投资咨询中心 期现日报 2026年07月29日

期市多维异动雷达

排名	涨幅（%）	跌幅（%）	成交量（万手）	持仓量（万手）	投机度	品种加权波动率（近1周，收盘价）（%）
Top 1	乙二醇 ▲ 2.60	20号胶 ▼ -2.39	豆粕 1038997	螺纹钢 2033904	原油 4.21	原油 4.51
Top 2	碳酸锂 ▲ 2.27	橡胶 ▼ -2.12	玻璃 908913	玻璃 1806289	沪锡 4.00	燃油 3.90
Top 3	瓶片 ▲ 2.22	纯碱 ▼ -1.94	甲醇 879655	豆粕 1752360	丙烯 3.93	低硫燃油 3.17

期现数据

交易所	品种	今收	涨跌幅(%)	成交量	增减	持仓量	仓差	投机度	现货	基差	基差变化
上期所/能源中心	铝合金主连	23,100	0.68	8,518	2,172	10,985	-1,968	0.78	23,700	600	-135
	沪银主连	14,268	0.34	745,286	-28,419	274,265	8,044	2.72	14,038	-230	-124
	沪铝主连	23,455	1.03	267,105	72,929	253,776	2,341	1.05	23,400	-55	-35
	氧化铝主连	2,683	0.07	188,688	-19,976	255,044	-34,885	0.74	2,741	58	-3
	沪金主连	884.20	-0.47	189,457	14,164	167,723	2,496	1.13	879.96	-4.24	-8.82
	国际铜主连	93,310	-0.15	5,720	-907	12,077	838	0.47	105,210	11,900	40
	合成橡胶主连	12,845	-1.27	178,635	11,151	57,001	-8,719	3.13	13,540	695	15
	沥青主连	4,119	0.24	292,415	-57,903	204,321	-18,154	1.43	5,393	1,274	-32
	沪铜主连	104,890	-0.15	62,091	-19,744	197,318	-5,671	0.31	105,230	340	-90
	欧线集运主连	2,852.5	2.00	7,539	-2,734	10,809	-1,726	0.70	3,718.9	866.4	40.5
	燃油主连	3,586	1.04	673,676	-209,894	195,947	-11,118	3.44	6,250	2,664	-83
	热卷主连	3,286	0.15	367,173	67,978	1,411,088	-27,590	0.26	3,300	14	-5
	低硫燃油主连	4,670	0.76	95,362	-32,691	57,265	-5,471	1.67	4,800	130	-57
	沪镍主连	131,660	0.08	236,621	-37,527	177,934	-13,074	1.33	131,500	-160	-1,300
	20号胶主连	14,110	-2.39	113,576	35,918	42,638	203	2.66	16,450	2,340	315
	沪铅主连	15,810	0.86	95,011	7,527	84,364	-13,425	1.13	15,500	-310	-135
	螺纹钢主连	3,062	-0.03	603,091	16,466	2,033,904	-20,493	0.30	3,120	58	-2
	橡胶主连	16,370	-2.12	322,915	55,516	108,437	9,232	2.98	16,750	380	340
	原油主连	544.2	0.74	163,392	3,859	38,854	-3,029	4.21	78.8	-9.4	-11.7
	沪锡主连	417,990	0.72	189,978	-4,923	47,505	2,202	4.00	417,400	-590	-1,880
	纸浆主连	4,790	0.38	305,479	-42,000	207,840	-21,423	1.47	4,383	-407	-28
	不锈钢主连	14,545	-0.10	108,356	-83,918	86,425	-6,328	1.25	16,150	1,605	-30
	沪锌主连	24,765	-0.08	109,730	11,979	105,165	-5,979	1.04	24,670	-95	-30

期现数据

交易所	品种	今收	涨跌幅(%)	成交量	增减	持仓量	仓差	投机度	现货	基差	基差变化
大商所	豆一主连	4,713	-0.08	121,547	-133,419	222,991	-3,816	0.55	4,620	-93	-16
	豆二主连	3,795	-0.13	138,340	-59,582	126,815	-5,229	1.09	3,840	45	-11
	纯苯主连	7,271	0.83	25,398	-5,186	24,589	369	1.03	7,784	513	-119
	玉米淀粉主连	2,632	0.30	139,404	31,245	251,812	12,283	0.55	2,810	178	-12
	玉米主连	2,267	0.00	514,622	69,450	930,681	-16,741	0.55	2,257	-10	-1
	苯乙烯主连	8,501	1.50	459,634	-58,404	227,869	249	2.02	8,570	69	-170
	乙二醇主连	4,936	2.60	610,918	-92,870	390,102	14,901	1.57	5,065	129	-119
	铁矿石主连	739.0	-0.27	202,401	36,265	454,500	-12,348	0.45	709.0	-30.0	2.0
	鸡蛋主连	4,091	-0.87	776,101	162,178	259,060	-6,595	3.00	4,800	709	43
	焦煤主连	1,248.0	-0.08	546,720	24,325	410,525	-18,878	1.33	1,353.0	105.0	-5.5
	焦炭主连	1,845.0	0.76	32,060	1,821	54,035	-3,041	0.59	1,970.0	125.0	-20.0
	生猪主连	10,935	-0.64	138,875	-11,591	168,690	-15,916	0.82	10,650	-285	30
	塑料主连	7,705	0.30	423,009	-126,588	329,897	-5,864	1.28	8,346	641	-74
	豆粕主连	3,109	-0.42	1,038,997	-659,182	1,752,360	-65,286	0.59	3,040	-69	-28
	LPG主连	5,461	0.74	79,332	-20,871	91,398	-671	0.87	6,100	639	-71
	聚丙烯主连	8,214	1.24	549,287	-110,632	461,959	1,690	1.19	8,975	761	-116
	棕榈油主连	9,385	0.64	367,281	-61,355	367,946	-8,871	1.00	9,250	-135	-3
	粳米主连	3,623	0.14	1,471	-1,563	37,174	-54	0.04	3,680	57	-3
	PVC主连	4,523	-0.13	703,957	-95,755	945,763	-31,731	0.74	4,470	-53	-20
	豆油主连	8,412	-0.23	189,225	-73,645	387,088	-11,902	0.49	8,660	248	27
	塑料月均价主连	7,549	0.65	819	451	6,387	-15	0.13	8,346	797	-93
	聚丙烯月均价主连	8,208	1.17	615	-381	794	-59	0.77	8,975	767	-113
	PVC月均价主连	4,571	-0.07	1,690	-897	9,054	-327	0.19	4,470	-101	-18

