投资咨询中心 期现日报 2026年07月10日

期市多维异动雷达

排名	涨幅（%）	跌幅（%）	成交量（万手）	持仓量（万手）	投机度	品种加权波动率（近1周，收盘价）（%）
Top 1	钯 ▲ 3.83	原油 ▼ -2.93	玻璃 1292681	螺纹钢 2037290	沪锡 5.39	欧线集运 2.69
Top 2	纸浆 ▲ 3.42	纯苯 ▼ -2.60	甲醇 997475	豆粕 1946907	丙烯 3.57	沪银 2.55
Top 3	沪银 ▲ 2.96	焦煤 ▼ -2.52	鸡蛋 936364	玻璃 1827282	鸡蛋 2.90	钯 2.48

期现数据

交易所	品种	今收	涨跌幅(%)	成交量	增减	持仓量	仓差	投机度	现货	基差	基差变化
上期所/能源中心	铝合金主连	22,965	0.26	6,074	-984	19,087	70	0.32	23,500	535	105
	沪银主连	14,656	2.96	489,325	-167,220	195,782	-2,038	2.50	14,634	-23	187
	沪铝主连	23,055	0.26	148,350	-16,894	221,847	-5,890	0.67	23,120	65	175
	氧化铝主连	2,715	0.07	179,145	-8,211	357,734	8,301	0.50	2,761	46	4
	沪金主连	897.94	0.81	159,989	-83,908	122,208	-1,284	1.31	897.60	-0.34	-6.66
	国际铜主连	92,060	1.50	9,093	-1,410	10,661	-235	0.85	104,160	12,100	1,080
	合成橡胶主连	12,655	1.97	179,617	20,090	83,728	-786	2.15	12,670	15	-185
	沥青主连	3,783	-0.63	622,835	-466,951	271,521	-13,494	2.29	5,338	1,555	-27
	沪铜主连	103,710	1.38	82,908	-7,998	149,356	-4,586	0.56	104,170	460	1,060
	欧线集运主连	2,427.0	1.59	10,715	-13,351	22,445	-803	0.48	3,630.1	1,203.1	-15.0
	燃油主连	3,130	-1.51	551,910	-385,320	214,074	-8,376	2.58	5,975	2,845	19
	热卷主连	3,291	-0.18	266,331	15,708	1,641,572	3,928	0.16	3,320	29	7
	低硫燃油主连	4,032	-1.71	77,860	-78,292	61,284	-583	1.27	4,545	513	21
	沪镍主连	128,180	0.95	229,458	-178,571	232,407	-5,496	0.99	128,950	770	1,350
	20号胶主连	14,735	0.00	73,717	-6,539	57,102	2,648	1.29	16,000	1,265	40
	沪铅主连	16,015	-0.34	45,053	1,795	71,120	-106	0.63	15,950	-65	125
	螺纹钢主连	3,087	-0.06	443,985	-59,802	2,037,290	4,327	0.22	3,180	93	4
	橡胶主连	16,905	0.06	254,333	13,045	124,904	-3,334	2.04	16,825	-80	15
	原油主连	466.6	-2.93	76,811	-70,396	35,282	-3,183	2.18	71.0	16.1	6.7
	沪锡主连	415,680	1.85	221,630	-90,193	41,119	-494	5.39	416,400	720	7,200
	纸浆主连	4,840	3.42	499,909	289,713	317,946	-36,242	1.57	4,417	-423	-100
	不锈钢主连	14,290	-0.69	131,384	-71,932	89,399	3,359	1.47	16,100	1,810	100
	沪锌主连	24,865	1.06	97,934	-12,994	85,081	4,093	1.15	24,810	-55	185

期现数据

交易所	品种	今收	涨跌幅(%)	成交量	增减	持仓量	仓差	投机度	现货	基差	基差变化
大商所	豆一主连	4,747	0.47	242,028	94,755	253,473	8,195	0.95	4,620	-127	-30
	豆二主连	3,785	-0.47	107,347	-11,110	158,186	1,320	0.68	3,840	55	17
	纯苯主连	6,816	-2.60	27,759	6,890	15,071	-1,623	1.84	7,437	621	85
	玉米淀粉主连	2,693	0.04	132,129	26,102	228,993	-13,207	0.58	2,840	147	-7
	玉米主连	2,311	0.43	660,193	254,001	974,687	-50,693	0.68	2,279	-32	-12
	苯乙烯主连	7,776	-0.72	523,089	42,544	258,607	-28,083	2.02	7,770	-6	39
	乙二醇主连	4,202	1.55	465,094	135,089	292,202	17,567	1.59	4,285	83	-71
	铁矿石主连	751.5	0.87	217,730	36,512	578,881	27	0.38	717.0	-34.5	-6.0
	鸡蛋主连	4,780	2.71	936,364	-4,513	322,907	13,288	2.90	4,600	-180	-21
	焦煤主连	1,257.5	-2.52	804,703	311,986	454,057	13,813	1.77	1,400.0	142.5	32.5
	焦炭主连	1,913.0	-1.87	60,104	26,468	61,290	-405	0.98	2,020.0	107.0	32.0
	生猪主连	12,450	2.05	164,053	-2,457	196,820	-9,731	0.83	11,350	-1,100	-235
	塑料主连	7,196	0.17	592,352	-50,519	403,114	-43	1.47	7,850	654	13
	豆粕主连	3,049	0.00	759,154	-172,819	1,946,907	38,372	0.39	2,920	-129	3
	LPG主连	4,746	-0.06	66,704	-38,745	97,004	-2,511	0.69	5,200	454	-43
	聚丙烯主连	7,585	-1.12	840,135	-92,538	498,011	-9,314	1.69	8,388	803	57
	棕榈油主连	9,222	-1.76	546,091	57,310	493,058	25,612	1.11	9,200	-22	32
	粳米主连	3,529	-0.11	3,134	742	36,244	-2,660	0.09	3,700	171	4
	PVC主连	4,534	0.87	846,040	-90,593	1,198,040	-25,853	0.71	4,477	-57	-23
	豆油主连	8,543	-0.93	252,745	16,777	600,233	-8,255	0.42	8,840	297	17
	塑料月均价主连	7,195	0.15	2,553	416	4,082	-327	0.63	7,850	655	14
	聚丙烯月均价主连	7,583	-1.15	2,274	164	914	-292	2.49	8,388	805	55
	PVC月均价主连	4,535	0.89	3,266	-1,221	11,513	-139	0.28	4,477	-58	-26

