投资咨询中心 期现日报 2026年07月14日

期市多维异动雷达

排名	涨幅（%）	跌幅（%）	成交量（万手）	持仓量（万手）	投机度	品种加权波动率（近1周，收盘价）（%）
Top 1	原油 ▲ 9.53	鸡蛋 ▼ -1.81	甲醇 1970598	螺纹钢 2041209	沪锡 5.92	欧线集运 3.31
Top 2	燃油 ▲ 8.45	多晶硅 ▼ -1.62	PTA 1595006	玻璃 1956475	原油 4.60	原油 3.17
Top 3	低硫燃油 ▲ 7.73	沪银 ▼ -1.44	PVC 1439783	豆粕 1909245	聚丙烯月均价 4.53	燃油 2.98

期现数据

交易所	品种	今收	涨跌幅(%)	成交量	增减	持仓量	仓差	投机度	现货	基差	基差变化
上期所/能源中心	铝合金主连	23,030	0.68	8,759	-1,228	19,369	-36	0.45	23,400	370	-220
	沪银主连	14,217	-1.44	469,117	-22,672	189,904	-2,874	2.47	13,950	-267	-399
	沪铝主连	23,310	1.35	216,623	66,187	193,200	-24,067	1.12	23,270	-40	-95
	氧化铝主连	2,695	0.04	209,757	-86,892	389,572	-12,467	0.54	2,755	60	-23
	沪金主连	880.26	-1.34	209,039	23,343	115,731	-2,305	1.81	887.50	7.24	-4.85
	国际铜主连	92,620	1.09	9,847	1,094	10,555	53	0.93	104,300	11,680	-460
	合成橡胶主连	13,390	3.96	237,486	27,388	81,618	-5,571	2.91	12,970	-420	-400
	沥青主连	4,049	5.44	1,031,321	372,570	272,166	-161	3.79	5,313	1,264	-217
	沪铜主连	104,390	1.06	91,035	21,689	145,151	3,079	0.63	104,325	-65	-430
	欧线集运主连	2,562.0	5.78	28,405	14,537	21,401	-1,345	1.33	3,656.4	1,094.4	-203.5
	燃油主连	3,504	8.45	873,599	241,673	216,886	-3,222	4.03	6,050	2,546	-163
	热卷主连	3,302	0.67	441,003	65,565	1,608,505	-60,624	0.27	3,290	-12	-30
	低硫燃油主连	4,434	7.73	118,055	33,405	61,593	863	1.92	4,530	96	-284
	沪镍主连	129,550	0.66	229,911	-11,425	226,530	-8,892	1.01	129,900	350	-640
	20号胶主连	14,845	0.85	111,801	37,149	58,674	1,454	1.91	15,850	1,005	-160
	沪铅主连	15,865	-0.63	54,862	10,261	64,153	-6,798	0.86	15,775	-90	-20
	螺纹钢主连	3,090	0.75	992,034	197,470	2,041,209	-116,971	0.49	3,160	70	-36
	橡胶主连	17,065	0.89	342,733	114,556	117,201	-4,356	2.92	16,850	-215	-155
	原油主连	516.0	9.53	112,516	28,096	24,482	-7,833	4.60	72.3	-24.4	-37.9
	沪锡主连	417,520	1.17	232,672	13,562	39,292	771	5.92	410,250	-7,270	-10,120
	纸浆主连	4,832	-0.37	327,350	-20,751	291,054	-3,144	1.12	4,417	-415	14
	不锈钢主连	14,555	1.71	187,346	79,135	76,143	-13,189	2.46	16,100	1,545	-295
	沪锌主连	24,790	-0.04	86,618	-1,841	73,444	-6,958	1.18	24,615	-175	-155

期现数据

交易所	品种	今收	涨跌幅(%)	成交量	增减	持仓量	仓差	投机度	现货	基差	基差变化
大商所	豆一主连	4,724	0.06	124,230	-62,157	253,677	-11,029	0.49	4,620	-104	-13
	豆二主连	3,785	-0.34	117,824	-18,946	150,946	111	0.78	3,840	55	-3
	纯苯主连	7,413	5.39	37,490	9,944	15,407	143	2.43	7,420	7	-305
	玉米淀粉主连	2,684	-0.07	100,108	-81,009	234,942	4,762	0.43	2,840	156	-4
	玉米主连	2,309	-0.22	463,583	-282,332	949,686	-6,389	0.49	2,276	-33	-2
	苯乙烯主连	8,449	6.37	750,333	217,460	215,265	-26,176	3.49	8,270	-179	-427
	乙二醇主连	4,546	5.30	604,474	133,757	310,953	807	1.94	4,526	-20	-187
	铁矿石主连	760.5	1.81	280,545	71,893	545,267	-16,582	0.51	717.0	-43.5	-16.0
	鸡蛋主连	4,609	-1.81	510,497	-178,273	186,349	-46,924	2.74	4,700	91	75
	焦煤主连	1,260.0	1.20	538,312	-79,310	441,075	-8,302	1.22	1,400.0	140.0	-21.0
	焦炭主连	1,868.0	-0.69	34,066	-16,178	61,467	541	0.55	2,020.0	152.0	-3.0
	生猪主连	12,050	-0.50	169,100	-49,129	188,318	-15,138	0.90	11,150	-900	-485
	塑料主连	7,714	6.05	902,407	387,142	372,509	-36,813	2.42	8,052	338	-420
	豆粕主连	3,049	-0.46	835,517	-407,869	1,909,245	-19,474	0.44	2,920	-129	-19
	LPG主连	5,152	5.27	121,907	18,677	94,073	-1,228	1.30	5,350	198	-203
	聚丙烯主连	8,062	5.14	1,124,509	374,396	467,224	-26,986	2.41	8,475	413	-392
	棕榈油主连	9,351	0.95	568,412	139,043	473,046	-14,598	1.20	9,170	-181	-139
	粳米主连	3,523	-0.06	2,574	1,269	33,644	-2,204	0.08	3,700	177	1
	PVC主连	4,579	0.90	1,439,783	495,254	1,169,529	-56,427	1.23	4,496	-83	-91
	豆油主连	8,608	0.40	218,464	10,941	577,068	-6,056	0.38	8,840	232	-40
	塑料月均价主连	7,550	5.14	4,626	2,381	6,326	138	0.73	8,052	502	-372
	聚丙烯月均价主连	8,060	5.11	3,990	1,751	880	-211	4.53	8,475	415	-386
	PVC月均价主连	4,582	0.97	5,110	1,216	10,924	-531	0.47	4,496	-86	-95

