投资咨询中心 期现日报 2026年11月19日

期市多维异动雷达

排名	涨幅（%）	跌幅（%）	成交量（万手）	持仓量（万手）	投机度	品种加权波动率（近1周，收盘价）（%）
Top 1	欧线集运 ▲ 4.88	苹果 ▼ -7.45	甲醇 2648229	豆粕 1870068	沪锡 8.10	低硫燃油 3.60
Top 2	碳酸锂 ▲ 0.55	沪铜 ▼ -5.07	聚丙烯 1609346	螺纹钢 1703132	苯乙烯 7.52	原油 3.52
Top 3	豆一 ▲ 0.54	国际铜 ▼ -4.43	玻璃 1568215	热卷 1645533	纯苯 7.16	燃油 3.20

期现数据

交易所	品种	今收	涨跌幅(%)	成交量	增减	持仓量	仓差	投机度	现货	基差	基差变化
上期所/能源中心	铝合金主连	21,220	-0.96	13,536	-1,646	18,549	338	0.73	23,000	1,780	55
	沪银主连	10,805	-3.90	1,319,092	216,353	296,796	-8,266	4.44	10,816	11	-54
	沪铝主连	21,330	-1.66	318,008	-62,273	269,567	-11,633	1.18	22,280	950	-40
	氧化铝主连	2,590	0.04	147,981	30,637	196,809	-6,052	0.75	2,655	65	1
	沪金主连	802.14	-2.67	324,524	19,204	91,524	-15,351	3.55	805.00	2.86	-5.16
	国际铜主连	88,020	-4.43	18,290	7,814	14,421	660	1.27	104,470	16,450	-945
	合成橡胶主连	15,385	-0.97	256,280	74,307	72,775	5,507	3.52	16,710	1,325	-125
	沥青主连	4,230	0.50	350,997	70,298	161,107	947	2.18	6,476	2,246	-105
	沪铜主连	94,720	-5.07	258,837	109,344	214,551	20,926	1.21	104,900	10,180	295
	欧线集运主连	2,720.5	4.88	12,743	2,611	14,818	225	0.86	2,289.6	-430.9	-70.5
	燃油主连	3,928	-1.78	638,304	83,599	146,156	-2,974	4.37	7,688	3,760	-19
	热卷主连	3,114	0.26	454,309	-72,601	1,645,533	-73,930	0.28	3,150	36	-2
	低硫燃油主连	4,878	0.27	106,904	31,896	48,974	824	2.18	5,530	652	-106
	沪镍主连	118,710	-3.57	171,912	-132,589	67,030	-7,379	2.56	120,500	1,790	-220
	20号胶主连	15,880	-2.37	100,373	28,391	59,621	-6,811	1.68	17,600	1,720	250
	沪铅主连	15,545	-0.83	70,937	-12,960	81,058	811	0.88	15,825	280	90
	螺纹钢主连	2,983	0.51	665,277	-188,843	1,703,132	-92,270	0.39	3,130	147	-6
	橡胶主连	18,675	-2.53	377,769	86,504	110,911	-1,120	3.41	18,875	200	325
	原油主连	585.9	-0.59	185,231	62,607	31,344	-388	5.91	88.1	5.7	-9.7
	沪锡主连	327,200	-4.11	214,293	-13,878	26,452	-4,588	8.10	337,650	10,450	60
	纸浆主连	4,624	-0.09	442,784	112,595	323,579	7,695	1.37	4,640	16	-6
	不锈钢主连	13,870	-1.91	293,989	-60,653	150,286	-16,178	1.96	15,650	1,780	255
	沪锌主连	23,985	-2.99	283,909	80,354	118,271	-1,758	2.40	24,325	340	90

期现数据

交易所	品种	今收	涨跌幅(%)	成交量	增减	持仓量	仓差	投机度	现货	基差	基差变化
大商所	豆一主连	5,045	0.54	372,246	141,344	329,838	-13,622	1.13	5,040	-5	-24
	豆二主连	3,766	-1.23	111,905	-7,913	177,827	7,409	0.63	4,500	734	24
	纯苯主连	7,421	-0.76	73,193	-2,950	10,227	-1,767	7.16	7,687	266	-69
	玉米淀粉主连	2,454	0.37	143,330	43,222	280,032	2,249	0.51	2,580	126	-5
	玉米主连	2,182	0.00	631,377	37,214	1,237,847	-14,534	0.51	2,193	11	7
	苯乙烯主连	8,883	-0.95	911,638	-132,925	121,260	-22,592	7.52	9,940	1,057	-26
	乙二醇主连	4,837	-3.12	1,164,776	-135,858	345,883	-24,017	3.37	6,070	1,233	63
	铁矿石主连	648.0	0.47	245,767	-59,072	572,513	-11,235	0.43	640.0	-8.0	-2.0
	鸡蛋主连	3,211	0.41	503,773	11,406	199,879	-700	2.52	4,100	889	8
	焦煤主连	1,375.5	-0.15	549,496	-140,226	408,628	-21,058	1.34	1,752.0	376.5	-11.5
	焦炭主连	1,894.0	-0.68	31,018	-4,063	41,827	89	0.74	2,070.0	176.0	2.5
	生猪主连	9,405	-2.03	145,822	-12,609	121,398	-3,582	1.20	9,220	-185	50
	塑料主连	7,918	-2.54	844,210	145,902	374,018	-7,503	2.26	9,308	1,390	84
	豆粕主连	3,074	-0.71	881,053	99,485	1,870,068	-12,901	0.47	3,120	46	-8
	LPG主连	5,600	-3.30	155,033	29,915	83,271	1,131	1.86	6,400	800	-203
	聚丙烯主连	8,757	-2.31	1,609,346	384,328	534,679	-5,867	3.01	11,175	2,418	38
	棕榈油主连	8,438	-3.01	658,164	139,394	454,958	-15,019	1.45	8,250	-188	-162
	粳米主连	3,597	-0.36	640	-5,207	2,074	-370	0.31	3,680	83	-11
	PVC主连	4,785	-1.77	909,067	75,731	865,002	8,679	1.05	4,887	102	65
	豆油主连	8,453	-1.43	235,051	-11,050	421,922	-6,733	0.56	8,720	267	-45
	塑料月均价主连	7,922	-2.49	2,305	1,310	3,630	31	0.63	9,312	1,390	82
	聚丙烯月均价主连	8,117	-1.86	305	-63	5,066	101	0.06	11,175	3,058	32
	PVC月均价主连	4,833	-1.37	334	161	5,249	-76	0.06	4,887	54	55

