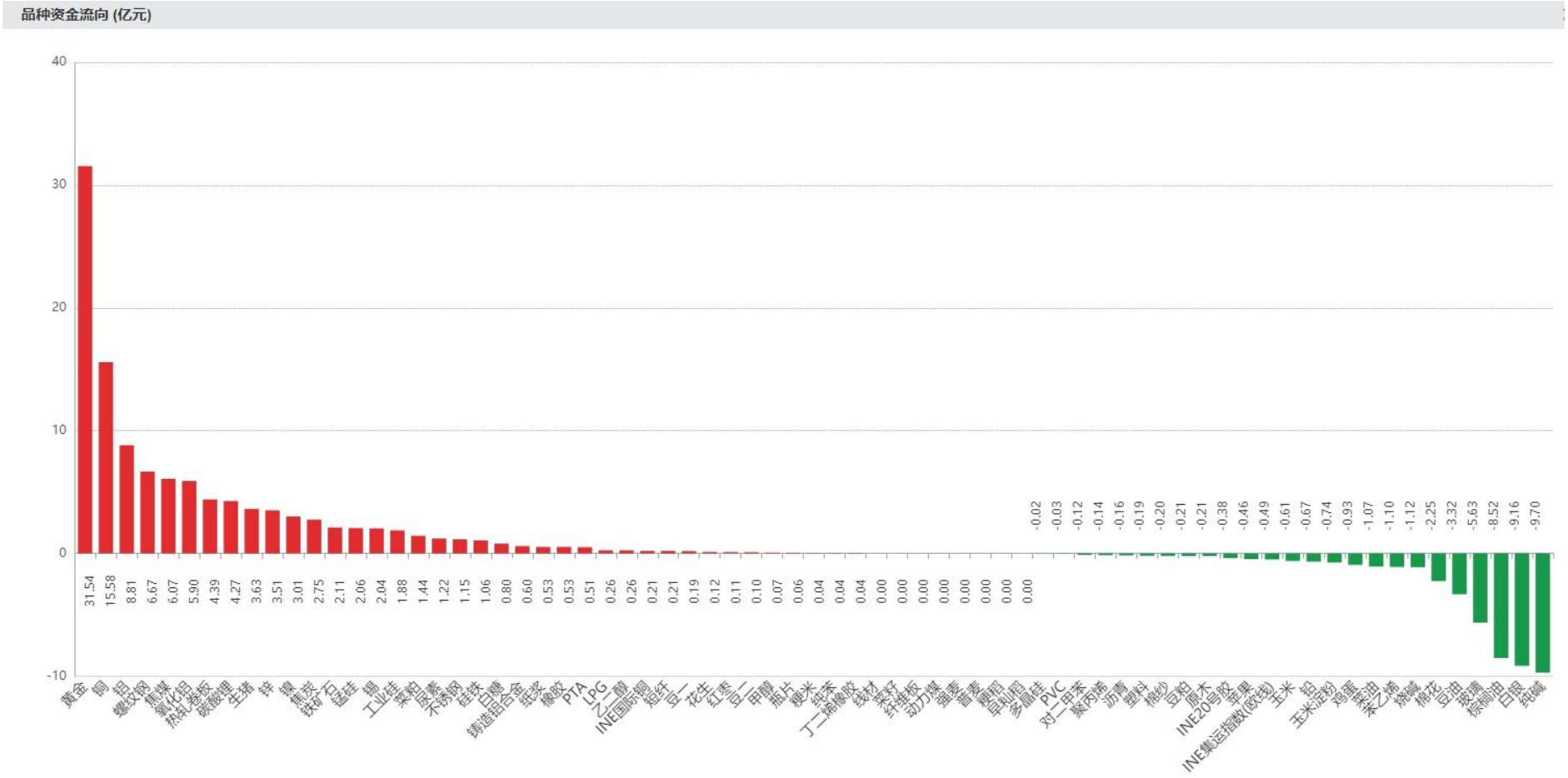
