投资咨询中心 期现日报 2026年03月10日

黑色金属日报

期货盘面

品种	今收	昨结	涨跌	涨跌幅	成交量	增减	持仓量	仓差	投机度	增减
螺纹主力2605	3104	3117	-13	-0.42%	795,516	-780,915	1,731,363	-9,469	0.46	-0.45
螺纹指数	3112.09	3124.63	-12.54	-0.40%	962,973	-919,534	2,508,958	7,209	0.38	-0.37
热卷主力2605	3256	3262	-6	-0.18%	414,803	-370,072	1,269,676	-22,947	0.33	-0.28
热卷指数	3259.8	3266.77	-6.97	-0.21%	524,286	-456,072	1,863,341	-68	0.28	-0.24
铁矿主力2605	784	782	2	0.26%	296,472	-115,142	467,965	-5,292	0.63	-0.24
铁矿指数	774.98	774.04	0.94	0.12%	392,281	-173,479	870,335	-2,318	0.45	-0.20
焦炭主力2605	1680.5	1759.5	-79	-4.49%	25,515	-24,541	35,998	-3,437	0.71	-0.56
焦炭指数	1693.73	1769.22	-75.49	-4.27%	27,435	-27,125	41,618	-3,249	0.66	-0.56
焦煤主力2605	1121.5	1166.5	-45	-3.86%	1,041,411	-328,257	425,172	3,653	2.45	-0.80
焦煤指数	1147.11	1192	-44.89	-3.77%	1,157,877	-438,968	608,649	7,413	1.90	-0.75

现货价格及基差

品种	今日	昨日	涨跌
螺纹钢:HRB400 20MM:上海	3220	3220	0
热卷：4.75MM：上海	3250	3260	-10
铁矿：日照港PB粉	770	777	-7
焦炭：邢台	1370	1370	0
焦煤：柳林	1380	1380	0
螺纹基差	116	101	15
热卷基差	-6	-10	4
铁矿基差	-14	-7.5	-6.5
焦炭基差	-310.5	-370	59.5
焦煤基差	258.5	212	46.5

价差比值

品种	今日	昨日	增减
螺纹05-10	-28	-28	0
热卷05-10	-12	-12	0
铁矿05-10	31	29	2
焦炭05-10	-93	-132	39
焦煤05-10	-123	-108	-15
螺纹盘面钢厂利润	-170.3	-197	26.7
热卷盘面钢厂利润	131.7	104	27.7
盘面卷螺差	152	151	1
盘面螺矿比	3.96	3.98	-0.02
焦炭/焦煤（盘面）	1.50	1.49	0.01

最新资讯

金十数据3月10日讯，海关总署3月10日发布数据显示，2026年前2个月，我国货物贸易进出口总值7.73万亿元，同比增速重回两位数至18.3%。其中，出口4.62万亿元，同比增长19.2%；进口3.11万亿元，同比增长17.1%。总的看，前2个月我国外贸延续稳中有进态势，韧性和活力进一步彰显。（新华社）

玻璃纯碱/甲醇PP日报

期货盘面

品种	今收	昨结	涨跌	涨跌幅（%）	成交量（手）	增减	持仓量（手）	仓差	投机度	增减
玻璃主力	1076	1126	-50	-4.44	1655299	-1566565	1116685	-48,464	1.48	-1.28
玻璃指数	1102	1149	-47	-4.09	1870055	-1812188	1491369	-47,071	1.25	-1.14
纯碱主力	1235	1293	-58	-4.49	1736166	-1265248	1040085	-45,914	1.67	-1.09
纯碱指数	1253	1307	-54	-4.13	2126571	-1600988	1540816	-57,070	1.38	-0.95
甲醇主力	2549	2758	-209	-7.58	2559553	-333243	535848	-103,373	4.78	0.25
甲醇指数	2526	2706	-180	-6.65	3169637	-329340	850176	-132,708	3.73	0.17
PP主力	7820	8007	-187	-2.34	1454118	918409	363820	-116,215	4.00	2.88
PP指数	7638	7862	-224	-2.85	1781910	1119797	712865	-136,853	2.50	1.72

现货价格及基差

品种	今日	昨日	涨跌
华东重质纯碱市场价	1250	1230	20
全国浮法玻璃均价	1139	1137	2
甲醇江苏太仓主流价	2555	2860	-305
华东PP拉丝市场价	8147	9613	-1466
纯碱基差	15	-46	61
玻璃基差	63	33	30
甲醇基差	6	30	-24
PP基差	327	1579	-1252

价差比值

品种	今日	昨日	增减
纯碱05-09	-95	-75	-20
玻璃05-09	-191	-182	-9
甲醇05-09	66	259	-193
PP 05-09	718	560	158
玻璃2605-纯碱2605	-159	-172	13
PP2605-3*甲醇2605	173	-456	629

