投资咨询中心 期现日报 2026年07月07日

期现数据

交易所	品种	今收	涨跌幅(%)	成交量	增减	持仓量	仓差	投机度	现货	基差	基差变化
上期所/能源中心	铝合金主连	22,910	0.57	6,008	-1,295	18,988	-149	0.32	23,400	490	80
	沪银主连	14,880	-2.09	497,006	35,484	205,291	-2,194	2.42	14,948	68	-70
	沪铝主连	22,940	0.46	146,182	-22,667	246,032	-7,151	0.59	22,940	0	45
	氧化铝主连	2,701	-0.59	184,218	-8,977	352,499	18,337	0.52	2,764	63	13
	沪金主连	903.76	-0.83	155,508	-2,606	133,556	-624	1.16	903.00	-0.76	-20.74
	国际铜主连	91,280	-0.11	6,193	-217	11,067	-54	0.56	103,160	11,880	-90
	合成橡胶主连	12,250	0.37	126,065	-70,027	89,112	-150	1.41	12,490	240	-10
	沥青主连	3,853	-0.90	466,450	-261,034	330,382	-6,825	1.41	5,456	1,603	-6
	沪铜主连	102,970	-0.11	58,519	-2,067	148,515	-3,106	0.39	103,205	235	-55
	欧线集运主连	2,432.0	-5.59	18,619	1,851	26,467	1,225	0.70	3,630.1	1,198.1	119.0
	燃油主连	2,945	0.31	364,420	-46,381	223,438	-1,646	1.63	6,050	3,105	6
	热卷主连	3,283	-0.21	283,019	-86,861	1,647,708	17,825	0.17	3,310	27	6
	低硫燃油主连	3,810	1.28	65,937	-212	49,682	2,885	1.33	4,690	880	-48
	沪镍主连	126,700	0.01	246,508	3,115	228,377	3,722	1.08	128,000	1,300	490
	20号胶主连	14,870	1.50	65,005	12,192	53,781	4,008	1.21	15,850	980	-180
	沪铅主连	15,905	-0.03	39,261	-589	84,832	-3,186	0.46	15,825	-80	-35
	螺纹钢主连	3,068	-0.20	472,159	-150,466	2,098,468	22,777	0.23	3,190	122	4
	橡胶主连	16,970	0.30	184,168	-74,908	133,484	-5,378	1.38	16,883	-87	-60
	原油主连	443.0	1.30	43,078	-5,917	43,585	-1,457	0.99	64.3	-5.3	-4.5
	沪锡主连	409,250	0.21	233,433	-65,015	41,022	-625	5.69	409,000	-250	-990
	纸浆主连	4,688	-0.93	262,127	64,966	355,594	-2,525	0.74	4,427	-261	6
	不锈钢主连	14,775	1.86	161,318	-166,503	88,001	-4,276	1.83	16,250	1,475	-35
	沪锌主连	24,740	1.12	105,503	885	89,479	601	1.18	24,660	-80	25

期现数据

交易所	品种	今收	涨跌幅(%)	成交量	增减	持仓量	仓差	投机度	现货	基差	基差变化
大商所	豆一主连	4,756	0.04	205,252	38,282	222,286	1,314	0.92	4,620	-136	-11
	豆二主连	3,790	1.55	148,285	-1,170	148,811	12,426	1.00	3,840	50	-32
	纯苯主连	6,640	1.67	11,946	1,103	18,681	647	0.64	6,770	130	-82
	玉米淀粉主连	2,704	0.22	132,728	-28,715	251,746	-6,352	0.53	2,840	136	-13
	玉米主连	2,305	0.30	729,114	-83,876	1,054,940	-19,421	0.69	2,289	-16	-19
	苯乙烯主连	7,511	2.16	318,113	32,391	381,105	-12,053	0.83	7,370	-141	-174
	乙二醇主连	4,060	1.22	241,637	-7,982	285,315	4,880	0.85	4,145	85	-55
	铁矿石主连	735.5	-0.47	181,197	-6,653	594,670	-2,154	0.30	715.0	-20.5	2.5
	鸡蛋主连	4,718	1.20	907,026	6,445	372,905	-704	2.43	4,400	-318	89
	焦煤主连	1,273.0	-1.24	524,807	-224,430	444,025	-7,180	1.18	1,370.0	97.0	10.5
	焦炭主连	1,936.0	-0.77	29,702	-19,701	62,380	-2,261	0.48	2,020.0	84.0	15.0
	生猪主连	12,285	-1.64	182,059	-73,313	208,109	-10,888	0.87	11,350	-935	55
	塑料主连	7,029	2.09	405,662	37,333	423,509	7,798	0.96	7,475	446	-79
	豆粕主连	3,045	1.33	1,017,070	-86,920	1,893,351	40,779	0.54	2,900	-145	1
	LPG主连	4,564	1.72	73,754	-22,015	105,254	835	0.70	5,100	536	-30
	聚丙烯主连	7,454	2.15	738,081	98,941	556,387	53,008	1.33	8,275	821	-181
	棕榈油主连	9,340	1.53	480,607	-49,666	484,001	-14,197	0.99	9,240	-100	5
	粳米主连	3,524	-0.11	1,096	-141	40,665	-211	0.03	3,700	176	7
	PVC主连	4,439	-0.76	741,385	-89,000	1,290,626	6,855	0.57	4,427	-12	11
	豆油主连	8,587	1.31	273,230	-9,200	586,044	29,287	0.47	8,840	253	3
	塑料月均价主连	7,023	2.00	1,291	-312	4,849	-128	0.27	0	-7,023	-7,023
	聚丙烯月均价主连	7,450	2.10	2,597	1,275	1,541	-288	1.69	8,275	825	-176
	PVC月均价主连	4,436	-0.83	6,375	3,102	12,229	111	0.52	4,427	-9	17

