投资咨询中心 期现日报 2026年07月22日

期市多维异动雷达

排名	涨幅（%）	跌幅（%）	成交量（万手）	持仓量（万手）	投机度	品种加权波动率（近1周，收盘价）（%）
Top 1	原油 ▲ 5.41	中证1000 ▼ -1.58	玻璃 1467508	豆粕 2006767	沪锡 6.44	原油 3.93
Top 2	低硫燃油 ▲ 4.82	豆油 ▼ -1.40	纯碱 1432539	玻璃 1902563	苯乙烯 5.16	LPG 3.84
Top 3	燃油 ▲ 4.78	生猪 ▼ -1.27	甲醇 1404689	螺纹钢 1884032	LPG 4.39	低硫燃油 3.79

期现数据

交易所	品种	今收	涨跌幅(%)	成交量	增减	持仓量	仓差	投机度	现货	基差	基差变化
上期所/能源中心	铝合金主连	22,995	0.55	4,555	-2,441	19,392	1	0.23	23,500	505	-35
	沪银主连	14,531	3.79	731,628	29,083	236,745	6,407	3.09	14,589	58	653
	沪铝主连	23,190	0.59	138,817	-65,841	257,964	-3,981	0.54	23,170	-20	60
	氧化铝主连	2,721	-0.07	196,178	-34,663	301,861	-5,046	0.65	2,748	27	2
	沪金主连	899.16	2.27	162,942	-6,468	78,714	-7,860	2.07	884.45	-14.71	-1.17
	国际铜主连	94,740	1.16	8,720	-466	11,235	376	0.78	106,660	11,920	760
	合成橡胶主连	13,765	1.44	178,732	-63,683	82,934	417	2.16	13,940	175	-110
	沥青主连	4,222	0.76	403,260	6,127	259,107	2,284	1.56	5,377	1,155	-58
	沪铜主连	105,820	0.94	120,893	11,012	227,686	11,819	0.53	106,645	825	1,000
	欧线集运主连	2,840.5	1.46	14,241	208	18,882	17	0.75	3,854.8	1,014.3	-26.0
	燃油主连	3,794	4.78	973,591	250,573	237,168	34,031	4.11	6,200	2,406	-191
	热卷主连	3,282	-0.06	302,621	-258,349	1,473,626	30,829	0.21	3,310	28	15
	低硫燃油主连	4,917	4.82	148,333	-2,089	75,049	2,169	1.98	4,690	-227	-250
	沪镍主连	131,480	1.07	186,610	-10,810	215,907	-4,642	0.86	131,200	-280	90
	20号胶主连	14,645	1.14	72,055	-16,761	48,614	-2,364	1.48	16,300	1,655	-110
	沪铅主连	15,725	-0.88	75,960	14,873	116,713	6,143	0.65	15,550	-175	10
	螺纹钢主连	3,083	-0.03	597,671	-319,575	1,884,032	56,745	0.32	3,150	67	12
	橡胶主连	16,930	0.95	230,082	-29,794	106,910	-230	2.15	16,942	12	68
	原油主连	559.4	5.41	140,296	19,355	48,670	1,963	2.88	82.7	2.5	-28.3
	沪锡主连	417,190	0.87	167,047	-34,155	25,952	-4,636	6.44	418,300	1,110	8,680
	纸浆主连	4,830	-0.29	300,922	5,821	252,848	-3,302	1.19	4,400	-430	16
	不锈钢主连	14,780	0.31	155,034	9,023	105,984	-4,154	1.46	16,200	1,420	20
	沪锌主连	24,565	0.68	89,033	-10,400	97,559	1,613	0.91	24,510	-55	135

期现数据

交易所	品种	今收	涨跌幅(%)	成交量	增减	持仓量	仓差	投机度	现货	基差	基差变化
大商所	豆一主连	4,711	-0.02	105,483	-80,874	246,198	-8,307	0.43	4,620	-91	4
	豆二主连	3,834	-0.65	136,331	-19,121	155,529	-7,102	0.88	3,840	6	22
	纯苯主连	7,636	0.25	27,294	-1,798	22,755	388	1.20	8,370	734	-61
	玉米淀粉主连	2,644	-0.30	92,971	-4,618	226,305	-2,560	0.41	2,830	186	5
	玉米主连	2,269	-0.18	464,937	109,444	981,151	-14,616	0.47	2,256	-13	2
	苯乙烯主连	8,799	0.38	281,030	-66,274	54,494	-14,428	5.16	9,070	271	-40
	乙二醇主连	4,776	1.70	375,637	5,083	323,258	14,971	1.16	4,855	79	-71
	铁矿石主连	739.5	-1.00	209,611	-52,619	505,102	9,788	0.41	715.0	-24.5	9.5
	鸡蛋主连	4,131	-0.51	627,702	-111,755	276,022	5,340	2.27	4,900	769	22
	焦煤主连	1,266.0	1.04	442,421	-346,947	407,586	-9,956	1.09	1,355.0	89.0	9.0
	焦炭主连	1,824.5	0.16	27,365	-15,509	62,237	-615	0.44	2,020.0	195.5	12.5
	生猪主连	11,275	-1.27	121,674	-33,414	196,974	-2,693	0.62	10,800	-475	150
	塑料主连	7,810	0.64	545,301	-33,269	343,874	3,614	1.59	8,485	675	-15
	豆粕主连	3,146	0.25	1,163,869	-4,372	2,006,767	-33,283	0.58	3,020	-126	22
	LPG主连	5,562	1.44	67,243	-46,298	15,334	-1,789	4.39	6,100	538	-156
	聚丙烯主连	8,339	0.90	691,367	-41,030	474,174	15,327	1.46	8,888	549	-66
	棕榈油主连	9,250	-0.37	491,003	-354	458,939	-1,299	1.07	9,150	-100	-10
	粳米主连	3,608	0.17	1,636	-275	37,855	-14	0.04	3,700	92	-5
	PVC主连	4,565	-0.78	969,666	-382,721	1,030,211	23,043	0.94	4,554	-11	22
	豆油主连	8,442	-1.40	328,530	97,667	452,912	-34,638	0.73	8,720	278	30
	塑料月均价主连	7,648	0.72	979	-133	6,558	-43	0.15	8,485	837	-34
	聚丙烯月均价主连	8,338	0.88	1,629	-488	923	-41	1.76	8,888	550	-63
	PVC月均价主连	4,566	-0.76	3,306	-6,349	8,532	-298	0.39	4,554	-12	17