期现数据

交易所	品种	今收	涨跌幅(%)	成交量	增减	持仓量	仓差	投机度	现货	基差	基差变化
郑商所	苹果主连	5,656	-7.45	400,664	140,394	153,585	13,688	2.61	8,300	2,644	350
	棉花主连	15,525	-0.19	410,815	127,746	613,774	-11,046	0.67	16,979	1,454	-10
	红枣主连	5,870	-3.06	446,972	186,269	255,576	4,724	1.75	8,600	2,730	185
	棉纱主连	20,730	-0.98	16,542	831	15,784	-441	1.05	22,917	2,187	-104
	玻璃主连	904	0.44	1,568,215	2,788	1,123,948	-10,349	1.40	852	-52	-5
	甲醇主连	3,070	-1.89	2,648,229	403,999	852,716	11,113	3.11	3,645	575	6
	菜油主连	9,871	-1.20	211,045	3,997	264,733	-6,283	0.80	10,600	729	58
	短纤主连	7,486	-1.37	226,864	18,214	182,428	-14,009	1.24	8,390	904	-8
	花生主连	7,730	-0.23	78,863	-28,750	236,973	-3,999	0.33	7,600	-130	-6
	丙烯主连	8,430	-3.28	79,590	26,314	24,063	370	3.31	10,201	1,771	71
	瓶片主连	7,390	-0.81	54,545	-1,931	44,305	-2,606	1.23	8,170	780	-40
	对二甲苯主连	8,120	-0.76	155,041	-25,609	120,016	-1,601	1.29	9,500	1,380	-76
	菜粕主连	2,224	-0.76	529,147	49,065	498,910	17,580	1.06	2,300	76	-26
	菜籽主连	5,192	-1.10	2,753	-3,210	13,843	-264	0.20	6,200	1,008	43
	葵花籽油主连	10,005	-0.34	2,211	-1,408	7,671	169	0.29	10,600	595	-20
	纯碱主连	962	-0.10	981,928	-114,357	1,194,493	-21,916	0.82	1,150	188	-3
	硅铁主连	5,790	-0.10	147,732	-27,206	177,302	-6,081	0.83	6,150	360	0
	烧碱主连	1,532	0.33	621,763	54,584	227,667	-3,764	2.73	2,500	968	0
	锰硅主连	5,770	-0.03	147,100	-40,897	327,224	1,758	0.45	5,210	-560	-4
	白糖主连	5,081	-0.96	411,267	-76,420	673,171	-9,031	0.61	5,220	139	30
	PTA主连	5,876	0.10	937,460	14,236	957,796	30,800	0.98	6,511	635	-96
	尿素主连	1,712	0.29	146,893	30,595	266,779	9,612	0.55	1,700	-12	-7

期现数据

交易所	品种	今收	涨跌幅(%)	成交量	增减	持仓量	仓差	投机度	现货	基差	基差变化
广期所	碳酸锂主连	91,500	0.55	330,709	-52,706	342,568	-535	0.97	91,300	-200	-480
	工业硅主连	8,575	-0.17	128,953	50,688	138,856	21,178	0.93	9,650	1,075	15
	多晶硅主连	32,260	-2.23	35,819	430	78,469	3,840	0.46	43,000	10,740	630
	铂主连	333.35	-3.04	11,146	3,164	13,209	621	0.84	348.00	14.65	9.05
	钯主连	227.45	0.11	13,349	3,945	10,879	321	1.23	224.00	-3.45	-1.55
中金所	中证500主连	6,179.0	-0.36	132,336	-520	181,398	4,138	0.73	6,252.0	73.0	-15.3
	沪深300主连	3,925.8	0.01	84,087	9,575	185,046	4,413	0.45	3,984.8	59.0	3.7
	上证50主连	2,731.2	0.04	43,711	11,319	73,866	11,103	0.59	2,773.5	42.3	8.9
	中证1000主连	5,876.8	-1.97	243,975	-17,678	320,307	-2,151	0.76	5,938.9	62.1	-3.3
	五年国债主连	106.820	0.05	101,482	-21,997	135,253	-14,838	0.75	/	/	/
	三十年国债主连	118.230	0.44	103,918	-21,442	104,457	-15,630	0.99	/	/	/
	二年国债主连	102.662	0.00	52,343	4,724	56,652	-948	0.92	/	/	/
	十年国债主连	110.145	0.09	134,446	-5,177	220,162	-28,212	0.61	/	/	/