期现数据

交易所	品种	今收	涨跌幅(%)	成交量	增减	持仓量	仓差	投机度	现货	基差	基差变化
郑商所	苹果主连	7,714	0.59	67,811	-66,628	110,842	1,464	0.61	10,000	2,286	-73
	棉花主连	16,125	0.47	391,866	-38,062	529,578	-13,608	0.74	17,699	1,574	-371
	红枣主连	8,175	-0.24	77,399	-37,251	182,189	3,020	0.42	8,600	425	30
	棉纱主连	22,535	0.49	16,114	2,262	14,817	180	1.09	23,315	780	-254
	玻璃主连	965	1.05	1,292,681	286,346	1,827,282	-103,681	0.71	1,101	136	-8
	甲醇主连	2,480	-0.88	997,475	-472,381	656,522	7,099	1.52	2,645	165	8
	菜油主连	9,908	0.11	256,891	33,311	309,626	17,912	0.83	10,300	392	-26
	短纤主连	7,014	-0.88	144,692	3,658	157,022	6,378	0.92	7,330	316	38
	花生主连	8,418	0.72	93,146	12,542	198,982	7,185	0.47	7,000	-1,418	-56
	丙烯主连	7,089	-1.14	74,683	-7,193	20,920	325	3.57	7,921	832	22
	瓶片主连	6,778	-1.20	81,225	3,840	47,975	-970	1.69	7,150	372	54
	对二甲苯主连	7,742	-1.60	195,234	-16,796	161,087	-3,846	1.21	7,900	158	98
	菜粕主连	2,325	-0.17	677,098	-227,602	744,035	-33,405	0.91	2,380	55	23
	菜籽主连	5,811	-1.66	31	-2	54	-8	0.57	6,200	389	38
	纯碱主连	1,084	0.84	698,136	-322	1,387,067	-36,219	0.50	1,240	156	-6
	硅铁主连	5,792	-0.24	142,288	12,753	206,687	-1,206	0.69	6,150	358	32
	烧碱主连	1,939	0.05	382,059	-34,975	265,926	6,200	1.44	2,500	561	2
	锰硅主连	5,872	-0.37	174,452	-23,672	464,448	1,689	0.38	5,200	-672	46
	白糖主连	5,284	0.49	406,006	22,850	691,029	-15,347	0.59	5,290	6	-45
	PTA主连	5,560	-2.15	933,250	-175,998	983,798	-7,764	0.95	5,935	375	80
	尿素主连	1,735	0.17	161,132	41,394	288,975	3,303	0.56	1,730	-5	-7

期现数据

交易所	品种	今收	涨跌幅(%)	成交量	增减	持仓量	仓差	投机度	现货	基差	基差变化
广期所	碳酸锂主连	151,600	-1.81	184,064	-98,205	411,866	-4,178	0.45	155,000	3,400	-2,080
	工业硅主连	8,430	2.80	328,644	-338,556	300,782	-44,037	1.09	9,250	820	-90
	多晶硅主连	36,350	2.32	113,218	27,842	118,521	-642	0.96	33,133	-3,217	-555
	铂主连	405.35	2.44	3,539	-1,526	10,258	-400	0.34	401.82	-3.53	-4.90
	钯主连	303.95	3.83	3,783	120	5,413	-375	0.70	296.00	-7.95	-1.70
中金所	中证500主连	8,333.0	-1.47	133,978	-14,476	177,859	-8,441	0.75	8,504.0	171.0	20.6
	沪深300主连	4,704.6	-1.61	85,158	-8,388	154,864	-3,261	0.55	4,780.8	76.2	-19.3
	上证50主连	2,910.2	-1.09	51,784	-1,047	74,870	-1,898	0.69	2,955.5	45.3	-10.7
	中证1000主连	8,019.4	-0.90	171,301	-24,116	231,960	-7,400	0.74	8,198.3	178.9	6.2
	五年国债主连	106.440	-0.01	57,750	6,134	229,069	4,171	0.25	/	/	/
	三十年国债主连	113.980	0.04	72,160	9,855	184,928	5,082	0.39	/	/	/
	二年国债主连	102.646	0.00	34,610	7,102	91,114	1,950	0.38	/	/	/
	十年国债主连	109.200	-0.03	73,164	3,461	387,528	4,791	0.19	/	/	/

套利数据

交易所	跨合约套利	今日	昨日	变化
广期所	碳酸锂主力-次主力	-520	-960	440
	工业硅主力-次主力	-45	-25	-20
	多晶硅主力-次主力	-340	-370	30
	铂主力-次主力	-3.15	-2.90	-0.25
	钯主力-次主力	-3.35	-3.20	-0.15
上期所/能源中心	铝合金主力-次主力	15	15	0
	沪银主力-次主力	-31	-33	2
	沪铝主力-次主力	-35	-40	5
	氧化铝主力-次主力	-19	-19	0
	沪金主力-次主力	-2.06	-2.58	0.52
	国际铜主力-次主力	60	-20	80
	合成橡胶主力-次主力	30	10	20
	沥青主力-次主力	170	151	19
	沪铜主力-次主力	0	-10	10
	燃油主力-次主力	74	77	-3
	热卷主力-次主力	-2	-5	3
	低硫燃油主力-次主力	104	95	9
	沪镍主力-次主力	-370	-350	-20
	20号胶主力-次主力	55	50	5
	沪铅主力-次主力	-15	-10	-5
	螺纹钢主力-次主力	-36	-36	0
	橡胶主力-次主力	-885	-860	-25
	原油主力-次主力	-4.6	-4.6	0.0
	沪锡主力-次主力	790	1390	-600
	纸浆主力-次主力	-14	-30	16
	不锈钢主力-次主力	25	10	15
	沪锌主力-次主力	-50	-45	-5

