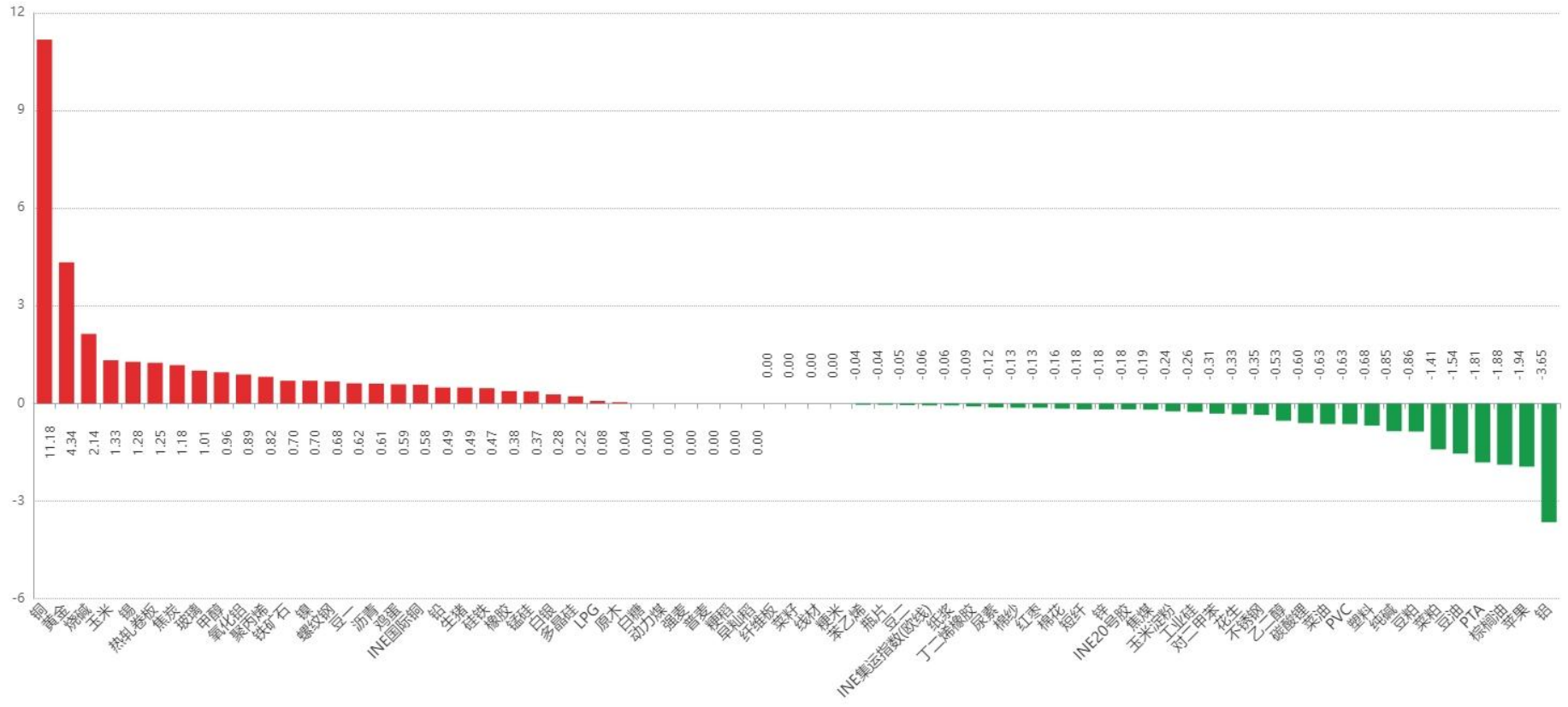