期现数据

交易所	品种	今收	涨跌幅(%)	成交量	增减	持仓量	仓差	投机度	现货	基差	基差变化
郑商所	苹果主连	7,698	0.30	52,310	-58,971	108,487	-2,367	0.48	10,000	2,302	-9
	棉花主连	15,845	-0.13	154,451	-95,635	398,506	-7,825	0.39	17,552	1,707	-62
	红枣主连	7,890	-1.25	101,640	-23,379	143,681	-3,038	0.71	8,600	710	75
	棉纱主连	22,310	-0.02	9,081	-1,749	8,319	-1,959	1.09	23,355	1,045	-60
	玻璃主连	884	-0.56	908,913	-519,317	1,806,289	-10,819	0.50	904	20	4
	甲醇主连	2,649	1.57	879,655	-136,147	565,908	-16,038	1.55	2,628	-22	-48
	菜油主连	9,922	0.01	181,436	-52,644	276,024	-18,225	0.66	10,350	428	20
	短纤主连	7,336	1.13	132,514	-9,463	126,428	-9,643	1.05	7,470	134	-86
	花生主连	8,246	-0.17	158,265	56,984	183,648	-9,190	0.86	7,000	-1,246	2
	丙烯主连	7,814	1.82	43,546	-413	11,085	-3,278	3.93	7,511	-303	-122
	瓶片主连	7,260	2.22	81,696	15,145	40,497	-1,316	2.02	7,320	60	-138
	对二甲苯主连	7,998	0.38	198,506	28,171	110,391	-2,756	1.80	8,400	402	-70
	菜粕主连	2,337	-0.68	561,080	-336,882	483,258	-8,971	1.16	2,390	53	-2
	菜籽主连	5,850	0.34	21	12	35	-8	0.60	6,200	350	-29
	纯碱主连	960	-1.94	833,778	-214,638	1,472,010	-6,455	0.57	1,215	255	12
	硅铁主连	5,916	1.51	304,216	69,224	253,641	42,040	1.20	6,050	134	-104
	烧碱主连	1,856	-0.91	317,294	-68,904	262,198	3,609	1.21	2,400	544	6
	锰硅主连	5,724	0.46	187,207	20,487	507,005	-33,028	0.37	5,130	-594	-30
	白糖主连	5,120	-0.60	476,198	173,616	598,260	-16,937	0.80	5,190	70	3
	PTA主连	5,690	0.89	583,065	-38,071	861,596	1,888	0.68	5,765	75	-62
	尿素主连	1,742	0.46	102,949	-88,553	248,721	-1,416	0.41	1,720	-22	-2

期现数据

交易所	品种	今收	涨跌幅(%)	成交量	增减	持仓量	仓差	投机度	现货	基差	基差变化
广期所	碳酸锂主连	147,900	2.27	205,654	-12,123	335,476	-12,919	0.61	146,000	-1,900	-3,920
	工业硅主连	8,165	-0.79	166,977	-18,465	294,199	15,507	0.57	9,300	1,135	20
	多晶硅主连	32,680	-1.28	71,901	705	122,339	-2,405	0.59	32,333	-347	-55
	铂主连	397.05	-0.34	5,203	-56	13,552	541	0.38	402.32	5.27	1.25
	钯主连	301.90	-0.49	4,336	94	9,222	338	0.47	298.00	-3.90	1.80
中金所	中证500主连	7,454.2	1.76	181,050	32,795	196,869	11,687	0.92	7,524.5	70.3	-20.7
	沪深300主连	4,544.8	0.88	94,038	5,521	159,399	-3,913	0.59	4,600.3	55.5	6.9
	上证50主连	2,878.6	0.09	47,407	5,371	70,887	-1,866	0.67	2,915.2	36.6	3.2
	中证1000主连	7,047.2	1.83	264,111	62,888	270,906	25,124	0.97	7,095.2	48.0	-35.1
	五年国债主连	106.395	0.02	52,611	3,955	208,019	-2,788	0.25	/	/	/
	三十年国债主连	114.640	-0.23	117,519	39,566	201,860	-2,382	0.58	/	/	/
	二年国债主连	102.616	0.02	34,901	6,851	84,215	-256	0.41	/	/	/
	十年国债主连	109.200	0.02	85,982	12,176	364,564	3,587	0.24	/	/	/

套利数据

交易所	跨合约套利	今日	昨日	变化
广期所	碳酸锂主力-次主力	560	2280	-1720
	工业硅主力-次主力	-65	-80	15
	多晶硅主力-次主力	-190	-210	20
	铂主力-次主力	-2.70	-2.20	-0.50
	钯主力-次主力	-2.65	-3.35	0.7
上期所/能源中心	铝合金主力-次主力	-45	-30	-15
	沪银主力-次主力	-38	-32	-6
	沪铝主力-次主力	35	5	30
	氧化铝主力-次主力	-3	-19	16
	沪金主力-次主力	-2.26	-2.40	0.14
	国际铜主力-次主力	220	400	-180
	合成橡胶主力-次主力	40	55	-15
	沥青主力-次主力	118	124	-6
	沪铜主力-次主力	160	170	-10
	燃油主力-次主力	160	136	24
	热卷主力-次主力	-4	-2	-2
	低硫燃油主力-次主力	197	203	-6
	沪镍主力-次主力	-330	-270	-60
	20号胶主力-次主力	-70	-55	-15
	沪铅主力-次主力	-5	-10	5
	螺纹钢主力-次主力	-37	-36	-1
	橡胶主力-次主力	-845	-895	50
	原油主力-次主力	9.3	8.5	0.8
	沪锡主力-次主力	770	380	390
	纸浆主力-次主力	-12	-18	6
	不锈钢主力-次主力	15	15	0
	沪锌主力-次主力	-60	-30	-30

