投资咨询中心 期现日报 2026年1月19日

黑色金属日报

期货盘面

品种	今收	昨结	涨跌	涨跌幅	成交量	增减	持仓量	仓差	投机度	增减
螺纹主力2605	3140	3173	-33	-1.04%	1,056,242	-309,105	1,727,955	-27,384	0.61	-0.17
螺纹指数	3144.93	3176.77	-31.84	-1.00%	1,161,805	-320,944	2,367,217	-25,583	0.49	-0.13
热卷主力2605	3299	3324	-25	-0.75%	486,769	-142,488	1,502,009	-12,645	0.32	-0.09
热卷指数	3298.63	3323.48	-24.85	-0.75%	549,501	-161,291	1,916,343	-18,786	0.29	-0.08
铁矿主力2605	794	815	-21	-2.58%	396,301	140,019	616,341	-32,521	0.64	0.25
铁矿指数	793.33	814.25	-20.92	-2.57%	477,740	156,689	966,413	-28,782	0.49	0.17
焦炭主力2605	1721	1739	-18	-1.04%	23,136	-2,358	37,637	-1,090	0.61	-0.04
焦炭指数	1722.82	1740.58	-17.76	-1.02%	24,140	-2,410	39,207	-1,125	0.62	-0.04
焦煤主力2605	1174.5	1184	-9.5	-0.80%	1,006,909	-81,810	502,734	5,024	2.00	-0.18
焦煤指数	1180.23	1188.72	-8.49	-0.71%	1,067,074	-89,168	629,013	11,256	1.70	-0.18

现货价格及基差

品种	今日	昨日	涨跌
螺纹钢:HRB400 20MM:上海	3290	3300	-10
热卷：4.75MM：上海	3290	3310	-20
铁矿：日照港PB粉	811	821	-10
焦炭：邢台	1370	1370	0
焦煤：柳林	1550	1550	0
螺纹基差	150	137	13
热卷基差	-9	-5	-4
铁矿基差	17	9	8
焦炭基差	-351	-347	-4
焦煤基差	375.5	379	-3.5

价差比值

品种	今日	昨日	增减
螺纹05-10	-48	-49	1
热卷05-10	-20	-21	1
铁矿05-10	21.5	22.5	-1
焦炭05-10	-79	-83	4
焦煤05-10	-96	-93	-3
螺纹盘面钢厂利润	-185.9	-203.4	17.5
热卷盘面钢厂利润	123.1	98.6	24.5
盘面卷螺差	159	152	7
盘面螺矿比	3.95	3.90	0.06
焦炭/焦煤（盘面）	1.47	1.47	0.00

最新资讯

金十期货1月19日讯，01月12日-01月18日中国47港铁矿石到港总量2897.7万吨，环比减少117.3万吨；中国45港铁矿石到港总量2659.7万吨，环比减少260.7万吨；北方六港到港总量1442.9万吨，环比减少26.3万吨。（Mysteel）

玻璃纯碱\甲醇PP日报

期货盘面

品种	今收	昨结	涨跌	涨跌幅	成交量	增减	持仓量	仓差	投机度	增减
纯碱主力2605	1192	1196	-4	-0.33%	1077172	-28783	1157011	-38955	0.93	0.01
纯碱指数	1196	1200	-4	-0.33%	1287290	-61598	1545614	-48049	0.83	-0.01
玻璃主力2605	1070	1102	-32	-2.90%	1734645	-256654	1215439	30993	1.43	-0.25
玻璃指数	1076	1106	-30	-2.71%	1933898	-285487	1555656	24126	1.24	-0.21
甲醇主力2605	2212	2248	-36	-1.60%	931063	-245777	858519	34461	1.08	-0.34
甲醇指数	2213	2248	-35	-1.56%	1141371	-269371	1162745	20721	0.98	-0.25
PP主力2605	6482	6536	-54	-0.83%	302551	-136888	470494	-15239	0.64	-0.26
PP指数	6476	6527	-51	-0.78%	362858	-157573	730155	-19513	0.50	-0.20

现货价格及基差

品种	今日	昨日	涨跌
华东重质纯碱市场价	1230	1230	0
全国浮法玻璃均价	1099	1097	2
甲醇江苏太仓主流价	2210	2225	-15
华东PP拉丝市场价	6451	6469	-18
纯碱基差	38	38	0
玻璃基差	29	-6	35
甲醇基差	-2	-14	12
PP基差	-31	-27	-4