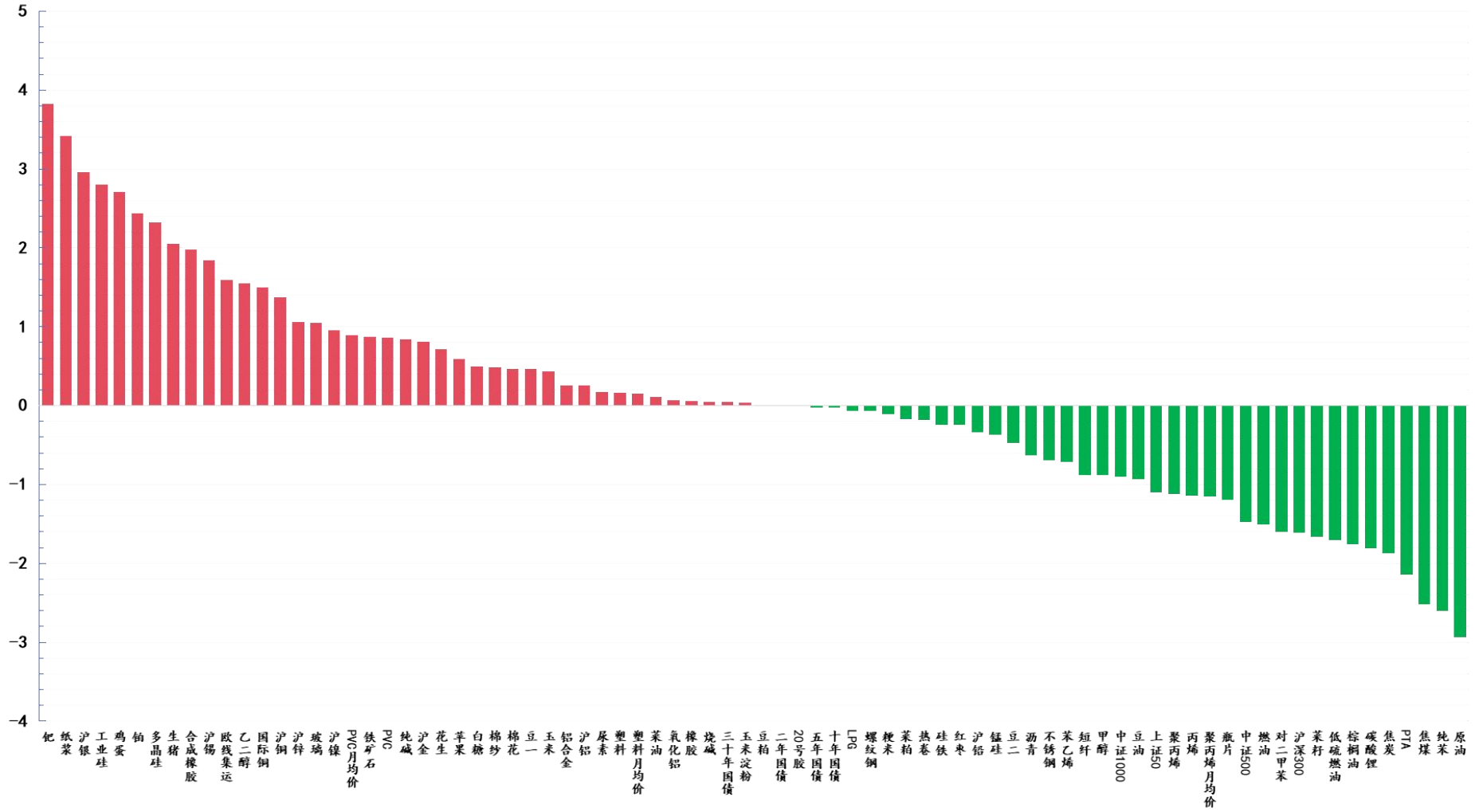
套利数据

交易所	跨合约套利	今日	昨日	变化
郑商所	玻璃主力-次主力	-31	-30	-1
	甲醇主力-次主力	10	11	-1
	短纤主力-次主力	6	2	4
	丙烯主力-次主力	145	124	21
	瓶片主力-次主力	62	64	-2
	对二甲苯主力-次主力	48	44	4
	纯碱主力-次主力	-29	-25	-4
	硅铁主力-次主力	-54	-58	4
	烧碱主力-次主力	-100	-96	-4
	锰硅主力-次主力	-40	-46	6
	PTA主力-次主力	220	244	-24
	尿素主力-次主力	2	-3	5
大商所	纯苯主力-次主力	222	260	-38
	苯乙烯主力-次主力	81	85	-4
	乙二醇主力-次主力	43	39	4
	纤维板主力-次主力	-16	-20	4
	铁矿石主力-次主力	13.5	12.0	1.5
	焦煤主力-次主力	-213.5	-219.0	5.5
	焦炭主力-次主力	-76.5	-74.0	-2.5
	塑料主力-次主力	219	184	35
	LPG主力-次主力	-184	-192	8
	聚丙烯主力-次主力	441	447	-6
	PVC主力-次主力	-142	-140	-2
	塑料月均价主力-次主力	91	66	25
	聚丙烯月均价主力-次主力	238	227	11
	PVC月均价主力-次主力	-44	-36	-8