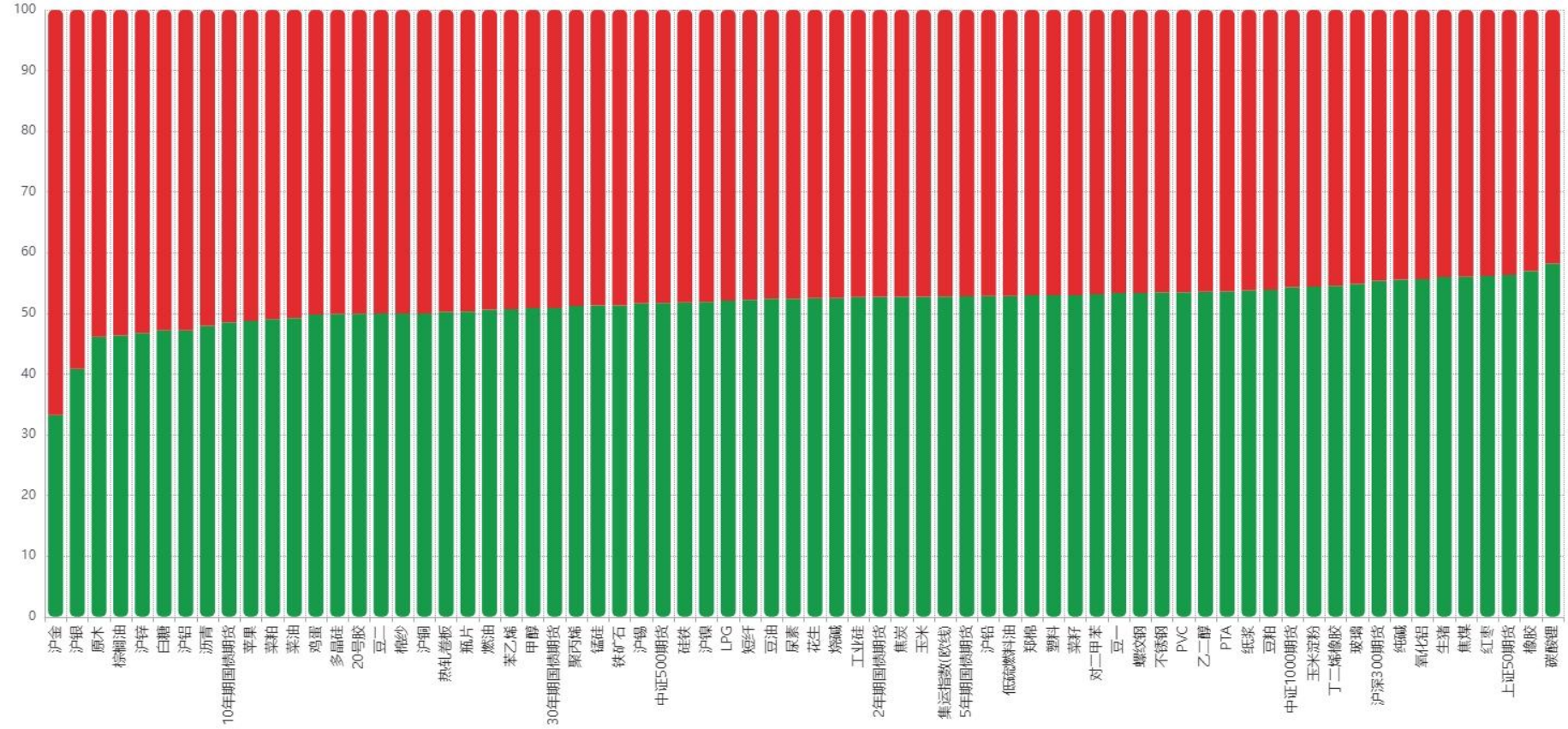
投资咨询中心 期现日报 2025年3月19日