期现数据

交易所	品种	今收	涨跌幅(%)	成交量	增减	持仓量	仓差	投机度	现货	基差	基差变化
郑商所	苹果主连	7,603	1.08	83,390	-26,558	99,423	-6,423	0.84	10,000	2,397	-72
	棉花主连	15,955	0.09	185,153	-27,472	418,063	-4,549	0.44	17,614	1,659	-10
	红枣主连	7,850	-0.76	94,628	-44,194	165,323	1,166	0.57	8,600	750	50
	棉纱主连	22,395	0.38	10,349	2,214	10,927	-911	0.95	23,339	944	-75
	玻璃主连	913	1.33	1,467,508	57,658	1,902,563	-108,152	0.77	1,081	168	-10
	甲醇主连	2,718	0.11	1,404,689	1,694	638,578	35,146	2.20	2,705	-13	-11
	菜油主连	9,949	-1.00	274,771	40,640	327,114	-21,978	0.84	10,330	381	-12
	短纤主连	7,478	1.77	156,816	-18,512	152,383	5,250	1.03	7,510	32	-114
	花生主连	8,224	0.32	109,278	-52,524	186,622	-36	0.59	7,000	-1,224	30
	丙烯主连	7,952	0.89	57,564	2,334	21,208	177	2.71	8,494	542	-65
	瓶片主连	7,312	2.32	75,268	-7,835	45,404	905	1.66	7,400	88	-148
	对二甲苯主连	8,350	2.91	244,939	20,179	140,047	5,932	1.75	8,400	50	-226
	菜粕主连	2,350	0.34	769,122	55,019	651,171	-26,592	1.18	2,400	50	-8
	菜籽主连	5,948	0.47	6	-9	52	2	0.12	6,200	252	-19
	纯碱主连	1,013	0.60	1,432,539	593,150	1,372,312	-37,446	1.04	1,240	227	-4
	硅铁主连	5,840	1.39	223,066	47,325	216,703	7,087	1.03	6,050	210	-58
	烧碱主连	1,875	-1.21	345,352	2,979	263,475	16,814	1.31	2,450	575	14
	锰硅主连	5,712	-1.14	307,674	112,142	507,583	58,597	0.61	5,180	-532	76
	白糖主连	5,169	0.12	286,310	-40,508	689,522	-22,862	0.42	5,220	51	0
	PTA主连	5,890	2.51	889,949	-11,679	927,187	19,934	0.96	5,930	40	-104
	尿素主连	1,741	1.28	158,630	7,082	269,920	-6,619	0.59	1,710	-31	-16

期现数据

交易所	品种	今收	涨跌幅(%)	成交量	增减	持仓量	仓差	投机度	现货	基差	基差变化
广期所	碳酸锂主连	143,300	2.21	282,781	11,933	370,958	-4,227	0.76	143,000	-300	-2,680
	工业硅主连	8,250	-0.30	139,753	-47,650	279,500	14,447	0.50	9,300	1,050	25
	多晶硅主连	34,250	1.54	74,224	-7,331	120,034	-1,212	0.62	32,667	-1,583	-490
	铂主连	412.05	3.13	9,993	5,568	11,701	1,210	0.85	416.77	4.72	12.70
	钯主连	315.05	4.15	9,011	5,183	8,271	897	1.09	294.00	-21.05	-6.55
中金所	中证500主连	7,611.0	-0.83	157,364	-37,220	190,900	-12,914	0.82	7,751.7	140.7	25.9
	沪深300主连	4,648.0	-0.32	83,980	-15,132	158,447	-4,085	0.53	4,717.2	69.2	-7.6
	上证50主连	2,946.2	0.70	47,307	-1,832	74,986	3,927	0.63	2,991.0	44.8	-5.4
	中证1000主连	7,028.8	-1.58	231,584	-62,654	255,044	-14,634	0.91	7,158.8	130.0	34.5
	五年国债主连	106.545	0.10	85,544	26,302	243,142	10,798	0.35	/	/	/
	三十年国债主连	114.600	0.62	134,256	63,418	207,747	29,414	0.65	/	/	/
	二年国债主连	102.652	0.02	41,511	7,185	99,501	5,386	0.42	/	/	/
	十年国债主连	109.325	0.14	105,260	41,984	391,083	16,980	0.27	/	/	/

套利数据

交易所	跨合约套利	今日	昨日	变化
广期所	碳酸锂主力-次主力	2920	2980	-60
	工业硅主力-次主力	-35	-50	15
	多晶硅主力-次主力	-200	-235	35
	铂主力-次主力	-1.05	-1.80	0.75
	钯主力-次主力	-2.85	-2.25	-0.6
上期所/能源中心	铝合金主力-次主力	30	45	-15
	沪银主力-次主力	-36	-24	-12
	沪铝主力-次主力	5	10	-5
	氧化铝主力-次主力	-26	-26	0
	沪金主力-次主力	-2.58	-2.74	0.16
	国际铜主力-次主力	630	440	190
	合成橡胶主力-次主力	50	55	-5
	沥青主力-次主力	178	181	-3
	沪铜主力-次主力	260	310	-50
	燃油主力-次主力	195	148	47
	热卷主力-次主力	3	5	-2
	低硫燃油主力-次主力	262	220	42
	沪镍主力-次主力	-220	-300	80
	20号胶主力-次主力	-20	-25	5
	沪铅主力-次主力	-35	-20	-15
	螺纹钢主力-次主力	3	5	-2
	橡胶主力-次主力	-905	-910	5
	原油主力-次主力	1.0	-3.1	4.1
	沪锡主力-次主力	220	720	-500
	纸浆主力-次主力	-22	-34	12
	不锈钢主力-次主力	25	45	-20
	沪锌主力-次主力	-15	-30	15

