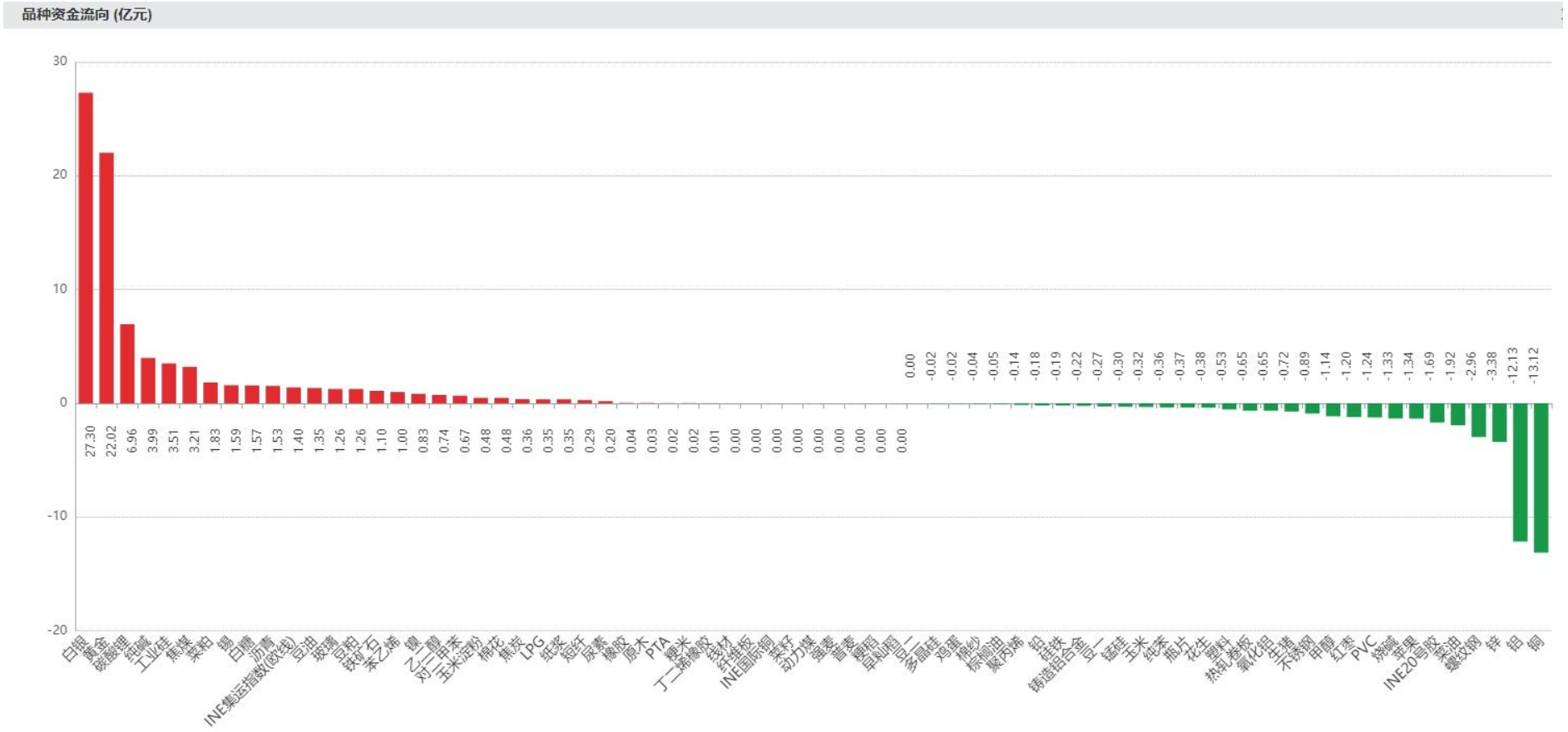