期现数据

交易所	品种	今收	涨跌幅(%)	成交量	增减	持仓量	仓差	投机度	现货	基差	基差变化
郑商所	苹果主连	7,701	0.34	64,728	-37,638	108,602	-6,479	0.60	10,000	2,299	-15
	棉花主连	16,330	0.21	356,731	38,153	594,009	12,703	0.60	17,897	1,567	-29
	红枣主连	8,150	-2.98	168,268	-30,743	190,117	17,866	0.89	8,600	450	175
	棉纱主连	22,675	-0.46	11,370	313	14,881	-73	0.76	23,330	655	50
	玻璃主连	952	-2.36	1,260,669	75,613	2,009,565	199,215	0.63	1,101	149	12
	甲醇主连	2,404	0.97	908,267	46,964	700,156	22,133	1.30	2,510	106	-41
	菜油主连	9,858	1.71	279,186	52,992	275,109	24,230	1.01	10,270	412	33
	短纤主连	6,944	1.14	162,914	-5,903	136,781	9,552	1.19	7,150	206	-86
	花生主连	8,374	-1.23	145,637	29,265	213,158	-14,377	0.68	7,000	-1,374	108
	丙烯主连	6,959	2.52	63,538	23,584	22,568	-1,284	2.82	7,648	689	-180
	瓶片主连	6,692	1.52	61,930	-1,048	47,573	188	1.30	6,930	238	-112
	对二甲苯主连	7,616	1.14	165,981	3,995	177,943	13	0.93	7,900	284	-86
	菜粕主连	2,318	1.36	701,991	-51,154	775,433	-23,746	0.91	2,370	52	6
	菜籽主连	5,960	-0.12	43	-45	68	-3	0.63	6,200	240	-12
	纯碱主连	1,070	-3.34	953,589	269,321	1,472,405	77,854	0.65	1,240	170	31
	硅铁主连	5,818	0.41	145,578	231	216,865	-5,233	0.67	6,150	332	-36
	烧碱主连	1,882	-1.26	299,268	-69,799	313,608	23,735	0.95	2,600	718	29
	锰硅主连	5,892	0.65	182,858	6,470	495,139	-35,095	0.37	5,200	-692	-50
	白糖主连	5,316	0.08	355,530	-51,977	694,454	-10,959	0.51	5,320	4	21
	PTA主连	5,536	1.24	781,585	42,971	1,002,281	16,286	0.78	5,740	204	-74
	尿素主连	1,744	0.63	150,432	33,305	287,559	-16,923	0.52	1,730	-14	-6

期现数据

交易所	品种	今收	涨跌幅(%)	成交量	增减	持仓量	仓差	投机度	现货	基差	基差变化
广期所	碳酸锂主连	163,360	-1.35	173,063	-1,724	413,590	-3,265	0.42	164,500	1,140	450
	工业硅主连	8,350	-0.48	131,267	-1,110	318,514	10,753	0.41	9,350	1,000	40
	多晶硅主连	36,025	0.28	64,194	-4,815	116,663	-1,922	0.55	33,633	-2,392	-100
	铂主连	402.00	-1.84	5,557	881	11,467	-205	0.48	408.01	6.01	0.21
	钯主连	299.55	-2.17	4,199	438	6,097	59	0.69	298.00	-1.55	-1.45
中金所	中证500主连	8,322.6	-1.68	116,813	-5,230	170,465	2,227	0.69	8,508.8	186.2	2.1
	沪深300主连	4,703.4	-1.09	74,053	438	152,708	-2,198	0.48	4,792.3	88.9	0.1
	上证50主连	2,870.6	-1.33	38,556	1,948	71,120	344	0.54	2,921.9	51.3	-1.5
	中证1000主连	8,115.2	-1.70	150,751	-875	220,115	4,927	0.68	8,301.8	186.6	-21.0
	五年国债主连	106.430	0.01	64,947	14,697	216,189	6,807	0.30	/	/	/
	三十年国债主连	113.640	0.02	69,746	-7,600	172,227	-202	0.40	/	/	/
	二年国债主连	102.650	-0.01	38,872	3,911	87,734	2,016	0.44	/	/	/
	十年国债主连	109.165	0.00	63,757	-6,572	365,339	4,086	0.17	/	/	/

