投资咨询中心 期现日报 2026年11月20日

期市多维异动雷达

排名	涨幅（%）	跌幅（%）	成交量（万手）	持仓量（万手）	投机度	品种加权波动率（近1周，收盘价）（%）
Top 1	欧线集运 ▲ 3.73	钯 ▼ -7.71	甲醇 2427288	豆粕 1863991	沪锡 11.17	低硫燃油 3.67
Top 2	焦炭 ▲ 3.12	沪银 ▼ -7.11	沪银 1630718	热卷 1554980	苯乙烯 8.76	原油 3.48
Top 3	沥青 ▲ 3.02	中证1000 ▼ -5.64	玻璃 1579643	螺纹钢 1504348	纯苯 7.92	燃油 3.29

期现数据

交易所	品种	今收	涨跌幅(%)	成交量	增减	持仓量	仓差	投机度	现货	基差	基差变化
上期所/能源中心	铝合金主连	21,290	0.66	11,738	-1,798	18,169	-380	0.65	22,800	1,510	-70
	沪银主连	10,038	-7.11	1,630,718	311,626	300,636	3,840	5.42	9,942	-97	-107
	沪铝主连	21,535	0.96	397,199	79,191	261,578	-7,989	1.52	22,340	805	-145
	氧化铝主连	2,618	0.96	247,804	99,823	181,301	-15,508	1.37	2,655	37	-28
	沪金主连	766.48	-4.90	425,733	101,209	80,490	-11,034	5.29	771.20	4.72	1.86
	国际铜主连	86,990	-1.63	16,089	-2,201	14,119	-302	1.14	101,065	14,075	-2,375
	合成橡胶主连	15,560	1.93	271,125	14,845	79,907	7,132	3.39	16,600	1,040	-175
	沥青主连	4,300	3.02	336,103	-14,894	163,169	2,062	2.06	6,466	2,166	-70
	沪铜主连	92,400	-3.35	301,997	43,160	216,672	2,121	1.39	101,360	8,960	-1,220
	欧线集运主连	2,784.0	3.73	9,918	-2,825	14,073	-745	0.70	2,289.6	-494.4	-63.5
	燃油主连	3,778	-3.79	751,343	113,039	144,052	-2,104	5.22	7,638	3,860	150
	热卷主连	3,120	0.19	565,142	110,833	1,554,980	-90,553	0.36	3,160	40	-6
	低硫燃油主连	4,734	-2.61	130,877	23,973	50,370	1,396	2.60	5,530	796	144
	沪镍主连	117,160	-2.08	140,531	-31,381	62,878	-4,152	2.23	118,050	890	-900
	20号胶主连	15,795	-0.75	106,853	6,480	54,769	-4,852	1.95	17,250	1,455	85
	沪铅主连	15,510	-0.77	81,222	10,285	80,573	-485	1.01	15,825	315	35
	螺纹钢主连	2,999	0.54	1,212,122	546,845	1,504,348	-198,784	0.81	3,140	141	-16
	橡胶主连	18,625	-0.53	436,265	58,496	103,966	-6,945	4.20	18,517	-108	50
	原油主连	591.0	2.44	149,473	-35,758	30,659	-685	4.88	88.7	4.7	-5.1
	沪锡主连	319,000	-3.61	243,851	29,558	21,824	-4,628	11.17	321,500	2,500	-7,950
	纸浆主连	4,544	-0.96	386,974	-55,810	344,033	20,454	1.12	4,640	96	80
	不锈钢主连	13,710	-1.19	228,297	-65,692	139,875	-10,411	1.63	15,550	1,840	160
	沪锌主连	23,930	-0.79	265,778	-18,131	115,848	-2,423	2.29	24,075	145	-195

期现数据

交易所	品种	今收	涨跌幅(%)	成交量	增减	持仓量	仓差	投机度	现货	基差	基差变化
大商所	豆一主连	4,982	-1.17	345,978	-26,268	321,338	-8,500	1.08	5,040	58	63
	豆二主连	3,756	-0.45	111,241	-664	182,373	4,546	0.61	4,500	744	10
	纯苯主连	7,344	-0.72	64,583	-8,610	8,152	-2,075	7.92	7,553	209	77
	玉米淀粉主连	2,439	-0.37	124,064	-19,266	288,077	8,045	0.43	2,580	141	15
	玉米主连	2,173	-0.41	587,744	-43,633	1,250,511	12,664	0.47	2,193	20	9
	苯乙烯主连	8,770	-1.21	846,063	-65,575	96,531	-24,729	8.76	9,810	1,040	113
	乙二醇主连	4,894	1.16	1,317,270	152,494	343,488	-2,395	3.83	5,960	1,066	-57
	铁矿石主连	652.5	0.62	351,111	105,344	533,178	-39,335	0.66	641.0	-11.5	-4.5
	鸡蛋主连	3,186	-0.65	483,519	-20,254	192,920	-6,959	2.51	4,100	914	25
	焦煤主连	1,397.0	2.61	674,641	125,145	391,956	-16,672	1.72	1,750.0	353.0	-21.5
	焦炭主连	1,950.5	3.12	55,779	24,761	47,537	5,710	1.17	2,070.0	119.5	-56.5
	生猪主连	9,555	1.33	118,344	-27,478	115,237	-6,161	1.03	9,320	-235	-150
	塑料主连	7,961	0.56	725,700	-118,510	357,369	-16,649	2.03	9,093	1,132	-82
	豆粕主连	3,071	0.16	890,009	8,956	1,863,991	-6,077	0.48	3,120	49	3
	LPG主连	5,460	-2.67	202,182	47,149	86,569	3,298	2.34	6,100	640	-160
	聚丙烯主连	8,770	0.42	1,416,134	-193,212	515,812	-18,867	2.75	11,150	2,380	-13
	棕榈油主连	8,336	-1.40	591,532	-66,632	457,155	2,197	1.29	8,250	-86	102
	粳米主连	3,568	0.31	847	-131	18,441	208	0.05	3,680	112	-10
	PVC主连	4,784	-0.48	758,998	-150,069	874,639	9,637	0.87	4,836	52	1
	豆油主连	8,420	-0.78	234,229	-822	423,032	1,110	0.55	8,700	280	13
	塑料月均价主连	7,989	0.91	1,480	-825	3,621	-9	0.41	9,132	1,143	-67
	聚丙烯月均价主连	8,141	0.51	390	85	5,128	62	0.08	11,150	3,009	-24
	PVC月均价主连	4,834	-0.25	51	-283	5,238	-11	0.01	4,836	2	-1