期现数据

交易所	品种	今收	涨跌幅(%)	成交量	增减	持仓量	仓差	投机度	现货	基差	基差变化
郑商所	苹果主连	7,543	-0.61	53,712	-65,605	108,842	-5,784	0.49	10,000	2,457	21
	棉花主连	16,070	-0.34	287,575	5,350	509,183	-2,934	0.56	17,739	1,669	46
	红枣主连	8,215	0.61	161,708	23,824	166,315	-19,089	0.97	8,600	385	-155
	棉纱主连	22,525	-0.04	12,518	1,560	14,722	-432	0.85	23,340	815	-10
	玻璃主连	951	-0.73	1,066,337	-111,231	1,956,475	16,374	0.55	1,099	148	-2
	甲醇主连	2,632	3.91	1,970,598	732,553	654,749	2,197	3.01	2,655	23	-116
	菜油主连	9,944	0.34	224,449	-94,170	322,364	8,167	0.70	10,300	356	-49
	短纤主连	7,370	3.74	207,666	29,756	158,468	2,970	1.31	7,390	20	-260
	花生主连	8,362	-0.50	61,560	-29,831	182,845	-10,458	0.34	7,000	-1,362	20
	丙烯主连	7,621	6.36	80,260	18,793	22,455	649	3.57	8,118	497	-426
	瓶片主连	7,170	4.43	122,348	29,219	51,364	2,326	2.38	7,210	40	-300
	对二甲苯主连	8,206	4.56	296,623	98,153	156,807	-5,481	1.89	7,900	-306	-366
	菜粕主连	2,308	-0.52	605,595	-229,839	710,327	-13,328	0.85	2,360	52	-13
	菜籽主连	5,874	0.72	22	-8	52	-1	0.42	6,200	326	-59
	纯碱主连	1,064	-1.21	627,716	-139,779	1,423,950	14,257	0.44	1,240	176	-1
	硅铁主连	5,828	1.18	167,361	31,468	218,374	13,523	0.77	6,150	322	-82
	烧碱主连	1,949	1.04	352,983	-23,416	264,600	303	1.33	2,450	501	-35
	锰硅主连	5,890	0.41	140,137	12,105	446,659	-3,067	0.31	5,200	-690	-22
	白糖主连	5,235	-0.57	318,823	-28,543	701,040	14,041	0.45	5,270	35	0
	PTA主连	5,842	3.84	1,595,006	692,269	993,873	13,085	1.60	5,890	48	-230
	尿素主连	1,746	0.52	185,473	53,419	279,619	-5,088	0.66	1,720	-26	-11

期现数据

交易所	品种	今收	涨跌幅(%)	成交量	增减	持仓量	仓差	投机度	现货	基差	基差变化
广期所	碳酸锂主连	153,180	1.08	147,468	-35,527	414,398	-1,071	0.36	154,000	820	-940
	工业硅主连	8,490	0.71	242,603	86,575	258,895	-23,788	0.94	9,300	810	-55
	多晶硅主连	35,815	-1.62	58,141	-14,285	115,343	-2,859	0.50	33,133	-2,682	295
	铂主连	398.45	0.20	4,169	-1,922	8,879	-427	0.47	403.98	5.53	-1.05
	钯主连	304.15	1.48	3,684	-379	4,432	-415	0.83	296.00	-8.15	-6.05
中金所	中证500主连	8,117.0	1.05	169,427	17,659	194,449	6,647	0.87	8,275.9	158.9	42.4
	沪深300主连	4,690.0	1.31	101,495	6,359	159,437	-4,080	0.64	4,796.5	106.5	45.7
	上证50主连	2,891.2	0.77	49,148	-3,387	73,691	-1,397	0.67	2,955.6	64.4	23.8
	中证1000主连	7,788.0	1.30	217,776	16,777	250,166	2,442	0.87	7,925.1	137.1	33.7
	五年国债主连	106.455	0.01	69,509	1,799	235,852	5,321	0.29	/	/	/
	三十年国债主连	113.800	0.04	90,572	6,083	174,402	-4,535	0.52	/	/	/
	二年国债主连	102.644	0.00	40,805	-5,561	94,991	3,321	0.43	/	/	/
	十年国债主连	109.190	0.00	93,945	24,601	386,647	2,004	0.24	/	/	/

套利数据

交易所	跨合约套利	今日	昨日	变化
广期所	碳酸锂主力-次主力	-160	-480	320
	工业硅主力-次主力	-45	-45	0
	多晶硅主力-次主力	-345	-420	75
	铂主力-次主力	-2.55	-3.45	0.90
	钯主力-次主力	-4.00	-3.05	-0.95
上期所/能源中心	铝合金主力-次主力	25	-10	35
	沪银主力-次主力	-22	-27	5
	沪铝主力-次主力	-25	-25	0
	氧化铝主力-次主力	-20	-23	3
	沪金主力-次主力	-2.14	-2.06	-0.08
	国际铜主力-次主力	80	-20	100
	合成橡胶主力-次主力	30	20	10
	沥青主力-次主力	187	168	19
	沪铜主力-次主力	50	40	10
	燃油主力-次主力	124	86	38
	热卷主力-次主力	3	5	-2
	低硫燃油主力-次主力	135	103	32
	沪镍主力-次主力	-330	-330	0
	20号胶主力-次主力	20	25	-5
	沪铅主力-次主力	-20	-5	-15
	螺纹钢主力-次主力	-35	-36	1
	橡胶主力-次主力	-940	-895	-45
	原油主力-次主力	-3.4	-4.6	1.2
	沪锡主力-次主力	910	490	420
	纸浆主力-次主力	-14	-22	8
	不锈钢主力-次主力	75	40	35
	沪锌主力-次主力	-50	-60	10