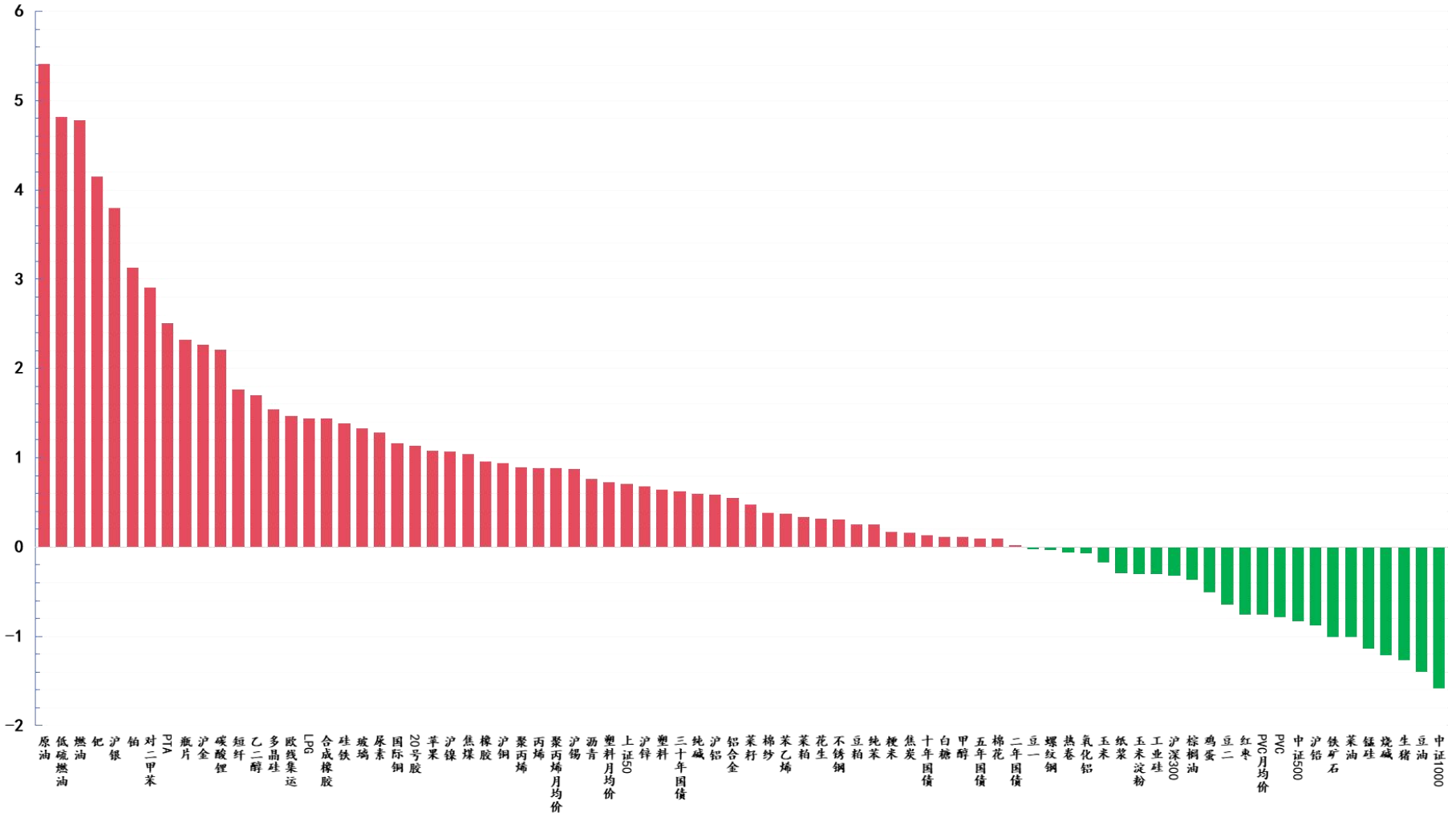
套利数据

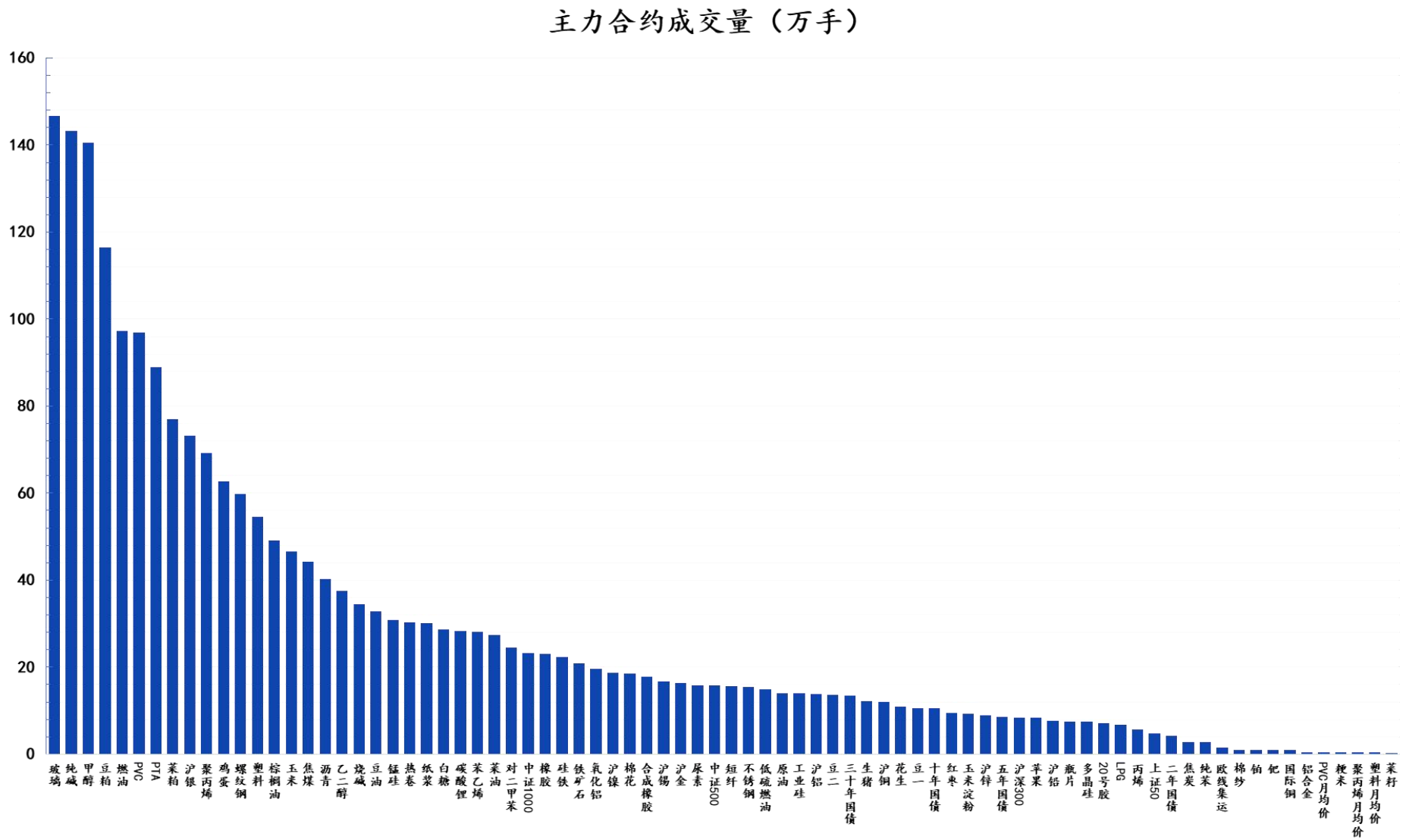
交易所	跨合约套利	今日	昨日	变化
郑商所	玻璃主力-次主力	-26	-30	4
	甲醇主力-次主力	-2	0	-2
	短纤主力-次主力	10	4	6
	丙烯主力-次主力	277	281	-4
	瓶片主力-次主力	86	80	6
	对二甲苯主力-次主力	42	22	20
	纯碱主力-次主力	-28	-33	5
	硅铁主力-次主力	62	30	32
	烧碱主力-次主力	-32	-47	15
	锰硅主力-次主力	-74	-50	-24
	PTA主力-次主力	196	206	-10
	尿素主力-次主力	3	-3	6
大商所	纯苯主力-次主力	165	166	-1
	苯乙烯主力-次主力	61	94	-33
	乙二醇主力-次主力	84	92	-8
	纤维板主力-次主力	-35	-24	-11
	铁矿石主力-次主力	10.0	11.0	-1.0
	焦煤主力-次主力	-203.0	-208.5	5.5
	焦炭主力-次主力	-95.0	-88.0	-7.0
	塑料主力-次主力	343	384	-41
	LPG主力-次主力	-171	-204	33
	聚丙烯主力-次主力	598	596	2
	PVC主力-次主力	-146	-143	-3
	塑料月均价主力-次主力	87	103	-16
	聚丙烯月均价主力-次主力	315	280	35
	PVC月均价主力-次主力	-45	-48	3