期现数据

交易所	品种	今收	涨跌幅(%)	成交量	增减	持仓量	仓差	投机度	现货	基差	基差变化
郑商所	苹果主连	5,666	-2.26	268,476	-132,188	139,561	-14,024	1.92	8,300	2,634	-10
	棉花主连	15,455	0.00	357,964	-52,851	605,569	-8,205	0.59	16,881	1,426	-28
	红枣主连	5,765	-3.60	333,204	-113,768	257,221	1,645	1.30	8,600	2,835	105
	棉纱主连	20,870	0.85	16,124	-418	14,562	-1,222	1.11	22,920	2,050	-137
	玻璃主连	885	-2.43	1,579,643	11,428	1,095,715	-28,233	1.44	852	-33	19
	甲醇主连	3,073	0.26	2,427,288	-220,941	818,424	-34,292	2.97	3,605	532	-3
	菜油主连	9,872	-0.18	238,549	27,504	259,039	-5,694	0.92	10,700	828	99
	短纤主连	7,580	1.47	214,751	-12,113	184,562	2,134	1.16	8,330	750	-94
	花生主连	7,678	-0.75	130,195	51,332	242,013	5,040	0.54	7,600	-78	52
	丙烯主连	8,441	-0.04	75,136	-4,454	24,260	197	3.10	10,261	1,820	-11
	瓶片主连	7,516	2.15	85,947	31,402	44,595	290	1.93	8,100	584	-126
	对二甲苯主连	8,172	1.29	133,355	-21,686	114,743	-5,273	1.16	9,500	1,328	-52
	菜粕主连	2,203	-0.63	469,264	-59,883	491,396	-7,514	0.95	2,310	107	31
	菜籽主连	5,311	1.76	2,790	37	13,285	-558	0.21	6,200	889	-119
	葵花籽油主连	10,031	0.23	2,131	-80	7,655	-16	0.28	10,700	669	74
	纯碱主连	952	-1.14	1,341,116	359,188	1,135,511	-58,982	1.18	1,150	198	10
	硅铁主连	5,838	1.11	162,157	14,425	166,763	-10,539	0.97	6,150	312	-48
	烧碱主连	1,492	-2.10	688,579	66,816	254,562	26,895	2.70	2,500	1,008	40
	锰硅主连	5,766	-0.24	180,002	32,902	326,630	-594	0.55	5,210	-556	4
	白糖主连	5,056	-0.75	510,500	99,233	660,837	-12,334	0.77	5,190	134	-5
	PTA主连	5,950	2.06	845,425	-92,035	953,700	-4,096	0.89	6,535	585	-74
	尿素主连	1,711	0.65	97,020	-49,873	251,830	-14,949	0.39	1,700	-11	1

期现数据

交易所	品种	今收	涨跌幅(%)	成交量	增减	持仓量	仓差	投机度	现货	基差	基差变化
广期所	碳酸锂主连	90,040	-0.88	387,210	56,501	326,054	-16,514	1.19	91,450	1,410	1,610
	工业硅主连	8,530	-0.64	163,060	34,107	157,013	18,157	1.04	9,650	1,120	45
	多晶硅主连	31,890	-2.07	35,986	167	81,133	2,664	0.44	43,000	11,110	370
	铂主连	319.00	-4.30	16,430	5,284	14,016	807	1.17	325.90	6.90	0.79
	钯主连	209.50	-7.71	20,374	7,025	12,135	1,256	1.68	224.00	14.50	17.95
中金所	中证500主连	5,902.0	-4.51	155,810	23,474	190,090	8,692	0.82	6,006.1	104.1	31.1
	沪深300主连	3,869.0	-1.20	103,707	19,620	188,038	2,992	0.55	3,954.6	85.6	26.5
	上证50主连	2,721.6	-0.12	59,501	15,790	79,153	5,287	0.75	2,785.9	64.3	22.1
	中证1000主连	5,545.6	-5.64	288,059	44,084	337,731	17,424	0.85	5,648.6	103.0	40.9
	五年国债主连	106.780	-0.04	126,938	25,456	108,912	-26,341	1.17	/	/	/
	三十年国债主连	118.150	-0.08	114,775	10,857	82,724	-21,733	1.39	/	/	/
	二年国债主连	102.640	-0.02	58,668	6,325	45,984	-10,668	1.28	/	/	/
	十年国债主连	110.075	-0.05	155,876	21,430	177,040	-43,122	0.88	/	/	/

套利数据

交易所	跨合约套利	今日	昨日	变化
广期所	碳酸锂主力-次主力	940	880	60
	工业硅主力-次主力	30	45	-15
	多晶硅主力-次主力	1770	1760	10
	铂主力-次主力	-0.05	-0.65	0.60
	钯主力-次主力	-0.40	-1.95	1.55
上期所/能源中心	铝合金主力-次主力	390	425	-35
	沪银主力-次主力	-27	-26	-1
	沪铝主力-次主力	435	380	55
	氧化铝主力-次主力	-1	-7	6
	沪金主力-次主力	-2.08	-2.18	0.1
	国际铜主力-次主力	3900	3260	640
	合成橡胶主力-次主力	275	225	50
	沥青主力-次主力	60	58	2
	沪铜主力-次主力	700	720	-20
	燃油主力-次主力	93	138	-45
	热卷主力-次主力	-3	-3	0
	低硫燃油主力-次主力	137	178	-41
	沪镍主力-次主力	-140	-240	100
	20号胶主力-次主力	5	20	-15
	沪铅主力-次主力	130	70	60
	螺纹钢主力-次主力	19	18	1
	橡胶主力-次主力	-85	-75	-10
	原油主力-次主力	8.9	9.1	-0.2
	沪锡主力-次主力	9200	12150	-2950
	纸浆主力-次主力	-40	-38	-2
	不锈钢主力-次主力	-50	-60	10
	沪锌主力-次主力	125	170	-45