价差比值

品种	今日	昨日	增减
纯碱05-09	-61	-67	6
玻璃05-09	-110	-106	-4
甲醇05-09	-24	-9	-15
PP 05-09	-33	-38	5
玻璃2605-纯碱2605	-122	-89	-33
PP2605-3*甲醇2605	-154	-221	67

最新资讯

1、国内纯碱市场淡稳运行，纯碱企业装置震荡调整，下游需求表现一般，保持随用随采，低价成交。
2、浮法玻璃华东市场淡稳运行，山东地区受下雪影响，企业出货受限，江、浙、皖原片企业稳价出货为主。
3、内地甲醇市场偏弱运行，企业竞拍成交一般，港口甲醇市场基差持稳偏强，商谈成交一般。
4、聚丙烯价格下跌，需求端因下游年底多完成尾单，原料补仓意向偏弱制约采购需求。

股指、国债、贵金属日报

期货盘面

品种	今收	昨结	涨跌	涨跌幅(%)	成交	增减	持仓	仓差	投机度	增减
IF主力	4728.60	4,719.20	9.40	0.20	73045	-16463	179134	-8290	0.41	-0.07
IH主力	3077.60	3081.00	-3.40	-0.11	30016	-9735	57249	-1653	0.52	-0.15
IC主力	8266.00	8,199.00	67.00	0.82	98224	-4516	177228	2736	0.55	-0.03
IM主力	8186.60	8165.00	21.60	0.26	123630	-17577	195201	-5800	0.63	-0.07
二年期国债主力	102.40	102.40	0.00	0.00	23651	-10268	69553	-600	0.34	-0.14
五年期国债主力	105.79	105.81	-0.02	-0.02	43774	-19513	141773	1075	0.31	-0.14
十年期国债期主力	108.04	108.07	-0.02	-0.02	52248	-16762	234657	-2327	0.22	-0.07
三十年期国债主力	110.92	111.17	-0.25	-0.22	78148	-15821	141983	2030	0.55	-0.12
沪金主力	1048.88	1033.00	15.88	1.54	155456	32209	84452	-2846	1.84	0.43
沪银主力	23240.00	22630.00	610.00	2.70	105735	1765	54282	-6155	1.95	0.23
沪金指数	1052.15	1036.18	15.97	1.54	419590	140442	349193	2093	1.20	0.40
沪银指数	23181.00	22569.00	612.00	2.71	2733773	184088	710274	-8829	3.85	0.30

现货价格及基差

品种	今日	昨日	涨跌	现货价格
IF基差	5.86	3.42	2.43	4734.46
IH基差	-1.66	2.67	-4.34	3075.94
IC基差	21.95	17.36	4.59	8287.95
IM基差	79.05	23.69	55.35	8265.65
黄金基差	-21.36	3.80	-25.16	1031.09
白银基差	-122.00	-129.00	7.00	22641.00

价差比值

品种	今日	昨日	增减
沪金指数/沪银指数	0.05	0.08	-0.03
国债（30年-10年）	2.88	5.75	-2.87
国债（30年-5年）	5.14	7.19	-2.05
国债（10年-5年）	2.26	1.44	0.82
国债（10年-2年）	5.64	3.83	1.81
国债（5年-2年）	3.38	2.39	0.99

最新资讯

1.根据央行公告，自1月19日起，再贷款、再贴现利率下调0.25个百分点。下调后，3个月、6个月和1年期支农支小再贷款利率分别为0.95%、1.15%和1.25%，再贴现利率为1.5%，抵押补充贷款利率为1.75%，专项结构性货币政策工具利率为1.25%。2.欧盟多国正考虑对价值930亿欧元的输欧美国商品加征关税，或限制美国企业进入欧盟市场，以反制美国总统特朗普为得到格陵兰岛而对欧洲8国加征关税。