套利数据

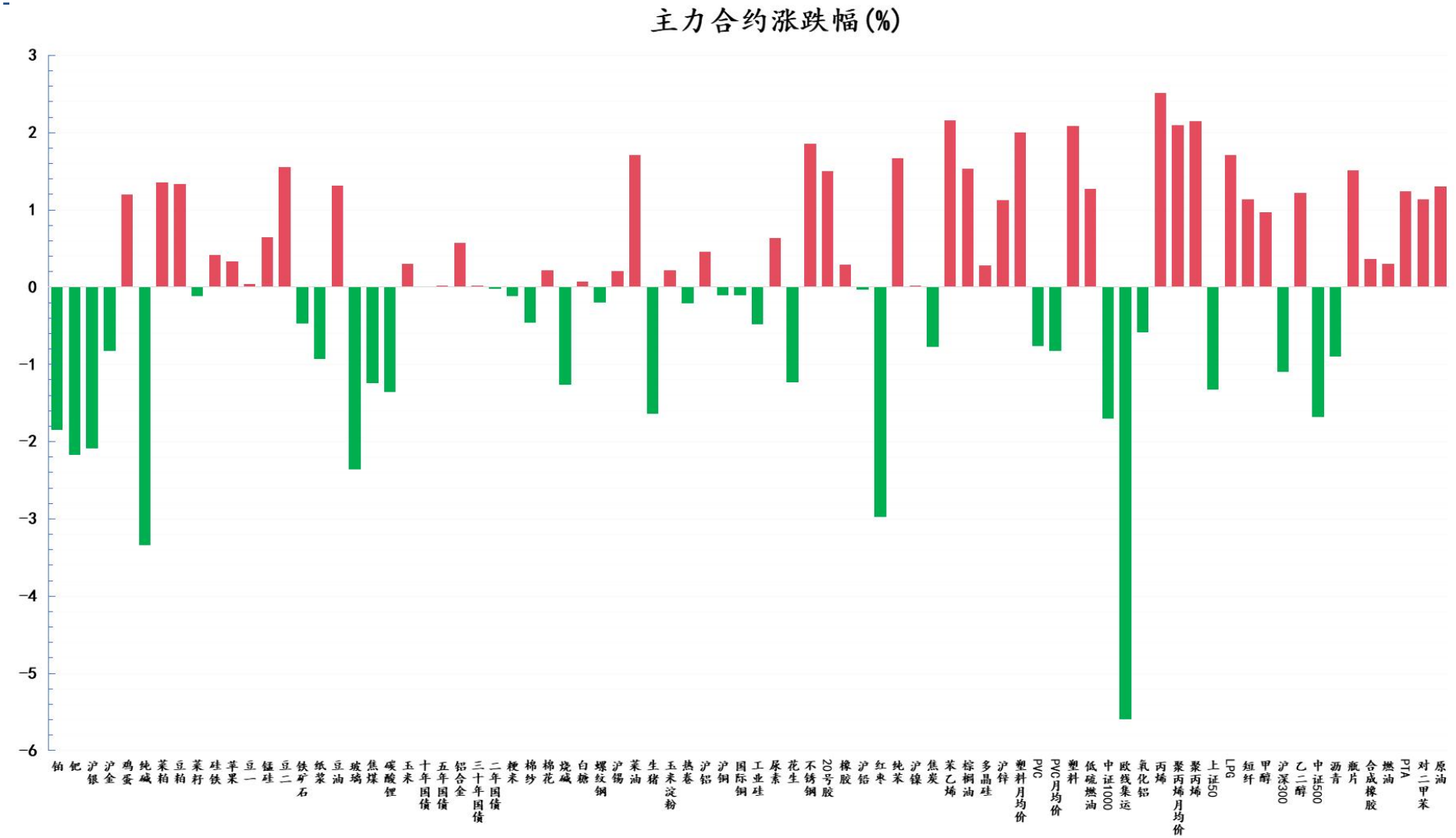
交易所	跨合约套利	今日	昨日	变化
广期所	碳酸锂主力-次主力	-1760	-2440	680
	工业硅主力-次主力	-35	-25	-10
	多晶硅主力-次主力	-440	-310	-130
	铂主力-次主力	-2.75	-2.35	-0.40
	钯主力-次主力	-3.00	-3.25	0.25
上期所/能源中心	铝合金主力-次主力	-45	75	-120
	沪银主力-次主力	-31	-29	-2
	沪铝主力-次主力	-50	-35	-15
	氧化铝主力-次主力	-25	-14	-11
	沪金主力-次主力	-2.28	-1.86	-0.42
	国际铜主力-次主力	-60	0	-60
	合成橡胶主力-次主力	0	-5	5
	沥青主力-次主力	141	156	-15
	沪铜主力-次主力	-20	-40	20
	燃油主力-次主力	47	51	-4
	热卷主力-次主力	-6	-2	-4
	低硫燃油主力-次主力	69	79	-10
	沪镍主力-次主力	-390	-340	-50
	20号胶主力-次主力	70	45	25
	沪铅主力-次主力	-5	-20	15
	螺纹钢主力-次主力	-39	-39	0
	橡胶主力-次主力	-880	-890	10
	原油主力-次主力	-3.7	-2.9	-0.8
	沪锡主力-次主力	610	1040	-430
	纸浆主力-次主力	-28	-30	2
	不锈钢主力-次主力	80	70	10
	沪锌主力-次主力	-50	-60	10