套利数据

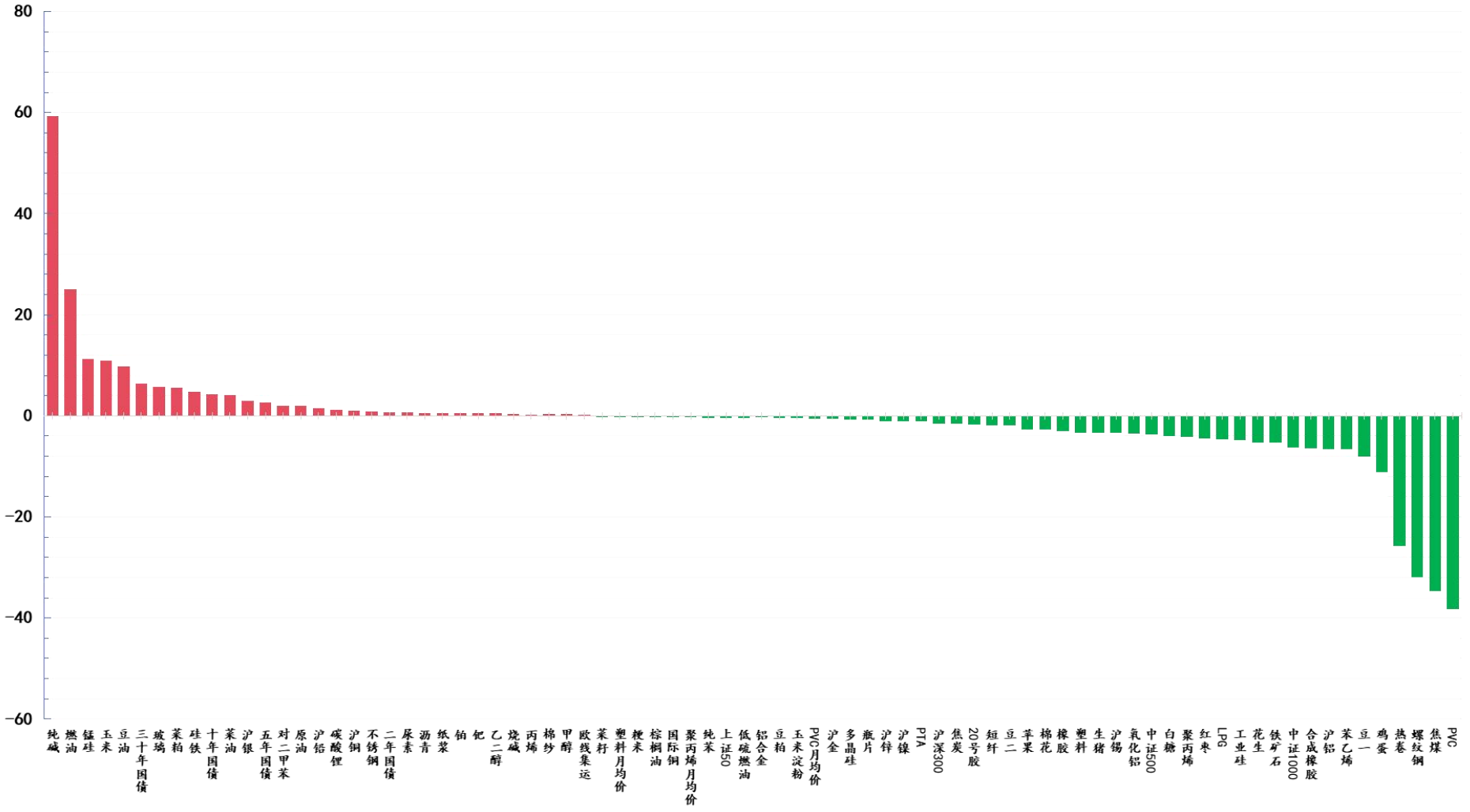
跨品种套利	今日	昨日	变化
盘面卷螺差	199	202	-3
盘面螺矿比	4.169	4.132	0.037
盘面焦炭/焦煤	1.441	1.441	0.000
螺纹盘面钢厂利润	-182.5	-201.8	19.3
热卷盘面钢厂利润	166.5	150.2	16.3
玻璃-纯碱	-100	-105	5
PP-3*甲醇	185	152	33
PXN	217	246	-29
PTA现金流成本	5743	5585	157
沪金指数/沪银指数	0.062	0.062	0.000
镍锡比	0.315	0.312	0.003
铜铝比	4.563	4.554	0.010
铜锌比	4.308	4.302	0.006
铜铅比	6.729	6.639	0.090
铜镍比	0.805	0.807	-0.003
猪粮比	4.969	5.029	-0.059
两粕差	796	806	-10
豆油-棕榈油	-808	-698	-110
豆油-菜油	-1507	-1495	-12
菜油-棕榈油	699	797	-98
油粕比（豆油/豆粕）	2.683	2.713	-0.030
油粕比（菜油/菜粕）	4.234	4.286	-0.052
三十年国债-十年国债	5.275	4.670	0.605
三十年国债-五年国债	8.055	7.405	0.650
十年国债-五年国债	2.780	2.735	0.045
十年国债-二年国债	6.673	6.552	0.121
五年国债-二年国债	3.893	3.817	0.076