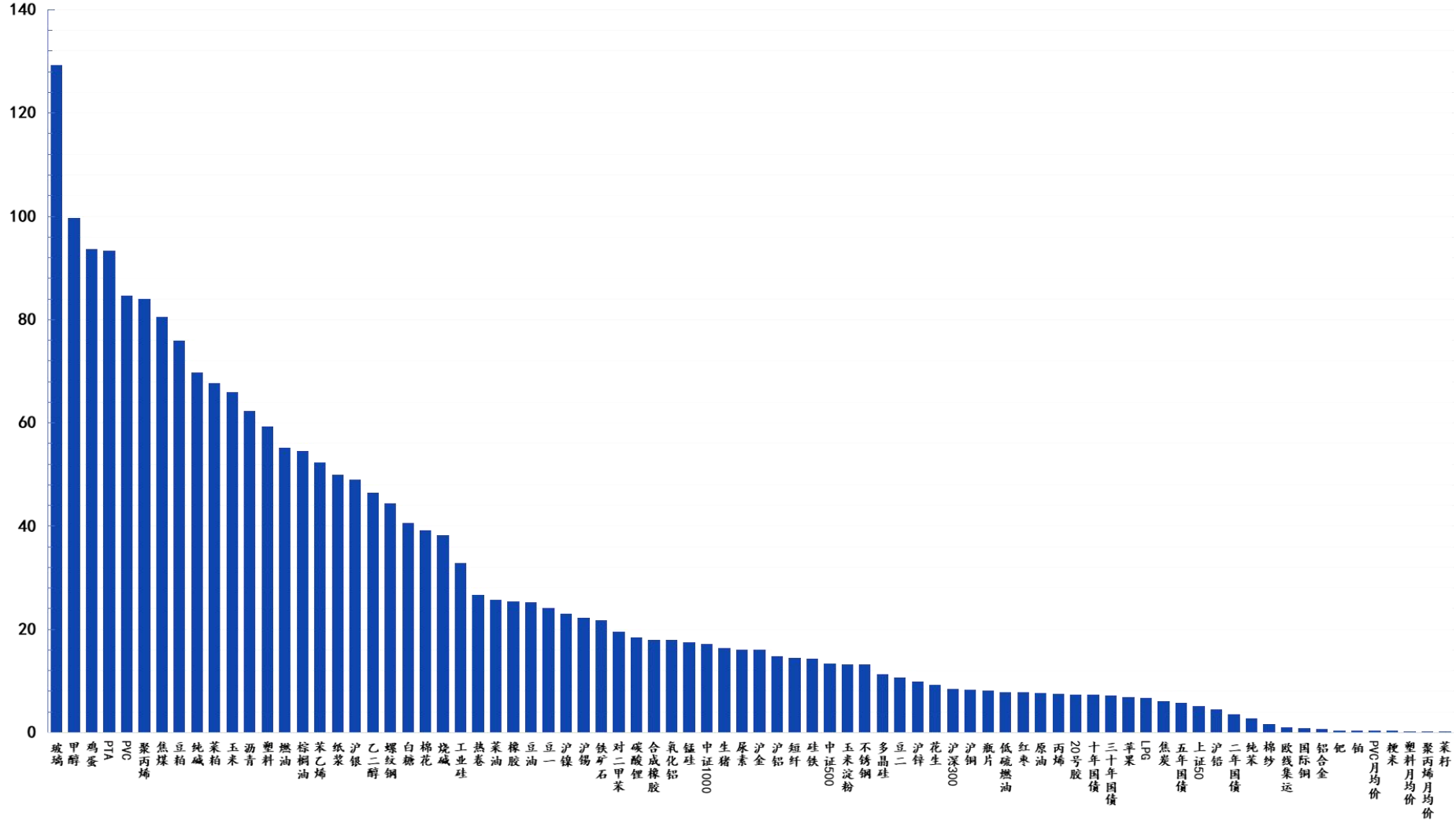
套利数据

跨品种套利	今日	昨日	变化
盘面卷螺差	204	207	-3
盘面螺矿比	4.108	4.146	-0.038
盘面焦炭/焦煤	1.521	1.508	0.014
螺纹盘面钢厂利润	-267.4	-270.8	3.4
热卷盘面钢厂利润	86.6	86.2	0.4
玻璃-纯碱	-119	-121	2
PP-3*甲醇	145	178	-33
PXN	290	320	-30
PTA现金流成本	5478	5331	146
沪金指数/沪银指数	0.061	0.062	-0.001
镍锡比	0.308	0.307	0.001
铜铝比	4.498	4.474	0.025
铜锌比	4.171	4.161	0.010
铜铅比	6.476	6.392	0.084
铜镍比	0.809	0.806	0.003
猪粮比	5.387	5.313	0.074
两粕差	724	714	10
豆油-棕榈油	-679	-744	65
豆油-菜油	-1365	-1292	-73
菜油-棕榈油	686	548	138
油粕比（豆油/豆粕）	2.802	2.821	-0.019
油粕比（菜油/菜粕）	4.262	4.235	0.026
三十年国债-十年国债	4.780	4.645	0.135
三十年国债-五年国债	7.540	7.420	0.120
十年国债-五年国债	2.760	2.775	-0.015
十年国债-二年国债	6.554	6.571	-0.017
五年国债-二年国债	3.794	3.796	-0.002

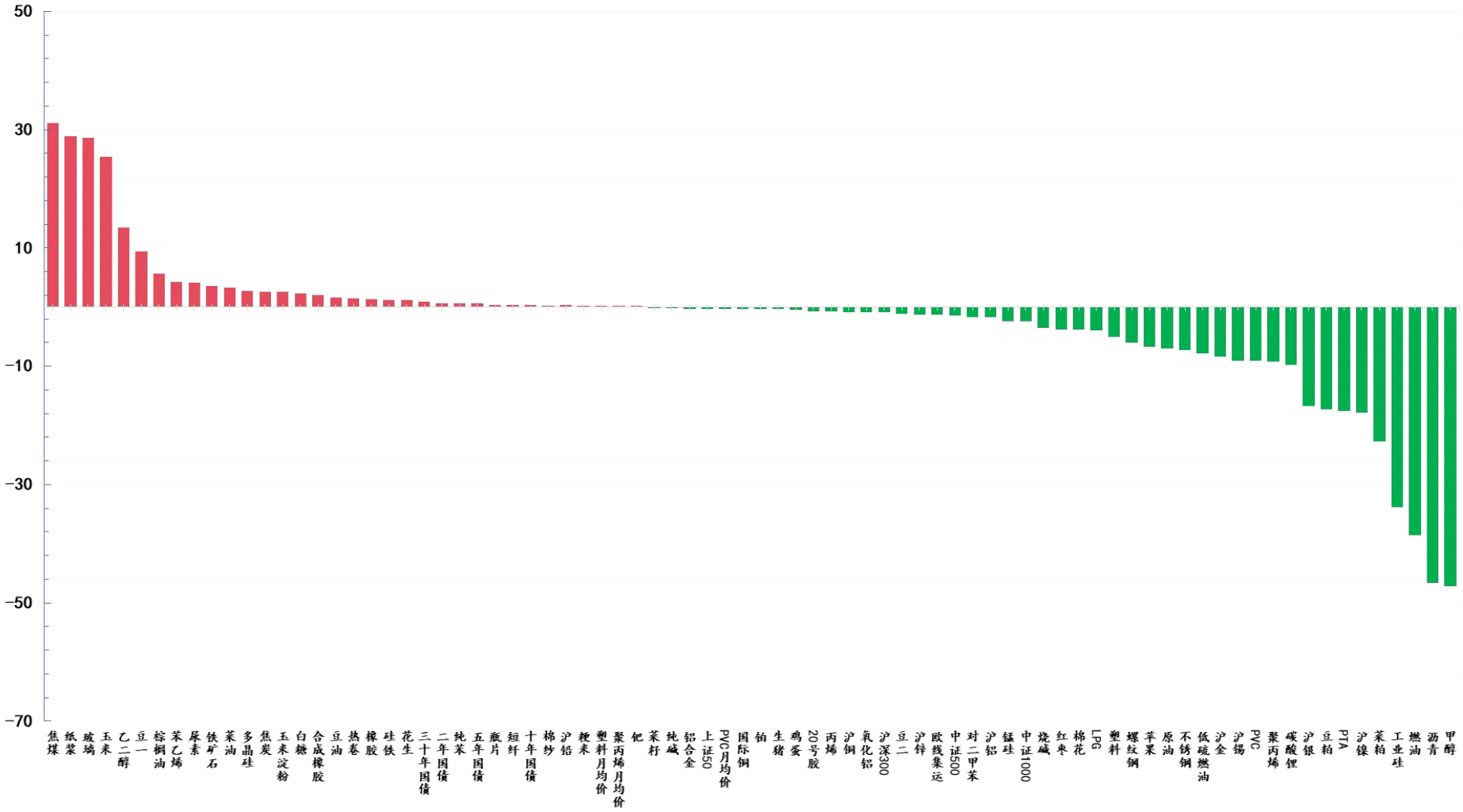
主力合约涨跌幅(%)