套利数据

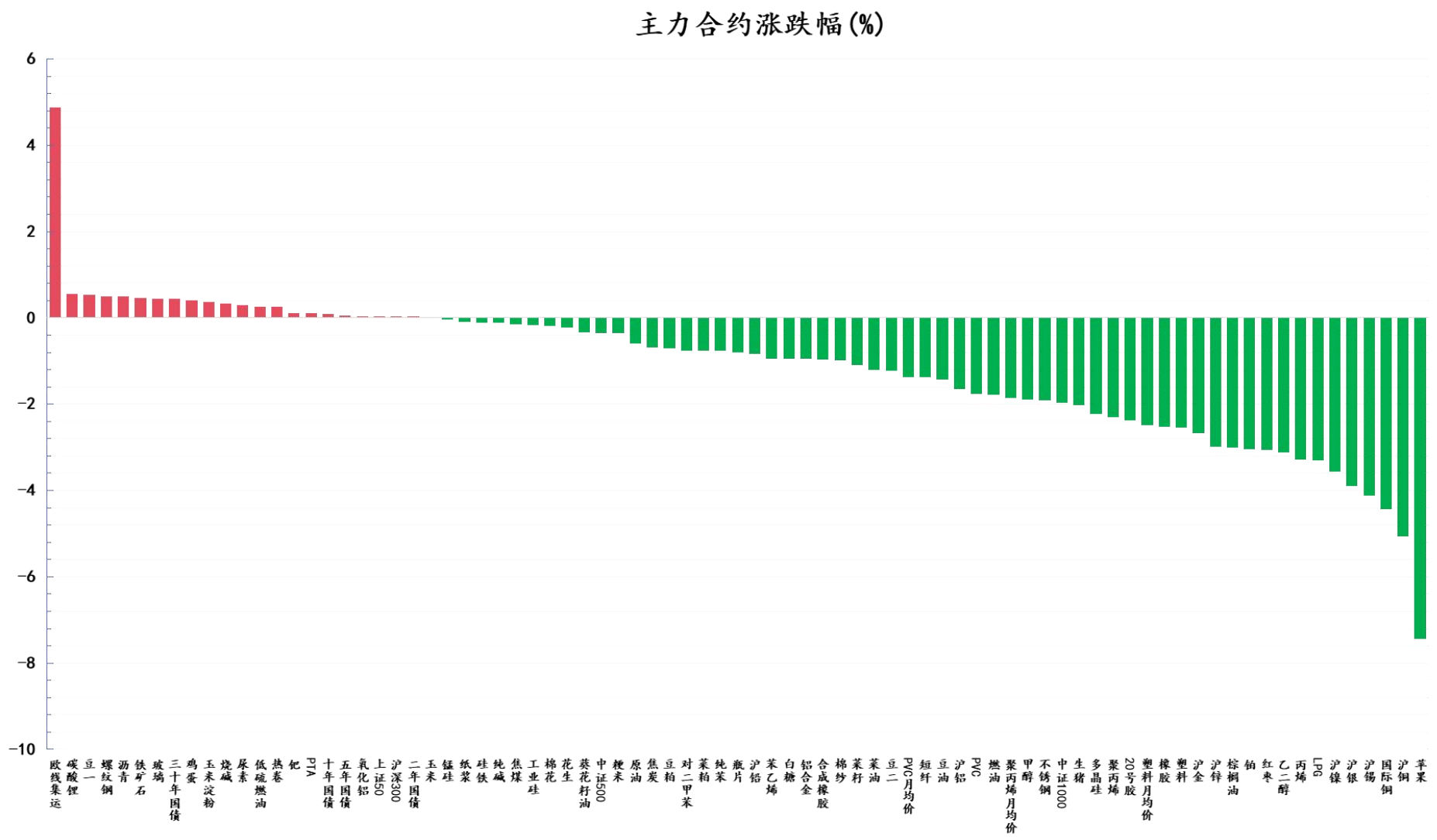
交易所	跨合约套利	今日	昨日	变化
广期所	碳酸锂主力-次主力	880	1020	-140
	工业硅主力-次主力	45	55	-10
	多晶硅主力-次主力	1760	1885	-125
	铂主力-次主力	-0.65	-0.25	-0.40
	钯主力-次主力	-1.95	-1.05	-0.90
上期所/能源中心	铝合金主力-次主力	425	330	95
	沪银主力-次主力	-26	-29	3
	沪铝主力-次主力	380	385	-5
	氧化铝主力-次主力	-7	-8	1
	沪金主力-次主力	-2.18	-2.34	0.16
	国际铜主力-次主力	3260	3060	200
	合成橡胶主力-次主力	225	250	-25
	沥青主力-次主力	58	54	4
	沪铜主力-次主力	720	940	-220
	燃油主力-次主力	138	134	4
	热卷主力-次主力	-3	-7	4
	低硫燃油主力-次主力	178	160	18
	沪镍主力-次主力	-240	-210	-30
	20号胶主力-次主力	20	0	20
	沪铅主力-次主力	70	65	5
	螺纹钢主力-次主力	18	8	10
	橡胶主力-次主力	-75	-50	-25
	原油主力-次主力	9.1	7.9	1.2
	沪锡主力-次主力	12150	10060	2090
	纸浆主力-次主力	-38	-36	-2
	不锈钢主力-次主力	-60	-30	-30
	沪锌主力-次主力	170	110	60