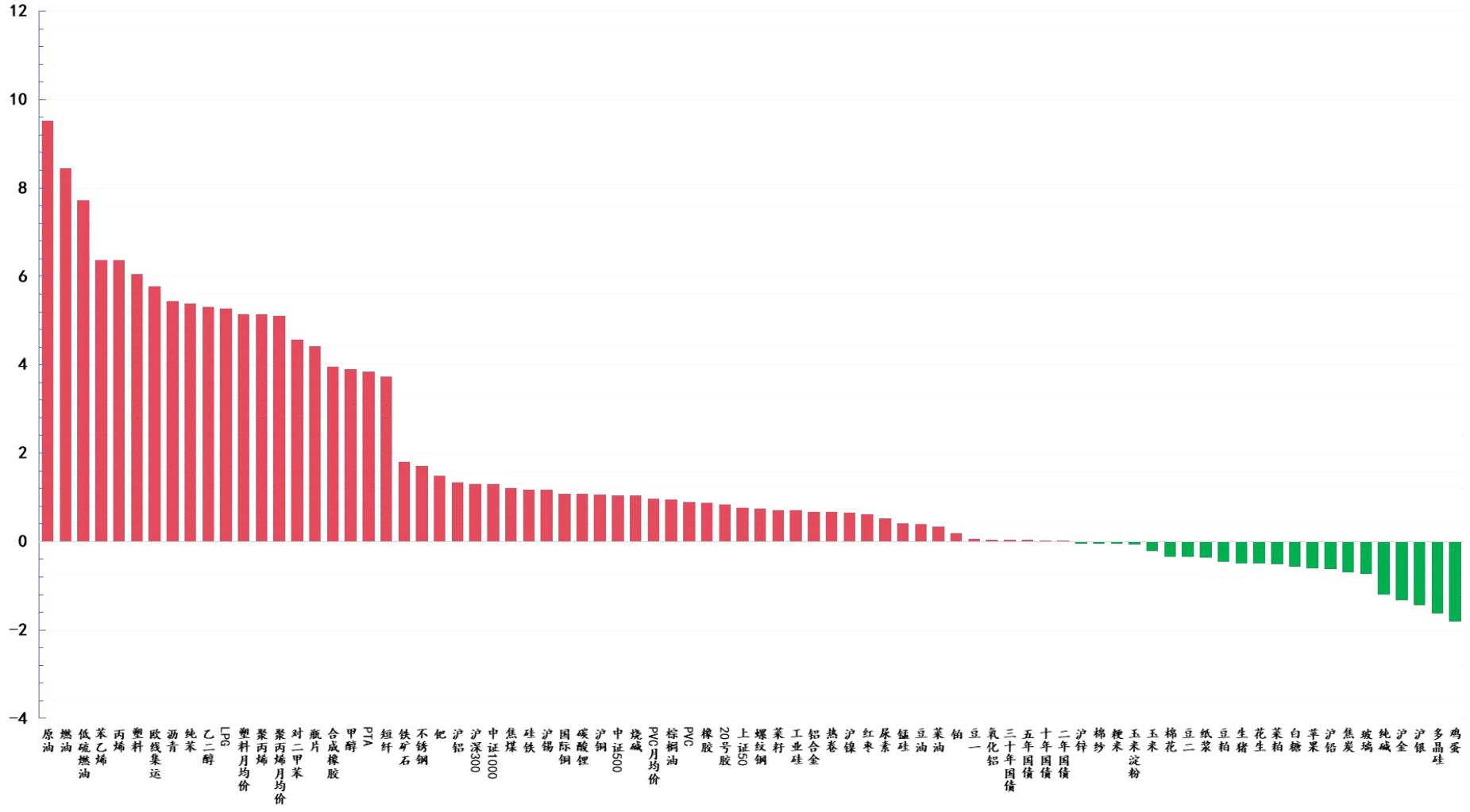
套利数据

交易所	跨合约套利	今日	昨日	变化
郑商所	玻璃主力-次主力	-32	-28	-4
	甲醇主力-次主力	16	4	12
	短纤主力-次主力	12	14	-2
	丙烯主力-次主力	210	165	45
	瓶片主力-次主力	98	72	26
	对二甲苯主力-次主力	42	46	-4
	纯碱主力-次主力	-28	-26	-2
	硅铁主力-次主力	-30	-60	30
	烧碱主力-次主力	-89	-89	0
	锰硅主力-次主力	-44	-48	4
	PTA主力-次主力	254	238	16
	尿素主力-次主力	2	3	-1
大商所	纯苯主力-次主力	222	230	-8
	苯乙烯主力-次主力	105	89	16
	乙二醇主力-次主力	81	62	19
	纤维板主力-次主力	-17	-20	4
	铁矿石主力-次主力	13.5	12.5	1.0
	焦煤主力-次主力	-206.0	-201.0	-5.0
	焦炭主力-次主力	-77.0	-72.0	-5.0
	塑料主力-次主力	444	290	154
	LPG主力-次主力	-188	-171	-17
	聚丙烯主力-次主力	604	479	125
	PVC主力-次主力	-143	-147	4
	塑料月均价主力-次主力	148	85	63
	聚丙烯月均价主力-次主力	643	438	205
	PVC月均价主力-次主力	-45	-47	2