5
4
3
2
1
0
-1
-2
-3
-4
钯
纸浆
沪银
工业硅
鸡蛋
铂
多晶硅
生猪
合成橡胶
沪锡
欧线集运
乙二醇
国际铜
沪铜
沪锌
玻璃
沪镍
PVC月均价
铁矿石
PVC
纯碱
沪金
花生
苹果
白糖
棉纱
棉花
豆一
玉米
铝合金
沪铝
尿素
塑料
塑料月均价
菜油
氧化铝
橡胶
烧碱
三十年国债
玉米淀粉
豆粕
二年国债
20号胶
五年国债
十年国债
LPG
螺纹钢
粳米
菜粕
热卷
硅铁
红枣
沪铅
锰硅
豆二
沥青
不锈钢
苯乙烯
短纤
甲醇
中证1000
豆油
上证50
聚丙烯
丙烯
聚丙烯月均价
瓶片
中证500
燃油
对二甲苯
沪深300
菜籽
低硫燃油
棕榈油
碳酸锂
焦炭
PTA
焦煤
纯苯
原油

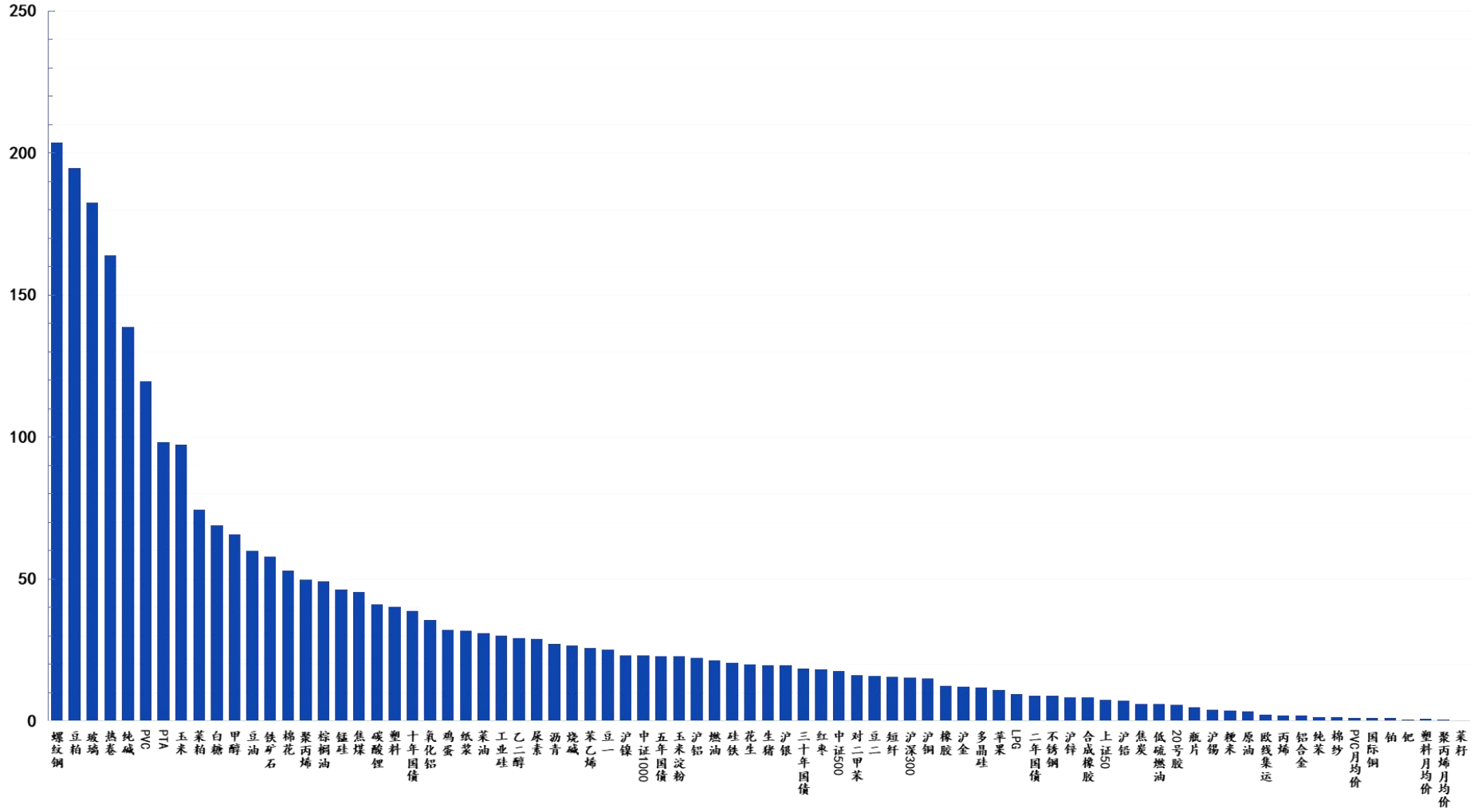
主力合约成交量（万手）


140
120
100
80
60
40
20
0
玻璃
甲醇
鸡蛋
PTA
PVC
聚丙烯
焦煤
豆粕
纯碱
菜粕
玉米
沥青
塑料
燃油
棕榈油
苯乙烯
纸浆
沪银
乙二醇
螺纹钢
白糖
棉花
烧碱
工业硅
热卷
菜油
橡胶
豆油
豆一
沪镍
沪锡
铁矿石
对二甲苯
碳酸锂
合成橡胶
氧化铝
锰硅
中证1000
生猪
尿素
沪金
沪铝
短纤
硅铁
中证500
玉米淀粉
不锈钢
多晶硅
豆二
沪锌
花生
沪深300
沪铜
瓶片
低硫燃油
红枣
原油
丙烯
20号胶
十年国债
三十年国债
苹果
LPG
焦炭
五年国债
上证50
沪铅
二年国债
纯苯
棉纱
欧线集运
国际铜
铝合金
钯
铂
PVC月均价
粳米
塑料月均价
聚丙烯月均价
菜籽