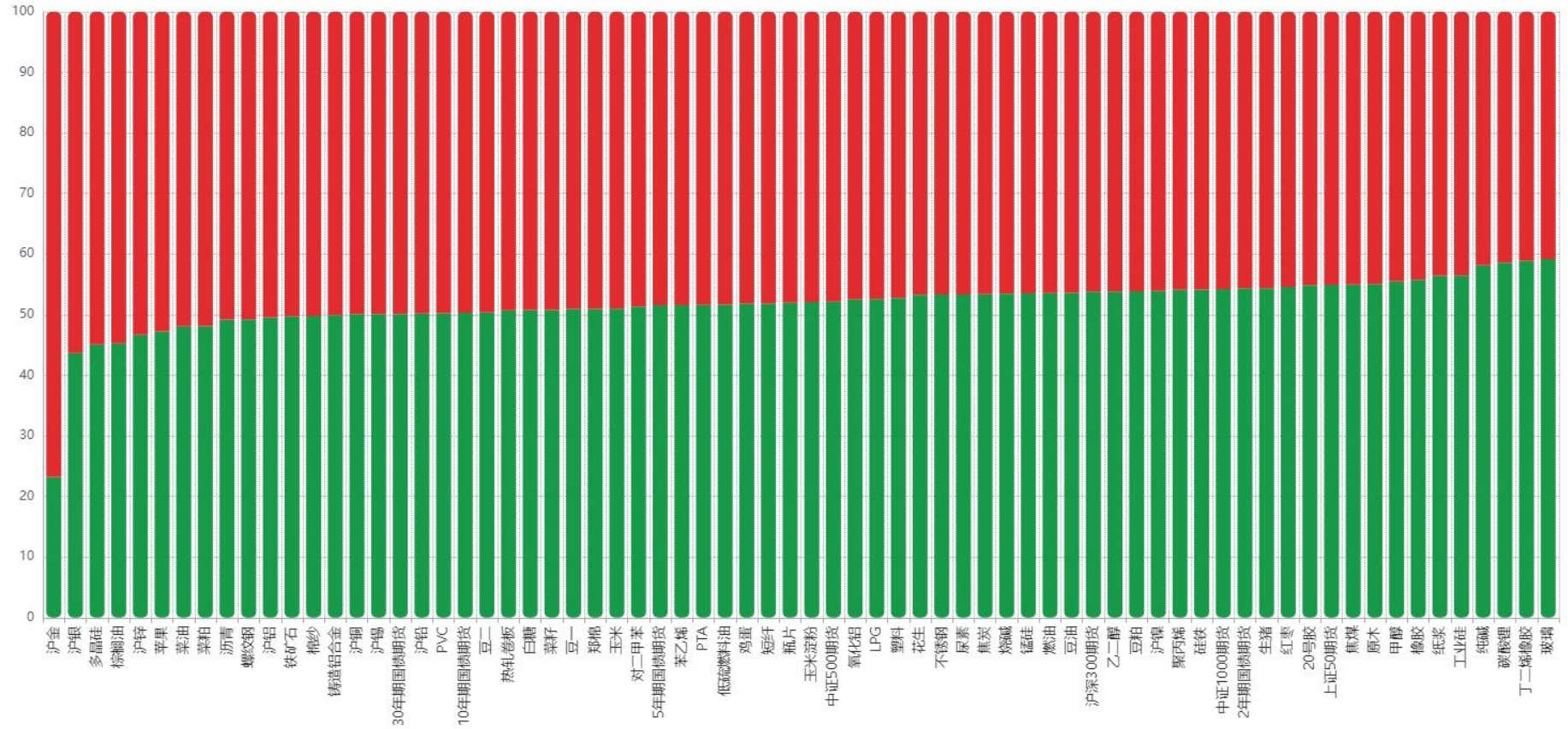
投资咨询中心 期现日报 2025年7月21日