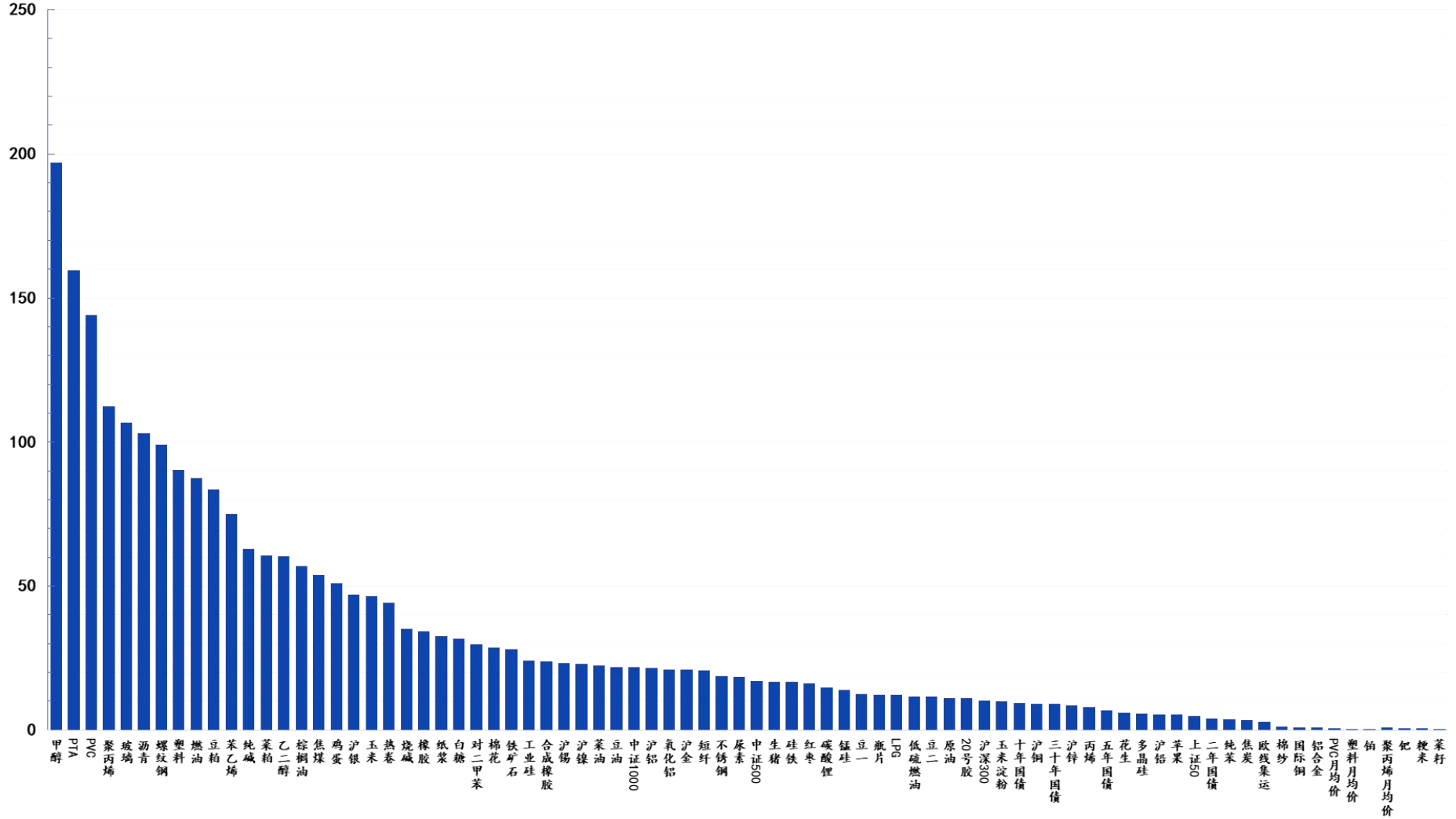
套利数据

跨品种套利	今日	昨日	变化
盘面卷螺差	212	218	-6
盘面螺矿比	4.063	4.102	-0.039
盘面焦炭/焦煤	1.483	1.505	-0.023
螺纹盘面钢厂利润	-255.4	-251.0	-4.4
热卷盘面钢厂利润	106.6	117.0	-10.4
玻璃-纯碱	-113	-111	-2
PP-3*甲醇	166	122	44
PXN	272	287	-14
PTA现金流成本	5392	5457	-65
沪金指数/沪银指数	0.062	0.063	-0.001
镍锡比	0.310	0.312	-0.001
铜铝比	4.478	4.493	-0.015
铜锌比	4.211	4.174	0.037
铜铅比	6.580	6.476	0.104
铜镍比	0.806	0.807	-0.002
猪粮比	5.219	5.208	0.011
两粕差	741	755	-14
豆油-棕榈油	-743	-644	-99
豆油-菜油	-1336	-1307	-29
菜油-棕榈油	593	663	-70
油粕比（豆油/豆粕）	2.823	2.809	0.014
油粕比（菜油/菜粕）	4.308	4.303	0.006
三十年国债-十年国债	4.610	4.500	0.110
三十年国债-五年国债	7.345	7.240	0.105
十年国债-五年国债	2.735	2.740	-0.005
十年国债-二年国债	6.546	6.528	0.018
五年国债-二年国债	3.811	3.788	0.023

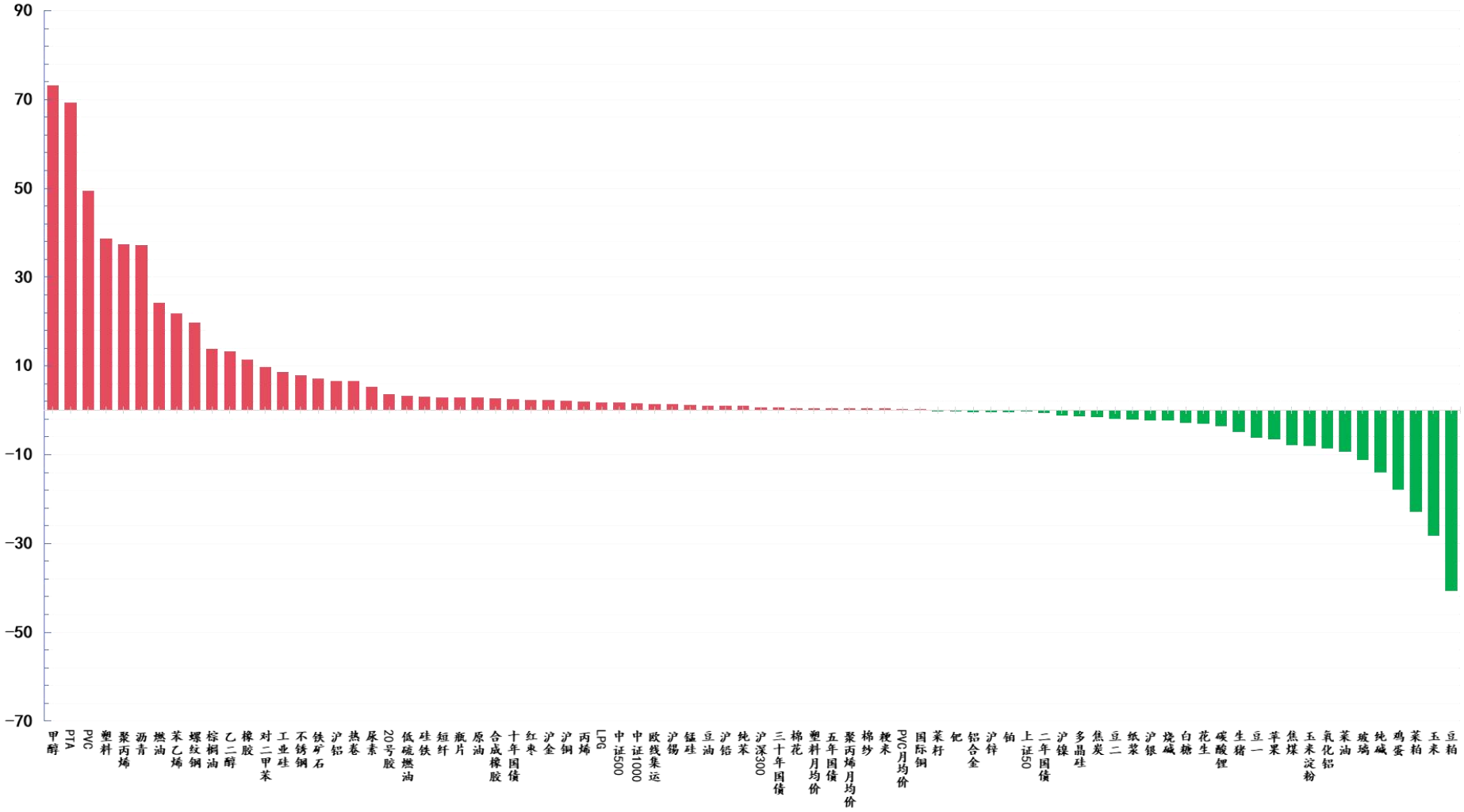
主力合约涨跌幅(%)