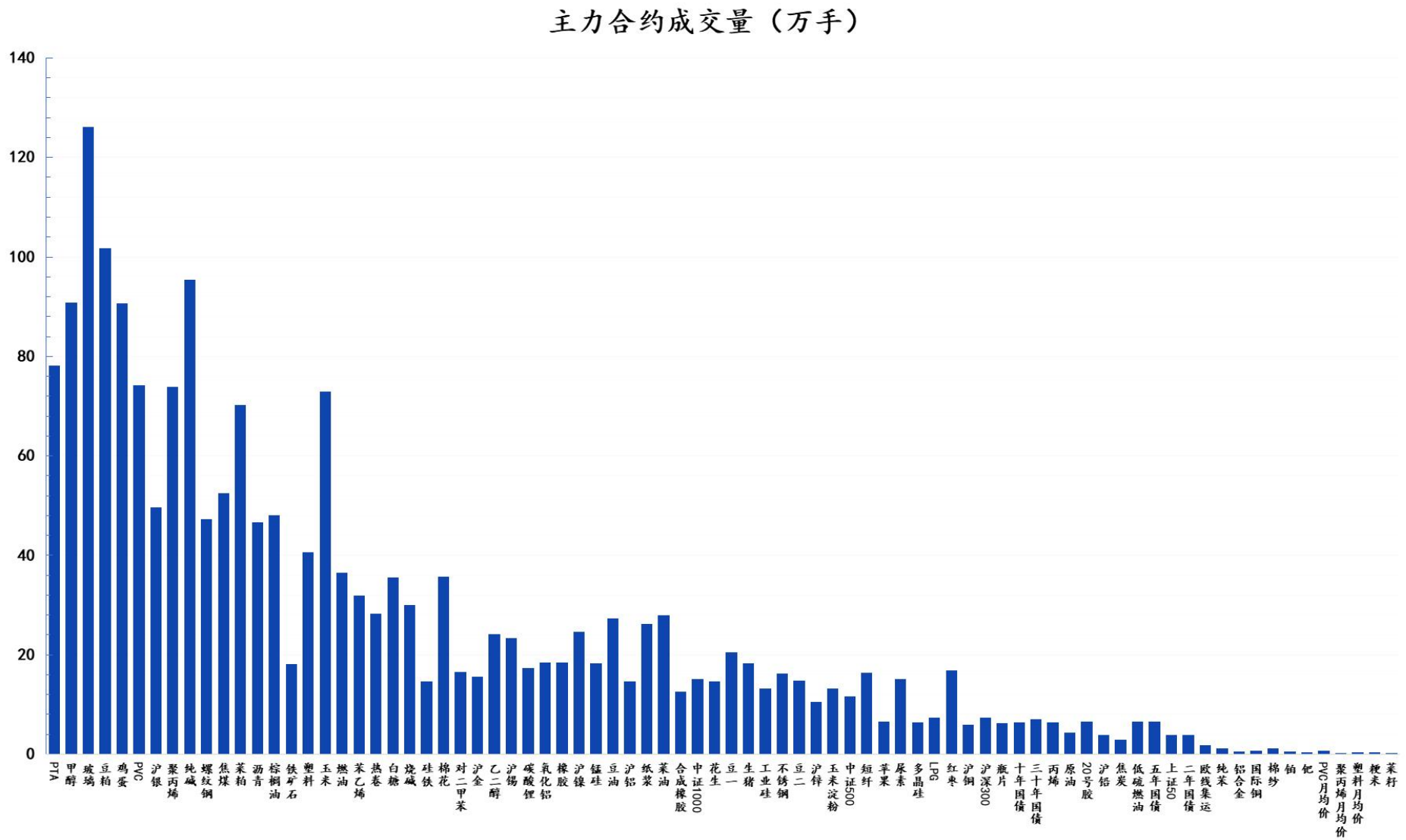
套利数据

交易所	跨合约套利	今日	昨日	变化
郑商所	玻璃主力-次主力	-32	-36	4
	甲醇主力-次主力	-3	3	-6
	短纤主力-次主力	6	6	0
	丙烯主力-次主力	141	118	23
	瓶片主力-次主力	62	58	4
	对二甲苯主力-次主力	20	36	-16
	纯碱主力-次主力	-24	-27	3
	硅铁主力-次主力	-52	-54	2
	烧碱主力-次主力	-60	-67	7
	锰硅主力-次主力	-48	-52	4
	PTA主力-次主力	66	66	0
	尿素主力-次主力	6	4	2
大商所	纯苯主力-次主力	242	245	-3
	苯乙烯主力-次主力	57	32	25
	乙二醇主力-次主力	29	30	-1
	纤维板主力-次主力	-15	-13	-2
	铁矿石主力-次主力	11.0	11.5	-0.5
	焦煤主力-次主力	-227.5	-227.0	-0.5
	焦炭主力-次主力	-70.5	-67.5	-3.0
	塑料主力-次主力	111	121	-10
	LPG主力-次主力	-189	-208	19
	聚丙烯主力-次主力	407	378	29
	PVC主力-次主力	-140	-141	1
	塑料月均价主力-次主力	39	35	4
	聚丙烯月均价主力-次主力	210	174	36
	PVC月均价主力-次主力	-48	-39	-9