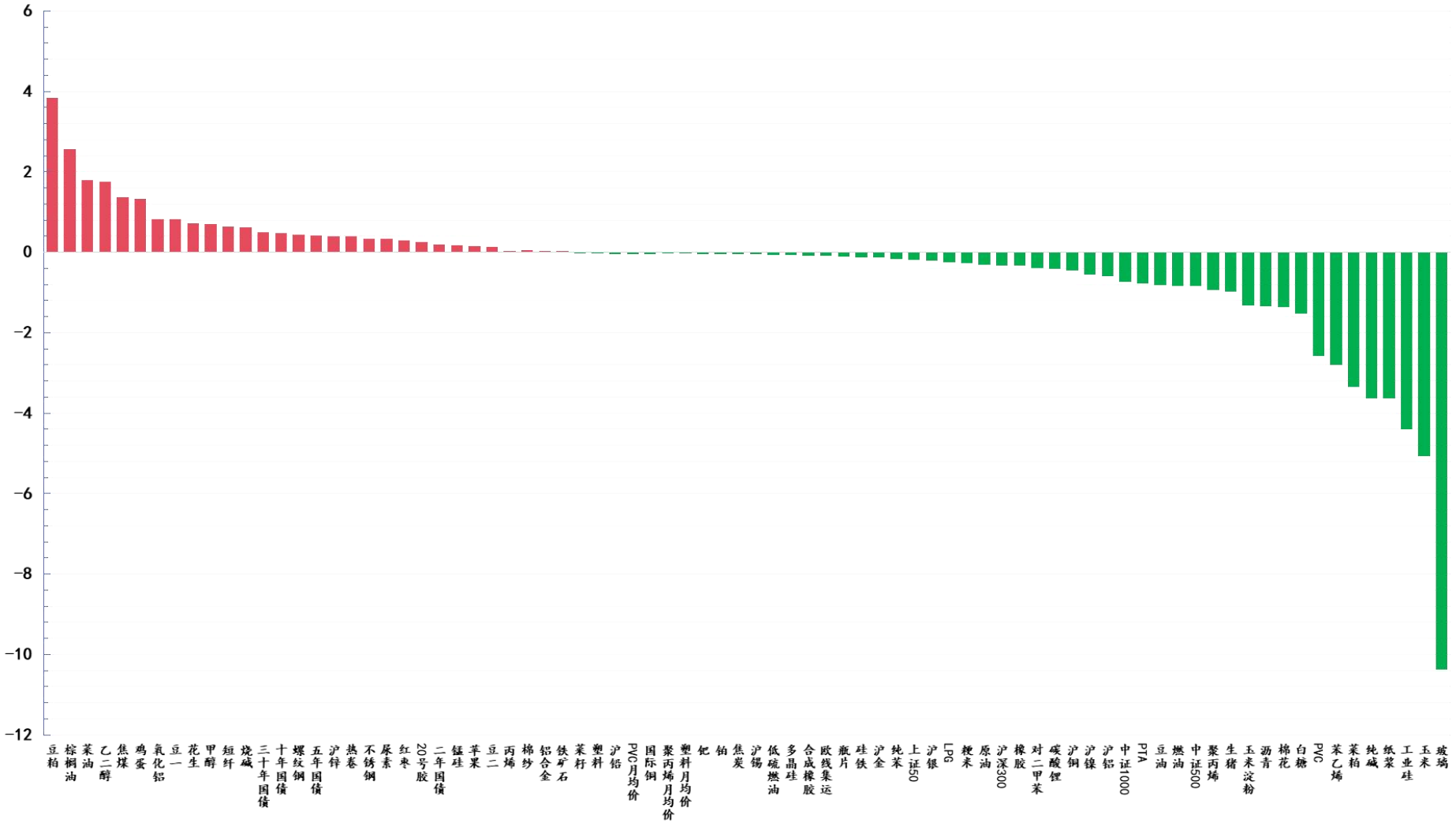
主力合约成交量变化（万手）

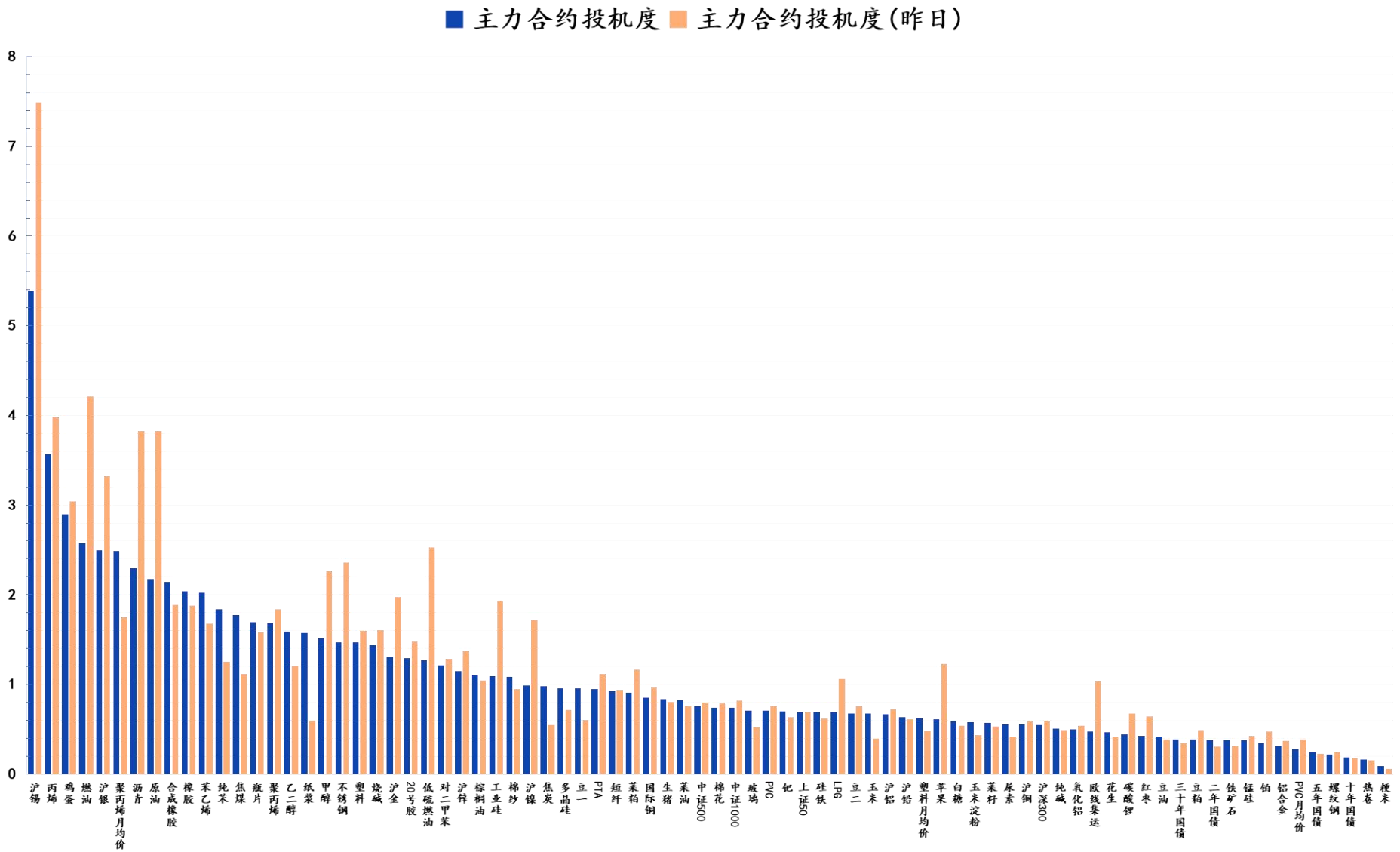


主力合约持仓量（万手）

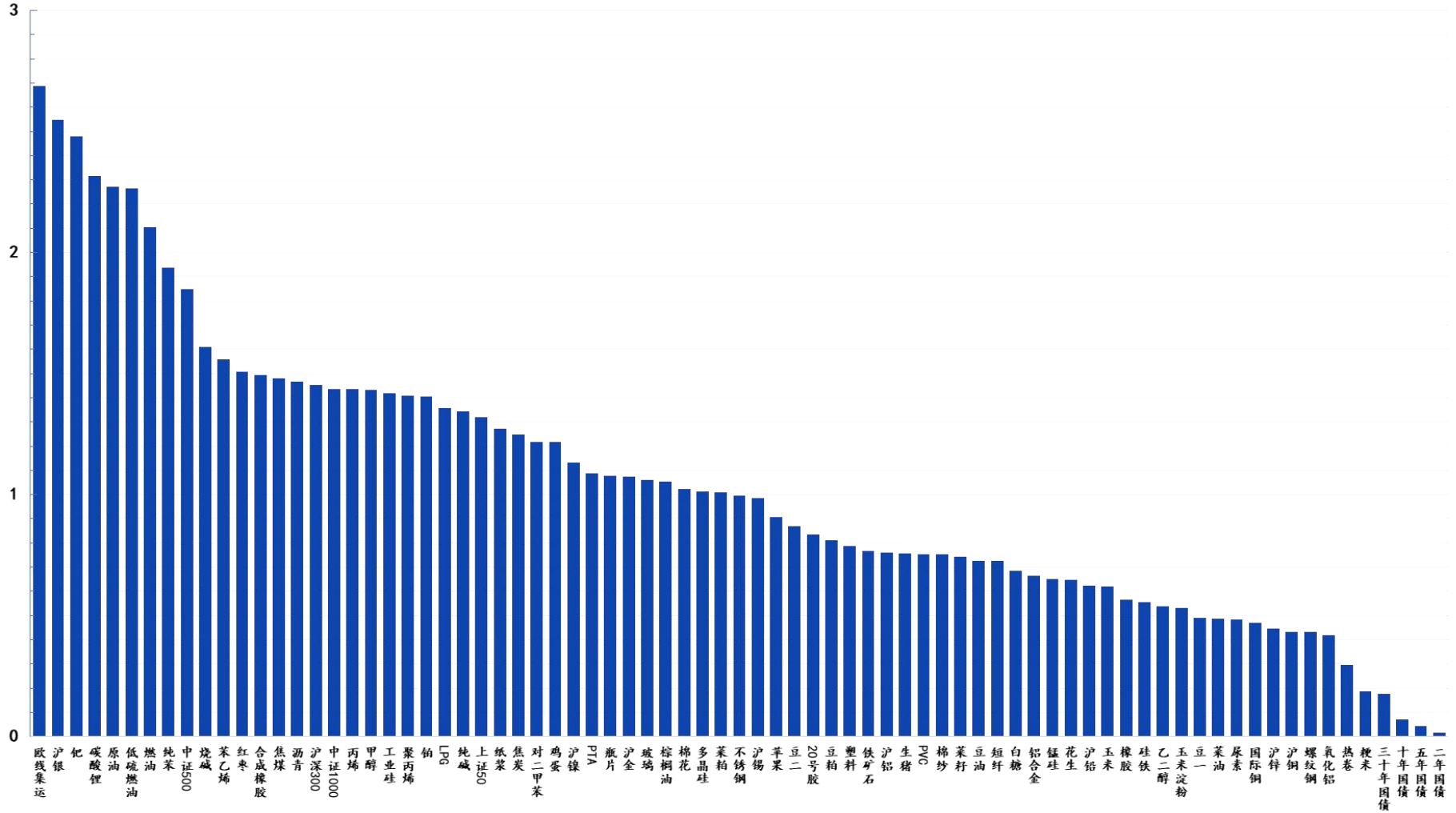

250
200
150
100
50
0
螺纹钢
豆粕
玻璃
热卷
纯碱
PVC
PTA
玉米
菜粕
白糖
甲醇
豆油
铁矿石
棉花
聚丙烯
棕榈油
锰硅
焦煤
碳酸锂
塑料
十年国债
氧化铝
鸡蛋
纸浆
菜油
工业硅
乙二醇
尿素
沥青
烧碱
苯乙烯
豆一
沪镍
中证1000
五年国债
玉米淀粉
沪铝
燃油
硅铁
花生
生猪
沪银
三十年国债
红枣
中证500
对二甲苯
豆二
短纤
沪深300
沪铜
橡胶
沪金
多晶硅
苹果
LPG
二年国债
不锈钢
沪锌
合成橡胶
上证50
沪铅
焦炭
低硫燃油
20号胶
瓶片
沪锡
粳米
原油
欧线集运
丙烯
铝合金
纯苯
棉纱
PVC月均价
国际铜
铂
钯
塑料月均价
聚丙烯月均价
菜籽