原油、纺织、橡胶日报

期货盘面

品种	今收	昨结	涨跌	涨跌幅（%）	成交量（手）	增减	持仓量（手）	仓差	投机度	增减
原油主力	437.4	439.7	-2.3	-0.52	77853	-10780	40,770	-769	1.91	-0.22
原油指数	439.2	441.0	-1.8	-0.41	109044	-26300	87,051	-1,172	1.25	-0.28
PTA主力	5030	5026	4.0	0.08	687334	-461483	1,324,053	17,987	0.52	-0.36
PTA指数	5022	5018	4.0	0.08	889481	-604608	1,881,649	-22,351	0.47	-0.31
PX主力	7106	7098	8.0	0.11	180761	-114606	183,541	-10,301	0.98	-0.54
PX指数	7127	7122	5.0	0.07	296529	-183855	426,168	-6,437	0.70	-0.41
橡胶主力	15745	15915	-170.0	-1.07	216355	-131826	186,443	-4,496	1.16	-0.66
橡胶指数	15740	15908	-168.0	-1.06	240803	-143250	228,383	-4,694	1.05	-0.59
NR主力	12655	12810	-155.0	-1.21	50584	-16851	65,825	-1,827	0.77	-0.23
NR指数	12675	12825	-150.0	-1.17	79296	-21447	114,440	-1,025	0.69	-0.18

现货价格及基差

品种	今日	昨日	涨跌
原油：阿曼	396.0	391.0	5.0
PTA：华东	4,970	4,960	10
PX:镇海炼化：浙江	7,500	7,500	0
橡胶：SCRWF:上海	15,650	15,650	0
原油基差	-41	-98	56
PTA基差	-60	-119	59
PX基差	394	166	228
橡胶基差	-95	-1640	1545

价差比值

品种	今日	昨日	增减
原油主力-远月	-436.2	1.6	-437.8
PTA主力-远月	-5030	-18	-5012
PX主力-远月	-7150	-90	-7060
橡胶主力-远月	-15745	-140	-15605
PXN	326	337	-11
PTA现金流成本	4906	4980	-74

最新资讯

1、贝克休斯公布的数据显示，截止1月16日的一周，美国在线钻探油井数量410座，比前周增加1座；比去年同期减少68座。惠誉预测，全球日均供应量在2025年估计增加300万桶之后，今年将增加250万桶，全球日均需求每年增加约80万桶，惠誉对2026年布伦特原油的价格假设为每桶63美元。
2、供应端，国内PX开工高位回落。国内PX负荷至89.4%（-1.5%），亚洲PX负荷至80.8%（-0.5%）。国内方面，浙石化装置在推迟后于周内按计划降负，此外国内部分装置负荷 波动；海外装置方面，周内GS按计划重启，负荷逐步升高。
3、Find数据显示，截至1月16日，丁二烯周度产能利用率69.42%，较上周-1.89%，截至1月16日，丁二烯港口库存44600吨，较上周+3300吨；隆众数据显示，2025年12月份，国内顺丁橡胶产量14.36万吨，较上月增长1.35万吨，环比+10.38%，同比+1.97%；iFind数据显示，截至1月15日，国内顺丁胶周度产能利用率79.68%，较上周+0.53%。

请参阅最后一页免责声明

有色金属日报

期货盘面

品种	今收	昨结	涨跌	涨跌幅	成交量	增减	持仓量	仓差	投机度	增减
沪铜主力	101,180	101,870	-690	-0.68	240,253	-82,169	217,432	-8,501	1.10	-0.32
沪铝主力	24,090	24,185	-95	-0.39	424,687	-236,136	337,097	3,198	1.26	-0.72
沪锌主力	24,450	24,925	-475	-1.91	224,507	-144,108	128,677	-13,597	1.74	-0.85
沪铅主力	17,185	17,595	-410	-2.33	70,963	-50,450	74,190	-8,478	0.96	-0.51
沪镍主力	142,320	144,370	-2,050	-1.42	949,263	-375,957	83,115	-14,610	11.42	-2.13
沪锡主力	389,500	414,270	-24,770	-5.98	294711	-134,546	26,377	-4,911	11.17	-2.55
氧化铝主力	2,733	2,766	-33	-1.19	471,357	-321,915	490,988	872	0.96	-0.66
工业硅主力	8,845	8,705	140	1.61	391,114	109,861	235,167	1,878	1.66	0.49
碳酸锂主力	147,260	153,120	-5,860	-3.83	329,126	-262,397	411,331	-4,059	0.80	-0.62

现货价格及基差

品种	今日	昨日	涨跌	现货价格
沪铜基差	-240	1,085	-1325	100,940
沪铝基差	-220	105	-325	23,870
沪锌基差	-30	50	-80	24,420
沪铅基差	-160	-150	-10	17,025
沪镍基差	3,580	8,000	-4420	145,900
沪锡基差	300	8,810	-8510	389,800
氧化铝基差	-73	-85	12	2,660
工业硅基差	655	895	-240	9,500
碳酸锂基差	3,740	11,800	-8060	151,000