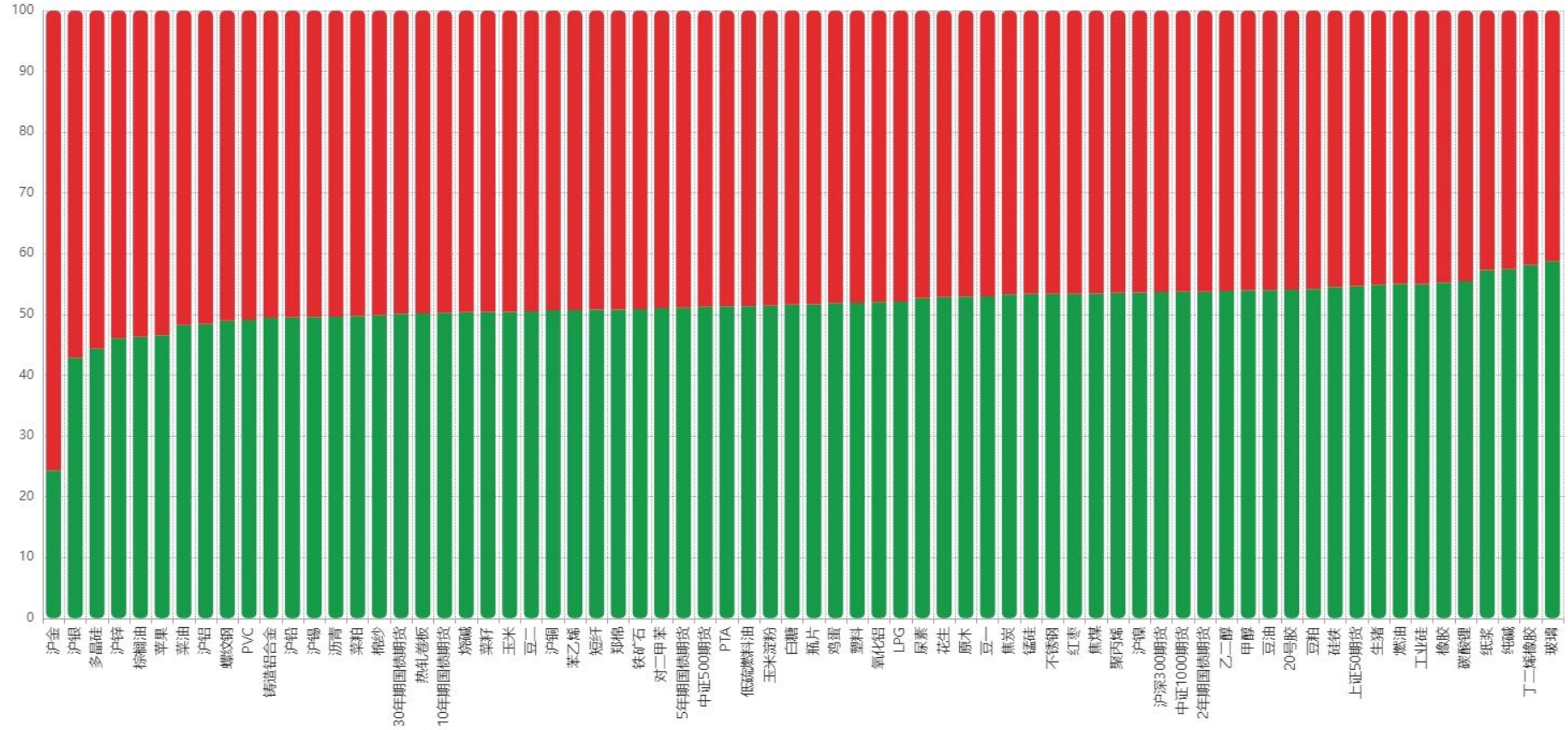
投资咨询中心 期现日报 2025年7月14日