主力合约仓差（万手）


6
4
2
0
-2
-4
-6
-8
-10
-12
豆粕
棕榈油
菜油
乙二醇
焦煤
鸡蛋
氧化铝
豆一
花生
甲醇
短纤
烧碱
三十年国债
十年国债
螺纹钢
五年国债
沪锌
热卷
不锈钢
尿素
红枣
20号胶
二年国债
锰硅
苹果
豆二
丙烯
棉纱
铝合金
铁矿石
菜籽
塑料
沪铅
PVC月均价
国际铜
聚丙烯月均价
塑料月均价
钯
铂
焦炭
沪锡
低硫燃油
多晶硅
合成橡胶
欧线集运
瓶片
硅铁
沪金
纯苯
上证50
沪银
LPG
粳米
原油
沪深300
橡胶
对二甲苯
碳酸锂
沪铜
沪镍
沪铝
中证1000
PTA
豆油
燃油
中证500
聚丙烯
生猪
玉米淀粉
沥青
棉花
白糖
PVC
苯乙烯
菜粕
纯碱
纸浆
工业硅
玉米
玻璃


主力合约投机度
主力合约投机度(昨日)
8
7
6
5
4
3
2
1
0
沪锡
丙烯
鸡蛋
燃油
沪银
聚丙烯月均价
沥青
原油
合成橡胶
橡胶
苯乙烯
纯苯
焦煤
瓶片
聚丙烯
乙二醇
纸浆
甲醇
不锈钢
塑料
烧碱
沪金
20号胶
低硫燃油
对二甲苯
沪锌
棕榈油
工业硅
棉纱
沪镍
焦炭
多晶硅
豆一
PTA
短纤
菜粕
国际铜
生猪
菜油
中证500
棉花
中证1000
玻璃
PVC
钯
上证50
硅铁
LPG
豆二
玉米
沪铝
沪锡
塑料月均价
苹果
白糖
玉米淀粉
菜籽
尿素
沪铜
沪深300
纯碱
氧化铝
欧线集运
花生
碳酸锂
红枣
豆油
三十年国债
豆粕
二年国债
铁矿石
锰硅
铂
铝合金
PVC月均价
五年国债
螺纹钢
十年国债
热卷
粳米

品种加权波动率(近1周,收盘价)(%)



主要资讯

1.长征十号乙运载火箭在海南商业航天发射场发射升空，火箭一二级分离约6分钟后，一子级垂直返回，在海上回收平台成功回收。这是我国首次成功实施运载火箭一子级可控回收，同时也是全球首次运载火箭网系回收。

2.中东局势：据新华社及央视新闻报道，美国总统特朗普在北约峰会上表示，认为美国和伊朗达成的谅解备忘录“已终结”。此外，美军中央司令部表示已对相关区域采取军事行动，以回应此前商船在霍尔木兹海峡遭到的袭击，导致美伊局势趋紧，地缘政治风险短期内对油价形成了支撑。

3. 印尼已于7月1日正式实施B50生物柴油混合政策，并给予企业至9月底的过渡期以消化B40库存。印尼能源部长表示，该政策将使印尼毛棕榈油的年消耗量从1520万吨提升至1630万至1700万吨之间。此外，印尼总统表示未来甚至有望推动B60的混合比例。

4.国家统计局数据显示，2026年全国夏粮播种面积26532.4千公顷，比2025年减少46.0千公顷，下降0.2%。其中小麦播种面积23006.8千公顷，比2025年减少66.6千公顷，下降0.3%。

数据来源：期货交易所、上海钢联、同花顺iFinD、金十数据

联系我们

网址：www.nzfco.com　　全国统一客服电话：400-822-1758 ， 025-52865008

宁证期货有限责任公司总部

地址：南京市建邺区白龙江东街9号2幢二单元1901室

电话：025-52865008

宁证期货有限责任公司南京分公司

地址：南京市建邺区嘉陵江东街8号综合体B3栋2单元805室

电话：025-52865127，025-52865048

宁证期货有限责任公司湖北分公司

地址：湖北省武汉市武昌区前进路与和平大道交叉口中国铁建·积玉万象11栋1001室

电话：027-59329152

宁证期货有限责任公司深圳分公司

地址：深圳市前海深港合作区南山街道金融街1号弘毅大厦写字楼24B1

电话：0755-33965308

宁证期货有限责任公司苏州分公司

地址：苏州工业园区苏州大道西8号中银惠龙大厦1705室

电话：0512-67609550

宁证期货有限责任公司青岛分公司

地址：山东省青岛市崂山区石岭路39号1号楼601户

电话：0532-68669280

宁证期货有限责任公司合肥营业部

地址：安徽省合肥市蜀山区荷叶地街道祁门路333号新地中心6幢2007室

电话：0551-65111656

宁证期货有限责任公司杭州营业部

地址：浙江省杭州市上城区婺江路217号1号楼15层1504室

电话：0576-88733665

宁证期货有限责任公司日照营业部

地址：山东省日照市东港区秦楼街道青岛路西、山东路南华润置地广场001幢01单元（01）3106号

电话：0633-8216067

宁证期货有限责任公司南昌营业部

地址：江西省南昌市红谷滩区红谷中大道1326号10层1010室

电话：0791-86829493

宁证期货有限责任公司汉口营业部

地址：湖北省武汉市江汉区江汉北路5号泛悦·南国中心T2写字楼25层8室

电话：027-85825755

宁证期货有限责任公司济南分公司

地址：山东省济南市高新区舜华路街道新泺大街2117号铭盛大厦16层1607室

电话：0531-62331123

重要声明

除非另有说明，本报告的著作权属宁证期货有限责任公司。未经宁证期货有限责任公司书面授权，任何人不得更改或以任何方式发送、复制或传播此报告的全部或部分材料、内容。

此报告所载的全部内容仅作参考之用。此报告的内容不构成对任何人的投资建议，且宁证期货有限责任公司不因接收人收到此报告而视其为客户。

本报告中的信息均来源于公开可获得资料，宁证期货有限责任公司力求准确可靠，但对这些信息的准确性及完整性不做任何保证。宁证期货有限责任公司不对因使用此报告及所载材料而造成的损失承担任何责任。

此报告不应取代个人的独立判断。本报告仅反映编写人的不同设想、见解及分析方法，不构成投资咨询建议，敬请考虑本报告中的任何意见或建议是否符合个别客户特殊的投资目标、财务状况或需要。此报告不构成投资、法律、会计或税务建议，且不担保任何投资及策略适合阁下。