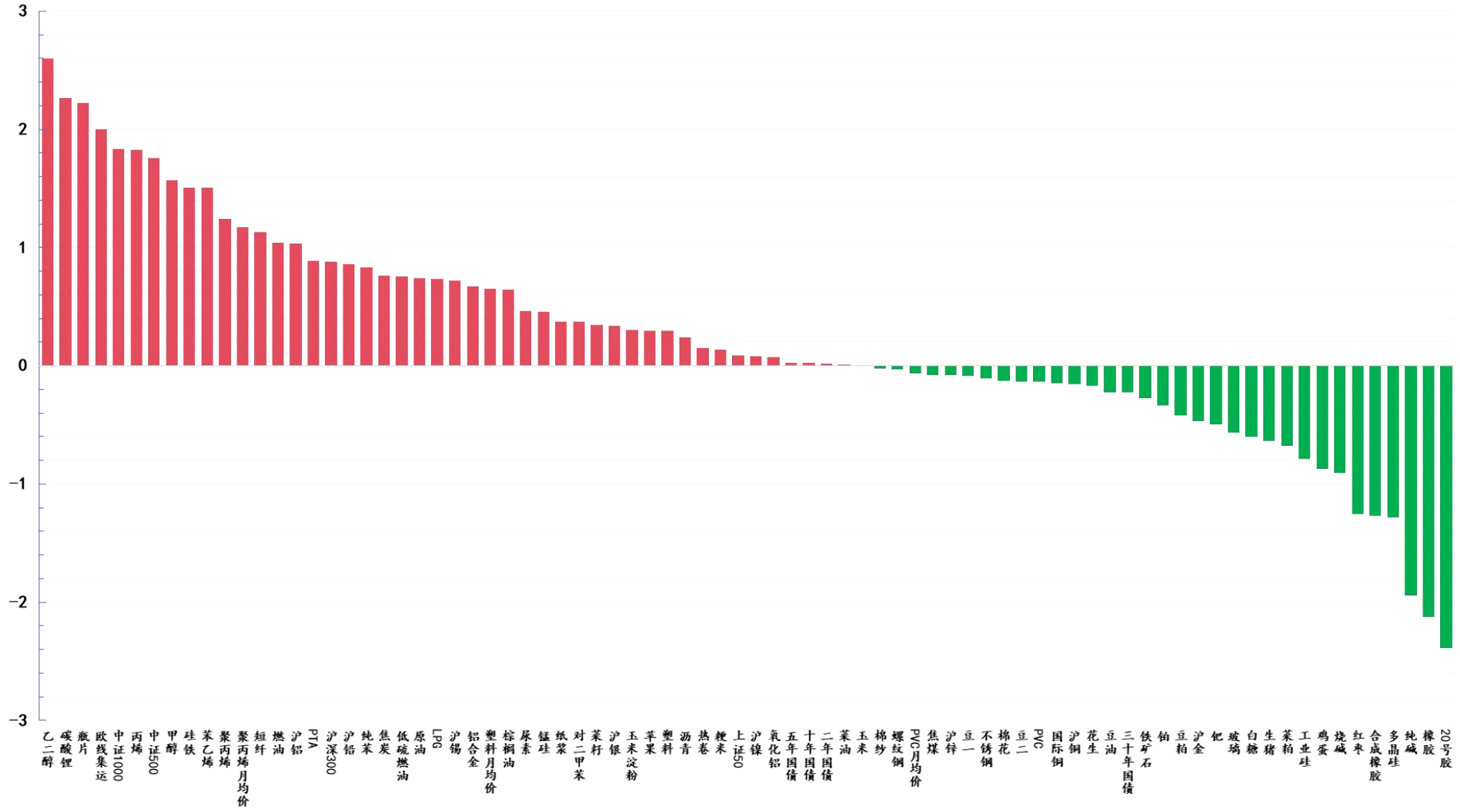
套利数据

交易所	跨合约套利	今日	昨日	变化
郑商所	玻璃主力-次主力	-24	-30	6
	甲醇主力-次主力	4	6	-2
	短纤主力-次主力	6	10	-4
	丙烯主力-次主力	274	283	-9
	瓶片主力-次主力	110	96	14
	对二甲苯主力-次主力	86	98	-12
	纯碱主力-次主力	-24	-25	1
	硅铁主力-次主力	58	66	-8
	烧碱主力-次主力	-17	-28	11
	锰硅主力-次主力	-34	-42	8
	PTA主力-次主力	176	168	8
	尿素主力-次主力	-14	-14	0
大商所	纯苯主力-次主力	144	143	1
	苯乙烯主力-次主力	179	163	16
	乙二醇主力-次主力	187	203	-16
	纤维板主力-次主力	-41	-47	6
	铁矿石主力-次主力	9.0	11.0	-2.0
	焦煤主力-次主力	-159.0	-171.0	12.0
	焦炭主力-次主力	-66.5	-71.0	4.5
	塑料主力-次主力	378	410	-32
	LPG主力-次主力	113	110	3
	聚丙烯主力-次主力	628	632	-4
	PVC主力-次主力	-143	-140	-3
	塑料月均价主力-次主力	98	104	-6
	聚丙烯月均价主力-次主力	308	298	10
	PVC月均价主力-次主力	-38	-28	-10