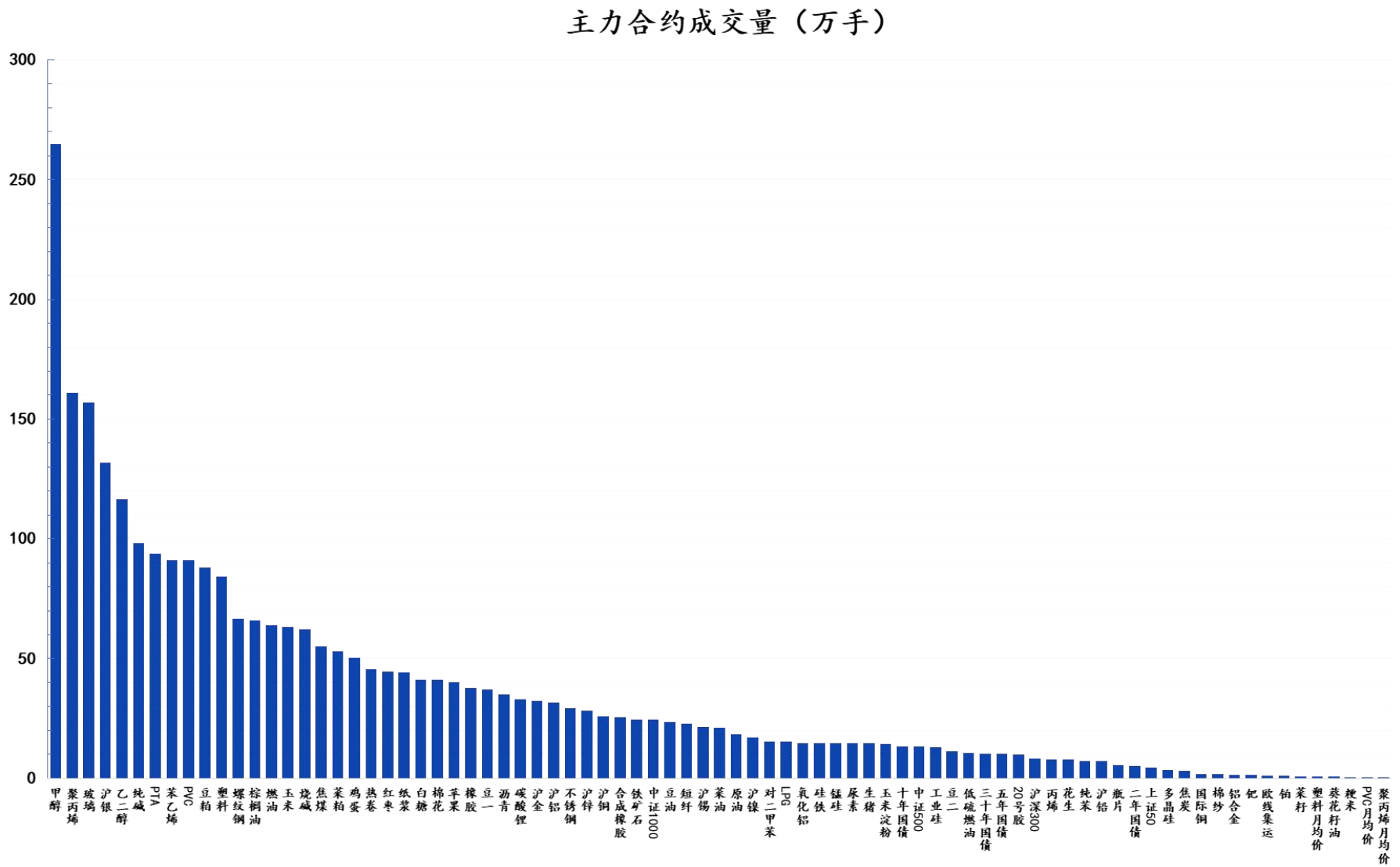
套利数据

交易所	跨合约套利	今日	昨日	变化
郑商所	玻璃主力-次主力	-12	-13	1
	甲醇主力-次主力	232	237	-5
	短纤主力-次主力	176	174	2
	丙烯主力-次主力	348	408	-60
	瓶片主力-次主力	176	140	36
	对二甲苯主力-次主力	204	226	-22
	纯碱主力-次主力	-26	-24	-2
	硅铁主力-次主力	16	12	4
	烧碱主力-次主力	-66	-67	1
	锰硅主力-次主力	2	2	0
	PTA主力-次主力	248	206	42
	尿素主力-次主力	-60	-55	-5
大商所	纯苯主力-次主力	157	167	-10
	苯乙烯主力-次主力	379	402	-23
	乙二醇主力-次主力	376	371	5
	纤维板主力-次主力	2	4	-3
	铁矿石主力-次主力	11.0	13.0	-2.0
	焦煤主力-次主力	118.5	117.0	1.5
	焦炭主力-次主力	99.5	105.0	-5.5
	塑料主力-次主力	442	443	-1
	LPG主力-次主力	282	291	-9
	聚丙烯主力-次主力	833	840	-7
	PVC主力-次主力	-189	-184	-5
	塑料月均价主力-次主力	384	382	2
	聚丙烯月均价主力-次主力	99	99	0
	PVC月均价主力-次主力	-118	-118	0

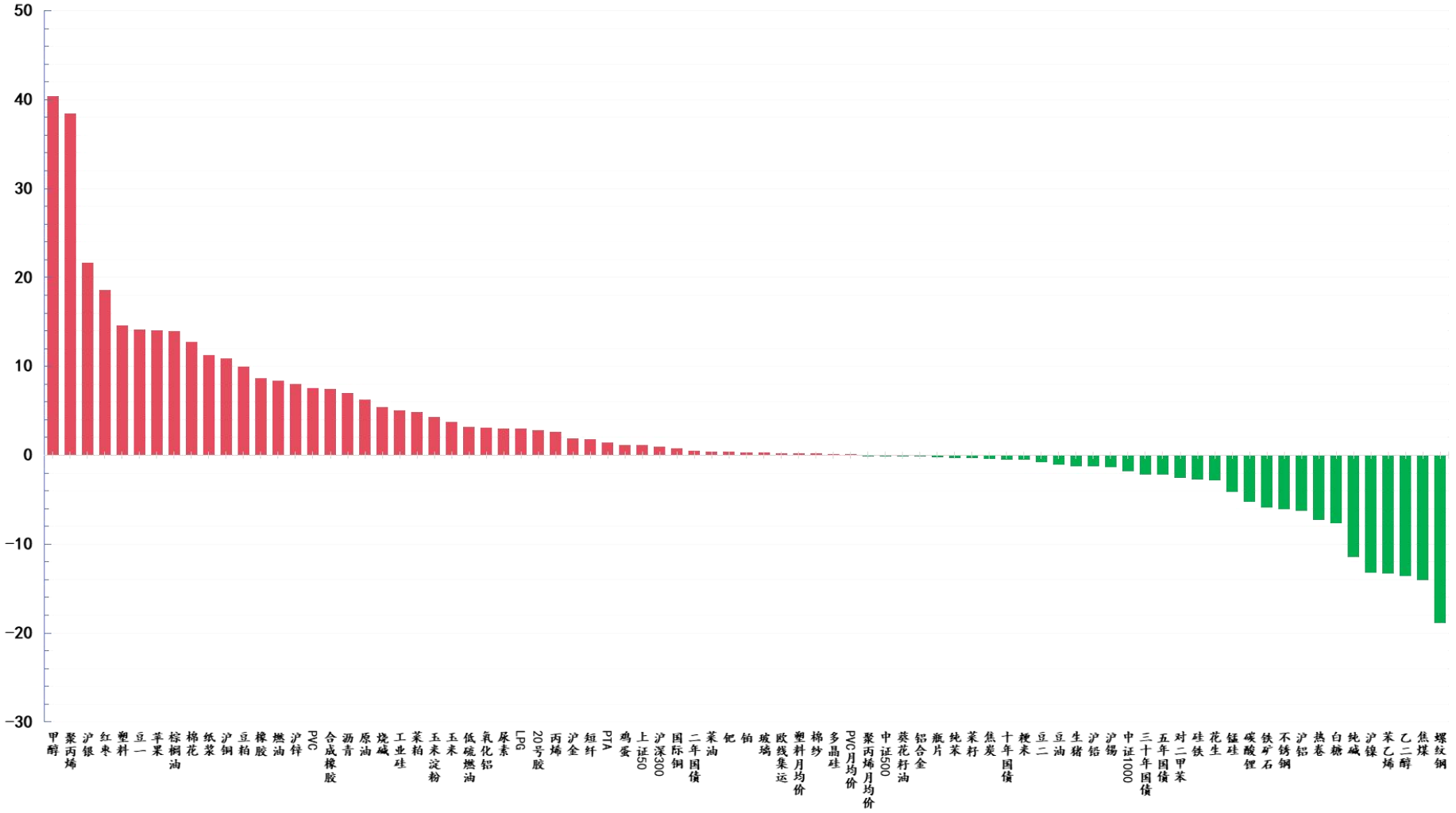
套利数据

跨品种套利	今日	昨日	变化
盘面卷螺差	131	135	-4
盘面螺矿比	4.603	4.608	-0.005
盘面焦炭/焦煤	1.377	1.390	-0.013
螺纹盘面钢厂利润	-110.1	-113.0	2.9
热卷盘面钢厂利润	170.9	172.0	-1.1
玻璃-纯碱	-58	-60	2
PP-3*甲醇	-453	-433	-20
PXN	269	306	-37
PTA现金流成本	5603	5815	-212
沪金指数/沪银指数	0.074	0.074	0.001
镍锡比	0.363	0.363	-0.001
铜铝比	4.441	4.544	-0.103
铜锌比	3.949	3.976	-0.027
铜铅比	6.093	6.263	-0.170
铜镍比	0.798	0.803	-0.005
猪粮比	4.310	4.319	-0.009
两粕差	850	858	-8
豆油-棕榈油	15	-78	93
豆油-菜油	-1418	-1421	3
菜油-棕榈油	1433	1343	90
油粕比（豆油/豆粕）	2.750	2.763	-0.014
油粕比（菜油/菜粕）	4.438	4.465	-0.027
三十年国债-十年国债	8.085	7.665	0.420
三十年国债-五年国债	11.410	10.935	0.475
十年国债-五年国债	3.325	3.270	0.055
十年国债-二年国债	7.483	7.377	0.106
五年国债-二年国债	4.158	4.107	0.051

