2026年03月23日 周报

贵金属期货：震荡为主，观察为主

曹宝琴 投资咨询从业资格号：Z0012851 caobaoqin@nzfco.com

报告导读：

市场回顾与展望：美国总统特朗普表示，他可以与伊朗进行对话，但目前不想停火，并表示尽管盟友不愿提供协助，但他有信心霍尔木兹海峡将在某个时间点“自动”重新开放。特朗普严厉批评北约在应对伊朗问题上的表现，称“没有美国，北约就是纸老虎”。伊朗军方威胁要在全球毁灭性打击美以“邪恶官员”。也门胡塞武装称，为支持伊朗，该组织可能封锁曼德海峡。瑞士宣布暂停向美出口战争物资。中东战争尚无明显的停止迹象，但是市场不乏战争或接近尾声的预期。由于通胀预期的持续走高，弱化美联储降息的意愿，贵金属出现较大幅度的回调。战争风险和降息推迟等因素使得相对黄金，白银的利空因素更加明显，战争对白银的支撑有限，白银的下跌动能明显强于黄金，但是近期国际金融机构普遍预测，地缘政治风险走向决定美联储货币政策路径，加息或降息概率被赋予同等权重。黄金白银短期在中期震荡的关键边缘处，能否有效守住，需要进一步观察，前期空单可以适当止盈，震荡依然为主要格局，直到新任美联储主席政策的进一步明朗。