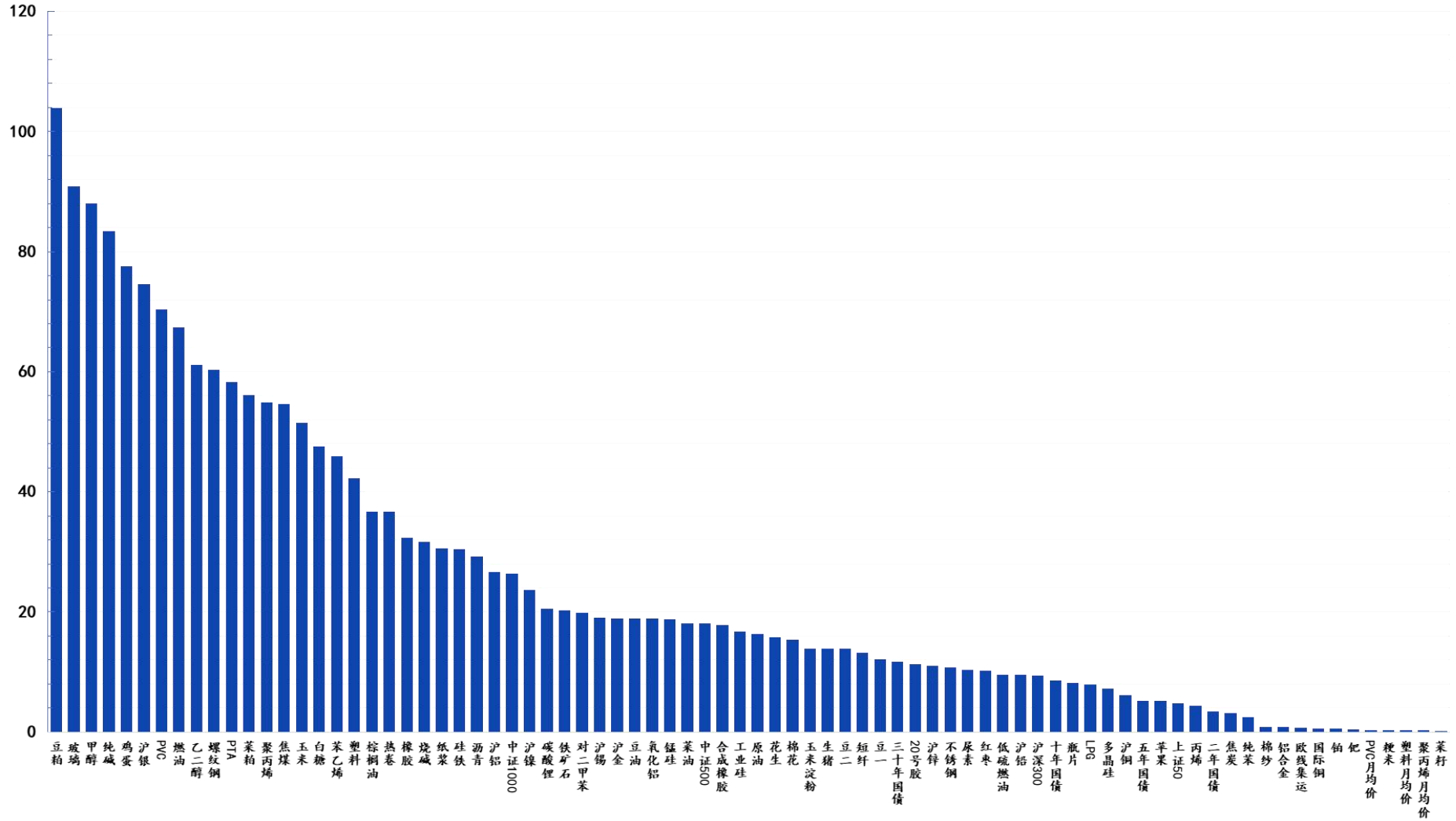
套利数据

跨品种套利	今日	昨日	变化
盘面卷螺差	224	221	3
盘面螺矿比	4.143	4.130	0.014
盘面焦炭/焦煤	1.478	1.469	0.010
螺纹盘面钢厂利润	-216.2	-209.4	-6.8
热卷盘面钢厂利润	157.8	161.6	-3.8
玻璃-纯碱	-76	-84	8
PP-3*甲醇	267	295	-28
PXN	226	215	12
PTA现金流成本	5618	5851	-234
沪金指数/沪银指数	0.062	0.063	-0.001
镍锡比	0.315	0.318	-0.003
铜铝比	4.472	4.514	-0.042
铜锌比	4.235	4.230	0.006
铜铅比	6.634	6.708	-0.073
铜镍比	0.797	0.800	-0.003
猪粮比	4.824	4.839	-0.015
两粕差	772	766	6
豆油-棕榈油	-973	-893	-80
豆油-菜油	-1510	-1473	-37
菜油-棕榈油	537	580	-43
油粕比（豆油/豆粕）	2.706	2.715	-0.009
油粕比（菜油/菜粕）	4.246	4.236	0.009
三十年国债-十年国债	5.440	5.735	-0.295
三十年国债-五年国债	8.245	8.540	-0.295
十年国债-五年国债	2.805	2.805	0.000
十年国债-二年国债	6.584	6.579	0.005
五年国债-二年国债	3.779	3.774	0.005

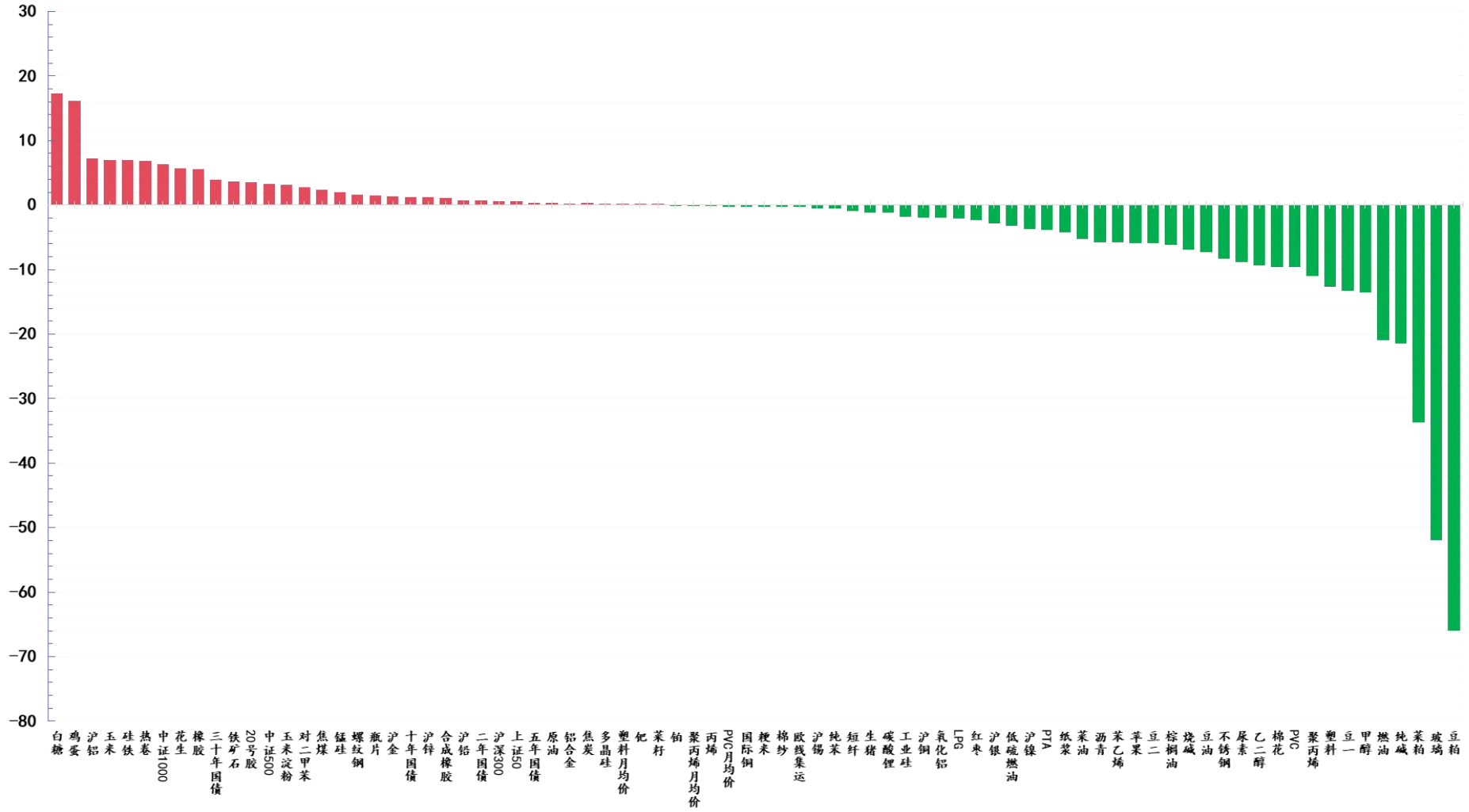
主力合约涨跌幅(%)