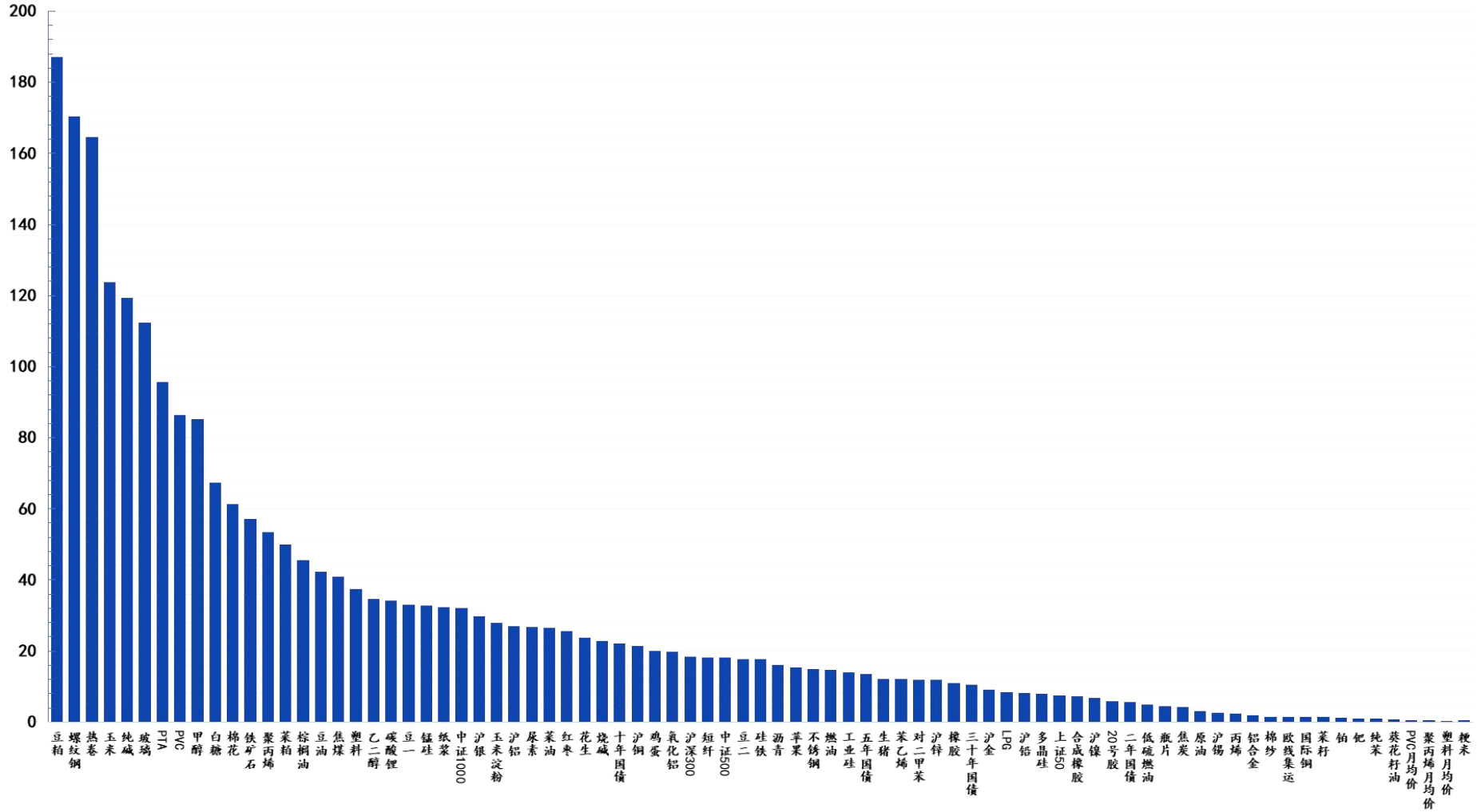

主力合约涨跌幅(%)
6
4
2
0
-2
-4
-6
-8
-10
欧线集运
碳酸锂
豆一
螺纹钢
沥青
铁矿石
玻璃
三十年国债
鸡蛋
玉米淀粉
烧碱
尿素
低硫燃油
热卷
钯
PTA
十年国债
五年国债
氧化铝
上证50
沪深300
二年国债
玉米
锰硅
纸浆
硅铁
纯碱
焦煤
工业硅
棉花
花生
葵花籽油
中证500
粳米
原油
焦炭
豆粕
对二甲苯
菜粕
纯苯
瓶片
沪铅
苯乙烯
白糖
铝合金
合成橡胶
燃油
棉纱
菜籽
菜油
豆二
PVC月均价
短纤
豆油
沪铝
PVC
聚丙烯月均价
甲醇
不锈钢
中证1000
生猪
多晶硅
聚丙烯
20号胶
塑料月均价
橡胶
塑料
沪金
沪锌
棕榈油
铂
红枣
乙二醇
丙烯
LPG
沪镍
沪银
沪锡
国际铜
沪铜
苹果


主力合约成交量（万手）
300
250
200
150
100
50
0
甲醇
聚丙烯
玻璃
沪银
乙二醇
纯碱
PTA
苯乙烯
PVC
豆粕
塑料
螺纹钢
棕榈油
燃油
玉米
烧碱
焦煤
菜粕
鸡蛋
热卷
红枣
纸浆
白糖
棉花
苹果
橡胶
豆一
沥青
碳酸锂
沪金
沪铝
不锈钢
沪锌
沪铜
合成橡胶
铁矿石
中证1000
豆油
短纤
沪锡
菜油
原油
沪镍
对二甲苯
LPG
氧化铝
硅铁
锰硅
尿素
生猪
玉米淀粉
十年国债
中证500
工业硅
豆二
低硫燃油
三十年国债
五年国债
20号胶
沪深300
丙烯
花生
纯苯
沪铅
瓶片
二年国债
上证50
多晶硅
焦炭
国际铜
棉纱
铝合金
钯
欧线集运
铂
菜籽
塑料月均价
葵花籽油
粳米
PVC月均价
聚丙烯月均价