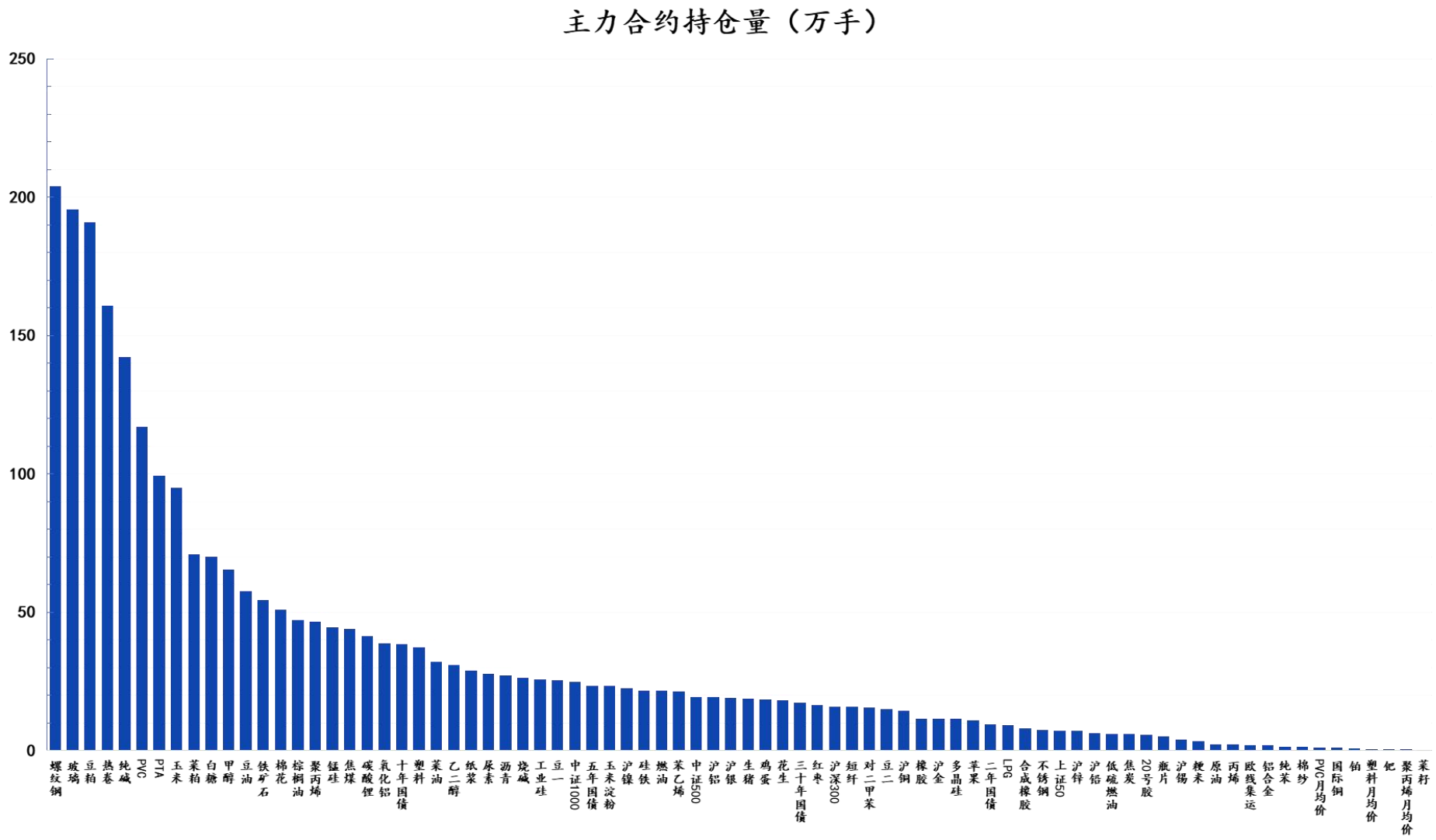

12
10
8
6
4
2
0
-2
-4
原油
燃油
低硫燃油
苯乙烯
丙烯
塑料
欧线集运
沥青
纯苯
LPG
乙二醇
塑料月均价
聚丙烯
聚丙烯月均价
对二甲苯
瓶片
合成橡胶
甲醇
PTA
短纤
铁矿石
不锈钢
钯
沪铝
沪深300
中证1000
焦煤
硅铁
沪锡
国际铜
碳酸锂
沪铜
中证500
烧碱
PVC月均价
棕榈油
PVC
橡胶
20号胶
上证50
螺纹钢
菜籽
工业硅
铝合金
热卷
沪镍
红枣
尿素
锰硅
豆油
菜油
铂
豆一
氧化铝
三十年国债
五年国债
十年国债
二年国债
沪锌
棉纱
粳米
玉米淀粉
玉米
棉花
豆二
纸浆
豆粕
生猪
花生
菜粕
白糖
苹果
沪铅
焦炭
玻璃
纯碱
沪金
沪银
多晶硅
鸡蛋