主力持仓多空比


100
90
80
70
60
50
40
30
20
10
0
沪金
沪银
多晶硅
棕榈油
沪锌
苹果
菜油
菜粕
沥青
螺纹钢
沪铝
铁矿石
棉纱
铸造铝合金
沪铜
沪锡
30年期国债期货
沪铅
PVC
10年期国债期货
豆一
热轧卷板
白糖
菜籽
豆一
郑棉
玉米
对二甲苯
5年期国债期货
苯乙烯
PTA
低硫燃料油
鸡蛋
短纤
瓶片
玉米淀粉
中证500期货
氧化铝
LPG
塑料
花生
不锈钢
尿素
焦炭
烧碱
锰硅
燃油
豆油
沪深300期货
乙二醇
豆粕
沪镍
聚丙烯
硅铁
中证1000期货
2年期国债期货
生猪
红枣
20号胶
上证50期货
焦煤
原木
甲醇
橡胶
纸浆
工业硅
纯碱
碳酸锂
丁二烯橡胶
玻璃

黑色金属日报

期货盘面

品种	今收	昨结	涨跌	涨跌幅	成交量	增减	持仓量	仓差	投机度	增减
螺纹主力2510	3224	3156	68	2.15%	2,696,289	821,439	2,095,912	20,122	1.29	0.38
螺纹指数	3229.96	3159.8	70.16	2.22%	3,125,657	987,102	3,122,952	71,623	1.00	0.30
热卷主力2510	3394	3321	73	2.20%	1,279,822	492,835	1,600,476	4,222	0.80	0.31
热卷指数	3397.31	3323.1	74.21	2.23%	1,562,150	612,600	2,319,405	35,486	0.67	0.26
铁矿主力2509	809	792.5	16.5	2.08%	583,685	64,791	663,446	-29,220	0.88	0.13
铁矿指数	797.77	781.08	16.69	2.14%	778,941	98,886	1,120,880	-21,513	0.69	0.10
焦炭主力2509	1603	1526	77	5.05%	41,238	12,705	43,915	-17	0.94	0.29
焦炭指数	1614.52	1534.69	79.83	5.20%	49,776	17,275	55,868	1,306	0.89	0.30
焦煤主力2509	1006	932.5	73.5	7.88%	1,610,604	294,059	504,871	-27,032	3.19	0.71
焦煤指数	1024.66	948.33	76.33	8.05%	2,105,563	470,354	812,627	-24,982	2.59	0.64

现货价格及基差

品种	今日	昨日	涨跌
螺纹钢:HRB400 20MM:上海	3320	3250	70
热卷：4.75MM：上海	3420	3350	70
铁矿：日照港PB粉	785	773	12
焦炭：邢台	1170	1170	0
焦煤：柳林	1250	1250	0
螺纹基差	96	103	-7
热卷基差	26	40	-14
铁矿基差	-24	-12	-12
焦炭基差	-433	-348	-85
焦煤基差	244	324	-80

价差比值

品种	今日	昨日	增减
螺纹10-01	-53	-44	-9
热卷10-01	-16	-10	-6
铁矿09-01	32.5	32	0.5
焦炭09-01	-51	-45	-6
焦煤09-01	-50	-49.5	-0.5
螺纹盘面钢厂利润	-78.5	-72.9	-5.6
热卷盘面钢厂利润	241.5	240.1	1.4
盘面卷螺差	170	163	7
盘面螺矿比	3.99	4.01	-0.02
焦炭/焦煤（盘面）	1.59	1.64	-0.05

最新资讯

金十期货07月21日讯，2025年07月14日-07月20日中国47港铁矿石到港总量2511.8万吨，环比减少371.4万吨；中国45港铁矿石到港总量2371.2万吨，环比减少290.9万吨；北方六港铁矿石到港总量1389.2万吨，环比增加241.3万吨。（Mysteel）

玻璃纯碱\甲醇PP日报

期货盘面

品种	今收	昨结	涨跌	涨跌幅	成交量	增减	持仓量	仓差	投机度	增减
纯碱主力2509	1295	1226	69	5.63%	3768343	2000685	1252582	-297884	3.01	1.87
纯碱指数	1318	1243	75	6.03%	5180519	2703151	2155807	-365362	2.40	1.42
玻璃主力2509	1173	1095	78	7.12%	4152495	1620359	1226964	-275587	3.38	1.70
玻璃指数	1194	1113	81	7.28%	4832983	1990907	1664694	-270808	2.90	1.43
甲醇主力2509	2411	2374	37	1.56%	858584	216475	650455	-19282	1.32	0.36
甲醇指数	2433	2395	38	1.59%	1067041	298119	1028890	-18330	1.04	0.30
PP主力2509	7091	7022	69	0.98%	361218	118642	392674	-20749	0.92	0.33
PP指数	7090	7021	69	0.98%	489714	173060	588140	-9441	0.83	0.30