价差比值

品种	今日	昨日	增减
镍锡比	0.37	0.35	0.0166
铜铝比	4.20	4.21	-0.0118
铜锌比	4.14	4.07	0.0667
铜铅比	5.89	5.77	0.1212
铜镍比	0.71	0.71	-0.0020
铜锡比	0.26	0.25	0.0111

最新资讯

1、根据mysteel数据，1月19日国内市场电解铜现货库存33.80万吨，较12日增3.04万吨，较15日增1.05万吨；上海库存19.17万吨，较12日增2.43万吨，较15日增0.48万吨；广东库存4.87万吨，较12日降0.18万吨，较15日增0.05万吨；江苏库存8.59万吨，较8日增1.09万吨，较12日增0.35万吨。国内社库延续累库表现，其中各市场均出现一定增幅。由于国产货源近期仍存到货增量，同时铜价高位运行，下游企业采购需求仍相对受限，库存因此维持增加。

2、富宝数据：2026年1月19日，富宝废铜价格指数89100元/吨，较上周五跌900元/吨；富宝现货铜（1#）价格101170元/吨，较上周五跌590元/吨，直接精废价差12070元/吨，较上周五涨310元/吨，较前5日均值（12880）跌810元/吨，较近三月均值（9850）涨2220元/吨。

农（副）产品日报

期货盘面

品种	今收	昨结	涨跌	涨跌幅	成交量	增减	持仓量	仓差	投机度	增减
生猪主力	11,705	11,955	-250	-2.09	149,841	88100	154,389	-7,106	0.97	0.59
玉米主力	2,281	2,292	-11	-0.48	367,819	-201204	1,073,216	5,474	0.34	-0.19
豆粕主力	2,727	2,734	-7	-0.26	1,052,729	149830	2,214,219	-24,449	0.48	0.07
菜粕主力	2,221	2,275	-54	-2.37	902,701	165606	1,013,517	95,878	0.89	0.09
豆油主力	7,996	7,978	18	0.23	209,449	-155259	716,725	584	0.29	-0.22
菜油主力	8,902	9,038	-136	-1.50	367,634	-95047	253,596	-16,032	1.45	-0.27
棕榈油主力	8,648	8,618	30	0.35	358,548	-212017	413,122	-1,957	0.87	-0.51
鸡蛋主力	3023	3,064	-41	-1.34	269317.00	67528	265011	1,813	1.02	0.25

现货价格及基差

品种	今日	昨日	涨跌	现货价格
生猪基差	1,295	1,170	125	13,000
玉米基差	-31	-21	-10	2,250
豆粕基差	0	413	-413	0
菜粕基差	59	105	-46	2,280
豆油基差	554	534	20	8,550
菜油基差	848	787	61	9,750
棕榈油基差	52	26	26	8,700
鸡蛋基差	777	628	149	3,800

价差比值

品种	今日	昨日	增减
猪粮比	5.1315	5.2521	-0.12
两粕差	506	472	34.00
豆油—棕榈油	-652	-658	6.00
豆油—菜油	-906	-1047	141.00
菜油-棕榈油	254	389	-135.00
油粕比（豆油/豆粕）	2.9322	2.9395	-0.01
油粕比（菜油/菜粕）	4.0081	4.0191	-0.01

最新资讯

1.据外媒报道，加拿大曼尼托巴省油菜种植者协会（Manitoba Canola Growers Association）表示，新达成的中加经贸协议原则上对油菜种植者来说是一个积极的发展，但关键细节仍需厘清。中加经贸协议的达成增加了在数月中断后改善市场准入的希望。Ross Burtnak对未来可能大幅降低油菜籽关税和取消菜粕关税表示欢迎。“这是个好消息，”她说。“我们不确定菜籽油方面的情况，所以我们需要进行进一步了解。”Ross Burtnak表示，关税对农民影响最明显的方式体现在价格和不确定性上。她指出，过去17个月内更大的担忧是农民是否能够出售他们的油菜籽。