主力合约成交量（万手）

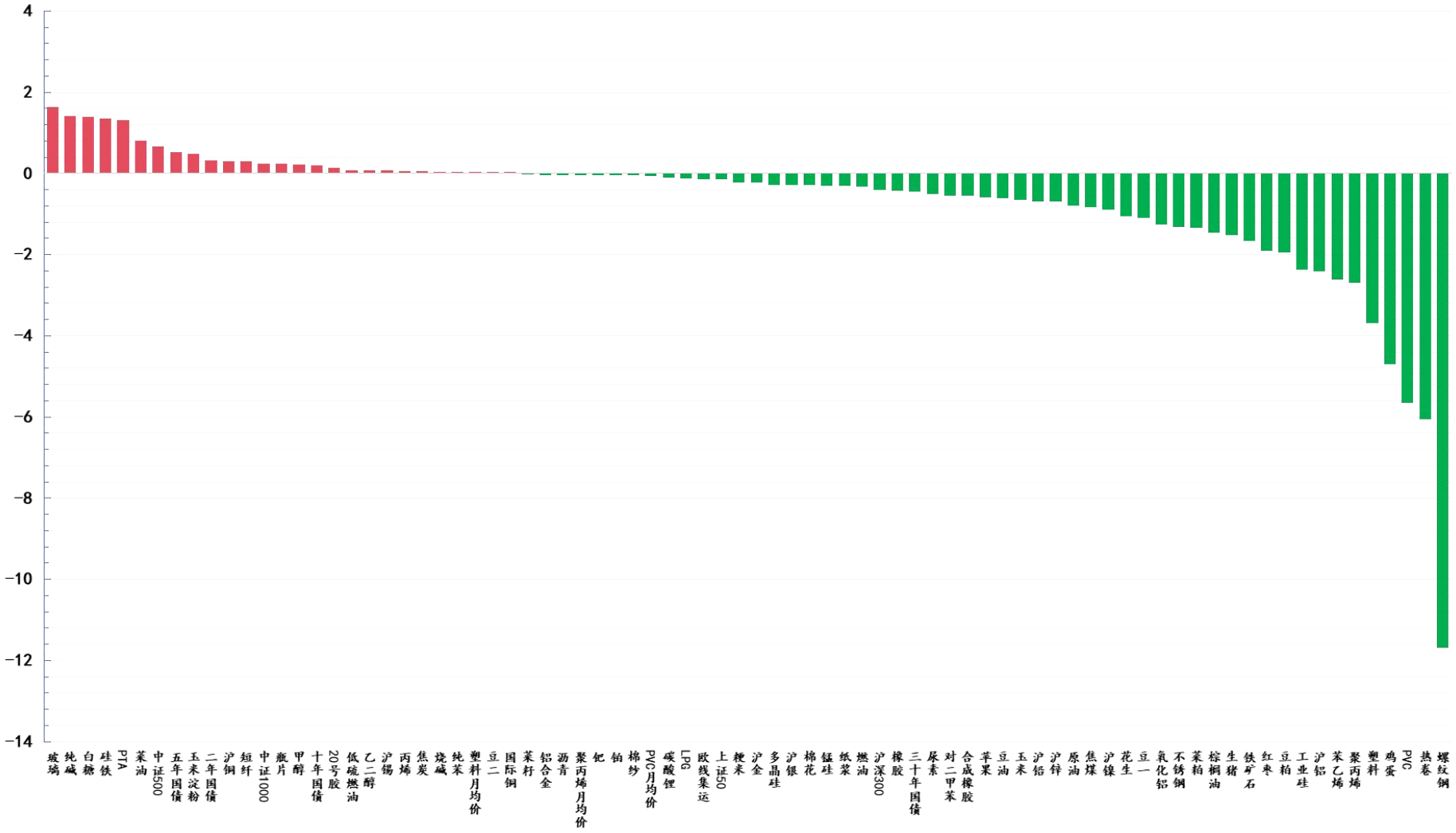

250
200
150
100
50
0
甲醇
PTA
PVC
聚丙烯
玻璃
沥青
螺纹钢
塑料
燃油
豆粕
苯乙烯
纯碱
菜粕
乙二醇
棕榈油
焦煤
鸡蛋
沪银
玉米
热卷
烧碱
橡胶
纸浆
白糖
对二甲苯
棉花
铁矿石
工业硅
合成橡胶
沪锡
沪镍
菜油
豆油
中证1000
沪铝
氧化铝
沪金
短纤
不锈钢
尿素
中证500
生猪
硅铁
红枣
碳酸锂
锰硅
豆一
瓶片
LPG
低硫燃油
豆二
原油
20号胶
沪深300
玉米淀粉
十年国债
沪铜
三十年国债
沪锌
丙烯
五年国债
花生
多晶硅
沪铅
苹果
上证50
二年国债
纯苯
焦炭
欧线集运
棉纱
国际铜
铝合金
PVC月均价
塑料月均价
铂
聚丙烯月均价
钯
粳米
菜籽