3
2
1
0
-1
-2
-3
乙二醇
碳酸锂
瓶片
欧线集运
中证1000
丙烯
中证500
甲醇
硅铁
苯乙烯
聚丙烯
聚丙烯月均价
短纤
燃油
沪铝
PTA
沪深300
沪铅
纯苯
焦炭
低硫燃油
原油
LPG
沪锡
铝合金
塑料月均价
棕榈油
尿素
锰硅
纸浆
对二甲苯
菜籽
沪银
玉米淀粉
苹果
塑料
沥青
热卷
粳米
上证50
沪镍
氧化铝
五年国债
十年国债
二年国债
菜油
玉米
棉纱
螺纹钢
PVC月均价
焦煤
沪锌
豆一
不锈钢
棉花
豆二
PVC
国际铜
沪铜
花生
豆油
三十年国债
铁矿石
铂
豆粕
沪金
钯
玻璃
白糖
生猪
菜粕
工业硅
鸡蛋
烧碱
红枣
合成橡胶
多晶硅
纯碱
橡胶
20号胶

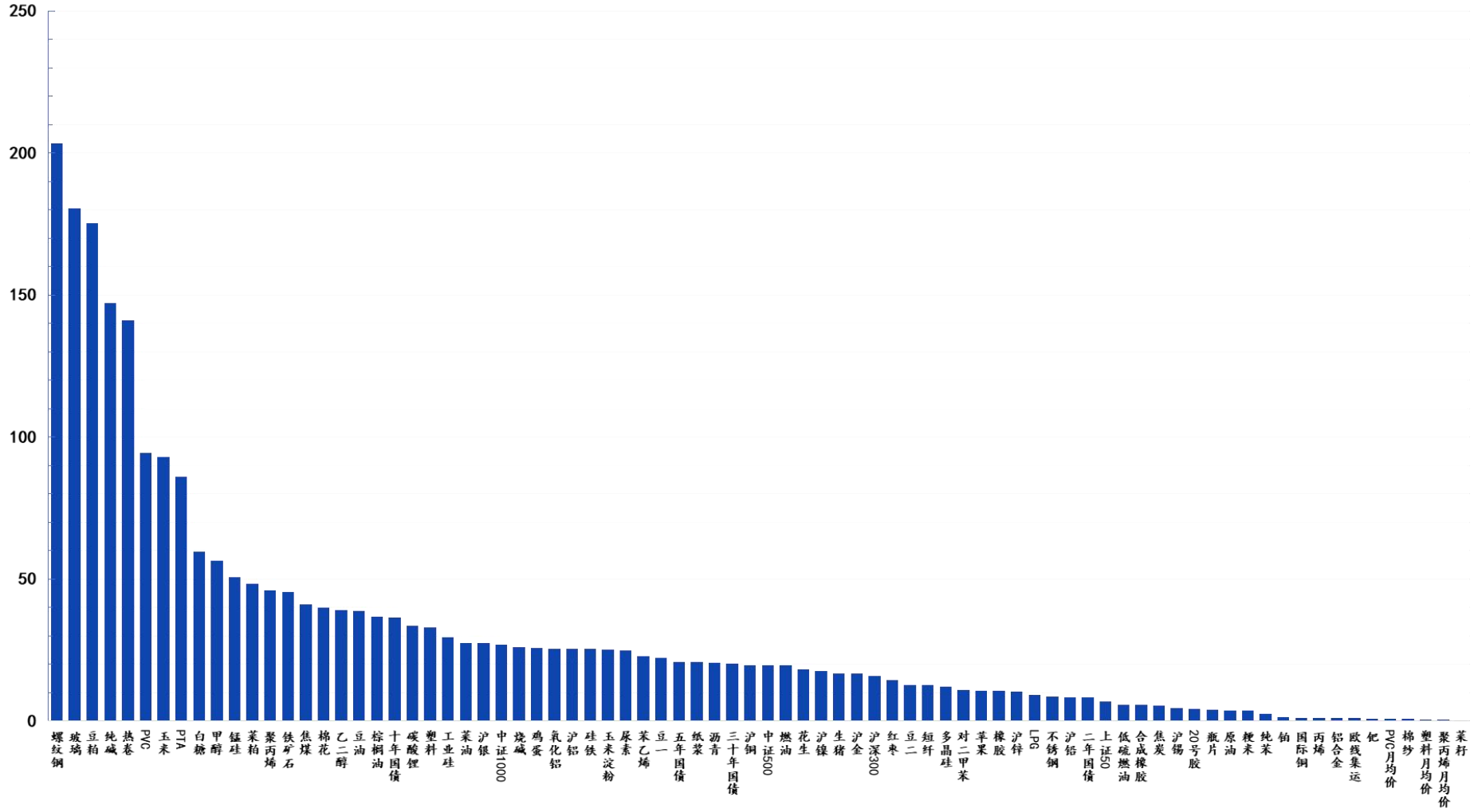
主力合约成交量（万手）


120
100
80
60
40
20
0
豆粕
玻璃
甲醇
纯碱
鸡蛋
沪银
PVC
燃油
乙二醇
螺纹钢
PTA
菜粕
聚丙烯
焦煤
玉米
白糖
苯乙烯
塑料
棕榈油
热卷
橡胶
烧碱
纸浆
硅铁
沥青
沪铝
中证1000
沪镍
碳酸锂
铁矿石
对二甲苯
沪锡
沪金
豆油
氧化铝
锰硅
菜油
中证500
合成橡胶
工业硅
原油
花生
棉花
玉米淀粉
生猪
豆二
短纤
豆一
三十年国债
20号胶
沪锌
不锈钢
尿素
红枣
低硫燃油
沪铅
沪深300
十年国债
瓶片
LPG
多晶硅
沪钢
五年国债
苹果
上证50
丙烯
二年国债
焦炭
纯苯
棉纱
铝合金
欧线集运
国际铜
铂
钯
PVC月均价
粳米
塑料月均价
聚丙烯月均价
菜籽