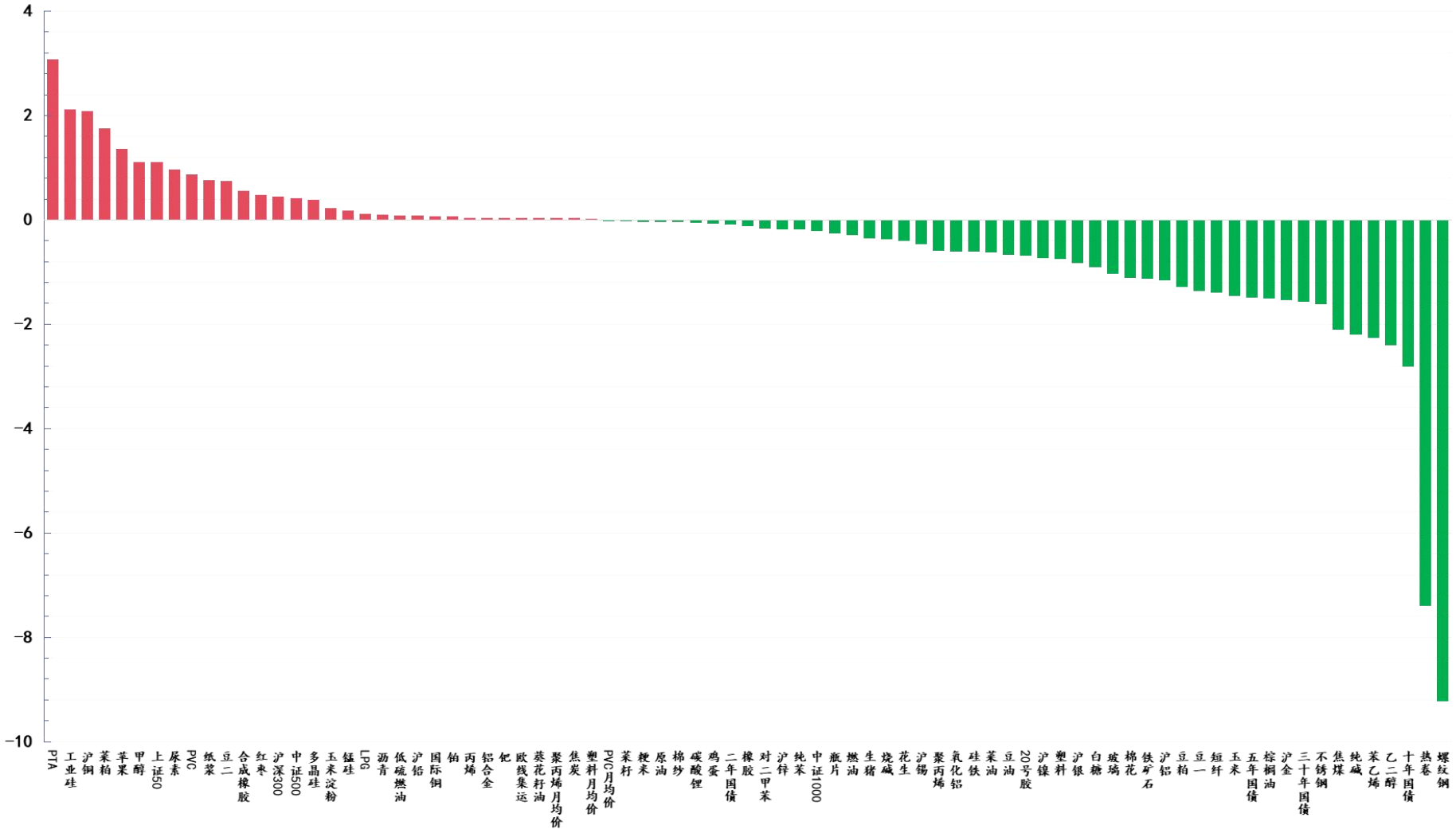
主力合约成交量变化（万手）

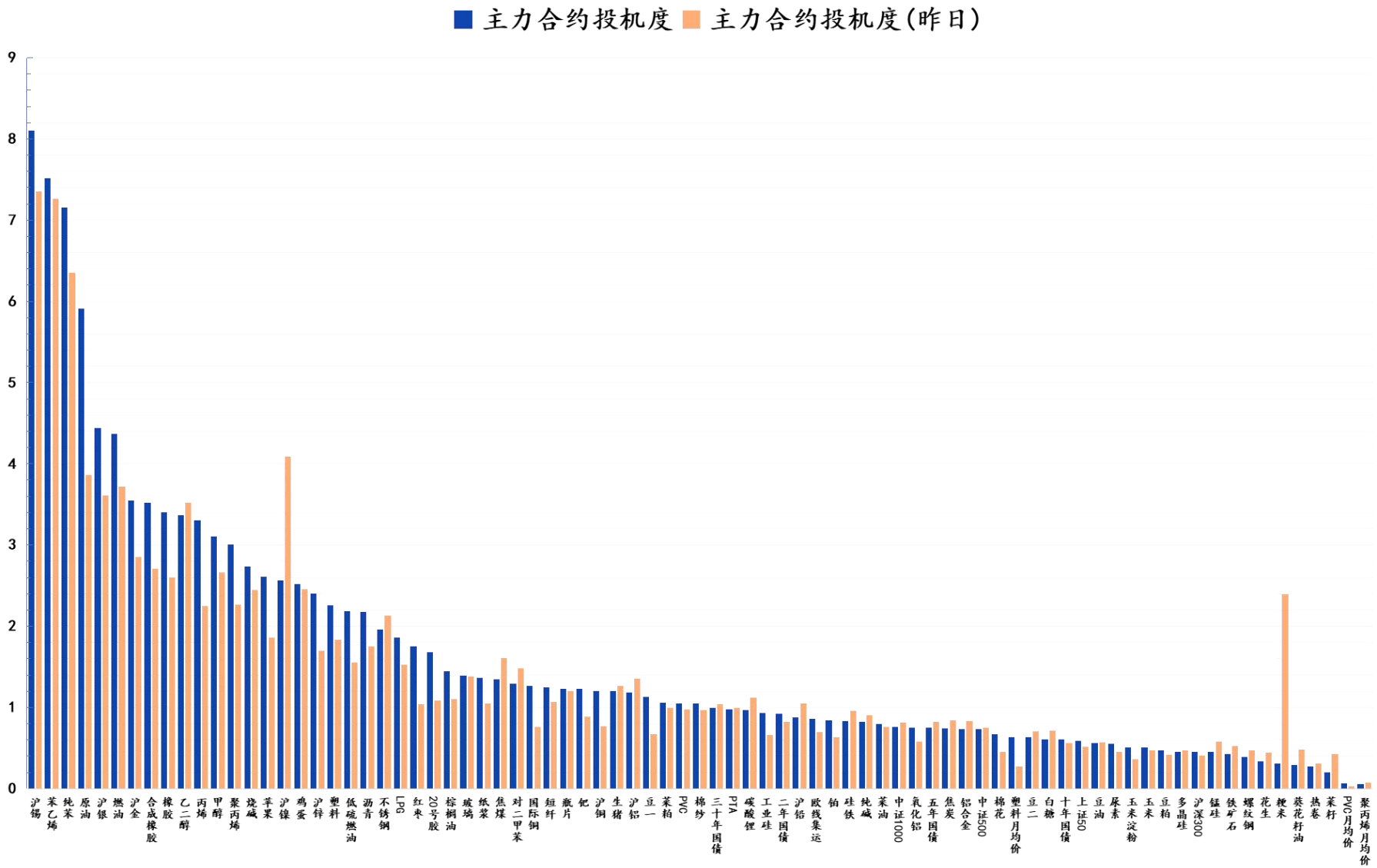


主力合约持仓量（万手）

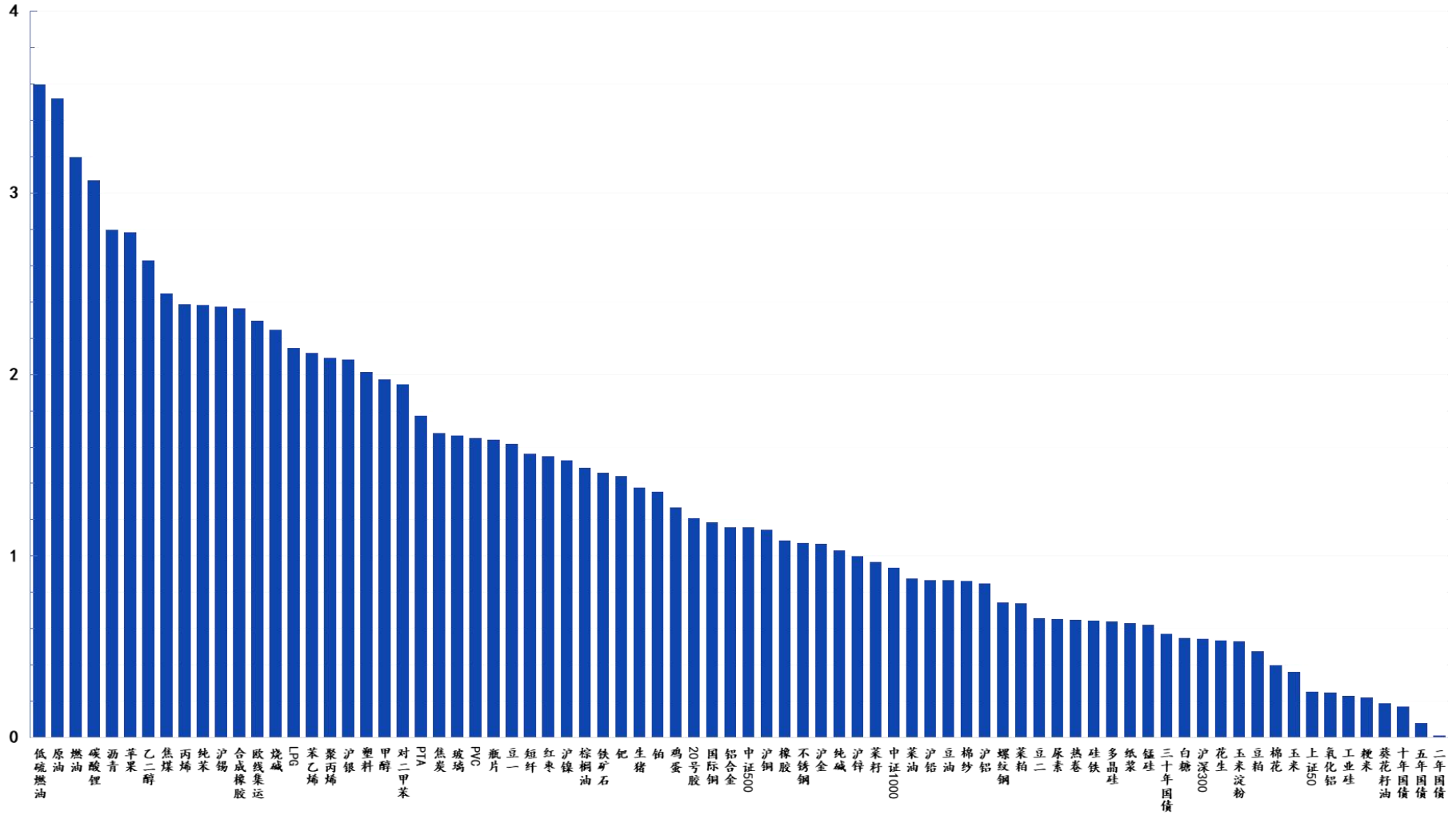

200
180
160
140
120
100
80
60
40
20
0
豆粕
螺纹钢
热卷
玉米
纯碱
玻璃
PTA
PVC
甲醇
白糖
棉花
铁矿石
聚丙烯
菜粕
棕榈油
豆油
焦煤
塑料
乙二醇
碳酸锂
豆一
锰硅
纸浆
中证1000
沪银
玉米淀粉
沪铝
尿素
菜油
红枣
花生
烧碱
十年国债
沪铜
鸡蛋
氧化铝
沪深300
短纤
中证500
豆二
硅铁
沥青
苹果
不锈钢
燃油
工业硅
五年国债
生猪
苯乙烯
对二甲苯
沪锌
橡胶
三十年国债
沪金
LPG
沪铅
多晶硅
上证50
合成橡胶
沪镍
20号胶
二年国债
低硫燃油
瓶片
焦炭
原油
沪锡
丙烯
铝合金
棉纱
欧线集运
国际铜
菜籽
钯
钯
纯苯
葵花籽油
PVC月均价
聚丙烯月均价
塑料月均价
粳米