主力合约涨跌幅(%)

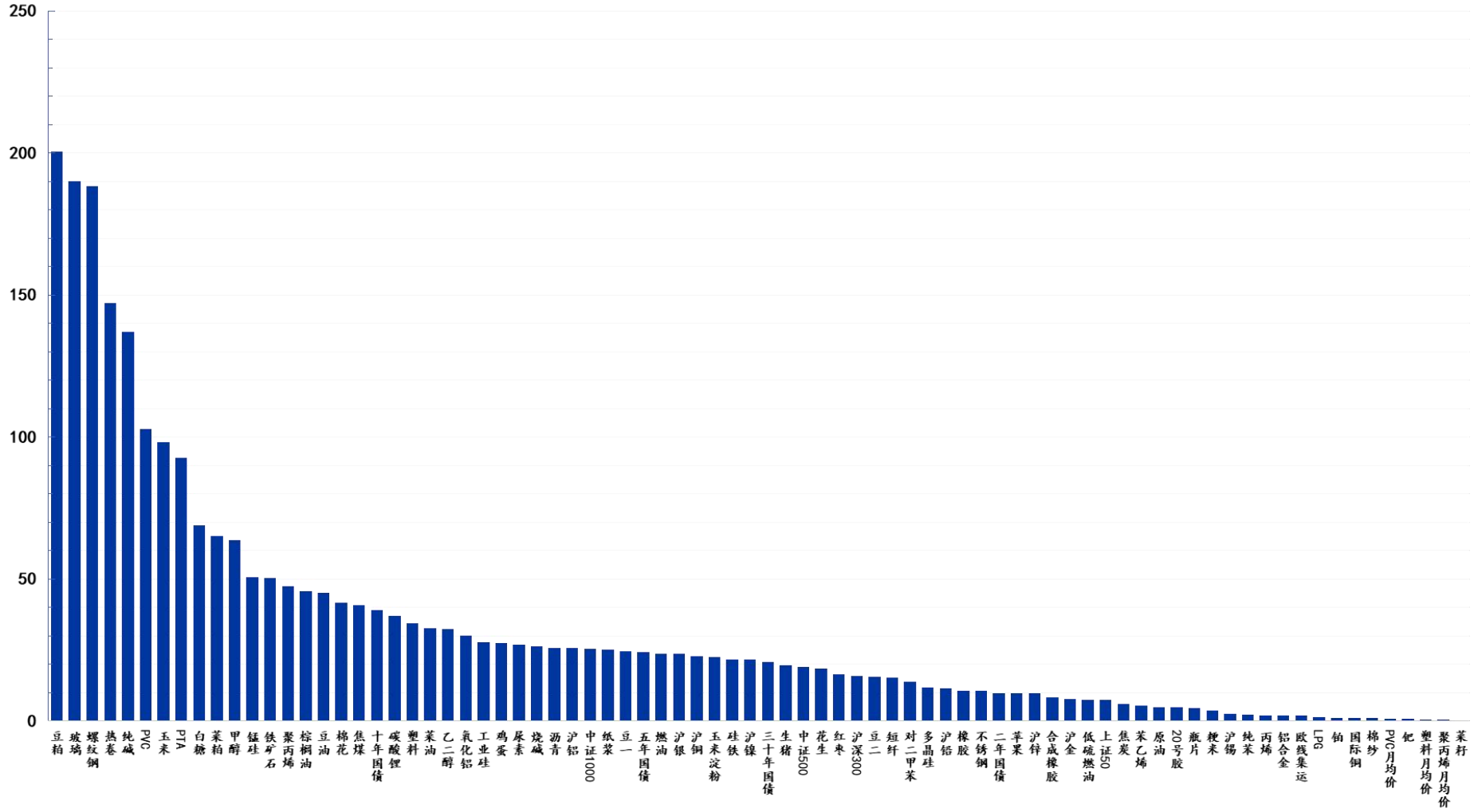

6
5
4
3
2
1
0
-1
-2
原油
低硫燃油
燃油
钯
沪银
铂
对二甲苯
PTA
瓶片
沪金
碳酸锂
短纤
乙二醇
多晶硅
欧线集运
LPG
合成橡胶
硅铁
玻璃
尿素
国际铜
20号胶
苹果
沪镍
焦煤
橡胶
沪铜
聚丙烯
丙烯
聚丙烯月均价
沪锡
沥青
塑料月均价
上证50
沪锌
塑料
三十年国债
纯碱
沪铝
铝合金
菜籽
棉纱
苯乙烯
菜粕
花生
不锈钢
豆粕
纯苯
粳米
焦炭
十年国债
白糖
甲醇
五年国债
棉花
二年国债
豆一
螺纹钢
热卷
氧化铝
玉米
纸浆
玉米淀粉
工业硅
沪深300
棕榈油
鸡蛋
豆二
红枣
PVC月均价
PVC
中证500
沪铅
铁矿石
菜油
锰硅
烧碱
生猪
豆油
中证1000