品种资金流向 (亿元)



主力持仓多空比


100
90
80
70
60
50
40
30
20
10
0
沪金
沪银
原木
棕榈油
沪锌
白糖
沪铝
沥青
10年期国债期货
苹果
菜粕
菜油
鸡蛋
多晶硅
20号胶
豆二
棉纱
沪铜
热轧卷板
瓶片
燃油
苯乙烯
甲醇
30年期国债期货
聚丙烯
锰硅
铁矿石
沪锡
中证500期货
硅铁
沪镍
LPG
短纤
豆油
尿素
花生
烧碱
工业硅
2年期国债期货
焦炭
玉米
集运指数(欧线)
5年期国债期货
沪铅
低硫燃料油
郑棉
塑料
菜籽
对二甲苯
豆一
螺纹钢
不锈钢
PVC
乙二醇
PTA
纸浆
豆粕
中证1000期货
玉米淀粉
丁二烯橡胶
玻璃
沪深300期货
纯碱
氧化铝
生猪
焦煤
红枣
上证50期货
橡胶
碳酸锂

黑色金属日报

期货盘面

品种	今收	昨结	涨跌	涨跌幅	成交量	增减	持仓量	仓差	投机度	增减
螺纹主力2505	3162	3200	-38	-1.19%	1,579,305	80,515	2,173,949	9,389	0.73	0.03
螺纹指数	3187.59	3222.55	-34.96	-1.08%	1,900,517	117,907	3,288,328	41,608	0.58	0.03
热卷主力2505	3348	3373	-25	-0.74%	498,783	76,410	1,099,380	3,010	0.45	0.07
热卷指数	3360.83	3384.89	-24.06	-0.71%	699,616	111,663	1,850,132	37,723	0.38	0.05
铁矿主力2505	760	776.5	-16.5	-2.12%	379,952	126,871	474,155	13,345	0.80	0.25
铁矿指数	743.68	758.03	-14.35	-1.89%	533,349	149,523	957,944	22,793	0.56	0.15
焦炭主力2505	1563	1606	-43	-2.68%	20,792	5,977	51,358	2,023	0.40	0.10
焦炭指数	1576.73	1617.5	-40.77	-2.52%	24,577	7,808	62,701	3,350	0.39	0.11
焦煤主力2505	1026	1057.5	-31.5	-2.98%	282,838	85,646	401,466	-265	0.70	0.21
焦煤指数	1040.94	1070.86	-29.92	-2.79%	344,520	114,419	535,330	9,699	0.64	0.21

现货价格及基差

品种	今日	昨日	涨跌
螺纹钢:HRB400 20MM:上海	3220	3250	-30
热卷：4.75MM：上海	3360	3370	-10
铁矿：日照港PB粉	766	777	-11
焦炭：邢台	1290	1290	0
焦煤：柳林	1230	1250	-20
螺纹基差	58	59	-1
热卷基差	12	0	12
铁矿基差	6	0	6
焦炭基差	-273	-315	42
焦煤基差	204	201.5	2.5

价差比值

品种	今日	昨日	增减
螺纹05-10	-88	-79	-9
热卷05-10	-40	-37	-3
铁矿05-09	35	41.5	-6.5
焦炭05-09	-75.5	-65.5	-10
焦煤05-09	-65	-67.5	2.5
螺纹盘面钢厂利润	-38.7	-59.1	20.4
热卷盘面钢厂利润	297.3	269.9	27.4
盘面卷螺差	186	179	7
盘面螺矿比	4.16	4.11	0.05
焦炭/焦煤（盘面）	1.52	1.53	-0.01

最新资讯

金十期货3月19日讯，近期，澳大利亚西部哈默斯利地区新发现全球最大铁矿床，储量高达550亿吨，按当前的市场价格计算，估值约5.7万亿美元。这一发现可能对全球铁矿石供应格局产生影响，并对主要钢铁生产国的采购策略和成本控制带来新的变量。（Mysteel）

玻璃纯碱\甲醇PP日报

期货盘面

品种	今收	昨结	涨跌	涨跌幅	成交量	增减	持仓量	仓差	投机度	增减
纯碱主力2505	1419	1428	-9	-0.63%	814876	13030	1175669	-25301	0.69	0.03
纯碱指数	1437	1445	-8	-0.55%	983723	45285	1651146	-16600	0.60	0.03
玻璃主力2505	1176	1177	-1	-0.08%	1591782	-10762	1557222	-18541	1.02	0.01
玻璃指数	1191	1193	-2	-0.17%	1768173	-17438	1980786	-5336	0.89	-0.01
甲醇主力2505	2537	2542	-5	-0.20%	561468	-258665	811617	8536	0.69	-0.33
甲醇指数	2505	2514	-9	-0.36%	663001	-309578	1131419	24134	0.59	-0.29
PP主力2505	7234	7265	-31	-0.43%	249256	14989	470146	7601	0.53	0.02
PP指数	7228	7256	-28	-0.39%	318987	17261	666299	18861	0.48	0.01

现货价格及基差

品种	今日	昨日	涨跌
华东重质纯碱市场价	1550	1550	0
全国浮法玻璃均价	1263	1261	2
甲醇江苏太仓主流价	2655	2687	-32
华东PP拉丝市场价	7343	7343	0
纯碱基差	131	133	-2
玻璃基差	87	103	-16
甲醇基差	118	155	-37
PP基差	109	76	33