最新资讯

1、国内纯碱市场震荡上行，现货成交气氛一般，下游企业谨慎，采购积极性不佳。
2、浮法玻璃华东市场窄幅整理，中下游多维持刚需采购。
3、内地甲醇市场整体走跌，企业竞拍成交不佳，港口甲醇市场基差持稳，商谈清淡。
4、聚丙烯现货价格下跌，国际油价涨幅回吐，下游工厂对高价货源抵触。

股指、国债、贵金属日报

期货盘面

品种	今收	昨结	涨跌	涨跌幅(%)	成交	增减	持仓	仓差	投机度	增减
IF主力	4664.00	4,603.20	60.80	1.32	57102	-34886	114486	-17696	0.50	-0.20
IH主力	2981.40	2963.60	17.80	0.60	25641	-15677	50591	-5526	0.51	-0.23
IC主力	8393.60	8,264.00	129.60	1.57	83464	-32812	107374	-15564	0.78	-0.17
IM主力	8313.60	8183.60	130.00	1.59	108844	-59261	140221	-28389	0.78	-0.22
二年期国债主力	102.46	102.45	0.01	0.01	28465	-11469	70771	-14	0.40	-0.16
五年期国债主力	105.98	105.98	-0.01	0.00	69477	-10781	164243	-5323	0.42	-0.05
十年期国债期主力	108.31	108.31	0.00	0.00	95038	-27851	293604	-6745	0.32	-0.09
三十年期国债主力	111.49	111.45	0.04	0.04	99947	-48072	129684	-548	0.77	-0.37
沪金主力	1150.00	1140.92	9.08	0.80	203619	-108781	111758	891	1.82	-1.00
沪银主力	22758.00	21248.00	1510.00	7.11	471037	-148608	200036	10976	2.35	-0.92
沪金指数	1152.86	1143.70	9.16	0.80	318758	-132330	297602	8133	1.07	-0.49
沪银指数	22766.00	21281.00	1485.00	6.98	882849	-388326	492803	735	1.79	-0.79

现货价格及基差

品种	今日	昨日	涨跌	现货价格
IF基差	10.76	3.42	7.33	4674.76
IH基差	0.44	2.67	-2.24	2981.84
IC基差	16.70	17.36	-0.66	8410.30
IM基差	36.49	23.69	12.80	8350.09
黄金基差	-10.50	3.80	-14.30	1139.96
白银基差	732.00	-129.00	861.00	21290.00

价差比值

品种	今日	昨日	增减
沪金指数/沪银指数	0.05	0.08	-0.02
国债（30年-10年）	3.18	5.75	-2.57
国债（30年-5年）	5.52	7.19	-1.67
国债（10年-5年）	2.33	1.44	0.90
国债（10年-2年）	5.85	3.83	2.02
国债（5年-2年）	3.52	2.39	1.12

最新资讯

1.海关总署3月10日发布数据显示，2026年前2个月，我国货物贸易进出口总值7.73万亿元，同比增速重回两位数至18.3%。其中，出口4.62万亿元，同比增长19.2%；进口3.11万亿元，同比增长17.1%。总的看，前2个月我国外贸延续稳中有进态势，韧性和活力进一步彰显。2.美国总统特朗普表示，美国对伊朗的战争可能很快就会结束。特朗普称，这场战争已经基本结束，差不多了。伊朗没有海军，没有通信系统，也没有空军。这比他最初预计的4到5周时间框架“进展快得多”。

请参阅最后一页免责声明

有色金属日报

期货盘面

品种	今收	昨结	涨跌	涨跌幅	成交量	增减	持仓量	仓差	投机度	增减
沪铜主力	101,520	99,880	1,640	1.64	115,758	-79,160	194,900	-4,957	0.59	-0.38
沪铝主力	24,880	25,210	-330	-1.31	425,557	-367,324	206,507	-12,926	2.06	-1.55
沪锌主力	24,415	24,325	90	0.37	104,691	-56,366	74,747	-5,934	1.40	-0.60
沪铅主力	16,650	16,755	-105	-0.63	46,530	-8,841	58,157	2,265	0.80	-0.19
沪镍主力	137,050	136,060	990	0.73	501,905	-128,752	211,524	2,997	2.37	-0.65
沪锡主力	392,770	384,150	8,620	2.24	288,694	-13,014	34,976	-924	8.25	-0.15
氧化铝主力	2,839	2,939	-100	-3.40	620,423	-733,393	292,736	-11,248	2.12	-2.33
工业硅主力	8,625	8,790	-165	-1.88	182,506	-223,279	243,954	-7,217	0.75	-0.87
碳酸锂主力	163,000	156,500	6,500	4.15	226,273	-176,205	332,517	1,846	0.68	-0.54