关注因素：1. 中东地缘博弈 2. 美国经济数据 3. 美联储政策预期

1. 期货市场回顾

图 1： 黄金期货内外盘价格 元/克 美元/金衡盎司



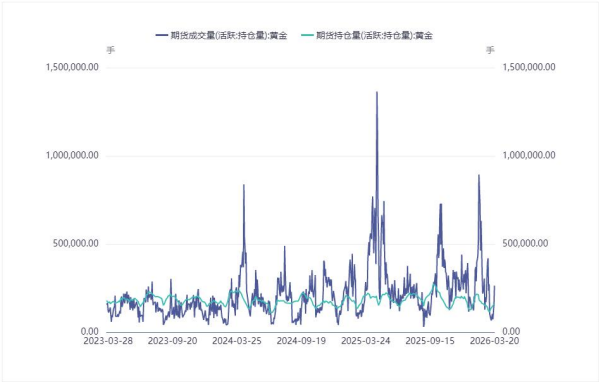
数据来源：同花顺，宁证期货

图 2：白银期货内外盘价格 元/千克 美元/金衡盎司



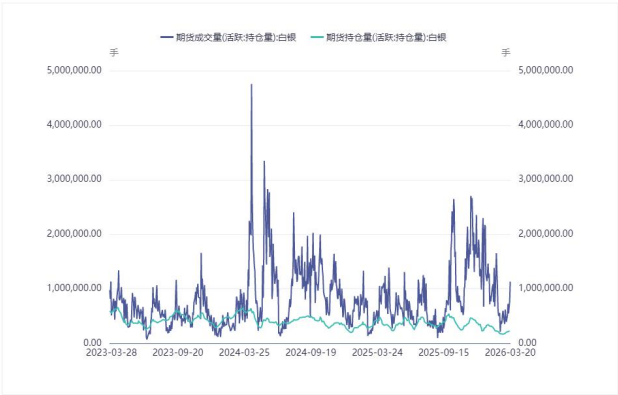
数据来源：同花顺，宁证期货

图 3： 沪金期货成交量与持仓量 手



数据来源：同花顺，宁证期货

图 4：沪银期货成交量与持仓量 手



数据来源：同花顺，宁证期货

2. 利率与汇率

图 5： 美元指数与黄金价格 美元/金衡盎司



数据来源：同花顺，宁证期货

图 6：美国利率与黄金价格 美元/金衡盎司 %



数据来源：同花顺，宁证期货

3. 宏观数据

图 7：美国CPI通胀数据 %



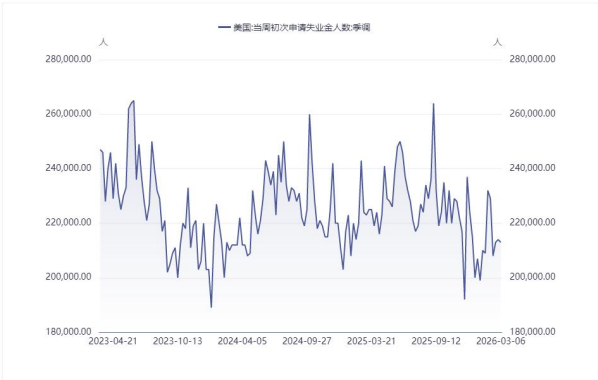
数据来源：同花顺，宁证期货

图 8：美国PCE通胀数据 %



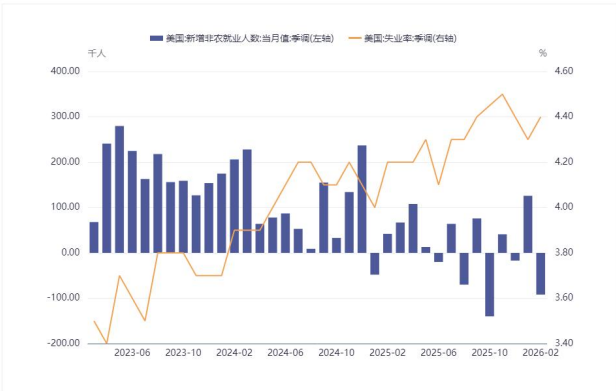
数据来源：同花顺，宁证期货

图 9： 美国当周初请失业金人数 人



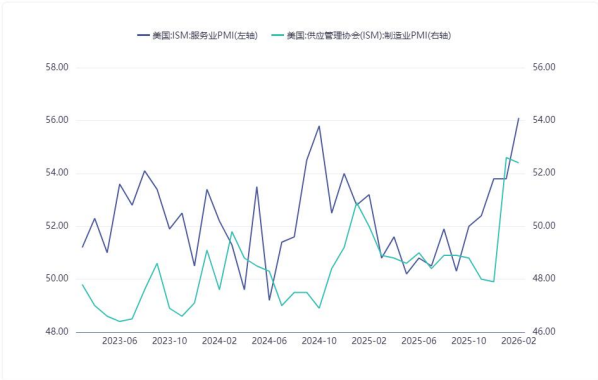
数据来源：同花顺，宁证期货

图 10：美国失业率及新增非农 千人 %



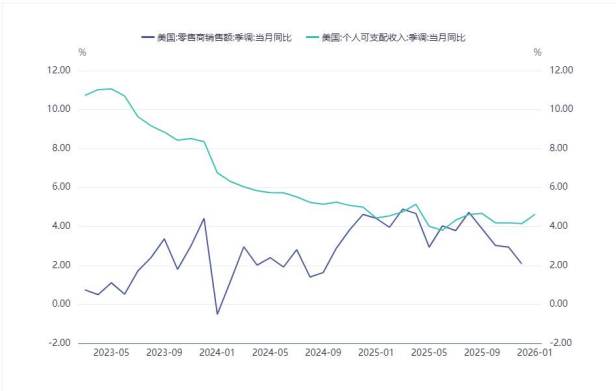
数据来源：同花顺，宁证期货

图 11： 美国PMI