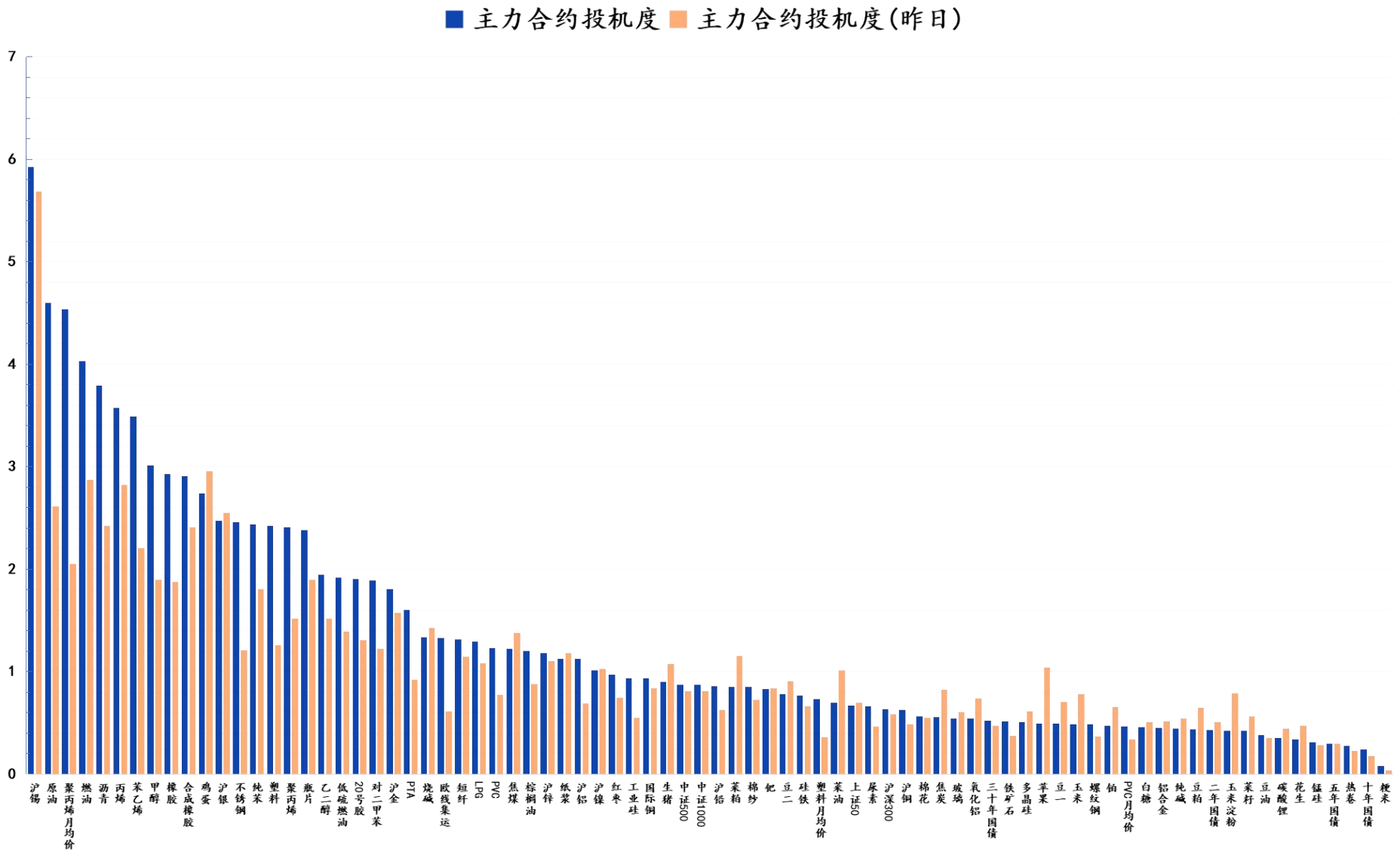
主力合约成交量变化（万手）



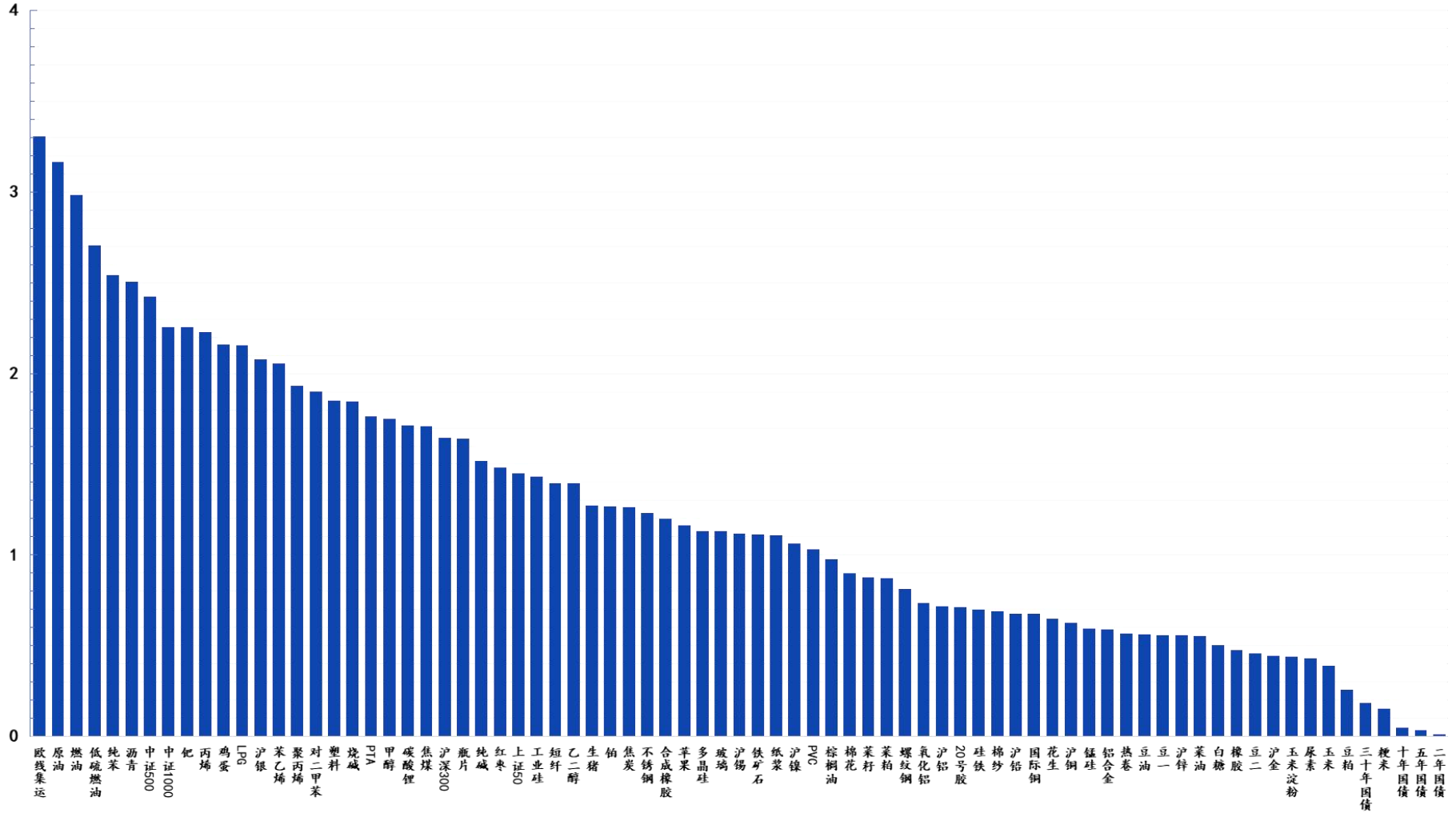

主力合约持仓量（万手）
250
200
150
100
50
0
螺纹钢
玻璃
豆粕
热卷
纯碱
PVC
PTA
玉米
菜粕
白糖
甲醇
豆油
铁矿石
棉花
棕榈油
聚丙烯
锰硅
焦煤
碳酸锂
氧化铝
十年国债
塑料
菜油
乙二醇
纸浆
尿素
沥青
烧碱
工业硅
豆一
中证1000
五年国债
玉米淀粉
沪镍
硅铁
燃油
苯乙烯
中证500
沪铝
沪银
生猪
鸡蛋
花生
三十年国债
红枣
沪深300
短纤
对二甲苯
豆二
沪铜
橡胶
沪金
多晶硅
苹果
二年国债
LPG
合成橡胶
不锈钢
上证50
沪锌
沪铅
低硫燃油
焦炭
20号胶
瓶片
沪锡
粳米
原油
丙烯
欧线集运
铝合金
纯苯
棉纱
PVC月均价
国际铜
铂
塑料月均价
钯
聚丙烯月均价
菜籽