主力持仓多空比


100
90
80
70
60
50
40
30
20
10
0
沪金
沪银
多晶硅
沪锌
棕榈油
苹果
菜油
沪铝
螺纹钢
PVC
铸造铝合金
沪铅
沪锡
沥青
菜粕
棉纱
30年期国债期货
热轧卷板
10年期国债期货
烧碱
菜籽
玉米
豆二
沪铜
苯乙烯
短纤
郑棉
铁矿石
对二甲苯
5年期国债期货
中证500期货
PTA
低硫燃料油
玉米淀粉
白糖
瓶片
鸡蛋
塑料
氧化铝
LPG
尿素
花生
原木
豆一
焦炭
锰硅
不锈钢
红枣
焦煤
聚丙烯
沪镍
沪深300期货
中证1000期货
2年期国债期货
乙二醇
甲醇
豆油
20号胶
豆粕
硅铁
上证50期货
生猪
燃油
工业硅
橡胶
碳酸锂
纸浆
纯碱
丁二烯橡胶
玻璃

黑色金属日报

期货盘面

品种	今收	昨结	涨跌	涨跌幅	成交量	增减	持仓量	仓差	投机度	增减
螺纹主力2510	3138	3133	5	0.16%	1,164,609	-489,936	2,122,341	-78,184	0.55	-0.20
螺纹指数	3140.16	3135.16	5	0.16%	1,288,579	-573,019	3,088,004	-73,224	0.42	-0.17
热卷主力2510	3276	3273	3	0.09%	454,659	-155,211	1,580,291	-19,457	0.29	-0.09
热卷指数	3277.99	3275.33	2.66	0.08%	528,166	-184,312	2,246,302	-16,401	0.24	-0.08
铁矿主力2509	766.5	764.5	2	0.26%	239,244	-121,405	664,821	2,959	0.36	-0.19
铁矿指数	756.92	755.62	1.3	0.17%	332,985	-130,055	1,105,948	3,748	0.30	-0.12
焦炭主力2509	1525	1508.5	16.5	1.09%	31,005	1,957	46,608	-110	0.67	0.04
焦炭指数	1532.24	1513.33	18.91	1.25%	34,741	2,216	55,759	285	0.62	0.04
焦煤主力2509	920	909.5	10.5	1.15%	1,162,405	-293,696	540,266	2,266	2.15	-0.55
焦煤指数	933.48	919.13	14.35	1.56%	1,376,220	-338,782	807,762	15,898	1.70	-0.46

现货价格及基差

品种	今日	昨日	涨跌
螺纹钢:HRB400 20MM:上海	3210	3220	-10
热卷：4.75MM：上海	3300	3300	0
铁矿：日照港PB粉	750	748	2
焦炭：邢台	1120	1120	0
焦煤：柳林	1150	1150	0
螺纹基差	72	87	-15
热卷基差	24	27	-3
铁矿基差	-16.5	-16	-0.5
焦炭基差	-405	-399.5	-5.5
焦煤基差	230	237	-7

价差比值

品种	今日	昨日	增减
螺纹10-01	-32	-28	-4
热卷10-01	-12	-7	-5
铁矿09-01	30	27.5	2.5
焦炭09-01	-44	-28.5	-15.5
焦煤09-01	-43.5	-33	-10.5
螺纹盘面钢厂利润	-54.6	-52.6	-2
热卷盘面钢厂利润	233.4	237.4	-4
盘面卷螺差	138	140	-2
盘面螺矿比	4.09	4.10	-0.01
焦炭/焦煤（盘面）	1.66	1.66	-0.01

最新资讯

金十期货07月14日讯，2025年07月07日-07月13日中国47港铁矿到港总量2883.2万吨，环比增加347.7万吨；中国45港铁矿到港总量2662.1万吨，环比增加178.2万吨；北方六港铁矿到港总量1147.9万吨，环比减少264.1万吨。（Mysteel）

玻璃纯碱\甲醇PP日报

期货盘面

品种	今收	昨结	涨跌	涨跌幅	成交量	增减	持仓量	仓差	投机度	增减
纯碱主力2509	1241	1225	16	1.31%	1798019	-614147	1532366	27638	1.17	-0.43
纯碱指数	1256	1239	17	1.37%	2343919	-716368	2476311	49954	0.95	-0.31
玻璃主力2509	1102	1090	12	1.10%	1636003	-1190810	1395902	-2805	1.17	-0.85
玻璃指数	1122	1108	14	1.26%	1891146	-1283790	1813898	20247	1.04	-0.73
甲醇主力2509	2396	2380	16	0.67%	724589	17310	655520	-29752	1.11	0.07
甲醇指数	2416	2401	15	0.62%	865224	10472	1034709	-38464	0.84	0.04
PP主力2509	7067	7076	-9	-0.13%	229429	-12239	391848	-2340	0.59	-0.03
PP指数	7065	7071	-6	-0.08%	282694	-18054	567099	-2938	0.50	-0.03