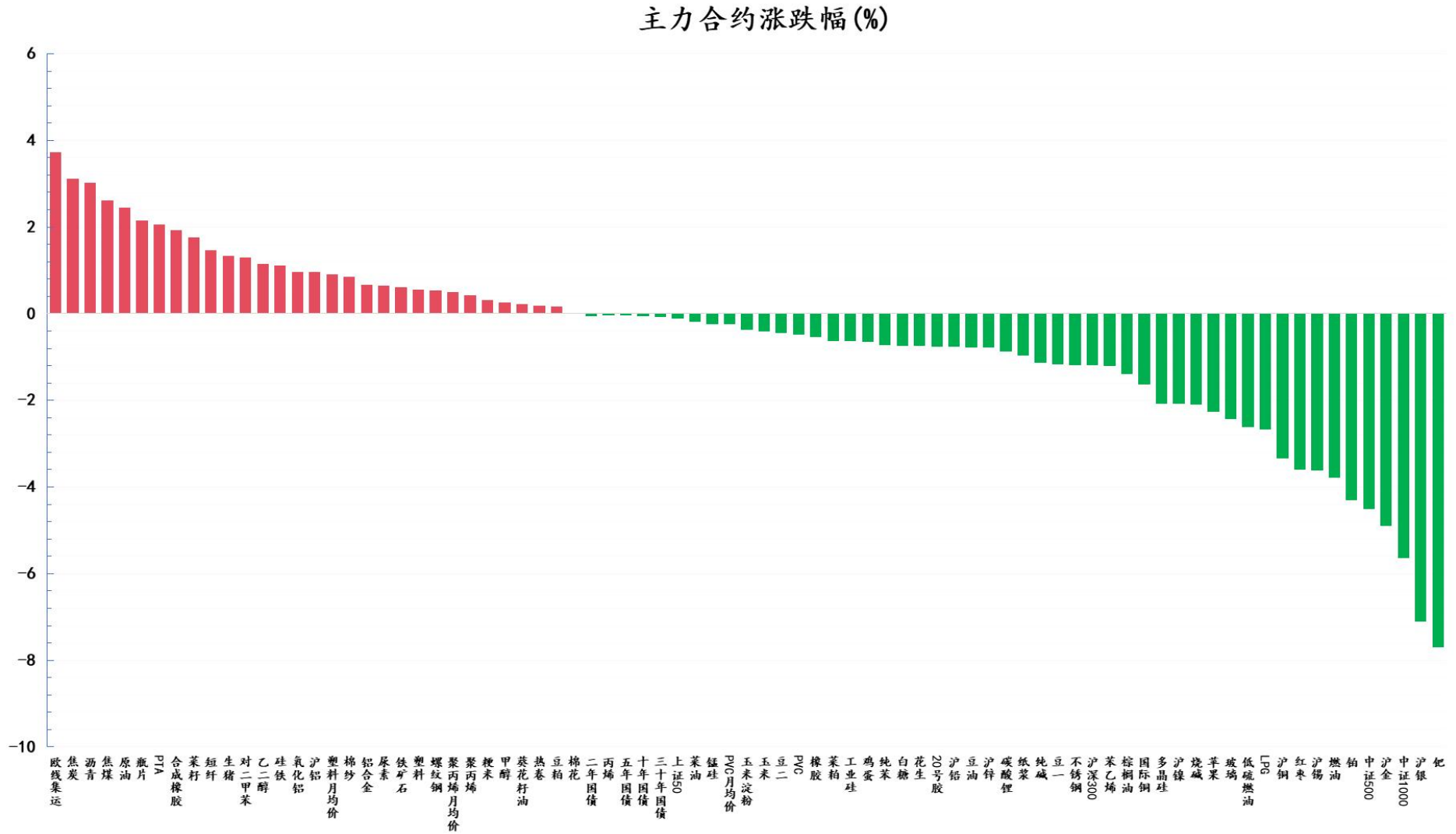
套利数据

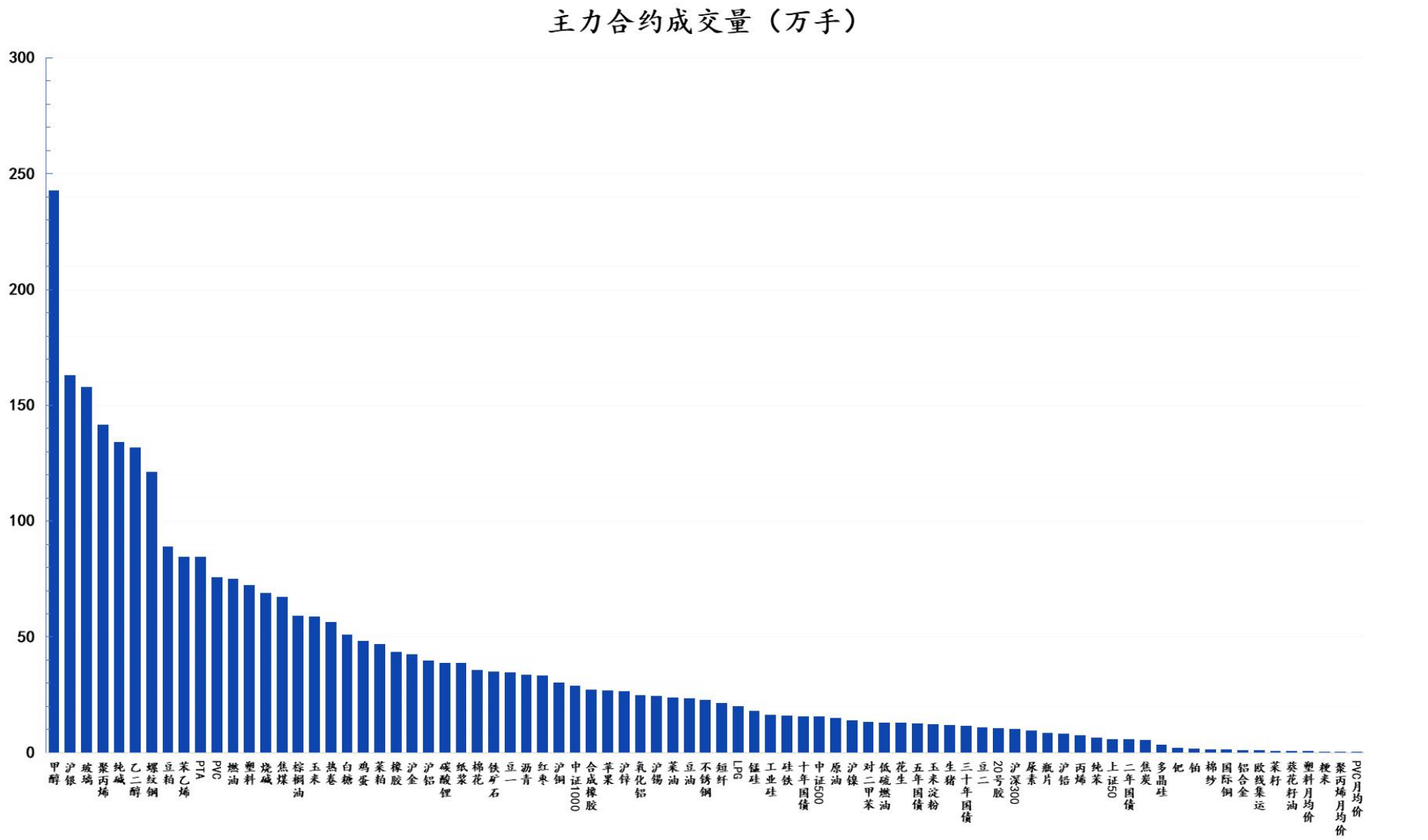
交易所	跨合约套利	今日	昨日	变化
郑商所	玻璃主力-次主力	-13	-12	-1
	甲醇主力-次主力	224	232	-8
	短纤主力-次主力	180	176	4
	丙烯主力-次主力	376	348	28
	瓶片主力-次主力	178	176	2
	对二甲苯主力-次主力	224	204	20
	纯碱主力-次主力	-26	-26	0
	硅铁主力-次主力	38	16	22
	烧碱主力-次主力	-55	-66	11
	锰硅主力-次主力	2	2	0
	PTA主力-次主力	274	248	26
	尿素主力-次主力	-58	-60	2
大商所	纯苯主力-次主力	184	157	27
	苯乙烯主力-次主力	364	379	-15
	乙二醇主力-次主力	405	376	29
	纤维板主力-次主力	19	2	18
	铁矿石主力-次主力	13.5	11.0	2.5
	焦煤主力-次主力	130.0	118.5	11.5
	焦炭主力-次主力	133.0	99.5	33.5
	塑料主力-次主力	440	442	-2
	LPG主力-次主力	259	282	-23
	聚丙烯主力-次主力	840	833	7
	PVC主力-次主力	-187	-189	2
	塑料月均价主力-次主力	298	286	12
	聚丙烯月均价主力-次主力	102	99	3
	PVC月均价主力-次主力	-113	-118	5