现货价格及基差

品种	今日	昨日	涨跌	现货价格
沪铜基差	-115	-710	595	101,405
沪铝基差	-410	250	-660	24,470
沪锌基差	-205	-60	-145	24,210
沪铅基差	-100	-140	40	16,550
沪镍基差	4,550	2,380	2170	141,600
沪锡基差	7,980	-5,760	13740	400,750
氧化铝基差	-155	-225	70	2,684
工业硅基差	825	780	45	9,450
碳酸锂基差	-4,500	-6,310	1810	158,500

价差比值

品种	今日	昨日	增减
镍锡比	0.35	0.36	-0.0069
铜铝比	4.08	4.02	0.0648
铜锌比	4.16	4.10	0.0553
铜铅比	6.10	5.99	0.1122
铜镍比	0.74	0.73	0.0069
铜锡比	0.26	0.26	-0.0026

最新资讯

1、富宝有色网数据显示：2026年3月10日，富宝废铜价格指数91300元/吨，较昨日涨1700元/吨；富宝现货铜（1#）价格101500元/吨，较昨日涨1160元/吨，直接精废价差10200元/吨，较昨日跌540元/吨，较前5日均值（10820）跌620元/吨，较近三月均值（11630）跌1430元/吨。富宝有色铜精废价差评估均值11380元/吨，较昨日涨210元/吨；市场值价差-1180元/吨，较昨日跌750元/吨。

2、据SMM援引印尼当地媒体表示，印尼能源与矿产资源部仍在评估2026年工作计划和预算（RKAB）中削减煤炭和镍产量的政策。官方表示RKAB并非旨在限制产量而是进行调整，调整后的报告有望在6、7月份提交。

农（副）产品日报

期货盘面

品种	今收	昨结	涨跌	涨跌幅	成交量	增减	持仓量	仓差	投机度	增减
生猪主力	11,180	11,310	-130	-1.15	69,103	-105976	182,346	2,323	0.38	-0.59
玉米主力	2,381	2,410	-29	-1.20	864,610	-680747	1,381,435	-53,646	0.63	-0.45
豆粕主力	2,973	3,006	-33	-1.10	1,570,739	-996748	1,887,486	-47,932	0.83	-0.49
菜粕主力	2,402	2,452	-50	-2.04	682,599	-366889	717,350	-29,493	0.95	-0.45
豆油主力	8,444	8,718	-274	-3.14	504,504	-431639	611,399	-45,176	0.83	-0.60
菜油主力	9,713	9,950	-237	-2.38	287,848	-74152	257,801	-15,349	1.12	-0.21
棕榈油主力	9,462	9,586	-124	-1.29	882,402	-10541	338,307	-46,768	2.61	0.29
鸡蛋主力	3412	3,459	-47	-1.36	119577.00	-170817	161224	4,717	0.74	-1.11

现货价格及基差

品种	今日	昨日	涨跌	现货价格
生猪基差	-180	-1,000	820	11,000
玉米基差	-131	-75	-56	2,250
豆粕基差	247	345	-98	3,220
菜粕基差	178	257	-79	2,580
豆油基差	356	578	-222	8,800
菜油基差	647	856	-209	10,360
棕榈油基差	-32	110	-142	9,430
鸡蛋基差	-262	-277	15	3,150

价差比值

品种	今日	昨日	增减
猪粮比	4.6955	4.6764	0.02
两粕差	571	562	9.00
豆油—棕榈油	-1018	-1048	30.00
豆油—菜油	-1269	-1282	13.00
菜油-棕榈油	251	234	17.00
油粕比（豆油/豆粕）	2.8402	2.8955	-0.06
油粕比（菜油/菜粕）	4.0437	4.0912	-0.05

最新资讯

1.船运调查机构ITS数据显示，马来西亚3月1-10日棕榈油出口量为622445吨，较上月同期出口的451340吨增加37.9%。
2.3月10日（周二），马来西亚棕榈油总署（MPOB）公布最新一期供需月报显示，马来西亚2月底棕榈油库存较前月减少3.95%，至270.43万吨，高于市场机构预期的263-265万吨。2月报告整体中性偏空