现货价格及基差

品种	今日	昨日	涨跌
华东重质纯碱市场价	1230	1230	0
全国浮法玻璃均价	1174	1174	0
甲醇江苏太仓主流价	2380	2370	10
华东PP拉丝市场价	7109	7118	-9
纯碱基差	-11	13	-24
玻璃基差	72	88	-16
甲醇基差	-16	0	-16
PP基差	42	49	-7

价差比值

品种	今日	昨日	增减
纯碱09-01	-45	-41	-4
玻璃09-01	-94	-84	-10
甲醇09-01	-67	-73	6
PP 09-01	0	15	-15
玻璃2509-纯碱2509	-139	-131	-8
PP2509-3*甲醇2509	-121	-41	-80

最新资讯

1、国内纯碱市场走势一般，成交气氛不佳，产量呈现增加，下游需求始终不温不火。
2、浮法玻璃沙河地区出货有所减弱，市场交投一般，华东现货成交价重心微幅上移。
3、内地甲醇市场窄幅震荡，企业竞拍成交尚可，港口甲醇市场基差维稳，商谈成交一般。
4、聚丙烯市场价震荡偏弱，新增装置放量弥补检修影响，下游拿货积极性不高。

股指、国债、贵金属日报

期货盘面

品种	今收	昨结	涨跌	涨跌幅(%)	成交	增减	持仓	仓差	投机度	增减
IF主力	3985.80	3,998.80	-13.00	-0.33	37589	-47192	150188	-8205	0.25	-0.28
IH主力	2747.40	2761.20	-13.80	-0.50	21777	-30394	56656	-7554	0.38	-0.43
IC主力	6008.40	6,026.40	-18.00	-0.30	28123	-20355	52714	-13063	0.53	-0.20
IM主力	6302.20	6321.20	-19.00	-0.30	71184	-75947	168013	-13493	0.42	-0.39
二年期国债主力	102.38	102.41	-0.03	-0.03	33115	-4171	114627	-206	0.29	-0.04
五年期国债主力	105.92	105.98	-0.05	-0.05	63084	-10759	163218	494	0.39	-0.07
十年期国债期主力	108.73	108.82	-0.08	-0.08	69204	-21842	198439	971	0.35	-0.11
三十年期国债主力	120.29	120.51	-0.22	-0.18	92150	-36794	119663	870	0.77	-0.32
沪金主力2508	778.98	771.34	7.64	0.99	44095	4431	62417	-4295	0.71	0.11
沪银主力2508	9179.00	8990.00	189.00	2.10	218523	-36307	164207	-5428	1.33	-0.17
沪金指数	782.05	773.97	8.08	1.04	330985	40834	397647	6247	0.83	0.09
沪银指数	9213.00	9025.00	188.00	2.08	1568465	-117927	1010230	53227	1.55	-0.21

现货价格及基差

品种	今日	昨日	涨跌	现货价格
IF基差	31.87	3.42	28.44	4017.67
IH基差	10.41	2.67	7.74	2757.81
IC基差	12.46	17.36	-4.90	6020.86
IM基差	160.11	23.69	136.41	6462.31
黄金基差	4.02	3.80	0.22	769.30
白银基差	-11.00	-129.00	118.00	9028.00

价差比值

品种	今日	昨日	增减
沪金指数/沪银指数	0.08	0.08	0.01
国债（30年-10年）	11.56	5.75	5.81
国债（30年-5年）	14.37	7.19	7.19
国债（10年-5年）	2.81	1.44	1.38
国债（10年-2年）	6.35	3.83	2.52
国债（5年-2年）	3.54	2.39	1.15

最新资讯

1.央行7月14日发布数据显示，6月末，广义货币（M2）余额330.29万亿元，同比增长8.3%。狭义货币（M1）余额113.95万亿元，同比增长4.6%。流通中货币（M0）余额13.18万亿元，同比增长12%。2.前美联储理事、下任美联储主席热门人选沃什表示，美联储现在应该降低利率。重申美联储需要“制度变革”。