请参阅最后一页免责声明

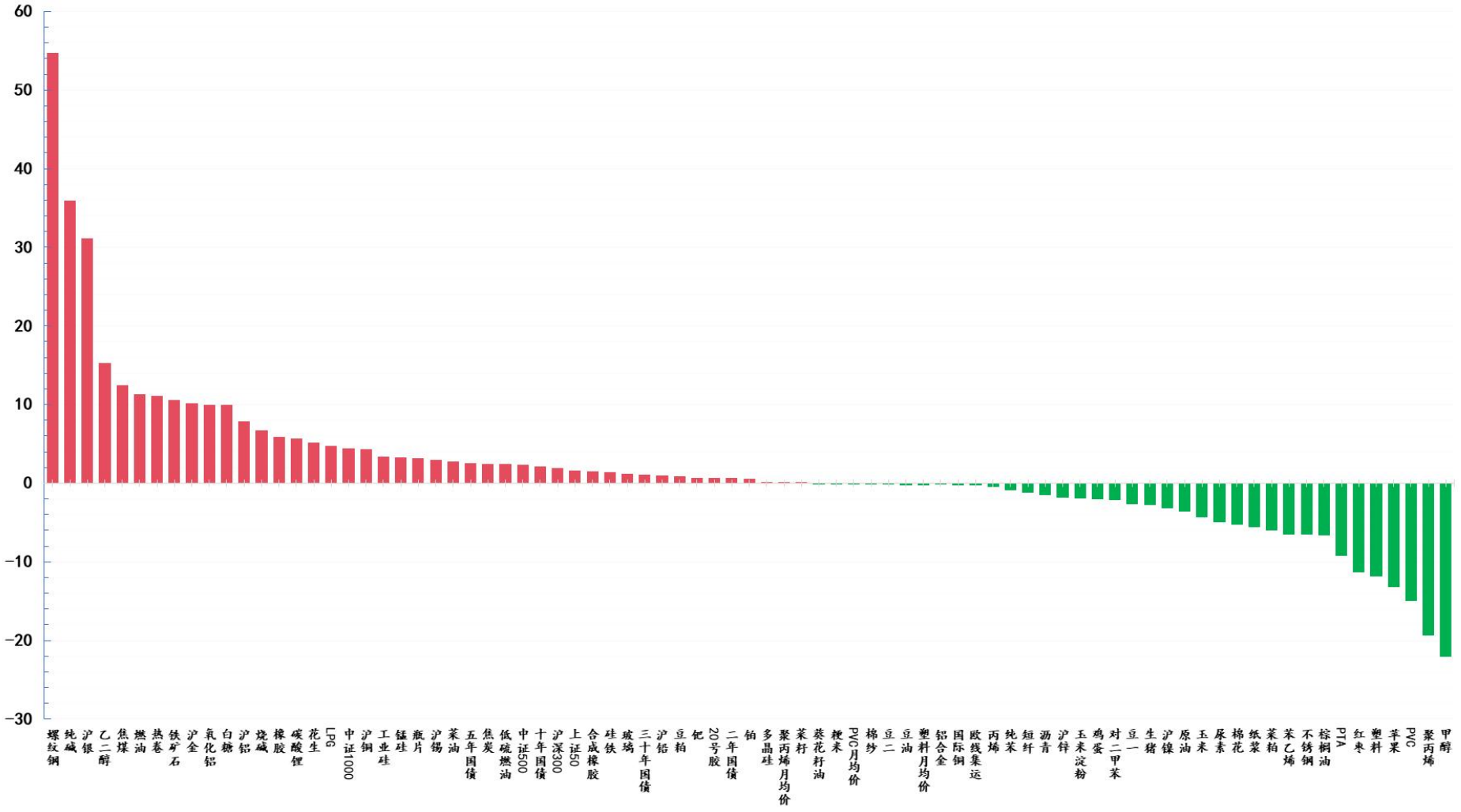
套利数据

跨品种套利	今日	昨日	变化
盘面卷螺差	121	131	-10
盘面螺矿比	4.596	4.603	-0.007
盘面焦炭/焦煤	1.396	1.377	0.019
螺纹盘面钢厂利润	-143.3	-110.1	-33.2
热卷盘面钢厂利润	127.7	170.9	-43.2
玻璃-纯碱	-67	-58	-9
PP-3*甲醇	-449	-453	4
PXN	275	269	6
PTA现金流成本	5665	5603	62
沪金指数/沪银指数	0.077	0.074	0.002
镍锡比	0.367	0.363	0.004
铜铝比	4.291	4.441	-0.150
铜锌比	3.861	3.949	-0.088
铜铅比	5.957	6.093	-0.136
铜镍比	0.789	0.798	-0.009
猪粮比	4.397	4.310	0.087
两粕差	868	850	18
豆油-棕榈油	84	15	69
豆油-菜油	-1452	-1418	-34
菜油-棕榈油	1536	1433	103
油粕比（豆油/豆粕）	2.742	2.750	-0.008
油粕比（菜油/菜粕）	4.481	4.438	0.043
三十年国债-十年国债	8.075	8.085	-0.010
三十年国债-五年国债	11.370	11.410	-0.040
十年国债-五年国债	3.295	3.325	-0.030
十年国债-二年国债	7.435	7.483	-0.048
五年国债-二年国债	4.140	4.158	-0.018