主力合约仓差（万手）


4
2
0
-2
-4
-6
-8
-10
-12
-14
玻璃
纯碱
白糖
硅铁
PTA
菜油
中证500
五年国债
玉米淀粉
二年国债
沪铜
短纤
中证1000
瓶片
甲醇
十年国债
20号胶
低硫燃油
乙二醇
沪锡
丙烯
焦炭
烧碱
纯苯
塑料月均价
豆二
国际铜
菜籽
铝合金
沥青
聚丙烯月均价
钯
铂
棉纱
PVC月均价
碳酸锂
LPG
欧线集运
上证50
粳米
沪金
多晶硅
沪银
棉花
锰硅
纸浆
燃油
沪深300
橡胶
三十年国债
尿素
对二甲苯
合成橡胶
苹果
豆油
玉米
沪铅
沪锌
原油
焦煤
沪镍
花生
豆一
氧化铝
不锈钢
菜粕
棕榈油
生猪
铁矿石
红枣
豆粕
工业硅
沪铝
苯乙烯
聚丙烯
塑料
鸡蛋
PVC
热卷
螺纹钢


主力合约投机度
主力合约投机度(昨日)
7
6
5
4
3
2
1
0
沪锡
原油
聚丙烯月均价
燃油
沥青
丙烯
苯乙烯
甲醇
橡胶
合成橡胶
鸡蛋
沪银
不锈钢
纯苯
塑料
聚丙烯
瓶片
乙二醇
低硫燃油
20号胶
对二甲苯
沪金
PTA
烧碱
欧线集运
短纤
LPG
PVC
焦煤
棕榈油
沪锌
纸浆
沪铝
沪镍
红枣
工业硅
国际铜
生猪
中证500
中证1000
沪铅
菜粕
棉纱
粳
豆二
硅铁
塑料月均价
菜油
上证50
尿素
沪深300
沪铜
棉花
焦炭
玻璃
氧化铝
三十年国债
铁矿石
多晶硅
苹果
豆一
玉米
螺纹钢
铂
PVC月均价
白糖
铝合金
纯碱
豆粕
二年国债
玉米淀粉
菜籽
豆油
碳酸锂
花生
锰硅
五年国债
热卷
十年国债
粳米

品种加权波动率(近1周,收盘价)(%)



主要资讯

1.伊朗局势：①阿联酋称2艘油轮遭袭1死8伤。②伊朗伊斯兰革命卫队称攻击并摧毁两艘“违规船只”。③特朗普称恢复封锁伊朗，对霍尔木兹海峡货物运输收取20%费用。④美军将于北京时间7月15日04:00开始执行对所有伊朗港口及伊朗沿海地区的海上封锁。封锁适用于所有船舶。

2.据央视新闻，当地时间7月13日，伊朗海关发布指令，解除紧急状态期间对化学品、聚合物和石油化工产品出口实施的禁令；但对“工业牛油”和“磺酸”的出口管制仍然有效。

3.国务院批复《扩大消费“十五五”规划》，目标到2030年，消费市场总体规模持续扩大，居民消费率明显提高，全社会商品和服务消费较快增长，社会消费品零售总额达到60万亿元左右，消费对经济增长的拉动作用进一步增强。

4.阿联酋调整离岸原油定价机制，支持霍尔木兹海峡外交付。

5.印度贸易部：印度6月黄金进口额为19.7亿美元。

6.据报巴西拟出台新规，向私营合作伙伴开放铀矿开采。

数据来源：期货交易所、上海钢联、同花顺iFinD、金十数据

联系我们

网址：www.nzfco.com　　全国统一客服电话：400-822-1758 ， 025-52865008

宁证期货有限责任公司总部

地址：南京市建邺区白龙江东街9号2幢二单元1901室

电话：025-52865008

宁证期货有限责任公司南京分公司

地址：南京市建邺区嘉陵江东街8号综合体B3栋2单元805室

电话：025-52865127，025-52865048

宁证期货有限责任公司湖北分公司

地址：湖北省武汉市武昌区前进路与和平大道交叉口中国铁建·积玉万象11栋1001室

电话：027-59329152

宁证期货有限责任公司深圳分公司

地址：深圳市前海深港合作区南山街道金融街1号弘毅大厦写字楼24B1

电话：0755-33965308

宁证期货有限责任公司苏州分公司

地址：苏州工业园区苏州大道西8号中银惠龙大厦1705室

电话：0512-67609550

宁证期货有限责任公司青岛分公司

地址：山东省青岛市崂山区石岭路39号1号楼601户

电话：0532-68669280

宁证期货有限责任公司合肥营业部

地址：安徽省合肥市蜀山区荷叶地街道祁门路333号新地中心6幢2007室

电话：0551-65111656

宁证期货有限责任公司杭州营业部

地址：浙江省杭州市上城区婺江路217号1号楼15层1504室

电话：0576-88733665

宁证期货有限责任公司日照营业部

地址：山东省日照市东港区秦楼街道青岛路西、山东路南华润置地广场001幢01单元（01）3106号

电话：0633-8216067

宁证期货有限责任公司南昌营业部

地址：江西省南昌市红谷滩区红谷中大道1326号10层1010室

电话：0791-86829493

宁证期货有限责任公司汉口营业部

地址：湖北省武汉市江汉区江汉北路5号泛悦·南国中心T2写字楼25层8室

电话：027-85825755

宁证期货有限责任公司济南分公司

地址：山东省济南市高新区舜华路街道新泺大街2117号铭盛大厦16层1607室

电话：0531-62331123

重要声明

除非另有说明，本报告的著作权属宁证期货有限责任公司。未经宁证期货有限责任公司书面授权，任何人不得更改或以任何方式发送、复制或传播此报告的全部或部分材料、内容。

此报告所载的全部内容仅作参考之用。此报告的内容不构成对任何人的投资建议，且宁证期货有限责任公司不因接收人收到此报告而视其为客户。

本报告中的信息均来源于公开可获得资料，宁证期货有限责任公司力求准确可靠，但对这些信息的准确性及完整性不做任何保证。宁证期货有限责任公司不对因使用此报告及所载材料而造成的损失承担任何责任。

此报告不应取代个人的独立判断。本报告仅反映编写人的不同设想、见解及分析方法，不构成投资咨询建议，敬请考虑本报告中的任何意见或建议是否符合个别客户特殊的投资目标、财务状况或需要。此报告不构成投资、法律、会计或税务建议，且不担保任何投资及策略适合阁下。