结论：金融数据公布，金融对实体经济支撑依然较强。美联储内部分歧加大，叠加关税扰动，贵金属震荡偏强。

原油、纺织、橡胶日报

期货盘面

品种	今收	昨结	涨跌	涨跌幅（%）	成交量（手）	增减	持仓量（手）	仓差	投机度	增减
原油主力	527.5	514.1	13.4	2.61	118839	-10352	20,909	842	5.68	0.42
原油指数	513.1	502.8	10.3	2.05	178237	-4944	71,179	4,311	2.50	0.02
PTA主力	4740	4710	30.0	0.64	1013823	-152550	1,084,537	-14,672	0.93	0.16
PTA指数	4728	4703	25.0	0.53	1212189	-250134	1,654,666	-6,395	0.73	0.07
PX主力	6778	6720	58.0	0.86	228171	13948	129,159	5,574	1.77	0.28
PX指数	6751	6699	52.0	0.78	328115	12535	261,182	7,481	1.26	0.21
橡胶主力	14360	14385	-25.0	-0.17	233715	6207	148,593	-3,400	1.57	-0.11
橡胶指数	14592	14594	-2.0	-0.01	290614	14758	211,915	-158	1.37	-0.04
NR主力	12325	12390	-65.0	-0.52	49752	-1565	22,585	-2,938	2.20	0.03
NR指数	12334	12406	-72.0	-0.58	121422	19349	112,326	-6,338	1.08	0.16

现货价格及基差

品种	今日	昨日	涨跌
原油：阿曼	429.0	431.0	-2.0
PTA：华东	4,735	4,715	20
PX:镇海炼化：浙江	7,250	7,250	0
橡胶：SCRWF:上海	14,300	14,300	0
原油基差	-99	-98	-1
PTA基差	-5	-119	114
PX基差	472	166	306
橡胶基差	-60	-1640	1580

价差比值

品种	今日	昨日	增减
原油主力-远月	0	1.6	-1.6
PTA主力-远月	40	-18	58
PX主力-远月	94	-90	184
橡胶主力-远月	-885	-140	-745
PXN	252	261	-9
PTA现金流成本	4685	4725	-40

最新资讯

1、IEA在月报：今年全球石油供应量较之前的预测增加30万桶/日至210万桶/日。但近期石油需求显著放缓，将2025年平均石油需求增长预期下调至70.4万桶/日，将2026年平均石油需求增长预期下调至72.2万桶/日；贝克休斯公布的数据显示，截止7月11日的一周，美国在线钻探油井数量424座，比前周减少1座，为2021年9月份以来最少，比去年同期减少54座。

2、本周期国内聚酯瓶片周产量32.70万吨，较上周-2.72万吨；周聚酯瓶片华东市场水瓶级现货价格5957元/吨，较上周-1.13%；本周聚酯瓶片行业利润-214.63元/吨，较上周+28.68%；下游软饮料行业开工预计稳定在80-95%附近；预计油厂开工下滑至64.06%附近下游软饮料行业开工预计稳定在80-95%附近；预计油厂开工下滑至64.06%附近。

3、7月8日，乘联分会发布的最新数据显示，今年6月，全国乘用车市场零售208.4万辆，同比增长18.1%，环比增长7.6%。今年上半年，乘用车市场累计零售1,090.1万辆，同比增长10.8%。

农（副）产品日报

期货盘面

品种	今收	昨结	涨跌	涨跌幅	成交量	增减	持仓量	仓差	投机度	增减
生猪主力	14,285	14,350	-65	-0.45	26,084	4625	69,384	-2,852	0.38	0.08
玉米主力	2,302	2,312	-10	-0.43	736,647	227471	1,017,804	-13,096	0.72	0.23
豆粕主力	2,992	2,971	21	0.71	1,019,387	-70328	1,993,430	-14,578	0.51	-0.03
菜粕主力	2,659	2,630	29	1.10	483,941	100350	560,897	5,857	0.86	0.17
豆油主力	7,994	7,970	24	0.30	275,664	-57260	507,072	3,815	0.54	-0.12
菜油主力	9,424	9,455	-31	-0.33	314,353	23822	256,301	-10,177	1.23	0.14
棕榈油主力	8,748	8,686	62	0.71	544,815	-227447	505,476	-7,322	1.08	-0.43
鸡蛋主力	3461	3,450	11	0.32	98354.00	-52816	99503	-11,564	0.99	-0.37