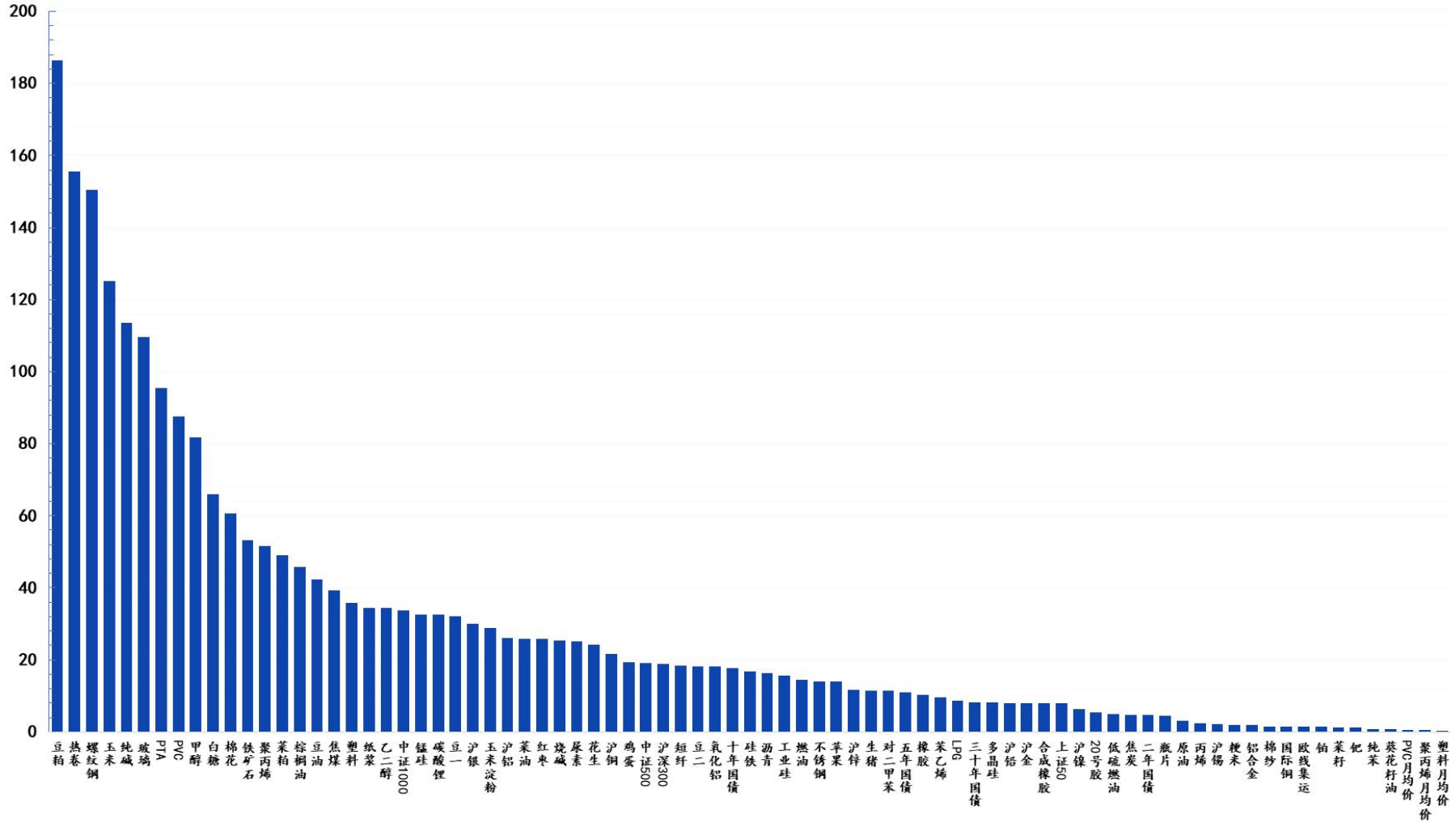

主力合约涨跌幅(%)
6
4
2
0
-2
-4
-6
-8
-10
欧线集运
焦炭
沥青
焦煤
原油
瓶片
PTA
合成橡胶
菜籽
短纤
生猪
对二甲苯
乙二醇
硅铁
氧化铝
沪铝
塑料月均价
棉纱
铝合金
尿素
铁矿石
塑料
螺纹钢
聚丙烯月均价
聚丙烯
粳米
甲醇
葵花籽油
热卷
豆粕
棉花
二年国债
丙烯
五年国债
十年国债
三十年国债
上证50
菜油
锰硅
PVC月均价
玉米淀粉
玉米
豆二
PVC
橡胶
菜粕
工业硅
鸡蛋
纯苯
白糖
花生
20号胶
沪铅
豆油
沪锌
碳酸锂
纸浆
纯碱
豆一
不锈钢
沪深300
苯乙烯
棕榈油
国际铜
多晶硅
沪镍
烧碱
苹果
玻璃
低硫燃油
LPG
沪铜
红枣
沪锡
燃油
铂
中证500
沪金
中证1000
沪银
钯


主力合约成交量（万手）
300
250
200
150
100
50
0
甲醇
沪银
玻璃
聚丙烯
纯碱
乙二醇
螺纹钢
豆粕
苯乙烯
PTA
PVC
燃油
塑料
烧碱
焦煤
棕榈油
玉米
热卷
白糖
鸡蛋
菜粕
橡胶
沪金
沪铝
碳酸锂
纸浆
棉花
铁矿石
豆一
沥青
红枣
沪铜
中证1000
合成橡胶
苹果
沪锌
氧化铝
沪锡
菜油
豆油
不锈钢
短纤
LPG
锰硅
工业硅
硅铁
十年国债
中证500
原油
沪镍
对二甲苯
低硫燃油
花生
五年国债
玉米淀粉
生猪
三十年国债
豆二
20号胶
沪深300
尿素
瓶片
沪铅
丙烯
纯苯
上证50
二年国债
焦炭
多晶硅
钯
铂
棉纱
国际铜
铝合金
欧线集运
菜籽
豆粕月均价
塑料月均价
粳米
聚丙烯月均价
PVC月均价