价差比值

品种	今日	昨日	增减
纯碱05-09	-62	-66	4
玻璃05-09	-75	-89	14
甲醇05-09	119	104	15
PP 05-09	19	35	-16
玻璃2505-纯碱2505	-243	-259	16
PP2505-3*甲醇2505	-377	-329	-48

最新资讯

1、国内纯碱市场走势一般，下游需求表现疲软，询单有增加，低价适量成交。
2、浮法玻璃山东地区主流企业出货尚可，企业价格走高，下游操作仍以刚需为主。
3、内地甲醇市场偏弱，整体交投氛围一般，港口甲醇市场基差偏强，成交尚可。
4、聚丙烯市场报盘变化不大，下游多维持逢低采购为主。

原油、纺织、橡胶日报

期货盘面

品种	今收	昨结	涨跌	涨跌幅（%）	成交量（手）	增减	持仓量（手）	仓差	投机度	增减
原油主力2504	516.2	523.4	-7.2	-1.38	112886	32504	33,118	3,070	3.41	0.73
原油指数	515.2	522.2	-7.0	-1.34	137535	26161	52,617	1,726	2.61	0.43
PTA主力2505	4828	4840	-12.0	-0.25	645946	-15256	1,310,216	-14,187	0.49	-0.01
PTA指数	4833	4844	-11.0	-0.23	865901	24599	1,853,298	-43,712	0.47	0.02
PX主力2505	6782	6824	-42.0	-0.62	147135	11100	142,931	-5,314	1.03	0.11
PX指数	6816	6850	-34.0	-0.50	201474	28385	282,228	-3,060	0.71	0.11
橡胶主力2505	16865	16915	-50.0	-0.30	224738	10088	174,187	1,444	1.29	0.05
橡胶指数	16943	16990	-47.0	-0.28	291349	8286	244,755	2,756	1.19	0.02
NR主力2505	14425	14430	-5.0	-0.03	126941	-18905	97,441	-2,717	1.30	-0.15
NR指数	14453	14449	4.0	0.03	172836	-26007	201,246	595	0.86	-0.13

现货价格及基差

品种	今日	昨日	涨跌
原油：阿曼	459.0	449.0	10.0
PTA：华东	4,845	4,830	15
PX:镇海炼化：浙江	7,600	7,600	0
橡胶：SCRWF:上海	16,450	16,450	0
原油基差	-57	-98	41
PTA基差	17	-119	136
PX基差	818	166	652
橡胶基差	-415	-1640	1225

价差比值

品种	今日	昨日	增减
原油主力-远月	0.9	1.6	-0.7
PTA05-09	-16	-18	2
PX05-09	-90	-90	0
橡胶05-09	-210	-140	-70
PXN	201	199	2
PTA现金流成本	4752	4713	39

最新资讯

1、当地时间18日凌晨，以色列对加沙地带发动猛烈空袭；据央视新闻消息，当地时间3月18日，美国白宫发布声明表示，美国总统特朗普当日与俄罗斯总统普京通话，双方谈到了乌克兰冲突中和平与停火的必要性，且都同意这场冲突需要以持久和平结束；美国石油学会数据显示，截止2025年3月14日当周，美国商业原油库存增加459.3万桶；同期美国汽油库存减少170.8万桶；馏分油库存减少214.6万桶，今年至今，美国原油库存累计增加了2100万桶。

2、PXCFR当前报834美元/吨，PX-N199美元/吨；华东PTA报4820元/吨，PTA现金流成本为4713元/吨。江浙织造负荷74%，江浙加弹负荷85%，聚酯开工率91.5%，直纺长丝负荷94.9%。