其它商品日报

期货盘面

品种	今收	昨结	涨跌	涨跌幅	成交量	增减	持仓量	仓差	投机度	增减
白糖	5,244	5,263	-19	-0.36	217,180	39411	427,297	580	0.51	0.09
郑棉	14,545	14,640	-95	-0.65	251,008	-63464	801,019	-21,592	0.31	-0.07
棉纱	20,510	20,620	-110	-0.53	7,388	-481	14,778	-437	0.50	-0.02
苹果	9,345	9,567	-222	-2.32	111,601	-52923	111,147	-10,855	1.00	-0.34
红枣	8,815	8,915	-100	-1.12	78,818	-40210	128,541	4,240	0.61	-0.34
玉米淀粉	2,555	2,566	-11	-0.43	59,261	-31030	196,443	-558	0.30	-0.16
欧线集运	1,132	1,153	-20	-1.77	30,559	-19154	41,888	-744	0.73	-0.44

最新资讯

1.1月19日讯，海关总署1月18日公布的数据显示，中国12月食糖进口量为58万吨，同比增加47.9%。1-12月累计进口量为492万吨，同比增加13.1%。

数据来源：期货交易所、上海钢联、同花顺iFinD、金十数据、隆众资讯

联系我们

网址：www.nzfco.com　　全国统一客服电话：400-822-1758 ， 025-52865008

宁证期货有限责任公司总部

地址：南京市建邺区白龙江东街9号2幢二单元1901室

电话：025-52865008

宁证期货有限责任公司南京分公司

地址：南京市建邺区嘉陵江东街8号综合体B3栋2单元805室

电话：025-52865127，025-52865048

宁证期货有限责任公司湖北分公司

地址：湖北省武汉市武昌区前进路与和平大道交叉口中国铁建·积玉万象11栋1001室

电话：027-59329152

宁证期货有限责任公司深圳分公司

地址：深圳市前海深港合作区南山街道金融街1号弘毅大厦写字楼24B1

电话：0755-33965308

宁证期货有限责任公司青岛分公司

地址：山东省青岛市崂山区石岭路39号1号楼601户

电话：0532-68669280

宁证期货有限责任公司苏州分公司

地址：苏州工业园区苏州大道西8号中银惠龙大厦1705室

电话：0512-67609550

宁证期货有限责任公司合肥营业部

地址：安徽省合肥市蜀山区南七街道潜山路1999号中侨中心1幢1601室

电话：0551-65111656

宁证期货有限责任公司杭州营业部

地址：浙江省杭州市上城区婺江路217号1号楼15层1504室

电话：0576-88733665

宁证期货有限责任公司日照营业部

地址：山东省日照市东港区秦楼街道青岛路西、山东路南华润置地广场001幢01单元（01）3106号

电话：0633-8216067

宁证期货有限责任公司南昌营业部

地址：江西省南昌市红谷滩新区红谷中大道1326号江西日报传媒大厦10层1010室

电话：0791-86807618

宁证期货有限责任公司汉口营业部

地址：湖北省武汉市江汉区江汉北路5号泛悦·南国中心T2写字楼25层8室

电话：027-85825755

宁证期货投资咨询中心

分析师

姓名：师秀明
邮箱：shixiuming@nzfco.com
期货从业资格号：F0255552
期货投资咨询从业证书号：Z0010784

姓名：曹宝琴
邮箱：caobaoqin@nzfco.com
期货从业资格号：F3008987
期货投资咨询从业证书号：Z0012851

姓名：丛燕飞
邮箱：congyanfei@nzfco.com
期货从业资格号：F3020240
期货投资咨询从业证书号:Z0015666

姓名：蒯三可
邮箱：kuaisanke@nzfco.com
期货从业资格号：F3040522
期货投资咨询从业证书号:Z0015369

重要声明

除非另有说明，本报告的著作权属宁证期货有限责任公司。未经宁证期货有限责任公司书面授权，任何人不得更改或以任何方式发送、复制或传播此报告的全部或部分材料、内容。

此报告所载的全部内容仅作参考之用。此报告的内容不构成对任何人的投资建议，且宁证期货有限责任公司不因接收人收到此报告而视其为客户。

本报告中的信息均来源于公开可获得资料，宁证期货有限责任公司力求准确可靠，但对这些信息的准确性及完整性不做任何保证。宁证期货有限责任公司不对因使用此报告及所载材料而造成的损失承担任何责任。

此报告不应取代个人的独立判断。本报告仅反映编写人的不同设想、见解及分析方法，不构成投资咨询建议，敬请考虑本报告中的任何意见或建议是否符合个别客户特殊的投资目标、财务状况或需要。此报告不构成投资、法律、会计或税务建议，且不担保任何投资及策略适合阁下。