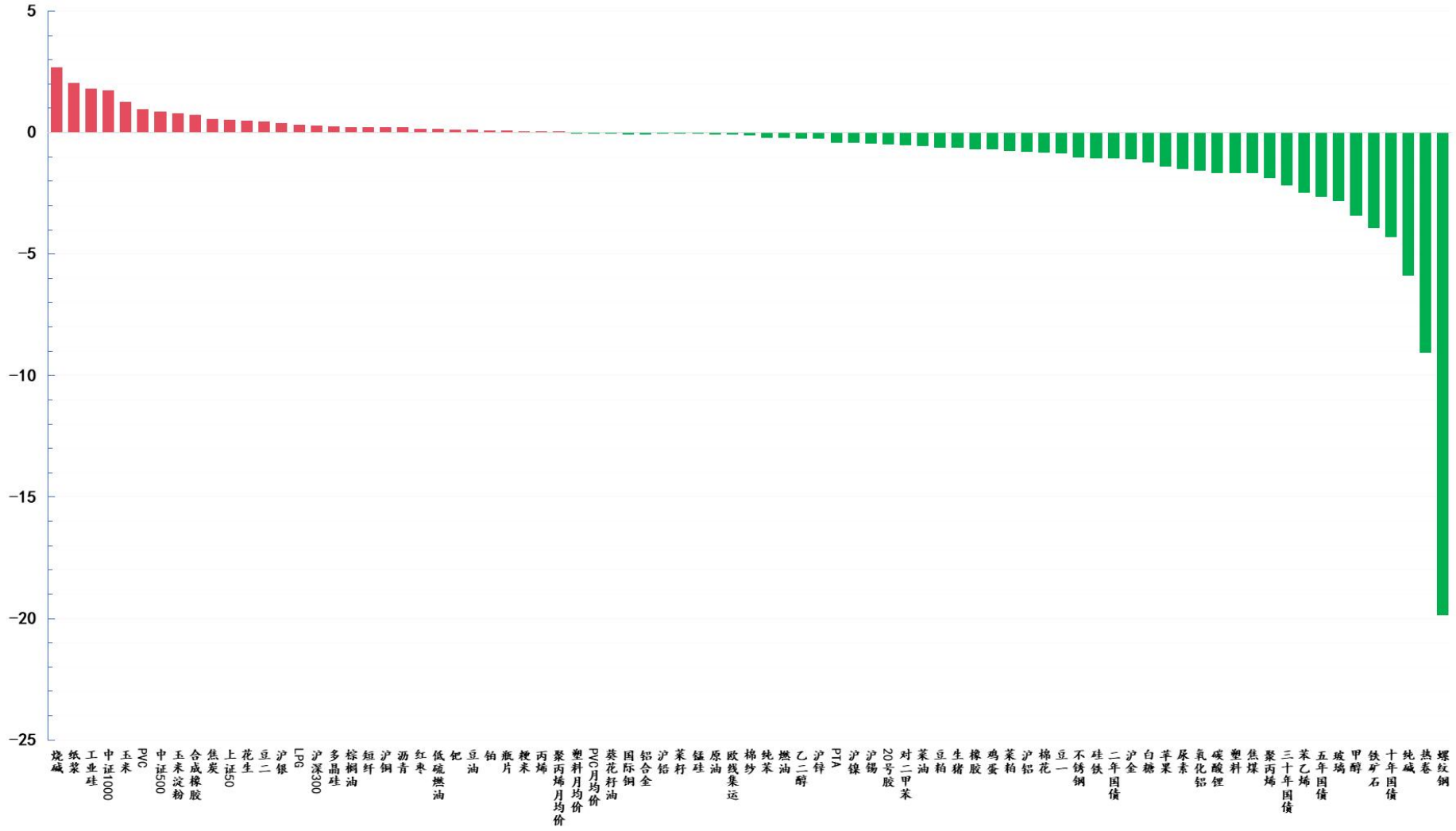
主力合约成交量变化（万手）

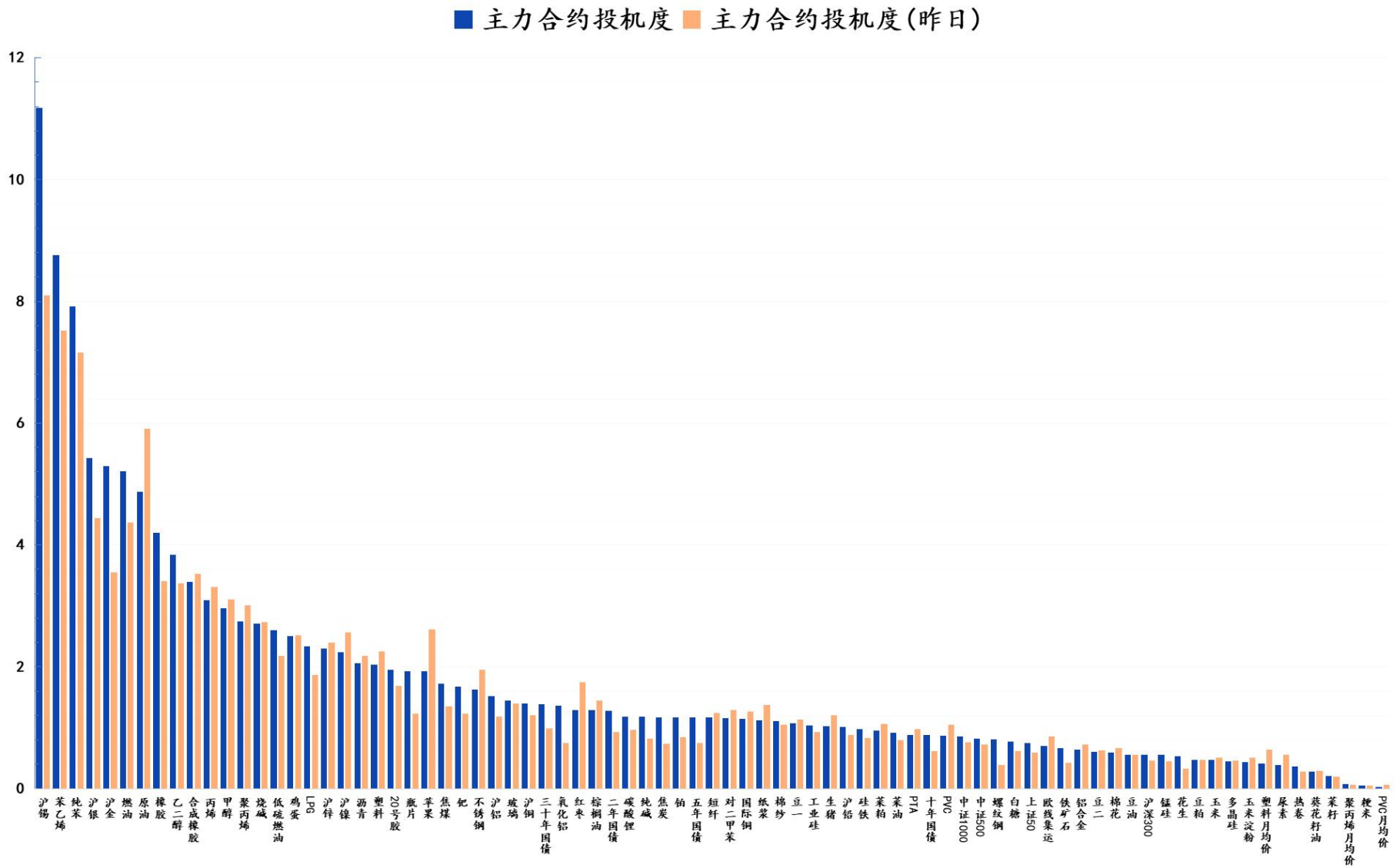


主力合约持仓量（万手）

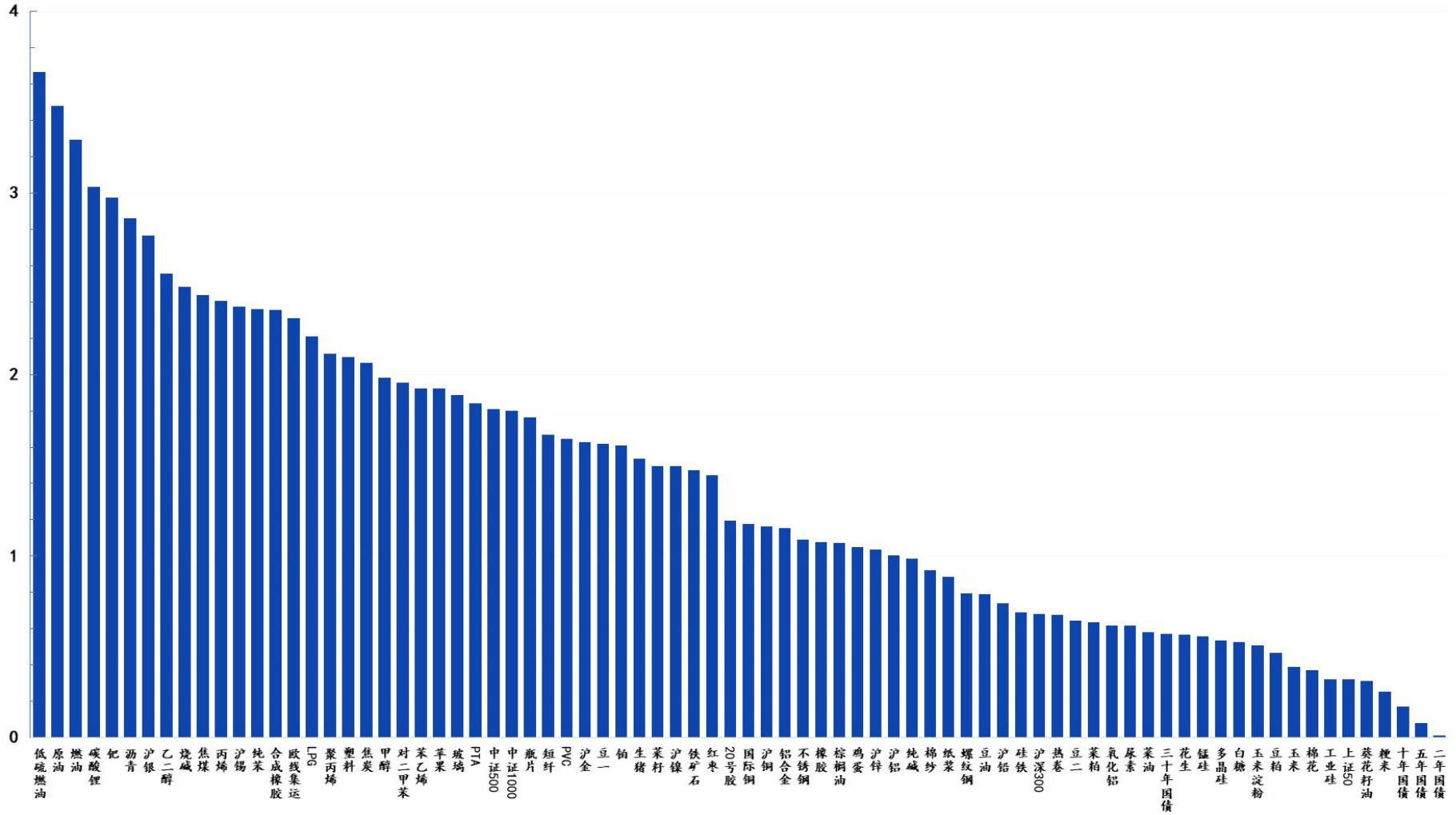

200
180
160
140
120
100
80
60
40
20
0
豆粕
热卷
螺纹钢
玉米
纯碱
玻璃
PTA
PVC
甲醇
白糖
棉花
铁矿石
聚丙烯
菜粕
棕榈油
豆油
焦煤
塑料
纸浆
乙二醇
中证1000
锰硅
碳酸锂
豆一
沪银
玉米淀粉
沪铝
菜油
红枣
烧碱
尿素
花生
沪铜
鸡蛋
中证500
沪深300
短纤
豆二
氧化铝
十年国债
硅铁
沥青
工业硅
燃油
不锈钢
苹果
沪锌
生猪
对二甲苯
五年国债
橡胶
苯乙烯
LPG
三十年国债
多晶硅
沪金
合成橡胶
上证50
沪镍
20号胶
低硫燃油
焦炭
二年国债
瓶片
原油
丙烯
沪锡
粳米
铝合金
棉纱
国际铜
欧线集运
铂
菜籽
钯
纯苯
葵花籽油
PVC月均价
聚丙烯月均价
塑料月均价