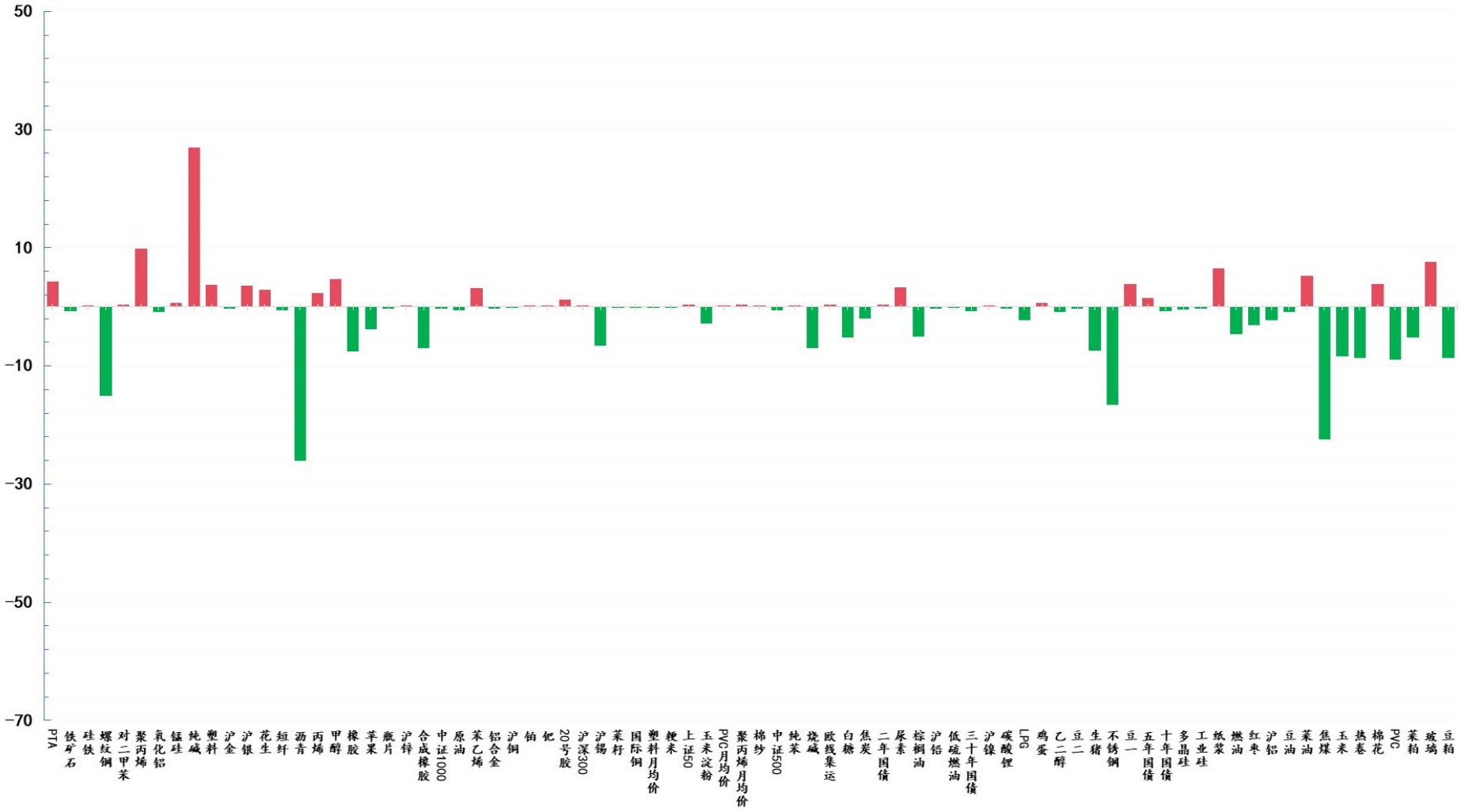
套利数据

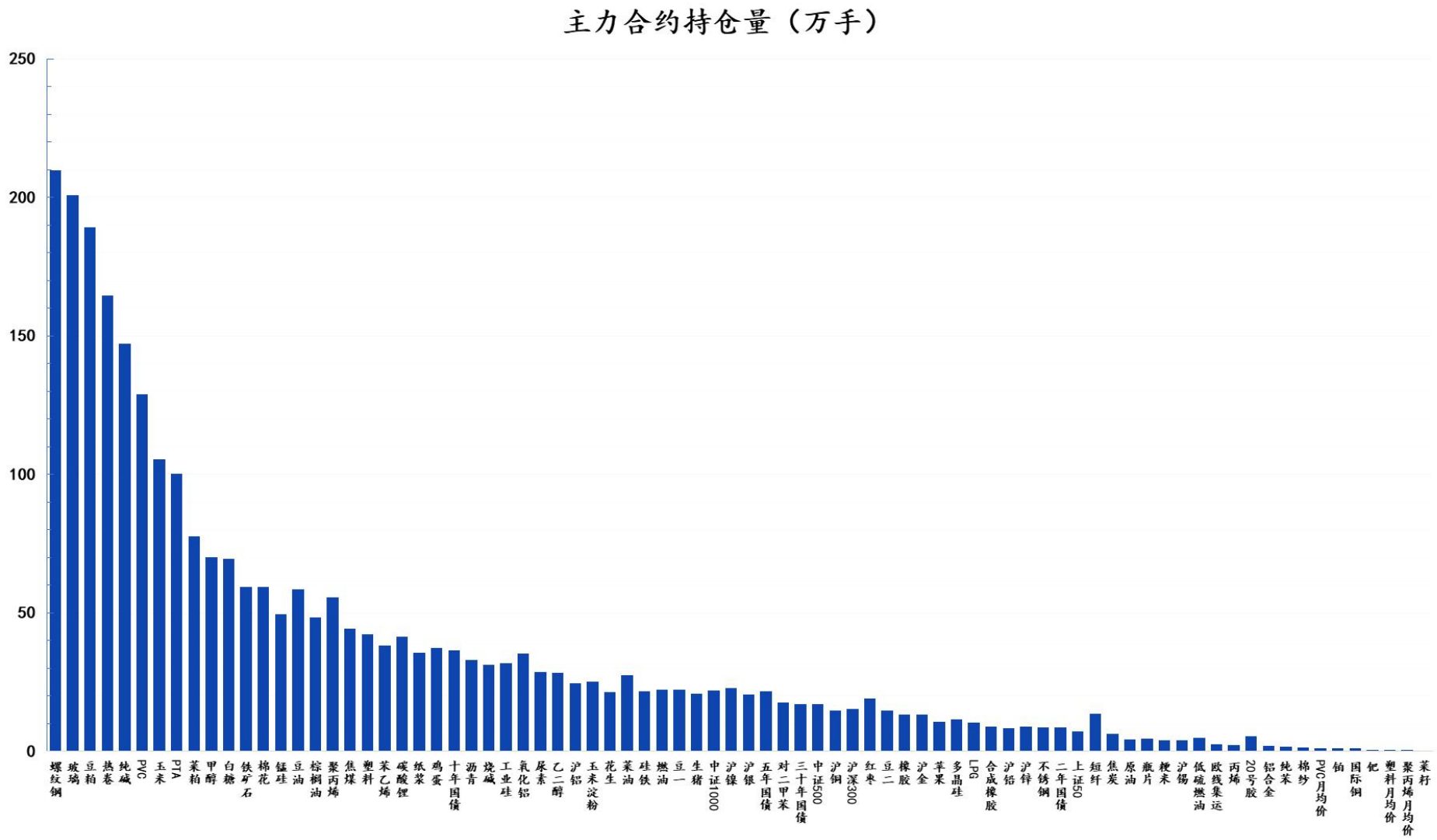
跨品种套利	今日	昨日	变化
盘面卷螺差	215	217	-2
盘面螺矿比	4.171	4.163	0.009
盘面焦炭/焦煤	1.521	1.520	0.001
螺纹盘面钢厂利润	-263.7	-275.9	12.2
热卷盘面钢厂利润	101.3	91.1	10.2
玻璃-纯碱	-118	-134	16
PP-3*甲醇	242	184	58
PXN	323	310	13
PTA现金流成本	5161	5098	62
沪金指数/沪银指数	0.061	0.060	0.001
镍锡比	0.310	0.309	0.000
铜铝比	4.489	4.499	-0.010
铜锌比	4.162	4.200	-0.038
铜铅比	6.474	6.478	-0.003
铜镍比	0.813	0.811	0.001
猪粮比	5.330	5.398	-0.068
两粕差	727	722	5
豆油-棕榈油	-753	-735	-18
豆油-菜油	-1271	-1231	-40
菜油-棕榈油	518	496	22
油粕比（豆油/豆粕）	2.820	2.812	0.008
油粕比（菜油/菜粕）	4.253	4.228	0.025
三十年国债-十年国债	4.475	4.420	0.055
三十年国债-五年国债	7.210	7.170	0.040
十年国债-五年国债	2.735	2.750	-0.015
十年国债-二年国债	6.515	6.516	-0.001
五年国债-二年国债	3.780	3.766	0.014