现货价格及基差

品种	今日	昨日	涨跌	现货价格
生猪基差	0	505	-505	14,250
玉米基差	39	45	-6	2,360
豆粕基差	-112	-96	-16	2,880
菜粕基差	-109	-103	-6	2,550
豆油基差	236	254	-18	8,230
菜油基差	116	171	-55	9,540
棕榈油基差	22	118	-96	8,770
鸡蛋基差	-611	-842	231	2,850

价差比值

品种	今日	昨日	增减
猪粮比	6.2055	6.2207	-0.02
两粕差	333	343	-10.00
豆油—棕榈油	-754	-696	-58.00
豆油—菜油	-1430	-1453	23.00
菜油-棕榈油	676	757	-81.00
油粕比（豆油/豆粕）	2.6718	2.6835	-0.01
油粕比（菜油/菜粕）	3.5442	3.5849	-0.04

最新资讯

1.据外媒报道，印度溶液萃取协会（SEA）公布的数据显示，印度6月棕榈油进口量环比激增60%至955683吨，豆油进口量下降9.8%至359504吨，葵花籽油进口量增长17.8%至216141吨。印度6月植物油进口总量为1549825吨，较5月的1187068吨增长30.6%。

有色金属日报

期货盘面

品种	今收	昨结	涨跌	涨跌幅	成交量	增减	持仓量	仓差	投机度	增减
沪铜主力	78,400	78,530	-130	-0.17	79,136	-2530	172,204	-6,478	0.46	0.00
沪铝主力	20,415	20,715	-300	-1.45	208,641	88,416	222,489	-32,657	0.94	0.47
沪锌主力	22,250	22,400	-150	-0.67	136,140	6783	94,177	-13,455	1.45	0.24
沪铅主力	17,085	17,105	-20	-0.12	31,556	-20,905	52,444	-1,035	0.60	-0.38
沪镍主力	121,100	121,190	-90	-0.07	80,732	-21189	59,940	-1,587	1.35	-0.31
沪锡主力	266,720	265,630	1,090	0.41	79659	8701	25,204	1,054	3.16	0.22
氧化铝主力	3,145	3,164	-19	-0.60	350,246	-195459	242,115	-10,712	1.45	-0.71
工业硅主力	8,695	8,420	275	3.27	1,473,993	520449	402,890	1,878	3.66	1.07
碳酸锂主力	66,480	64,100	2,380	3.71	1,014,558	611742	356,161	-4,059	2.85	1.60

现货价格及基差

品种	今日	昨日	涨跌	现货价格
沪铜基差	55	290	-235	78,455
沪铝基差	55	95	-40	20,470
沪锌基差	-70	50	-120	22,180
沪铅基差	-235	-175	-60	16,850
沪镍基差	650	760	-110	121,750
沪锡基差	-220	2,760	-2980	266,500
氧化铝基差	/	/	/	/
工业硅基差	455	585	-130	9,150

价差比值

品种	今日	昨日	增减
镍锡比	0.45	0.46	-0.0059
铜铝比	3.84	3.79	0.0505
铜锌比	3.52	3.50	0.0191
铜铅比	4.59	4.59	-0.0044
铜镍比	0.65	0.65	0.0013
铜锡比	0.29	0.30	-0.0032

最新资讯

1.截至本周一（7月14日），SMM七地锌锭库存总量为9.31万吨，较7月7日增加0.40万吨，较7月10日增加0.28万吨，国内库存录增。天津地区周末到货增加，然而下游消费较淡，库存增加明显。上海及广东地区到货相对正常，同时受下游消费较淡影响，库存出现小幅增加。整体来看，原三地库存增加0.31万吨，七地库存增加0.28万吨。

其它商品日报

期货盘面

品种	今收	昨结	涨跌	涨跌幅	成交量	增减	持仓量	仓差	投机度	增减
白糖	5,817	5,808	9	0.15	175,951	-12086	327,396	16,019	0.54	-0.07
郑棉	13,875	13,905	-30	-0.22	138,677	-50429	557,732	2,175	0.25	-0.09
棉纱	20,120	20,070	50	0.25	5,384	-1476	22,210	-395	0.24	-0.06
苹果	7,838	7,826	12	0.15	48,183	-27019	94,198	-8,541	0.51	-0.22
红枣	10,390	10,605	-215	-2.03	192,682	20187	134,679	-5,135	1.43	0.20
玉米淀粉	2,647	2,667	-20	-0.75	139,748	17323	255,773	7,909	0.55	0.05
欧线集运	2,027	2,017	11	0.53	22,074	-876	27,891	-1,009	0.79	0.00