主力合约仓差（万手）


4
2
0
-2
-4
-6
-8
-10
PTA
工业硅
沪铜
菜粕
苹果
甲醇
上证50
尿素
PVC
纸浆
豆二
合成橡胶
红枣
沪深300
中证500
多晶硅
玉米淀粉
锰硅
LPG
沥青
低硫燃油
沪铅
国际铜
铂
丙烯
铝合金
钯
欧线集运
葵花籽油
聚丙烯月均价
焦炭
塑料月均价
PVC月均价
菜籽
粳米
原油
棉纱
碳酸锂
鸡蛋
二年国债
橡胶
对二甲苯
沪锌
纯苯
中证1000
瓶片
燃油
生猪
烧碱
花生
沪锡
聚丙烯
氧化铝
硅铁
菜油
豆油
20号胶
沪镍
塑料
沪银
白糖
玻璃
棉花
铁矿石
沪铝
豆粕
豆一
短纤
玉米
五年国债
棕榈油
沪金
三十年国债
不锈钢
焦煤
纯碱
苯乙烯
乙二醇
十年国债
热卷
螺纹钢


主力合约投机度
主力合约投机度(昨日)
9
8
7
6
5
4
3
2
1
0
沪锡
苯乙烯
纯苯
原油
沪银
燃油
沪金
合成橡胶
橡胶
乙二醇
丙烯
甲醇
聚丙烯
烧碱
苹果
沪镍
鸡蛋
沪锌
塑料
低硫燃油
沥青
不锈钢
LPG
红枣
20号胶
棕榈油
玻璃
纸浆
焦煤
对二甲苯
国际铜
短纤
瓶片
粳
沪铜
生猪
沪铝
豆一
菜粕
PVC
棉纱
三十年国债
PTA
碳酸锂
工业硅
二年国债
沪铅
欧线集运
铂
硅铁
纯碱
菜油
中证1000
氧化铝
五年国债
焦炭
铝合金
中证500
棉花
塑料月均价
豆二
白糖
十年国债
上证50
豆油
尿素
玉米淀粉
玉米
豆粕
多晶硅
沪深300
锰硅
铁矿石
螺纹钢
花生
粳米
葵花籽油
热卷
菜籽
PVC月均价
聚丙烯月均价

品种加权波动率(近1周,收盘价)(%)



主要资讯

1.澳大利亚最大LNG出口州获豁免，不受天然气储备新规约束。

2.德国政府：严格的燃油价格上限将于1月1日生效。

3.波兰能源公司Orlen周三表示，已与乌克兰国家天然气公司签署一份新合同，将向乌克兰供应天然气。

4.俄罗斯最大的私营天然气生产商诺瓦泰克将把液化天然气供应从欧盟市场转出。

5.欧洲议会：议员与理事会谈判代表同意将石油、天然气和煤炭进口商的甲烷监测与报告规则推迟两年实施。

6.秘鲁能源和矿业部：秘鲁9月铜产量同比下降8.9%，至219,617吨。

7.智利经济第三季度环比萎缩1.8%，创2020年以来最大降幅，矿业是主要拖累，第三季度矿业活动环比骤降12.9%。

8.韩国总统李在明：亚太经合组织国家应携手合作，确保关键矿产和能源的稳定供应。

9.据纽约时报：据参与相关讨论的美国和以色列官员透露，特朗普正在权衡对伊朗发动新一轮大规模军事打击的计划，但目前尚未作出决定。

10.菲律宾称已就经济合作与美国达成共识。

11.商务部：中美贸易理事会农业工作组将于近期召开首次会议。

数据来源：期货交易所、上海钢联、同花顺iFinD、金十数据

联系我们

网址：www.nzfco.com　　全国统一客服电话：400-822-1758 ， 025-52865008

宁证期货有限责任公司总部

地址：南京市建邺区白龙江东街9号2幢二单元1901室

电话：025-52865008

宁证期货有限责任公司南京分公司

地址：南京市建邺区嘉陵江东街8号综合体B3栋2单元805室

电话：025-52865127，025-52865048

宁证期货有限责任公司湖北分公司

地址：湖北省武汉市武昌区前进路与和平大道交叉口中国铁建·积玉万象11栋1001室

电话：027-59329152

宁证期货有限责任公司深圳分公司

地址：深圳市前海深港合作区南山街道金融街1号弘毅大厦写字楼24B1

电话：0755-33965308

宁证期货有限责任公司苏州分公司

地址：苏州工业园区苏州大道西8号中银惠龙大厦1705室

电话：0512-67609550

宁证期货有限责任公司青岛分公司

地址：山东省青岛市崂山区石岭路39号1号楼601户

电话：0532-68669280

宁证期货有限责任公司合肥营业部

地址：安徽省合肥市蜀山区荷叶地街道祁门路333号新地中心6幢2007室

电话：0551-65111656

宁证期货有限责任公司杭州营业部

地址：浙江省杭州市上城区婺江路217号1号楼15层1504室

电话：0576-88733665

宁证期货有限责任公司日照营业部

地址：山东省日照市东港区秦楼街道青岛路西、山东路南华润置地广场001幢01单元（01）3106号

电话：0633-8216067

宁证期货有限责任公司南昌营业部

地址：江西省南昌市红谷滩区红谷中大道1326号10层1010室

电话：0791-86829493

宁证期货有限责任公司汉口营业部

地址：湖北省武汉市江汉区江汉北路5号泛悦·南国中心T2写字楼25层8室

电话：027-85825755

宁证期货有限责任公司济南分公司

地址：山东省济南市高新区舜华路街道新泺大街2117号铭盛大厦16层1607室

电话：0531-62331123

重要声明

除非另有说明，本报告的著作权属宁证期货有限责任公司。未经宁证期货有限责任公司书面授权，任何人不得更改或以任何方式发送、复制或传播此报告的全部或部分材料、内容。

此报告所载的全部内容仅作参考之用。此报告的内容不构成对任何人的投资建议，且宁证期货有限责任公司不因接收人收到此报告而视其为客户。

本报告中的信息均来源于公开可获得资料，宁证期货有限责任公司力求准确可靠，但对这些信息的准确性及完整性不做任何保证。宁证期货有限责任公司不对因使用此报告及所载材料而造成的损失承担任何责任。

此报告不应取代个人的独立判断。本报告仅反映编写人的不同设想、见解及分析方法，不构成投资咨询建议，敬请考虑本报告中的任何意见或建议是否符合个别客户特殊的投资目标、财务状况或需要。此报告不构成投资、法律、会计或税务建议，且不担保任何投资及策略适合阁下。