现货价格及基差

品种	今日	昨日	涨跌
华东重质纯碱市场价	1230	1230	0
全国浮法玻璃均价	1190	1180	10
甲醇江苏太仓主流价	2398	2385	13
华东PP拉丝市场价	7110	7077	33
纯碱基差	-65	14	-79
玻璃基差	17	99	-82
甲醇基差	-13	20	-33
PP基差	19	64	-45

价差比值

品种	今日	昨日	增减
纯碱09-01	-59	-49	-10
玻璃09-01	-81	-84	3
甲醇09-01	-71	-69	-2
PP 09-01	-1	3	-4
玻璃2509-纯碱2509	-122	-135	13
PP2509-3*甲醇2509	-142	-82	-60

最新资讯

1、国内纯碱市场震荡调整，宏观预期加持下，纯碱盘面价格震荡上扬，下游企业询单增加，适量补库成交。
2、浮法玻璃华北地区企业出货较好，价格多有所上调，期现商、经销商采购积极性提高。
3、内地甲醇市场部分市场偏强，企业竞拍成交顺畅，港口甲醇市场基差维稳，成交一般。
4、聚丙烯市场报盘积极偏上，高价成交受阻难以放量。

原油、纺织、橡胶日报

期货盘面

品种	今收	昨结	涨跌	涨跌幅（%）	成交量（手）	增减	持仓量（手）	仓差	投机度	增减
原油主力	512.3	511.1	1.2	0.23	150393	94682	38,281	2,508	3.93	-1.81
原油指数	508.4	508.2	0.2	0.04	191680	19138	71,175	-2,360	2.69	0.35
PTA主力	4780	4752	28.0	0.59	952189	-337180	1,097,896	-663	0.87	-0.31
PTA指数	4775	4732	43.0	0.91	1262166	-397657	1,677,929	-2,372	0.75	-0.24
PX主力	6862	6808	54.0	0.79	217747	-65480	127,773	-2,601	1.70	-0.47
PX指数	6831	6754	77.0	1.14	317415	-105442	266,538	-4,485	1.19	-0.37
橡胶主力	14895	14840	55.0	0.37	357706	-37131	143,428	-2,387	2.49	-0.21
橡胶指数	15131	15080	51.0	0.34	438790	-32639	218,128	490	2.01	-0.15
NR主力	12750	12730	20.0	0.16	139866	986	67,338	-716	2.08	0.04
NR指数	12748	12734	14.0	0.11	194140	-2912	112,566	-2,095	1.72	0.01

现货价格及基差

品种	今日	昨日	涨跌
原油：阿曼	419.0	414.0	5.0
PTA：华东	4,782	4,728	54
PX:镇海炼化：浙江	7,250	7,250	0
橡胶：SCRWF:上海	14,800	14,650	150
原油基差	-93	-98	4
PTA基差	2	-119	121
PX基差	388	166	222
橡胶基差	-95	-1640	1545

价差比值

品种	今日	昨日	增减
原油主力-远月	7.3	1.6	5.7
PTA主力-远月	16	-18	34
PX主力-远月	92	-90	182
橡胶主力-远月	-765	-140	-625
PXN	254	253	1
PTA现金流成本	4682	4641	41

最新资讯

1、根据油轮跟踪数据，在截止2025年7月6日的四周内，俄罗斯海运原油平均每日出口量为312万桶，较前四周下降3%。此数据与5月底的每日339万桶相比有明显回落，显示俄罗斯原油出口持续疲软；贝克休斯公布的数据显示，截止7月18日的一周，美国在线钻探油井数量422座，为2021年9月以来最低，比前周减少2座；比去年同期减少55座。

2、本周期国内聚酯瓶片周产量32.51万吨，较上周-0.19万吨；本周聚酯瓶片华东市场水瓶级现货价格5939元/吨，较上周-0.30%；本周聚酯瓶片行业利润-192.73元/吨，较上周+10.20%。

3、截至2025年7月17日，本周中国半钢胎样本企业产能利用率为68.13%，环比+2.34个百分点，同比-11.96个百分点；中国全钢胎样本企业产能利用率为61.98%，环比+0.87个百分点，同比+3.92个百分点。