主力合约仓差（万手）


5
0
-5
-10
-15
-20
-25
烧碱
纸浆
工业硅
中证1000
玉米
PVC
中证500
玉米淀粉
合成橡胶
焦炭
上证50
花生
豆二
沪银
LPG
沪深300
多晶硅
棕榈油
短纤
沪铜
沥青
红枣
低硫燃油
钯
豆油
铂
瓶片
粳米
丙烯
聚丙烯月均价
塑料月均价
PVC月均价
葵花籽油
国际铜
铝合金
沪铅
菜籽
锰硅
原油
欧线集运
棉纱
纯苯
燃油
乙二醇
沪锌
PTA
沪镍
沪锡
20号胶
对二甲苯
菜油
豆粕
生猪
橡胶
鸡蛋
菜粕
沪铝
棉花
豆一
不锈钢
硅铁
二年国债
沪金
白糖
苹果
尿素
氧化铝
碳酸锂
塑料
焦煤
聚丙烯
三十年国债
苯乙烯
五年国债
玻璃
甲醇
铁矿石
十年国债
纯碱
热卷
螺纹钢


主力合约投机度
主力合约投机度(昨日)
12
10
8
6
4
2
0
沪锡
苯乙烯
纯苯
沪银
沪金
燃油
原油
橡胶
乙二醇
合成橡胶
丙烯
甲醇
聚丙烯
烧碱
低硫燃油
鸡蛋
LPG
沪锌
沪镍
沥青
塑料
20号胶
瓶片
苹果
焦煤
纯碱
不锈钢
沪铝
玻璃
沪铜
三十年国债
氧化铝
红枣
棕榈油
二年国债
碳酸锂
纯碱
焦炭
铂
五年国债
短纤
对二甲苯
国际铜
纸浆
棉纱
豆一
工业硅
生猪
沪铅
硅铁
菜粕
菜油
PTA
十年国债
PVC
中证1000
中证500
螺纹钢
白糖
上证50
欧线集运
铁矿石
铝合金
豆二
棉花
豆油
沪深300
锰硅
花生
豆粕
玉米
多晶硅
玉米淀粉
塑料月均价
尿素
热卷
葵花籽油
菜籽
聚丙烯月均价
粳米
PVC月均价

品种加权波动率(近1周,收盘价)(%)



主要资讯

1、11月LPR按兵不动：1年期3.0%，5年期以上3.5%。

2、上期所：本周铜库存增加3204吨，铝库存减少9450吨，锌库存减少8890吨，铅库存减少194吨，镍库存减少1114吨，锡库存减少690吨，天然橡胶库存减少90153吨。

3、伊朗革命卫队：两艘违规的超大型油轮在霍尔木兹海峡未经授权航道行驶时，触雷发生爆炸。

4、据外媒报道，印尼一名高级官员周五表示，印尼计划收紧大豆进口管制，拟新增进口许可证和检验要求，并将大豆列为重要商品和战略性主粮。2025年，印尼约85%的大豆进口来自美国，而印尼目前正与美国就互惠贸易协定进行谈判。今年早些时候，印尼曾同意增加从美国进口农产品，以此作为与美国进行关税谈判时作出的让步。

数据来源：期货交易所、上海钢联、同花顺iFinD、金十数据

联系我们

网址：www.nzfco.com　　全国统一客服电话：400-822-1758 ， 025-52865008

宁证期货有限责任公司总部

地址：南京市建邺区白龙江东街9号2幢二单元1901室

电话：025-52865008

宁证期货有限责任公司南京分公司

地址：南京市建邺区嘉陵江东街8号综合体B3栋2单元805室

电话：025-52865127，025-52865048

宁证期货有限责任公司湖北分公司

地址：湖北省武汉市武昌区前进路与和平大道交叉口中国铁建·积玉万象11栋1001室

电话：027-59329152

宁证期货有限责任公司深圳分公司

地址：深圳市前海深港合作区南山街道金融街1号弘毅大厦写字楼24B1

电话：0755-33965308

宁证期货有限责任公司苏州分公司

地址：苏州工业园区苏州大道西8号中银惠龙大厦1705室

电话：0512-67609550

宁证期货有限责任公司青岛分公司

地址：山东省青岛市崂山区石岭路39号1号楼601户

电话：0532-68669280

宁证期货有限责任公司合肥营业部

地址：安徽省合肥市蜀山区荷叶地街道祁门路333号新地中心6幢2007室

电话：0551-65111656

宁证期货有限责任公司杭州营业部

地址：浙江省杭州市上城区婺江路217号1号楼15层1504室

电话：0576-88733665

宁证期货有限责任公司日照营业部

地址：山东省日照市东港区秦楼街道青岛路西、山东路南华润置地广场001幢01单元（01）3106号

电话：0633-8216067

宁证期货有限责任公司南昌营业部

地址：江西省南昌市红谷滩区红谷中大道1326号10层1010室

电话：0791-86829493

宁证期货有限责任公司汉口营业部

地址：湖北省武汉市江汉区江汉北路5号泛悦·南国中心T2写字楼25层8室

电话：027-85825755

宁证期货有限责任公司济南分公司

地址：山东省济南市高新区舜华路街道新泺大街2117号铭盛大厦16层1607室

电话：0531-62331123

重要声明

除非另有说明，本报告的著作权属宁证期货有限责任公司。未经宁证期货有限责任公司书面授权，任何人不得更改或以任何方式发送、复制或传播此报告的全部或部分材料、内容。

此报告所载的全部内容仅作参考之用。此报告的内容不构成对任何人的投资建议，且宁证期货有限责任公司不因接收人收到此报告而视其为客户。

本报告中的信息均来源于公开可获得资料，宁证期货有限责任公司力求准确可靠，但对这些信息的准确性及完整性不做任何保证。宁证期货有限责任公司不对因使用此报告及所载材料而造成的损失承担任何责任。

此报告不应取代个人的独立判断。本报告仅反映编写人的不同设想、见解及分析方法，不构成投资咨询建议，敬请考虑本报告中的任何意见或建议是否符合个别客户特殊的投资目标、财务状况或需要。此报告不构成投资、法律、会计或税务建议，且不担保任何投资及策略适合阁下。