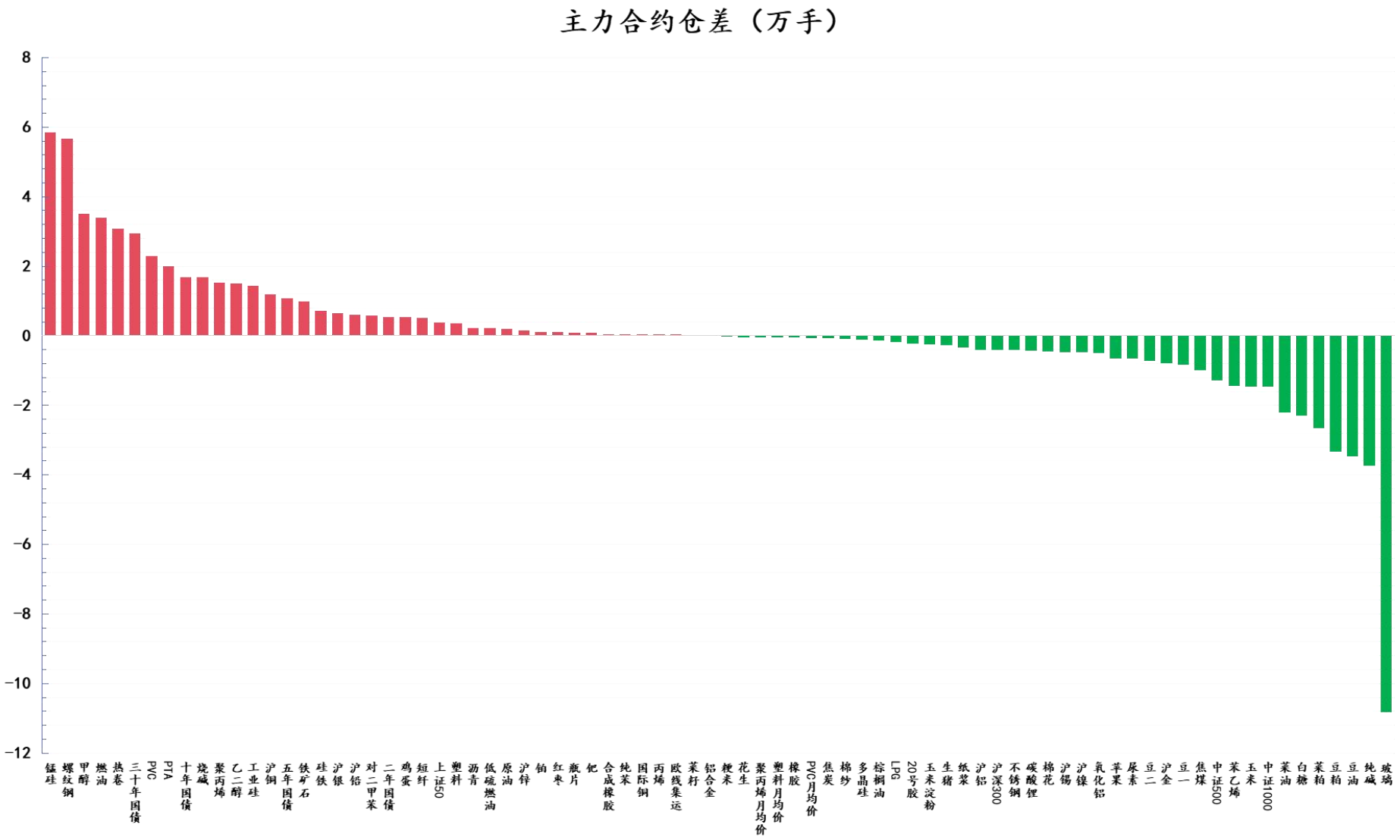

主力合约成交量（万手）
160
140
120
100
80
60
40
20
0
玻璃
纯碱
甲醇
豆粕
燃油
PVC
PTA
菜粕
沪银
聚丙烯
鸡蛋
螺纹钢
塑料
棕榈油
玉米
焦煤
沥青
乙二醇
烧碱
豆油
锰硅
热卷
纸浆
白糖
碳酸锂
苯乙烯
菜油
对二甲苯
中证1000
橡胶
硅铁
铁矿石
氧化铝
沪镍
棉花
合成橡胶
沪锡
沪金
尿素
中证500
短纤
不锈钢
低硫燃油
原油
工业硅
沪铝
豆二
三十年国债
生猪
沪铜
花生
豆一
十年国债
红枣
玉米淀粉
沪锌
五年国债
沪深300
苹果
沪铅
瓶片
多晶硅
20号胶
LPG
丙烯
上证50
二年国债
焦炭
纯苯
欧线集运
棉纱
铂
钯
国际铜
铝合金
PVC月均价
粳米
聚丙烯月均价
塑料月均价
菜籽