股指、国债、贵金属日报

期货盘面

品种	今收	昨结	涨跌	涨跌幅(%)	成交	增减	持仓	仓差	投机度	增减
IF主力	4064.80	4,035.20	29.60	0.73	49413	-10545	152831	-4355	0.32	-0.06
IH主力	2771.20	2763.20	8.00	0.29	27071	-8201	59730	-1868	0.45	-0.12
IC主力	6055.60	5,993.20	62.40	1.04	42464	1281	106804	2374	0.40	0.00
IM主力	6463.20	6403.80	59.40	0.93	106976	2285	178934	3667	0.60	0.00
二年期国债主力	102.42	102.43	-0.01	-0.01	31667	8989	111833	-1247	0.28	0.08
五年期国债主力	105.96	106.01	-0.05	-0.05	72060	27877	161702	3892	0.45	0.17
十年期国债期主力	108.76	108.81	-0.05	-0.05	88280	36542	194482	2166	0.45	0.18
三十年期国债主力	119.97	120.53	-0.56	-0.46	118236	45968	116352	962	1.02	0.39
沪金主力2508	779.32	773.00	6.32	0.82	28534	5943	45495	-4433	0.63	0.17
沪银主力2508	9242.00	9159.00	83.00	0.91	69946	-20568	124826	-12078	0.56	-0.10
沪金指数	782.67	776.22	6.45	0.83	290005	14940	420617	11912	0.69	0.02
沪银指数	9278.00	9194.00	84.00	0.91	880780	-209252	996296	-23284	0.88	-0.19

现货价格及基差

品种	今日	昨日	涨跌	现货价格
IF基差	20.81	3.42	17.38	4085.61
IH基差	1.04	2.67	-1.63	2772.24
IC基差	105.71	17.36	88.35	6161.31
IM基差	149.06	23.69	125.37	6612.26
黄金基差	-3.82	3.80	-7.62	777.00
白银基差	-42.00	-129.00	87.00	9226.00

价差比值

品种	今日	昨日	增减
沪金指数/沪银指数	0.08	0.08	0.01
国债（30年-10年）	11.21	5.75	5.46
国债（30年-5年）	14.02	7.19	6.83
国债（10年-5年）	2.81	1.44	1.37
国债（10年-2年）	6.34	3.83	2.51
国债（5年-2年）	3.54	2.39	1.14

最新资讯

1.国资央企援藏再升级。在国资央企助力西藏高质量发展推进会上，共有16家中央企业与西藏自治区签署75个产业项目投资协议，投资额达3175.37亿元。2.美国财政部长贝森特最近私下向美国总统特朗普建议不应该试图解雇美联储主席鲍威尔。贝森特认为，除去目前整体经济因素，美联储官员已经发出信号，他们可能在年底前进行两次降息。

结论：国内基建投资增加，经济复苏内生动力加强，基本面利空债市，长期债市后续或步入下跌趋势。美国7月降息仍然具有很大不确定性，关税政策使得美元走弱，贵金属再度走强，关注黄金和白银走势是否分化。

有色金属日报

期货盘面

品种	今收	昨结	涨跌	涨跌幅	成交量	增减	持仓量	仓差	投机度	增减
沪铜主力	79,700	78,310	1,390	1.77	80,012	16618	137,617	-7,813	0.58	0.15
沪铝主力	20,840	20,505	335	1.63	220,654	91,618	316,907	34,252	0.70	0.24
沪锌主力	22,925	22,300	625	2.80	251,405	100339	133,314	17,346	1.89	0.58
沪铅主力	16,960	16,815	145	0.86	44,659	12,371	44,870	-5,711	1.00	0.36
沪镍主力	122,550	120,250	2,300	1.91	134,799	40497	41,520	-8,508	3.25	1.36
沪锡主力	267,250	263,900	3,350	1.27	73273	4697	18,692	-934	3.92	0.43
氧化铝主力	3,386	3,124	262	8.39	993,037	657075	221,548	11,189	4.48	2.89
工业硅主力	9,260	8,820	440	4.99	1,260,930	-444069	383,296	1,878	3.29	-1.11
碳酸锂主力	71,280	69,520	1,760	2.53	848,150	-358173	381,185	-4,059	2.23	-0.97