3、QinRex最新数据显示，印尼1月份天然橡胶、混合胶合计出口14.8万吨，同比增8%，去年同期为13.7万吨。

请参阅最后一页免责声明

股指、国债、贵金属日报

期货盘面

品种	今收	昨结	涨跌	涨跌幅(%)	成交	增减	持仓	仓差	投机度	增减
IF主力	4013.20	4,007.00	6.20	0.15	63030	-2811	63335	-18681	1.00	0.19
IH主力	2750.00	2740.60	9.40	0.34	30633	2619	31527	-7646	0.97	0.26
IC主力	6099.40	6,113.40	-14.00	-0.23	53329	-1290	52332	-16935	1.02	0.23
IM主力	6550.00	6581.60	-31.60	-0.48	115152	1982	98474	-22010	1.17	0.23
二年期国债主力	102.35	102.40	-0.06	-0.06	41368	-15308	95805	-2729	0.43	-0.14
五年期国债主力	105.29	105.39	-0.10	-0.09	59841	-8368	143319	-1291	0.42	-0.05
十年期国债期主力	107.22	107.30	-0.08	-0.07	73146	-16577	171696	-895	0.43	-0.09
三十年期国债主力	114.08	114.02	0.06	0.05	114592	-39869	109012	2401	1.05	-0.40
沪金主力2506	709.18	699.68	9.50	1.36	162851	17869	203691	350	0.80	0.09
沪银主力2506	8378.00	8337.00	41.00	0.49	477693	119122	422534	19360	1.13	0.24
沪金指数	709.70	700.12	9.58	1.37	407000	24326	383996	-1173	1.06	0.07
沪银指数	8388.00	8345.00	43.00	0.52	957857	9234	870809	-82	1.10	0.01

现货价格及基差

品种	今日	昨日	涨跌	现货价格
IF基差	-3.03	3.42	-6.46	4010.17
IH基差	-3.04	2.67	-5.71	2746.96
IC基差	2.04	17.36	-15.32	6101.44
IM基差	14.68	23.69	-9.02	6564.68
黄金基差	-4.18	3.80	-7.98	699.84
白银基差	-40.00	-129.00	89.00	8345.00

价差比值

品种	今日	昨日	增减
沪金指数/沪银指数	0.08	0.08	0.01
国债（30年-10年）	6.86	5.75	1.11
国债（30年-5年）	8.79	7.19	1.60
国债（10年-5年）	1.93	1.44	0.49
国债（10年-2年）	4.87	3.83	1.05
国债（5年-2年）	2.94	2.39	0.55

最新资讯

1.国家能源局发布，2月，全社会用电量7434亿千瓦时，同比增长8.6%。1至2月，全社会用电量累计15564亿千瓦时，同比增长1.3%。2.美国白宫发布声明表示，美国总统特朗普与俄罗斯总统普京通话，双方谈到了乌克兰冲突中和平与停火的必要性，且都同意这场冲突需要以持久和平结束。

结论：随着人民币汇率贬值压力的释放，货币及财政宽松预期增加，股债跷跷板仍然左右债市，债市不可过分看空。美国滞涨预期再起，后续市场关注美国经济数据及联储议息会议。

农（副）产品日报

期货盘面

品种	今收	昨结	涨跌	涨跌幅	成交量	增减	持仓量	仓差	投机度	增减
生猪主力	13,620	13,620	0	0.00	64,612	17875	86,410	636	0.75	0.20
玉米主力	2,284	2,291	-7	-0.31	556,257	51671	1,263,000	-10,845	0.44	0.04
豆粕主力	2,909	2,903	6	0.21	1,529,830	111729	1,839,880	-37,828	0.83	0.08
菜粕主力	2,677	2,666	11	0.41	854,398	2970	712,539	-21,292	1.20	0.04
豆油主力	8,042	8,066	-24	-0.30	408,560	54393	565,264	-16,870	0.72	0.12
菜油主力	9,138	9,160	-22	-0.24	506,257	8185	233,034	-7,032	2.17	0.10
棕榈油主力	8,942	9,008	-66	-0.73	1,096,737	-37808	436,324	-11,386	2.51	-0.02
鸡蛋主力	3014	3,033	-19	-0.63	113254.00	10002	198446	3,157	0.57	0.04

现货价格及基差

品种	今日	昨日	涨跌	现货价格
生猪基差	700	915	-215	14,320
玉米基差	16	-6	22	2,300
豆粕基差	641	673	-32	3,550
菜粕基差	13	36	-23	2,690
豆油基差	538	478	60	8,580
菜油基差	92	50	42	9,230
棕榈油基差	808	566	242	9,750
鸡蛋基差	286	218	68	3,300