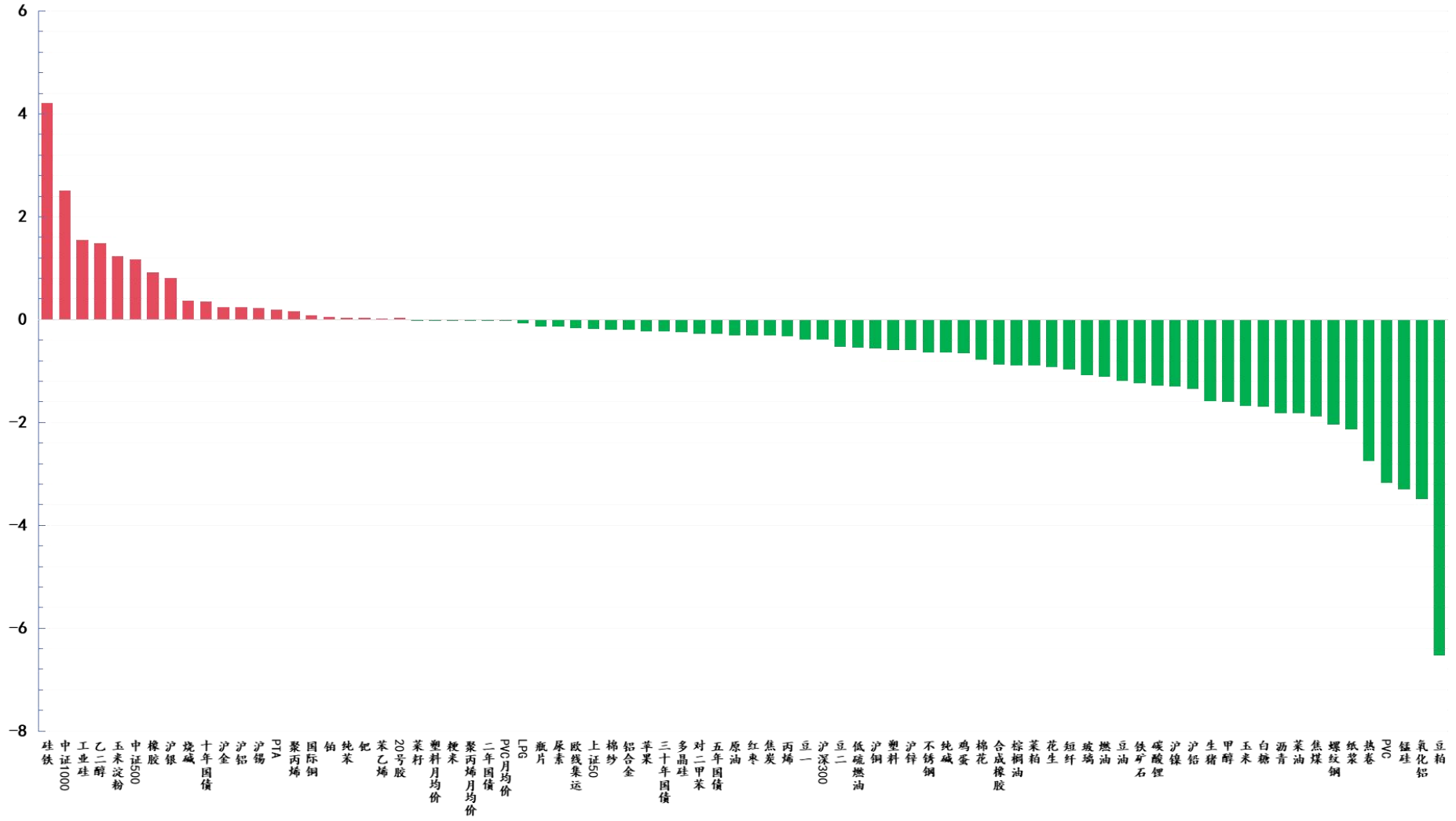
主力合约成交量变化（万手）

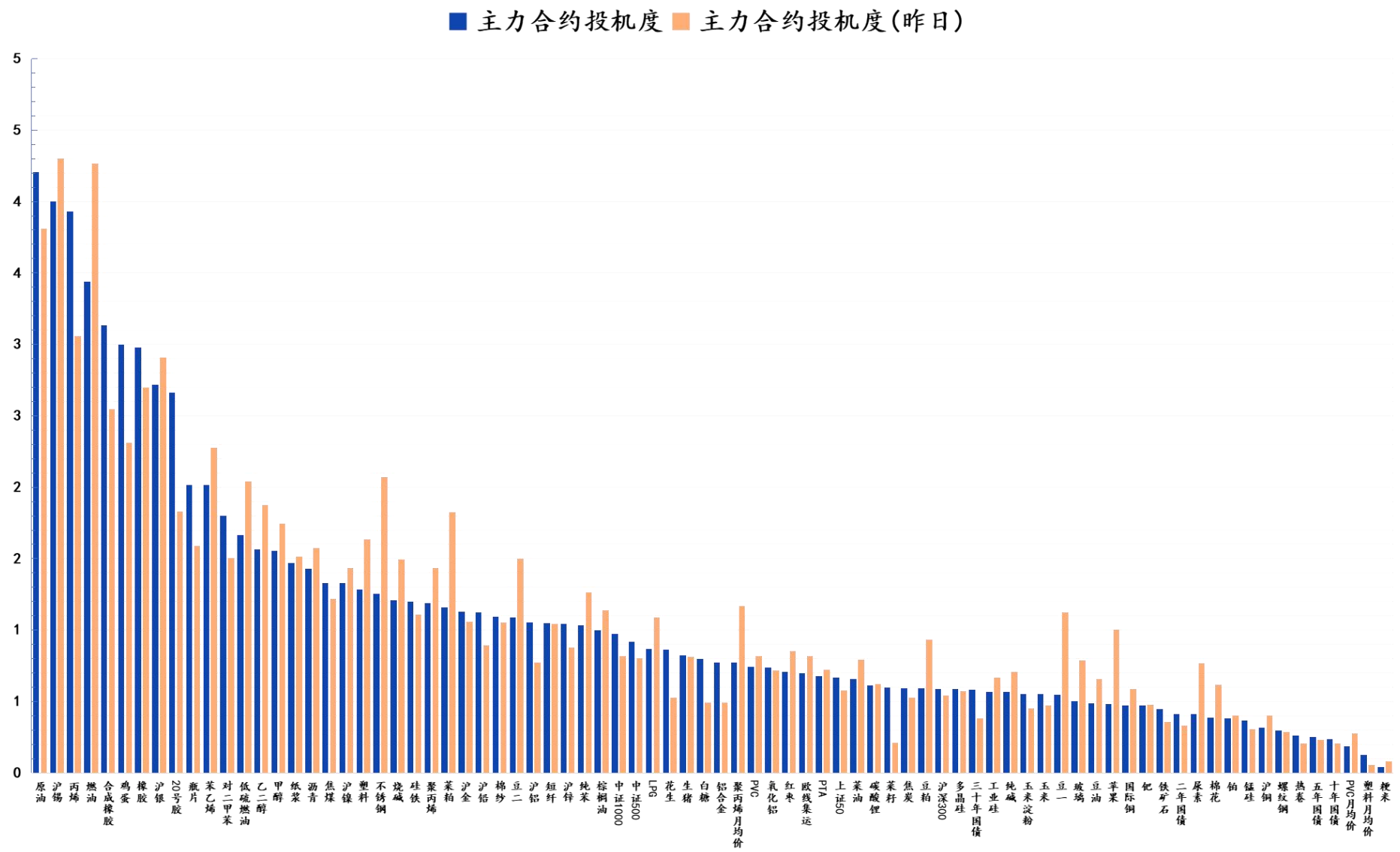


主力合约持仓量（万手）

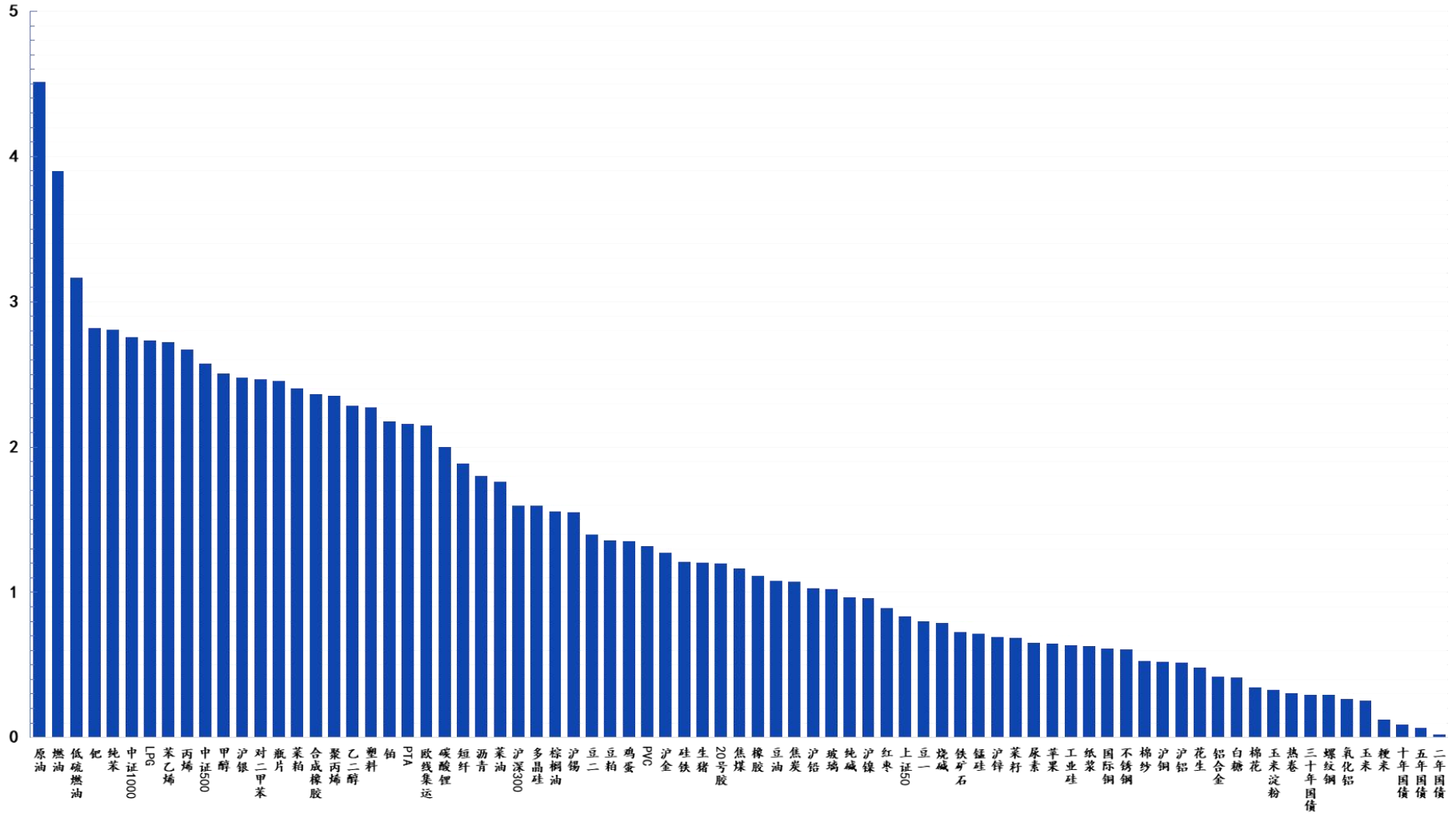

250
200
150
100
50
0
螺纹钢
玻璃
豆粕
纯碱
热卷
PVC
玉米
PTA
白糖
甲醇
锰硅
菜粕
聚丙烯
铁矿石
焦煤
棉花
乙二醇
豆油
棕榈油
十年国债
碳酸锂
塑料
工业硅
菜油
沪银
中证1000
烧碱
鸡蛋
氧化铝
沪铝
硅铁
玉米淀粉
尿素
苯乙烯
豆一
五年国债
纸浆
沥青
三十年国债
沪铜
中证500
燃油
花生
沪镍
生猪
沪金
沪深300
红枣
豆二
短纤
多晶硅
对二甲苯
苹果
橡胶
沪锌
LPG
不锈钢
沪铅
二年国债
上证50
低硫燃油
合成橡胶
焦炭
沪锡
20号胶
瓶片
原油
粳米
纯苯
铂
国际铜
丙烯
铝合金
欧线集运
钯
PVC月均价
棉纱
塑料月均价
聚丙烯月均价
菜籽