现货价格及基差

品种	今日	昨日	涨跌	现货价格
沪铜基差	-145	250	-395	79,555
沪铝基差	50	190	-140	20,890
沪锌基差	-105	25	-130	22,820
沪铅基差	-135	-120	-15	16,825
沪镍基差	300	1,000	-700	122,850
沪锡基差	-50	960	-1010	267,200
氧化铝基差	-173	69	-242	3,213
工业硅基差	390	805	-415	9,650

价差比值

品种	今日	昨日	增减
镍锡比	0.46	0.46	0.0031
铜铝比	3.82	3.82	0.0014
铜锌比	3.48	3.52	-0.0404
铜铅比	4.70	4.66	0.0376
铜镍比	0.65	0.65	-0.0004
铜锡比	0.30	0.30	0.0018

最新资讯

1.截至本周一（7月21日），七地锌锭库存总量为9.27万吨，较7月14日增加减少0.04万吨，较7月17日减少0.08万吨，国内库存录减。周末广东及天津地区到货较少，使得两地库存出现较明显下滑。上海地区部分品牌到货有所增加，叠加下游消费较淡，提货较少，因此库存小幅增多。整体来看，原三地库存减少0.04万吨，七地库存减少0.08万吨。（SMM）

农（副）产品日报

期货盘面

品种	今收	昨结	涨跌	涨跌幅	成交量	增减	持仓量	仓差	投机度	增减
生猪主力	14,365	14,115	250	1.77	60,032	31070	64,259	600	0.93	0.48
玉米主力	2,320	2,305	15	0.65	507,087	-43145	1,036,253	-31,422	0.49	-0.03
豆粕主力	3,069	3,043	26	0.85	972,455	-194503	1,885,694	-21,481	0.52	-0.10
菜粕主力	2,727	2,721	6	0.22	307,324	-66388	548,829	10,379	0.56	-0.13
豆油主力	8,092	8,130	-38	-0.47	321,474	-19705	535,817	-22,367	0.60	-0.01
菜油主力	9,563	9,529	34	0.36	243,175	-91760	241,486	-5,357	1.01	-0.35
棕榈油主力	8,910	8,896	14	0.16	708,709	5026	509,869	-47,186	1.39	0.13
鸡蛋主力	3636	3,613	23	0.64	206535.00	-133804	244865	-13,047	0.84	-0.48

现货价格及基差

品种	今日	昨日	涨跌	现货价格
生猪基差	35	265	-230	14,135
玉米基差	39	16	23	2,360
豆粕基差	-129	-116	-13	2,940
菜粕基差	-97	-101	4	2,630
豆油基差	258	190	68	8,350
菜油基差	137	74	63	9,700
棕榈油基差	60	6	54	8,970
鸡蛋基差	-286	-495	209	3,350

价差比值

品种	今日	昨日	增减
猪粮比	6.1918	6.1085	0.08
两粕差	342	334	8.00
豆油—棕榈油	-818	-804	-14.00
豆油—菜油	-1471	-1426	-45.00
菜油-棕榈油	653	622	31.00
油粕比（豆油/豆粕）	2.6367	2.6702	-0.03
油粕比（菜油/菜粕）	3.5068	3.5217	-0.01

最新资讯

1.马来西亚独立检验机构Amspec表示，马来西亚7月1-20日的棕榈油出口量为740394吨，上月同期为798813吨，环比减少7.31%。

其它商品日报

期货盘面

品种	今收	昨结	涨跌	涨跌幅	成交量	增减	持仓量	仓差	投机度	增减
白糖	5,839	5,828	11	0.19	186,783	24913	337,153	7,565	0.55	0.07
郑棉	14,185	14,300	-115	-0.80	291,138	-74605	559,478	-21,295	0.52	-0.11
棉纱	20,390	20,525	-135	-0.66	8,862	26	17,223	-1,835	0.51	0.05
苹果	7,923	7,878	45	0.57	47,375	-7474	94,770	-3,517	0.50	-0.06
红枣	10,330	10,400	-70	-0.67	213,652	86830	137,579	3,880	1.55	0.60
玉米淀粉	2,664	2,650	14	0.53	110,552	4679	236,649	-25,165	0.47	0.06
欧线集运	1,593	1,631	-38	-2.35	69,273	600	51,185	-186	1.35	0.02