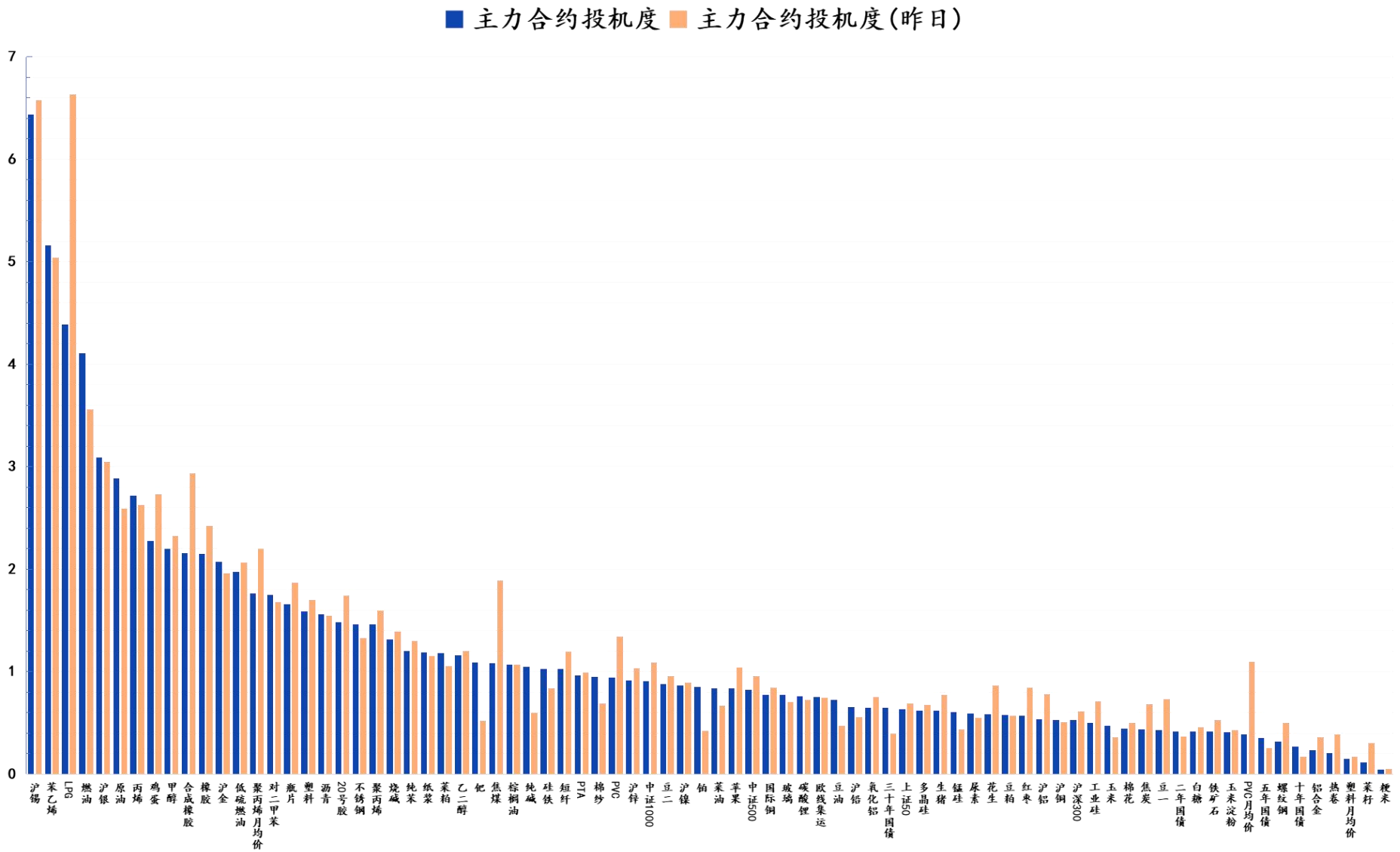
主力合约成交量变化（万手）



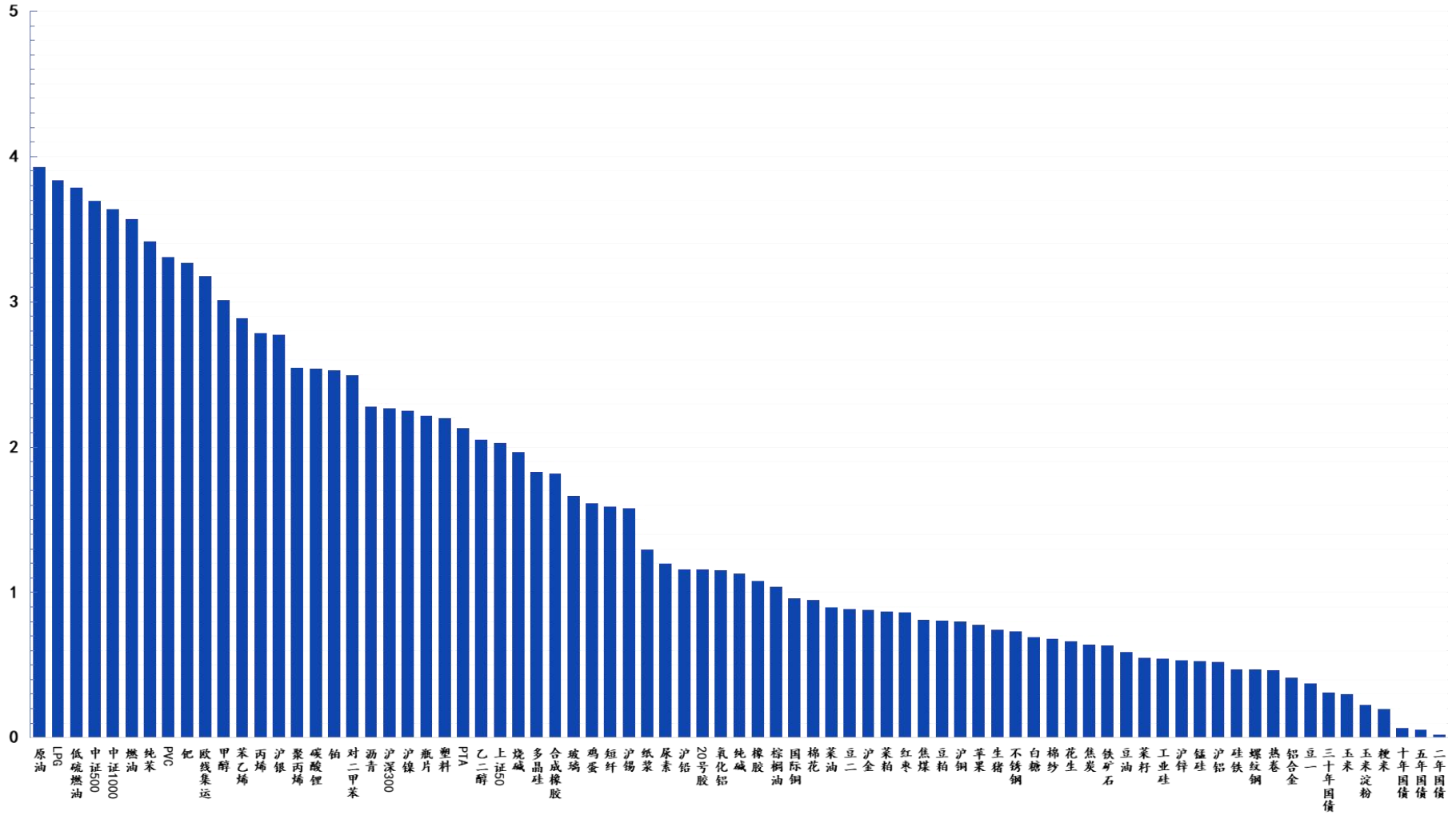
主力合约持仓量（万手）


250
200
150
100
50
0
豆粕
玻璃
螺纹钢
热卷
纯碱
PVC
玉米
PTA
白糖
菜粕
甲醇
锰硅
铁矿石
聚丙烯
棕榈油
豆油
棉花
焦煤
十年国债
碳酸锂
塑料
菜油
乙二醇
氧化铝
工业硅
鸡蛋
尿素
烧碱
沥青
沪铝
中证1000
纸浆
豆一
五年国债
燃油
沪银
沪铜
玉米淀粉
硅铁
沪镍
三十年国债
生猪
中证500
花生
红枣
沪深300
豆二
短纤
对二甲苯
多晶硅
沪铅
橡胶
不锈钢
二年国债
苹果
沪锌
合成橡胶
沪金
低硫燃油
上证50
焦炭
苯乙烯
原油
20号胶
瓶片
粳米
沪锡
纯苯
丙烯
铝合金
欧线集运
LPG
铂
国际铜
棉纱
PVC月均价
钯
塑料月均价
聚丙烯月均价
菜籽