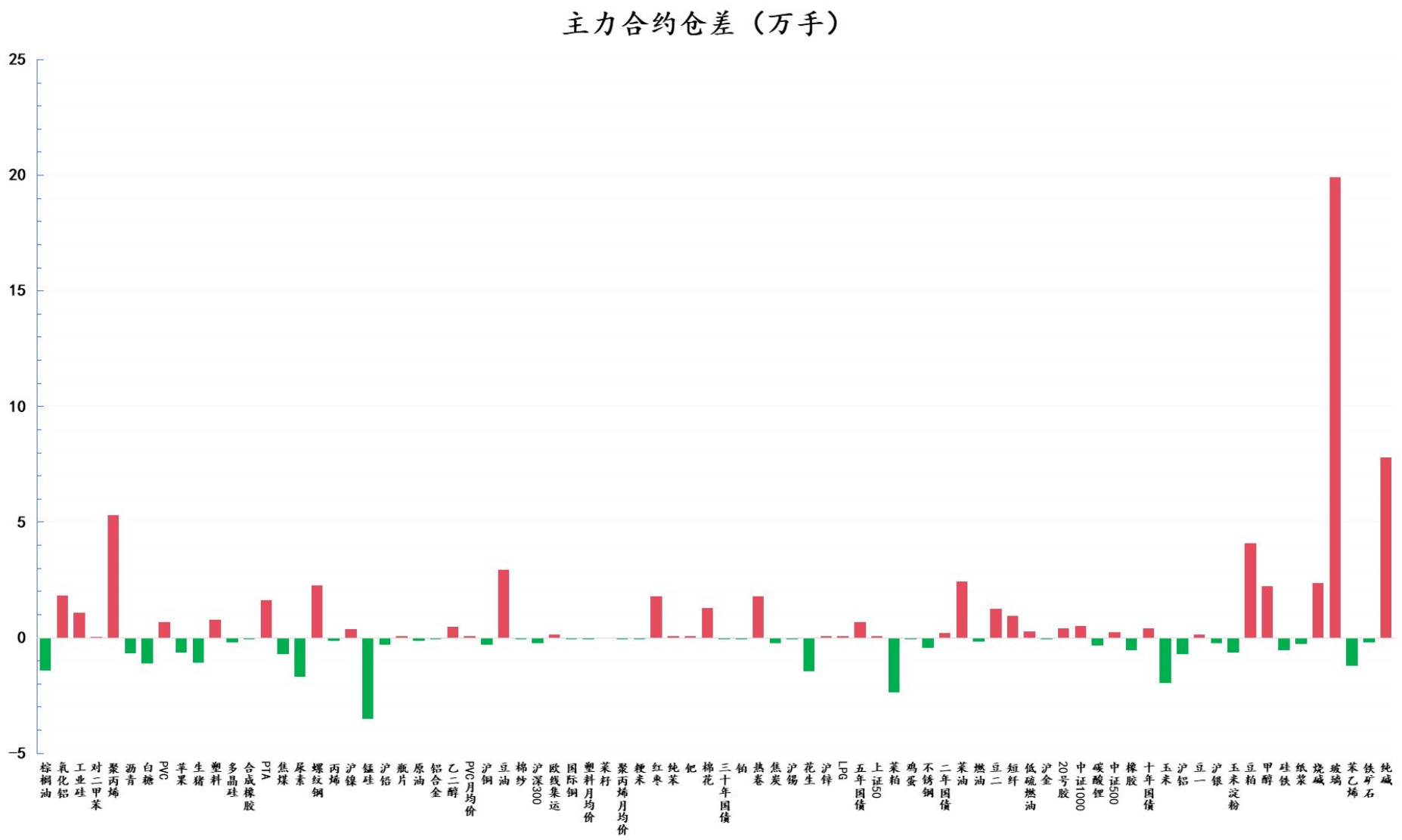

主力合约涨跌幅(%)
3
2
1
0
-1
-2
-3
-4
-5
-6
铂
钯
沪银
沪金
鸡蛋
纯碱
菜粕
豆粕
菜籽
硅铁
苹果
豆一
锰硅
豆二
铁矿石
纸浆
豆油
玻璃
焦煤
碳酸锂
玉米
十年国债
五年国债
铝合金
三十年国债
二年国债
粳米
棉纱
棉花
烧碱
白糖
螺纹钢
沪锡
菜油
生猪
玉米淀粉
热卷
沪铝
沪铜
国际铜
工业硅
尿素
花生
不锈钢
20号胶
橡胶
沪锌
红枣
纯苯
沪镍
焦炭
苯乙烯
棕榈油
多晶硅
沪锌
塑料月均价
PVC
PVC月均价
塑料
低硫燃油
中证1000
欧线集运
氧化铝
丙烯
聚丙烯月均价
聚丙烯
上证50
LPG
短纤
甲醇
沪深300
乙二醇
中证500
沥青
瓶片
合成橡胶
燃油
PTA
对二甲苯
原油