最新资讯

1.据外媒报道，2025/26年度首份到货报告显示，巴基斯坦全国棉花加工厂的棉花到货量较去年同期显著下降，预示着即将到来的艰难一年。根据巴基斯坦棉花加工协会(PCGA)于周五发布的数据，截至2025年7月15日，全国共接收棉花29.77万包，较去年同期记录的44.2万包下降32.64%。这意味着总计短缺144290包。令人担忧的是，尽管旁遮普省加大对早期棉花播种的重视，且信德省的种植面积相对明显减少，但旁遮普省在本年度全国棉花总产量中的贡献仍落后于信德省。信德省的棉花到货量为15.26万包，而旁遮普省的到货量为14.51万包。

数据来源：期货交易所、上海钢联、同花顺iFinD、金十数据、隆众资讯

联系我们

网址：www.nzfco.com　　全国统一客服电话：400-822-1758 ， 025-52865008

宁证期货有限责任公司总部

地址：南京市建邺区白龙江东街9号2幢二单元1901室

电话：025-52865008

宁证期货有限责任公司南京分公司

地址：南京市建邺区嘉陵江东街8号综合体B3栋2单元805室

电话：025-52865127，025-52865048

宁证期货有限责任公司湖北分公司

地址：武昌区华中小龟山文化金融公园2栋103、203

电话：027-59329150

宁证期货有限责任公司深圳分公司

地址：深圳市前海深港合作区南山街道金融街1号弘毅大厦写字楼24B1

电话：0755-33965308

宁证期货有限责任公司青岛分公司

地址：山东省青岛市崂山区石岭路39号1号楼601户

电话：0532-68669280

宁证期货有限责任公司苏州分公司

地址：苏州工业园区苏州大道西8号中银惠龙大厦1705室

电话：0512-67609550

宁证期货有限责任公司合肥营业部

地址：安徽省合肥市蜀山区南七街道潜山路1999号中侨中心1幢1601室

电话：0551-65111656

宁证期货有限责任公司杭州营业部

地址：浙江省杭州市上城区婺江路217号1号楼15层1504室

电话：0576-88733665

宁证期货有限责任公司日照营业部

地址：山东省日照市东港区秦楼街道安泰国际广场A座1102室

电话：0633-2221786

宁证期货有限责任公司南昌营业部

地址：江西省南昌市红谷滩新区红谷中大道1326号江西日报传媒大厦10层1010室

电话：0791-86807618

宁证期货有限责任公司汉口营业部

地址：湖北省武汉市江汉区江汉北路5号泛悦·南国中心T2写字楼25层8室

电话：027-85825755

宁证期货投资咨询中心

分析师

姓名：师秀明
邮箱：shixiuming@nzfco.com
期货从业资格号：F0255552
期货投资咨询从业证书号：Z0010784

姓名：曹宝琴
邮箱：caobaoqin@nzfco.com
期货从业资格号：F3008987
期货投资咨询从业证书号：Z0012851

姓名：丛燕飞
邮箱：congyanfei@nzfco.com
期货从业资格号：F3020240
期货投资咨询从业证书号:Z0015666

姓名：蒯三可
邮箱：kuaisanke@nzfco.com
期货从业资格号：F3040522
期货投资咨询从业证书号:Z0015369

重要声明

除非另有说明，本报告的著作权属宁证期货有限责任公司。未经宁证期货有限责任公司书面授权，任何人不得更改或以任何方式发送、复制或传播此报告的全部或部分材料、内容。

此报告所载的全部内容仅作参考之用。此报告的内容不构成对任何人的投资建议，且宁证期货有限责任公司不因接收人收到此报告而视其为客户。

本报告中的信息均来源于公开可获得资料，宁证期货有限责任公司力求准确可靠，但对这些信息的准确性及完整性不做任何保证。宁证期货有限责任公司不对因使用此报告及所载材料而造成的损失承担任何责任。

此报告不应取代个人的独立判断。本报告仅反映编写人的不同设想、见解及分析方法，不构成投资咨询建议，敬请考虑本报告中的任何意见或建议是否符合个别客户特殊的投资目标、财务状况或需要。此报告不构成投资、法律、会计或税务建议，且不担保任何投资及策略适合阁下。