主力合约仓差（万手）


6
4
2
0
-2
-4
-6
-8
硅铁
中证1000
工业硅
乙二醇
玉米淀粉
中证500
橡胶
沪银
烧碱
十年国债
沪金
沪铝
沪锡
PTA
聚丙烯
国际铜
钯
纯苯
钯
苯乙烯
20号胶
菜籽
塑料月均价
粳米
聚丙烯月均价
二年国债
PVC月均价
LPG
瓶片
尿素
欧线集运
上证50
棉纱
铝合金
苹果
三十年国债
多晶硅
对二甲苯
五年国债
原油
红枣
焦炭
丙烯
豆一
沪深300
豆二
低硫燃油
沪铜
塑料
沪锌
不锈钢
纯碱
鸡蛋
棉花
合成橡胶
棕榈油
菜粕
花生
短纤
玻璃
燃油
豆油
铁矿石
碳酸锂
沪镍
沪铅
生猪
甲醇
玉米
白糖
沥青
菜油
焦煤
螺纹钢
纸浆
热卷
PVC
锰硅
氧化铝
豆粕


主力合约投机度
主力合约投机度(昨日)
5
5
4
4
3
3
2
2
1
1
0
原油
沪锡
丙烯
燃油
合成橡胶
鸡蛋
橡胶
沪银
20号胶
瓶片
苯乙烯
对二甲苯
低硫燃油
乙二醇
甲醇
纸浆
沥青
焦煤
沪镍
塑料
不锈钢
烧碱
硅铁
聚丙烯
菜粕
沪金
沪铝
棉纱
豆二
沪铅
短纤
沪锌
纯苯
棕榈油
中证1000
中证500
LPG
花生
生猪
白糖
铝合金
聚丙烯月均价
PVC
氧化铝
红枣
欧线集运
PTA
上证50
菜油
碳酸锂
菜籽
焦炭
豆粕
沪深300
多晶硅
三十年国债
工业硅
纯碱
玉米淀粉
玉米
豆一
玻璃
豆油
苹果
国际铜
钯
铁矿石
二年国债
尿素
棉花
铂
锰硅
沪铜
螺纹钢
热卷
五年国债
十年国债
PVC月均价
塑料月均价
粳米

品种加权波动率(近1周,收盘价)(%)



主要资讯

1.伊朗局势：①胡塞武装威胁扰乱红海贸易，油轮纷纷改道埃及。②自上周五暂停打击以来，伊朗首次向美军基地发射导弹。③阿曼向伊朗提出霍尔木兹海峡管理方案：区域共同管理、使用方自愿出资。④伊朗高级官员表示，德黑兰已否决阿曼提出的霍尔木兹海峡区域共同管理方案，认为该方案没有成功的可能。⑤曼德海峡通航船只增至7月19日以来最高，霍尔木兹海峡通行量仍稀少。

2.欧佩克+代表：欧佩克+预计在9月后将保持2026年产量稳定。

3.印度开放核能市场后，塔塔电力拟2032年建成首座核电站。

4.近日，国家矿山安全监察局对陕西省矿山安全监管工作开展监督检查时，发现榆林市榆神煤炭榆树湾煤矿有限公司、榆林市泰发祥矿业有限公司、府谷县宏华煤矿有限公司、府谷县锦盛煤矿存在重大隐患。依据《煤矿安全生产条例》之规定，相关执法部门责令4处煤矿停产整顿。

6.印尼政府已允许镍生铁（NPI）及其他加工矿产品恢复出口。此前，由于伴生稀土元素（REE/LTJ）检测要求缺乏明确实施细则，部分矿产品出口一度受阻。政府明确表示，现行法规仅禁止纯稀土产品（HS28053000）出口，并未明确限制含有微量伴生稀土的加工矿产品出口。

数据来源：期货交易所、上海钢联、同花顺iFinD、金十数据

联系我们

网址：www.nzfco.com　　全国统一客服电话：400-822-1758 ， 025-52865008

宁证期货有限责任公司总部

地址：南京市建邺区白龙江东街9号2幢二单元1901室

电话：025-52865008

宁证期货有限责任公司南京分公司

地址：南京市建邺区嘉陵江东街8号综合体B3栋2单元805室

电话：025-52865127，025-52865048

宁证期货有限责任公司湖北分公司

地址：湖北省武汉市武昌区前进路与和平大道交叉口中国铁建·积玉万象11栋1001室

电话：027-59329152

宁证期货有限责任公司深圳分公司

地址：深圳市前海深港合作区南山街道金融街1号弘毅大厦写字楼24B1

电话：0755-33965308

宁证期货有限责任公司苏州分公司

地址：苏州工业园区苏州大道西8号中银惠龙大厦1705室

电话：0512-67609550

宁证期货有限责任公司青岛分公司

地址：山东省青岛市崂山区石岭路39号1号楼601户

电话：0532-68669280

宁证期货有限责任公司合肥营业部

地址：安徽省合肥市蜀山区荷叶地街道祁门路333号新地中心6幢2007室

电话：0551-65111656

宁证期货有限责任公司杭州营业部

地址：浙江省杭州市上城区婺江路217号1号楼15层1504室

电话：0576-88733665

宁证期货有限责任公司日照营业部

地址：山东省日照市东港区秦楼街道青岛路西、山东路南华润置地广场001幢01单元（01）3106号

电话：0633-8216067

宁证期货有限责任公司南昌营业部

地址：江西省南昌市红谷滩区红谷中大道1326号10层1010室

电话：0791-86829493

宁证期货有限责任公司汉口营业部

地址：湖北省武汉市江汉区江汉北路5号泛悦·南国中心T2写字楼25层8室

电话：027-85825755

宁证期货有限责任公司济南分公司

地址：山东省济南市高新区舜华路街道新泺大街2117号铭盛大厦16层1607室

电话：0531-62331123

重要声明

除非另有说明，本报告的著作权属宁证期货有限责任公司。未经宁证期货有限责任公司书面授权，任何人不得更改或以任何方式发送、复制或传播此报告的全部或部分材料、内容。

此报告所载的全部内容仅作参考之用。此报告的内容不构成对任何人的投资建议，且宁证期货有限责任公司不因接收人收到此报告而视其为客户。

本报告中的信息均来源于公开可获得资料，宁证期货有限责任公司力求准确可靠，但对这些信息的准确性及完整性不做任何保证。宁证期货有限责任公司不对因使用此报告及所载材料而造成的损失承担任何责任。

此报告不应取代个人的独立判断。本报告仅反映编写人的不同设想、见解及分析方法，不构成投资咨询建议，敬请考虑本报告中的任何意见或建议是否符合个别客户特殊的投资目标、财务状况或需要。此报告不构成投资、法律、会计或税务建议，且不担保任何投资及策略适合阁下。