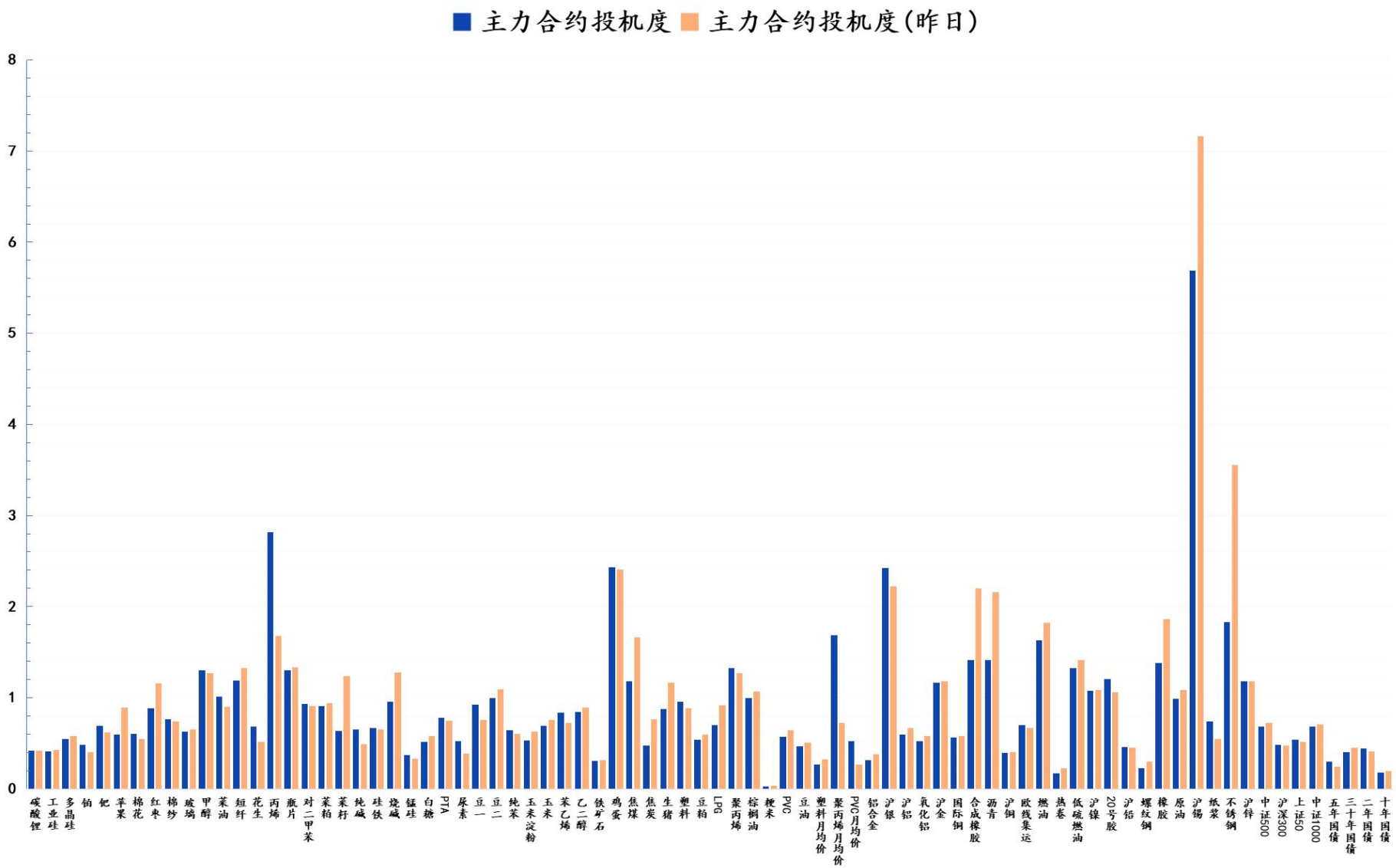

主力合约成交量（万手）
140
120
100
80
60
40
20
0
PTA
甲醇
玻璃
豆粕
鸡蛋
PVC
沪银
聚丙烯
纯碱
螺纹钢
焦煤
菜粕
沥青
棕榈油
铁矿石
塑料
玉米
燃油
苯乙烯
热卷
白糖
烧碱
硅铁
棉花
对二甲苯
沪金
乙二醇
沪锡
碳酸锂
氧化铝
橡胶
沪镍
锰硅
豆油
沪铝
纸浆
菜油
合成橡胶
中证1000
花生
豆一
生猪
工业硅
不锈钢
豆二
沪锌
玉米淀粉
中证500
短纤
苹果
尿素
多晶硅
LPG
红枣
沪铜
沪深300
瓶片
十年国债
三十年国债
丙烯
原油
20号胶
沪铝
焦炭
低硫燃油
五年国债
上证50
二年国债
欧线集运
纯苯
铝合金
国际铜
棉纱
铂
钯
PVC月均价
聚丙烯月均价
塑料月均价
粳米
菜籽

主力合约成交量变化（万手）




主力合约持仓量（万手）
250
200
150
100
50
0
螺纹钢
玻璃
豆粕
热卷
纯碱
PVC
玉米
PTA
菜粕
甲醇
白糖
铁矿石
棉花
锰硅
豆油
棕榈油
聚丙烯
焦煤
塑料
苯乙烯
碳酸锂
纸浆
鸡蛋
十年国债
沥青
烧碱
工业硅
氧化铝
尿素
乙二醇
沪铝
玉米淀粉
花生
菜油
硅铁
燃油
豆一
生猪
中证1000
沪镍
沪银
五年国债
对二甲苯
三十年国债
中证500
沪铜
沪深300
红枣
豆二
橡胶
沪金
苹果
多晶硅
LPG
合成橡胶
沪铅
沪锌
不锈钢
二年国债
上证50
短纤
焦炭
原油
瓶片
粳米
沪锡
低硫燃油
欧线集运
丙烯
20号胶
铝合金
纯苯
棉纱
PVC月均价
铂
国际铜
钯
塑料月均价
聚丙烯月均价
菜籽