价差比值

品种	今日	昨日	增减
猪粮比	5.9632	5.9795	-0.02
两粕差	232	233	-1.00
豆油—棕榈油	-900	-992	92.00
豆油—菜油	-1096	-1088	-8.00
菜油-棕榈油	196	96	100.00
油粕比（豆油/豆粕）	2.7645	2.7836	-0.02
油粕比（菜油/菜粕）	3.4135	3.4331	-0.02

最新资讯

1. 据外媒报道，马来西亚棕榈油局网站周三发布的通告中显示，维持4月份毛棕榈油的出口税率为10%，并提高了其参考价格。马来西亚计算出4月份的参考价格为每吨4547.79林吉特，而3月份的参考价格为每吨4390.37林吉特。

有色金属日报

期货盘面

品种	今收	昨结	涨跌	涨跌幅	成交量	增减	持仓量	仓差	投机度	增减
沪铜主力	80,890	80,350	540	0.67	89,493	2639	241,712	8,541	0.37	0.00
沪铝主力	20,705	20,835	-130	-0.62	208,555	36,619	239,612	-16,060	0.87	0.20
沪锌主力	23,895	23,940	-45	-0.19	161,711	-27381	122,840	-447	1.32	-0.22
沪铅主力	17,690	17,590	100	0.57	26,633	-140	29,909	-4,086	0.89	0.10
沪镍主力	131,660	130,730	930	0.71	222,966	-101450	132,180	-1,310	1.69	-0.74
沪锡主力	281,780	280,690	1,090	0.39	147115	-22966	26,163	-1,474	5.62	-0.53
氧化铝主力	3,015	3,104	-89	-2.87	167,099	64095	224,506	5,474	0.74	0.27
工业硅主力	9,785	9,950	-165	-1.66	147,249	64385	256,679	1,878	0.57	0.25
碳酸锂主力	75,200	75,780	-580	-0.77	69,936	-64651	253,930	-4,059	0.28	-0.25

现货价格及基差

品种	今日	昨日	涨跌	现货价格
沪铜基差	-315	180	-495	80,575
沪铝基差	-115	75	-190	20,590
沪锌基差	-45	170	-215	23,850
沪铅基差	-365	-265	-100	17,325
沪镍基差	-635	1,385	-2020	131,025
沪锡基差	-1,280	970	-2250	280,500
氧化铝基差	206	174	32	3,221
工业硅基差	1,065	920	145	10,850

价差比值

品种	今日	昨日	增减
镍锡比	0.47	0.46	0.0048
铜铝比	3.91	3.87	0.0323
铜锌比	3.39	3.38	0.0087
铜铅比	4.57	4.58	-0.0032
铜镍比	0.61	0.62	-0.0054
铜锡比	0.29	0.29	0.0005

最新资讯

1.据外媒报道，赞比亚财政部长Situmbeko Musokotwane表示，得益于项目扩张以及现有矿场的产量增加，赞比亚铜产量从2023年的14年低位反弹。2024年赞比亚铜产量增加12%，至820676吨，高于2023年的732583吨，当时创下2009年以来的最低产量。铜是电力系统和可再生能源技术的关键原料。赞比亚也是非洲重要的铜生产国，仅次于刚果民主共和国。Musokotwane表示：“我们重振采矿业的努力已初见成效。”

其它商品日报

期货盘面

品种	今收	昨结	涨跌	涨跌幅	成交量	增减	持仓量	仓差	投机度	增减
白糖	6,113	6,088	25	0.41	256,157	-88575	386,280	-5,128	0.66	-0.22
郑棉	13,645	13,590	55	0.40	158,673	-52305	583,811	-7,713	0.27	-0.08
棉纱	19,750	19,640	110	0.56	6,503	-108	21,054	-1,486	0.31	0.02
苹果	7,395	7,341	54	0.74	99,223	-67580	113,064	-12,607	0.88	-0.45
红枣	9,020	9,105	-85	-0.93	51,675	4647	110,413	-962	0.47	0.05
玉米淀粉	2,670	2,681	-11	-0.41	97,758	26292	160,043	-7,045	0.61	0.18
欧线集运	2,056	2,237	-181	-8.10	98,549	31714	45,549	3,350	2.16	0.58