最新资讯

1.农业农村部：广西秋冬春连旱对甘蔗出苗和前期生长产生不利影响，甘蔗长势和株数较去年同期偏矮偏少：本月对2025/26年度食糖供需形势预测与上月保持一致。广西秋冬春连旱对甘蔗出苗和前期生长产生不利影响，甘蔗长势和株数较去年同期偏矮偏少。甜菜长势总体良好，但内蒙古产区近期降水偏多，易发生病虫害，需提前防治。国际方面，后期需继续关注巴西产糖进度和北半球糖料生长情况。

数据来源：期货交易所、上海钢联、同花顺iFinD、金十数据、隆众资讯

联系我们

网址：www.nzfco.com　　全国统一客服电话：400-822-1758 ， 025-52865008

宁证期货有限责任公司总部

地址：南京市建邺区白龙江东街9号2幢二单元1901室

电话：025-52865008

宁证期货有限责任公司南京分公司

地址：南京市建邺区嘉陵江东街8号综合体B3栋2单元805室

电话：025-52865127，025-52865048

宁证期货有限责任公司湖北分公司

地址：武昌区华中小龟山文化金融公园2栋103、203

电话：027-59329150

宁证期货有限责任公司深圳分公司

地址：深圳市前海深港合作区南山街道金融街1号弘毅大厦写字楼24B1

电话：0755-33965308

宁证期货有限责任公司青岛分公司

地址：山东省青岛市崂山区石岭路39号1号楼601户

电话：0532-68669280

宁证期货有限责任公司苏州分公司

地址：苏州工业园区苏州大道西8号中银惠龙大厦1705室

电话：0512-67609550

宁证期货有限责任公司合肥营业部

地址：安徽省合肥市蜀山区南七街道潜山路1999号中侨中心1幢1601室

电话：0551-65111656

宁证期货有限责任公司杭州营业部

地址：浙江省杭州市上城区婺江路217号1号楼15层1504室

电话：0576-88733665

宁证期货有限责任公司日照营业部

地址：山东省日照市东港区秦楼街道安泰国际广场A座1102室

电话：0633-2221786

宁证期货有限责任公司南昌营业部

地址：江西省南昌市红谷滩新区红谷中大道1326号江西日报传媒大厦10层1010室

电话：0791-86807618

宁证期货有限责任公司汉口营业部

地址：湖北省武汉市江汉区江汉北路5号泛悦·南国中心T2写字楼25层8室

电话：027-85825755

宁证期货投资咨询中心

分析师

姓名：师秀明
邮箱：shixiuming@nzfco.com
期货从业资格号：F0255552
期货投资咨询从业证书号：Z0010784

姓名：曹宝琴
邮箱：caobaoqin@nzfco.com
期货从业资格号：F3008987
期货投资咨询从业证书号：Z0012851

姓名：丛燕飞
邮箱：congyanfei@nzfco.com
期货从业资格号：F3020240
期货投资咨询从业证书号:Z0015666

姓名：蒯三可
邮箱：kuaisanke@nzfco.com
期货从业资格号：F3040522
期货投资咨询从业证书号:Z0015369

重要声明

除非另有说明，本报告的著作权属宁证期货有限责任公司。未经宁证期货有限责任公司书面授权，任何人不得更改或以任何方式发送、复制或传播此报告的全部或部分材料、内容。

此报告所载的全部内容仅作参考之用。此报告的内容不构成对任何人的投资建议，且宁证期货有限责任公司不因接收人收到此报告而视其为客户。

本报告中的信息均来源于公开可获得资料，宁证期货有限责任公司力求准确可靠，但对这些信息的准确性及完整性不做任何保证。宁证期货有限责任公司不对因使用此报告及所载材料而造成的损失承担任何责任。

此报告不应取代个人的独立判断。本报告仅反映编写人的不同设想、见解及分析方法，不构成投资咨询建议，敬请考虑本报告中的任何意见或建议是否符合个别客户特殊的投资目标、财务状况或需要。此报告不构成投资、法律、会计或税务建议，且不担保任何投资及策略适合阁下。