	3,140
菜粕基差	101	59	42	2,330
豆油基差	568	554	14	8,600
菜油基差	832	848	-16	9,780
棕榈油基差	52	52	0	8,800
鸡蛋基差	773	777	-4	3,800

价差比值

品种	今日	昨日	增减
猪粮比	5.0658	5.1315	-0.07
两粕差	507	506	1.00
豆油—棕榈油	-716	-652	-64.00
豆油—菜油	-916	-906	-10.00
菜油-棕榈油	200	254	-54.00
油粕比（豆油/豆粕）	2.9357	2.9322	0.00
油粕比（菜油/菜粕）	4.0144	4.0081	0.01

最新资讯

1.据马来西亚独立检验机构AmSpec，马来西亚1月1-20日棕榈油出口量为892428吨，较上月同期出口的821442吨增加8.64%。

其它商品日报

期货盘面

品种	今收	昨结	涨跌	涨跌幅	成交量	增减	持仓量	仓差	投机度	增减
白糖	5,183	5,255	-72	-1.37	239,789	22609	438,833	11,536	0.55	0.04
郑棉	14,525	14,565	-40	-0.27	391,889	140881	788,092	-12,927	0.50	0.18
棉纱	20,500	20,535	-35	-0.17	9,674	2286	16,289	1,511	0.59	0.09
苹果	9,371	9,400	-29	-0.31	80,481	-31120	109,865	-1,282	0.73	-0.27
红枣	8,700	8,835	-135	-1.53	99,878	21060	132,582	4,041	0.75	0.14
玉米淀粉	2,550	2,558	-8	-0.31	88,531	29270	200,527	4,084	0.44	0.14
欧线集运	1,113	1,129	-16	-1.44	30,586	27	41,811	-77	0.73	0.00

最新资讯

1.财政部印发关于优化实施设备更新贷款财政贴息政策的通知，其中提出，扩展支持领域。在支持工业、能源电力、交通运输、物流、文旅、老旧农机具等领域设备更新基础上，增加建筑和市政、用能设备、航空器材、电子信息、安全生产、设施农业、渔船、冷链设施、粮油加工、废弃物循环利用、小水电、消费商业设施、人工智能、养老等领域，加大对高端化、智能化、绿色化、数字化设备更新支持。

数据来源：期货交易所、上海钢联、同花顺iFinD、金十数据、隆众资讯

联系我们

网址：www.nzfco.com　　全国统一客服电话：400-822-1758 ， 025-52865008

宁证期货有限责任公司总部

地址：南京市建邺区白龙江东街9号2幢二单元1901室

电话：025-52865008

宁证期货有限责任公司南京分公司

地址：南京市建邺区嘉陵江东街8号综合体B3栋2单元805室

电话：025-52865127，025-52865048

宁证期货有限责任公司湖北分公司

地址：湖北省武汉市武昌区前进路与和平大道交叉口中国铁建·积玉万象11栋1001室

电话：027-59329152

宁证期货有限责任公司深圳分公司

地址：深圳市前海深港合作区南山街道金融街1号弘毅大厦写字楼24B1

电话：0755-33965308

宁证期货有限责任公司青岛分公司

地址：山东省青岛市崂山区石岭路39号1号楼601户

电话：0532-68669280

宁证期货有限责任公司苏州分公司

地址：苏州工业园区苏州大道西8号中银惠龙大厦1705室

电话：0512-67609550

宁证期货有限责任公司合肥营业部

地址：安徽省合肥市蜀山区南七街道潜山路1999号中侨中心1幢1601室

电话：0551-65111656

宁证期货有限责任公司杭州营业部

地址：浙江省杭州市上城区婺江路217号1号楼15层1504室

电话：0576-88733665

宁证期货有限责任公司日照营业部

地址：山东省日照市东港区秦楼街道青岛路西、山东路南华润置地广场001幢01单元（01）3106号

电话：0633-8216067

宁证期货有限责任公司南昌营业部

地址：江西省南昌市红谷滩新区红谷中大道1326号江西日报传媒大厦10层1010室

电话：0791-86807618

宁证期货有限责任公司汉口营业部

地址：湖北省武汉市江汉区江汉北路5号泛悦·南国中心T2写字楼25层8室

电话：027-85825755

宁证期货投资咨询中心

分析师

姓名：师秀明
邮箱：shixiuming@nzfco.com
期货从业资格号：F0255552
期货投资咨询从业证书号：Z0010784

姓名：曹宝琴
邮箱：caobaoqin@nzfco.com
期货从业资格号：F3008987
期货投资咨询从业证书号：Z0012851

姓名：丛燕飞
邮箱：congyanfei@nzfco.com
期货从业资格号：F3020240
期货投资咨询从业证书号:Z0015666

姓名：蒯三可
邮箱：kuaisanke@nzfco.com
期货从业资格号：F3040522
期货投资咨询从业证书号:Z0015369

重要声明

除非另有说明，本报告的著作权属宁证期货有限责任公司。未经宁证期货有限责任公司书面授权，任何人不得更改或以任何方式发送、复制或传播此报告的全部或部分材料、内容。

此报告所载的全部内容仅作参考之用。此报告的内容不构成对任何人的投资建议，且宁证期货有限责任公司不因接收人收到此报告而视其为客户。

本报告中的信息均来源于公开可获得资料，宁证期货有限责任公司力求准确可靠，但对这些信息的准确性及完整性不做任何保证。宁证期货有限责任公司不对因使用此报告及所载材料而造成的损失承担任何责任。

此报告不应取代个人的独立判断。本报告仅反映编写人的不同设想、见解及分析方法，不构成投资咨询建议，敬请考虑本报告中的任何意见或建议是否符合个别客户特殊的投资目标、财务状况或需要。此报告不构成投资、法律、会计或税务建议，且不担保任何投资及策略适合阁下。