请参阅最后一页免责声明

其它商品日报

期货盘面

品种	今收	昨结	涨跌	涨跌幅	成交量	增减	持仓量	仓差	投机度	增减
白糖	5,409	5,468	-59	-1.08	427,317	-360087	409,849	-28,178	1.04	-0.75
郑棉	15,320	15,425	-105	-0.68	451,611	-461370	721,678	-27,883	0.63	-0.59
棉纱	21,280	21,375	-95	-0.44	13,404	-10649	14,083	-435	0.95	-0.70
苹果	10,303	10,402	-99	-0.95	79,234	-84006	112,571	-7,187	0.70	-0.66
红枣	8,985	9,180	-195	-2.12	109,605	-142796	127,837	-5,757	0.86	-1.03
玉米淀粉	2,706	2,729	-23	-0.84	125,449	-90073	262,155	1,095	0.48	-0.35
欧线集运	1,849	2,148	-299	-13.92	60,726	-1910	27,805	-3,397	2.18	0.18

最新资讯

1.海关总署3月10日发布数据显示，2026年前2个月，我国货物贸易进出口总值7.73万亿元，同比增速重回两位数至18.3%。其中，出口4.62万亿元，同比增长19.2%；进口3.11万亿元，同比增长17.1%。总的看，前2个月我国外贸延续稳中有进态势，韧性和活力进一步彰显。

数据来源：期货交易所、上海钢联、同花顺iFinD、金十数据、隆众资讯

联系我们

网址：www.nzfco.com　　全国统一客服电话：400-822-1758 ， 025-52865008

宁证期货有限责任公司总部

地址：南京市建邺区白龙江东街9号2幢二单元1901室

电话：025-52865008

宁证期货有限责任公司南京分公司

地址：南京市建邺区嘉陵江东街8号综合体B3栋2单元805室

电话：025-52865127，025-52865048

宁证期货有限责任公司湖北分公司

地址：湖北省武汉市武昌区前进路与和平大道交叉口中国铁建·积玉万象11栋1001室

电话：027-59329152

宁证期货有限责任公司深圳分公司

地址：深圳市前海深港合作区南山街道金融街1号弘毅大厦写字楼24B1

电话：0755-33965308

宁证期货有限责任公司苏州分公司

地址：苏州工业园区苏州大道西8号中银惠龙大厦1705室

电话：0512-67609550

宁证期货有限责任公司青岛分公司

地址：山东省青岛市崂山区石岭路39号1号楼601户

电话：0532-68669280

宁证期货有限责任公司合肥营业部

地址：安徽省合肥市蜀山区南七街道潜山路1999号中侨中心1幢1601室

电话：0551-65111656

宁证期货有限责任公司杭州营业部

地址：浙江省杭州市上城区婺江路217号1号楼15层1504室

电话：0576-88733665

宁证期货有限责任公司日照营业部

地址：山东省日照市东港区秦楼街道青岛路西、山东路南华润置地广场001幢01单元（01）3106号

电话：0633-8216067

宁证期货有限责任公司南昌营业部

地址：江西省南昌市红谷滩区红谷中大道1326号10层1010室

电话：0791-86829493

宁证期货有限责任公司汉口营业部

地址：湖北省武汉市江汉区江汉北路5号泛悦·南国中心T2写字楼25层8室

电话：027-85825755

宁证期货有限责任公司济南分公司

地址：山东省济南市高新区舜华路街道新泺大街2117号铭盛大厦16层1607室

电话：0531-62231123

宁证期货投资咨询中心

分析师

姓名：师秀明
邮箱：shixiuming@nzfco.com
期货从业资格号：F0255552
期货投资咨询从业证书号：Z0010784

姓名：曹宝琴
邮箱：caobaoqin@nzfco.com
期货从业资格号：F3008987
期货投资咨询从业证书号：Z0012851

姓名：丛燕飞
邮箱：congyanfei@nzfco.com
期货从业资格号：F3020240
期货投资咨询从业证书号:Z0015666

姓名：蒯三可
邮箱：kuaisanke@nzfco.com
期货从业资格号：F3040522
期货投资咨询从业证书号:Z0015369

重要声明

除非另有说明，本报告的著作权属宁证期货有限责任公司。未经宁证期货有限责任公司书面授权，任何人不得更改或以任何方式发送、复制或传播此报告的全部或部分材料、内容。

此报告所载的全部内容仅作参考之用。此报告的内容不构成对任何人的投资建议，且宁证期货有限责任公司不因接收人收到此报告而视其为客户。

本报告中的信息均来源于公开可获得资料，宁证期货有限责任公司力求准确可靠，但对这些信息的准确性及完整性不做任何保证。宁证期货有限责任公司不对因使用此报告及所载材料而造成的损失承担任何责任。

此报告不应取代个人的独立判断。本报告仅反映编写人的不同设想、见解及分析方法，不构成投资咨询建议，敬请考虑本报告中的任何意见或建议是否符合个别客户特殊的投资目标、财务状况或需要。此报告不构成投资、法律、会计或税务建议，且不担保任何投资及策略适合阁下。

宁证期货投资咨询部