主力合约仓差（万手）
8
6
4
2
0
-2
-4
-6
-8
-10
-12
锰硅
螺纹钢
甲醇
燃油
热卷
三十年国债
PVC
PTA
十年国债
烧碱
聚丙烯
乙二醇
工业硅
沪铜
五年国债
铁矿石
硅铁
沪银
沪铝
对二甲苯
二年国债
鸡蛋
短纤
上证50
塑料
沥青
低硫燃油
原油
沪锌
铂
红枣
瓶片
钯
合成橡胶
纯苯
国际铜
丙烯
欧线集运
菜籽
铝合金
粳米
花生
聚丙烯月均价
塑料月均价
橡胶
PVC月均价
焦炭
棉纱
多晶硅
棕榈油
LPG
20号胶
玉米淀粉
生猪
纸浆
沪铝
沪深300
不锈钢
碳酸锂
棉花
沪锡
沪镍
氧化铝
苹果
尿素
豆二
沪金
豆一
焦煤
中证500
苯乙烯
玉米
中证1000
菜油
白糖
菜粕
豆粕
豆油
纯碱
玻璃


主力合约投机度
主力合约投机度(昨日)
7
6
5
4
3
2
1
0
沪锡
苯乙烯
LPG
燃油
沪银
原油
丙烯
鸡蛋
甲醇
合成橡胶
橡胶
沪金
低硫燃油
聚丙烯月均价
对二甲苯
瓶片
塑料
沥青
20号胶
不锈钢
聚丙烯
烧碱
纯苯
纸浆
苯胺
乙二醇
钯
焦煤
棕榈油
纯碱
硅铁
短纤
PTA
棉纱
PVC
沪锌
中证1000
豆二
沪镍
铂
菜油
苹果
中证500
国际铜
玻璃
碳酸锂
欧线集运
豆油
沪铝
氧化铝
三十年国债
上证50
多晶硅
生猪
锰硅
尿素
花生
豆粕
红枣
沪铅
沪铜
沪深300
工业硅
玉米
棉花
焦炭
豆一
二年国债
白糖
铁矿石
玉米淀粉
PVC月均价
五年国债
螺纹钢
十年国债
铝合金
热卷
塑料月均价
菜籽
粳米

品种加权波动率(近1周,收盘价)(%)



主要资讯

1.伊朗局势：①联合海事信息中心JMIC：霍尔木兹海峡的威胁等级维持在“严重”级别。②特朗普淡化美伊谈判可能，威胁打击地下核设施。③伊朗军方：若美攻击伊核设施，中东地区美方利益都将遭报复。

2.据英国金融时报：美国总统特朗普最快将于本周内对数十个国家实施新的关税。

3.上海市人民政府关于印发《上海市加快国际航运中心建设“十五五”规划》的通知，其中提到，建设行业领先的国际化航运交易平台，提供船舶、航空资产交易“一站式”服务。维护航运指数期货市场平稳运行，扎实做好标的指数风险防控，加强产业客户培育，探索航运指数期货新品种开发。依托上海地方碳市场积累航运、航空碳排放交易经验，有序扩大航运企业参与碳交易的范围。

4.哈萨克斯坦能源部：田吉兹雪佛龙石油公司计划在2026年生产多达4000万吨石油。

5.德国和阿塞拜疆发布联合声明，承诺在能源流动（包括天然气）等关键全球问题上加强合作。

6.必和必拓与黑德兰港工会取得进展，谈判将于下周恢复。

数据来源：期货交易所、上海钢联、同花顺iFinD、金十数据

联系我们

网址：www.nzfco.com　　全国统一客服电话：400-822-1758 ， 025-52865008

宁证期货有限责任公司总部

地址：南京市建邺区白龙江东街9号2幢二单元1901室

电话：025-52865008

宁证期货有限责任公司南京分公司

地址：南京市建邺区嘉陵江东街8号综合体B3栋2单元805室

电话：025-52865127，025-52865048

宁证期货有限责任公司湖北分公司

地址：湖北省武汉市武昌区前进路与和平大道交叉口中国铁建·积玉万象11栋1001室

电话：027-59329152

宁证期货有限责任公司深圳分公司

地址：深圳市前海深港合作区南山街道金融街1号弘毅大厦写字楼24B1

电话：0755-33965308

宁证期货有限责任公司苏州分公司

地址：苏州工业园区苏州大道西8号中银惠龙大厦1705室

电话：0512-67609550

宁证期货有限责任公司青岛分公司

地址：山东省青岛市崂山区石岭路39号1号楼601户

电话：0532-68669280

宁证期货有限责任公司合肥营业部

地址：安徽省合肥市蜀山区荷叶地街道祁门路333号新地中心6幢2007室

电话：0551-65111656

宁证期货有限责任公司杭州营业部

地址：浙江省杭州市上城区婺江路217号1号楼15层1504室

电话：0576-88733665

宁证期货有限责任公司日照营业部

地址：山东省日照市东港区秦楼街道青岛路西、山东路南华润置地广场001幢01单元（01）3106号

电话：0633-8216067

宁证期货有限责任公司南昌营业部

地址：江西省南昌市红谷滩区红谷中大道1326号10层1010室

电话：0791-86829493

宁证期货有限责任公司汉口营业部

地址：湖北省武汉市江汉区江汉北路5号泛悦·南国中心T2写字楼25层8室

电话：027-85825755

宁证期货有限责任公司济南分公司

地址：山东省济南市高新区舜华路街道新泺大街2117号铭盛大厦16层1607室

电话：0531-62331123

重要声明

除非另有说明，本报告的著作权属宁证期货有限责任公司。未经宁证期货有限责任公司书面授权，任何人不得更改或以任何方式发送、复制或传播此报告的全部或部分材料、内容。

此报告所载的全部内容仅作参考之用。此报告的内容不构成对任何人的投资建议，且宁证期货有限责任公司不因接收人收到此报告而视其为客户。

本报告中的信息均来源于公开可获得资料，宁证期货有限责任公司力求准确可靠，但对这些信息的准确性及完整性不做任何保证。宁证期货有限责任公司不对因使用此报告及所载材料而造成的损失承担任何责任。

此报告不应取代个人的独立判断。本报告仅反映编写人的不同设想、见解及分析方法，不构成投资咨询建议，敬请考虑本报告中的任何意见或建议是否符合个别客户特殊的投资目标、财务状况或需要。此报告不构成投资、法律、会计或税务建议，且不担保任何投资及策略适合阁下。