主力合约仓差（万手）
25
20
15
10
5
0
-5
棕榈油
氧化铝
工业硅
对二甲苯
聚丙烯
沥青
白糖
PVC
苹果
生猪
塑料
多晶硅
合成橡胶
PTA
焦煤
尿素
螺纹钢
丙烯
沪镍
锰硅
沪铝
瓶片
原油
铝合金
乙二醇
PVC月均价
沪铜
豆油
棉纱
沪深300
欧线集运
国际铜
塑料月均价
苯籽
聚丙烯月均价
粳米
红枣
纯苯
钯
棉花
三十年国债
铂
热卷
焦炭
沪锡
花生
沪锌
LPG
五年国债
上证50
菜粕
鸡蛋
不锈钢
二年国债
菜油
燃油
豆二
短纤
低硫燃油
沪金
20号胶
中证1000
碳酸锂
中证500
橡胶
十年国债
玉米
沪铝
豆一
沪银
玉米淀粉
豆粕
甲醇
硅铁
纸浆
烧碱
玻璃
苯乙烯
铁矿石
纯碱


主力合约投机度
主力合约投机度(昨日)
8
7
6
5
4
3
2
1
0
碳酸锂
工业硅
多晶硅
钯
钯
苹果
棉花
红枣
棉纱
玻璃
甲醇
菜油
短纤
花生
丙烯
瓶片
对二甲苯
菜粕
菜籽
纯碱
硅铁
烧碱
锰硅
白糖
PTA
尿素
豆一
豆二
纯苯
玉米淀粉
玉米
苯乙烯
乙二醇
铁矿石
鸡蛋
焦煤
焦炭
生猪
塑料
豆粕
LPG
聚丙烯
棕榈油
粳米
PVC
豆油
塑料月均价
聚丙烯月均价
PVC月均价
铝合金
沪银
沪铝
氧化铝
沪金
国际铜
合成橡胶
沥青
沪铜
欧线集运
燃油
热卷
低硫燃油
沪镍
20号胶
沪铅
螺纹钢
橡胶
原油
沪锡
纸浆
不锈钢
沪锌
中证500
沪深300
上证50
中证1000
五年国债
三十年国债
二年国债
十年国债

主要资讯

1.中国央行连续第20个月增持黄金,中国6月末黄金储备报7544万盎司(约2346.446吨)，环比增加48万盎司(约14.93吨)，5月末黄金储备报7496万盎司(约2331.52吨)，为连续第20个月增持黄金。

2.信用中国官网显示，宁德时代枧下窝锂矿已获安全生产许可证,从信用中国官网查询到，宜春时代新能源矿业有限公司已经获得安全生产许可证。其中，许可单位为宜春市应急管理局，行政许可决定文书号为宜应急矿山许决字〔2026〕第009号

3.2026年6月29日-7月5日期间，澳大利亚、巴西七个主要港口铁矿石库存总量1439.4万吨，环比增加42.1万吨，港口库存延续累库趋势，当前库存规模已升至年内高位区间。

4.马士基与赫伯罗特重启苏伊士运河航线，据7月6日声明，马士基与赫伯罗特两大航运巨头将对Gemini合作项目中的AE15航线实行结构性调整：该航线将改经苏伊士运河航行，不再绕行好望角。

数据来源：期货交易所、上海钢联、同花顺iFinD、金十数据

联系我们

网址：www.nzfco.com　　全国统一客服电话：400-822-1758 ， 025-52865008

宁证期货有限责任公司总部

地址：南京市建邺区白龙江东街9号2幢二单元1901室

电话：025-52865008

宁证期货有限责任公司南京分公司

地址：南京市建邺区嘉陵江东街8号综合体B3栋2单元805室

电话：025-52865127，025-52865048

宁证期货有限责任公司湖北分公司

地址：湖北省武汉市武昌区前进路与和平大道交叉口中国铁建·积玉万象11栋1001室

电话：027-59329152

宁证期货有限责任公司深圳分公司

地址：深圳市前海深港合作区南山街道金融街1号弘毅大厦写字楼24B1

电话：0755-33965308

宁证期货有限责任公司苏州分公司

地址：苏州工业园区苏州大道西8号中银惠龙大厦1705室

电话：0512-67609550

宁证期货有限责任公司青岛分公司

地址：山东省青岛市崂山区石岭路39号1号楼601户

电话：0532-68669280

宁证期货有限责任公司合肥营业部

地址：安徽省合肥市蜀山区荷叶地街道祁门路333号新地中心6幢2007室

电话：0551-65111656

宁证期货有限责任公司杭州营业部

地址：浙江省杭州市上城区婺江路217号1号楼15层1504室

电话：0576-88733665

宁证期货有限责任公司日照营业部

地址：山东省日照市东港区秦楼街道青岛路西、山东路南华润置地广场001幢01单元（01）3106号

电话：0633-8216067

宁证期货有限责任公司南昌营业部

地址：江西省南昌市红谷滩区红谷中大道1326号10层1010室

电话：0791-86829493

宁证期货有限责任公司汉口营业部

地址：湖北省武汉市江汉区江汉北路5号泛悦·南国中心T2写字楼25层8室

电话：027-85825755

宁证期货有限责任公司济南分公司

地址：山东省济南市高新区舜华路街道新泺大街2117号铭盛大厦16层1607室

电话：0531-62331123

重要声明

除非另有说明，本报告的著作权属宁证期货有限责任公司。未经宁证期货有限责任公司书面授权，任何人不得更改或以任何方式发送、复制或传播此报告的全部或部分材料、内容。

此报告所载的全部内容仅作参考之用。此报告的内容不构成对任何人的投资建议，且宁证期货有限责任公司不因接收人收到此报告而视其为客户。

本报告中的信息均来源于公开可获得资料，宁证期货有限责任公司力求准确可靠，但对这些信息的准确性及完整性不做任何保证。宁证期货有限责任公司不对因使用此报告及所载材料而造成的损失承担任何责任。

此报告不应取代个人的独立判断。本报告仅反映编写人的不同设想、见解及分析方法，不构成投资咨询建议，敬请考虑本报告中的任何意见或建议是否符合个别客户特殊的投资目标、财务状况或需要。此报告不构成投资、法律、会计或税务建议，且不担保任何投资及策略适合阁下。