最新资讯

1.随着中国对原产于美国的棉花等加征15%关税，美棉进口成本明显上升，相较其它产地棉花，美棉性价比下降。同时，3月上中旬签约、装运2024/25年度美棉，4月12日之前到达中国主港交货、通关的希望也不大。专业人士认为，美国到中国的海运时间大致在35-50天左右（美国西海岸的港口海运货物到中国，运输时间大约需要4-6周），从时间上来看，实现“闯关”的困难突出。再者，美国对华二次加征关税后，我国棉纺织、服装企业对接美出口溯源订单、履约前期合同的压力较大，因此纺企对美棉及其它产地外棉的消费需求不可避免下降。（中储棉信息中心）

数据来源：期货交易所、上海钢联、同花顺iFinD、金十数据、隆众资讯

联系我们

网址：www.nzfco.com　　全国统一客服电话：400-822-1758 ， 025-52865008

宁证期货有限责任公司总部

地址：南京市建邺区白龙江东街9号2幢二单元1901室

电话：025-52865008

宁证期货有限责任公司南京分公司

地址：南京市建邺区嘉陵江东街8号综合体B3栋2单元805室

电话：025-52865127，025-52865048

宁证期货有限责任公司湖北分公司

地址：武昌区华中小龟山文化金融公园2栋103、203

电话：027-59329150

宁证期货有限责任公司四川分公司

地址：四川省成都市金牛区沙湾东二路1号、5号2栋24层6号

电话：028-83518366

宁证期货有限责任公司深圳分公司

地址：深圳市前海深港合作区南山街道金融街1号弘毅大厦写字楼24B1

电话：0755-33965308

宁证期货有限责任公司青岛分公司

地址：山东省青岛市崂山区石岭路39号1号楼601户

电话：0532-68669280

宁证期货有限责任公司苏州分公司

地址：苏州工业园区苏州大道西8号中银惠龙大厦1705室

电话：0512-67609550

宁证期货有限责任公司合肥营业部

地址：安徽省合肥市蜀山区南七街道潜山路1999号中侨中心1幢1601室

电话：0551-65111656

宁证期货有限责任公司杭州营业部

地址：浙江省杭州市上城区婺江路217号1号楼15层1504室

电话：0576-88733665

宁证期货有限责任公司日照营业部

地址：山东省日照市东港区秦楼街道安泰国际广场A座1102室

电话：0633-2221786

宁证期货有限责任公司南昌营业部

地址：江西省南昌市红谷滩新区红谷中大道1326号江西日报传媒大厦10层1010室

电话：0791-86807618

宁证期货有限责任公司汉口营业部

地址：湖北省武汉市江汉区江汉北路5号泛悦·南国中心T2写字楼25层8室

电话：027-85825755

宁证期货投资咨询中心

分析师

姓名：师秀明
邮箱：shixiuming@nzfco.com
期货从业资格号：F0255552
期货投资咨询从业证书号：Z0010784

姓名：曹宝琴
邮箱：caobaoqin@nzfco.com
期货从业资格号：F3008987
期货投资咨询从业证书号：Z0012851

姓名：丛燕飞
邮箱：congyanfei@nzfco.com
期货从业资格号：F3020240
期货投资咨询从业证书号:Z0015666

姓名：蒯三可
邮箱：kuaisanke@nzfco.com
期货从业资格号：F3040522
期货投资咨询从业证书号:Z0015369

重要声明

除非另有说明，本报告的著作权属宁证期货有限责任公司。未经宁证期货有限责任公司书面授权，任何人不得更改或以任何方式发送、复制或传播此报告的全部或部分材料、内容。

此报告所载的全部内容仅作参考之用。此报告的内容不构成对任何人的投资建议，且宁证期货有限责任公司不因接收人收到此报告而视其为客户。

本报告中的信息均来源于公开可获得资料，宁证期货有限责任公司力求准确可靠，但对这些信息的准确性及完整性不做任何保证。宁证期货有限责任公司不对因使用此报告及所载材料而造成的损失承担任何责任。

此报告不应取代个人的独立判断。本报告仅反映编写人的不同设想、见解及分析方法，不构成投资咨询建议，敬请考虑本报告中的任何意见或建议是否符合个别客户特殊的投资目标、财务状况或需要。此报告不构成投资、法律、会计或税务建议，且不担保任何投资及策略适合阁下。