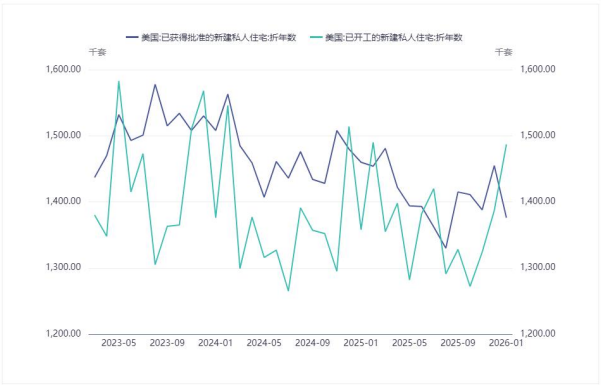
数据来源：同花顺，宁证期货

图 12：美国零售与个人可支配收入 %



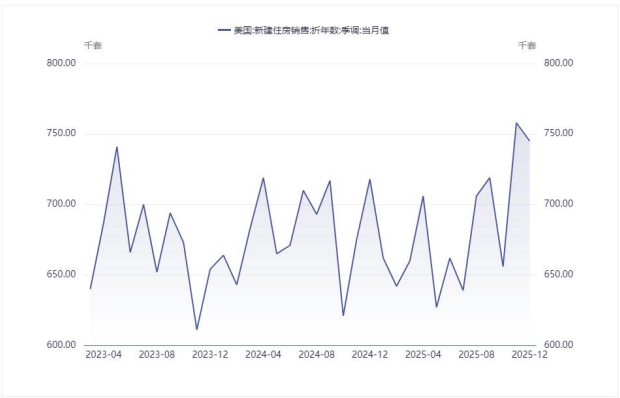
数据来源：同花顺，宁证期货

图 13： 美国新开工私人住宅 千套



数据来源：同花顺，宁证期货

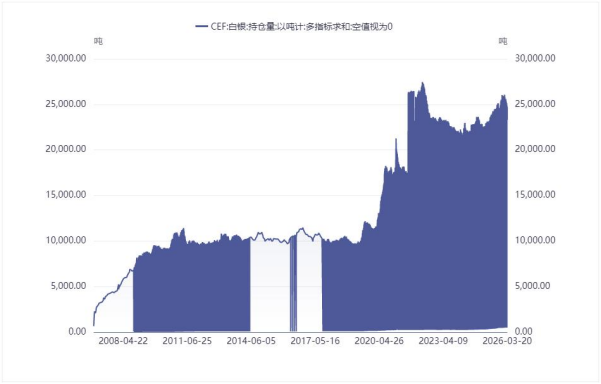
图 14：美国新建住房销售 千套



数据来源：同花顺，宁证期货

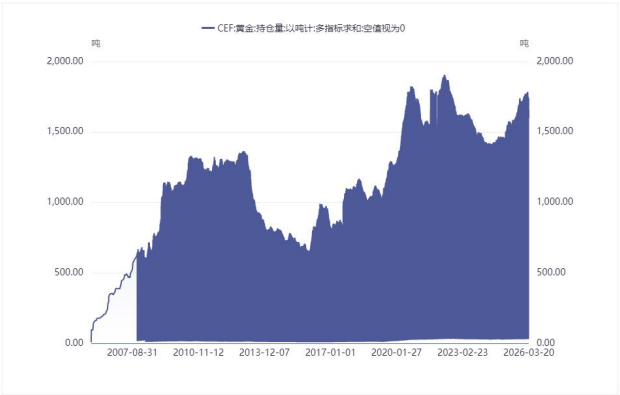
4. 基金持仓与比价

图 15： 白银ETF总持仓 吨



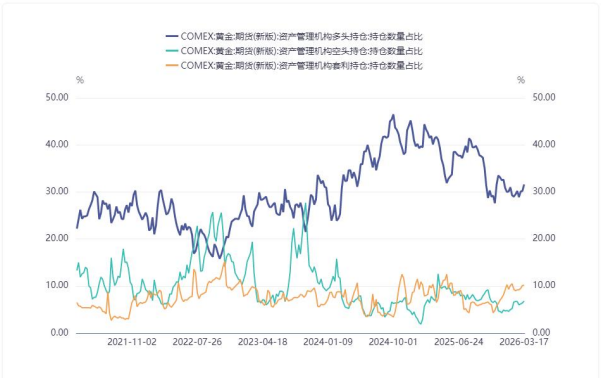
数据来源：同花顺，宁证期货

图 16：黄金ETF总持仓 吨



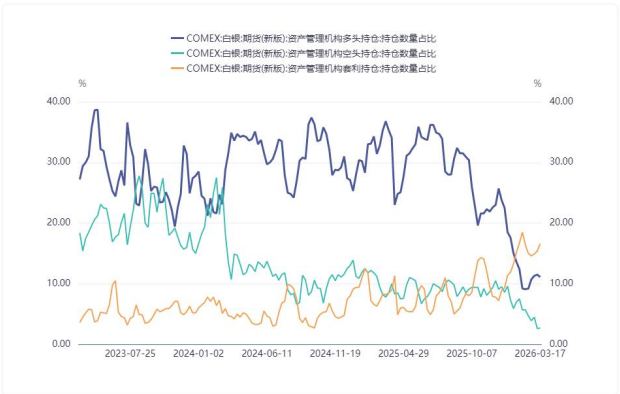
数据来源：同花顺，宁证期货

图 17： 黄金资产管理机构持仓占比 %



数据来源：同花顺，宁证期货

图 18： 白银资产管理机构持仓占比 %



数据来源：同花顺，宁证期货

图 19： 金银比



数据来源：同花顺，宁证期货

图 20：金铜比



数据来源：同花顺，宁证期货

宁证期货有限公司（以下简称“本公司”）具有中国证监会核准的期货投资咨询业务资格（证监许可【2011】1775 号）。

在使用本公司期货研究报告产品及服务前，请用户仔细阅读本声明，充分理解自身将要承受的风险以及可能需要担负的责任。若用户无法认可本声明内容，请不要使用本产品及服务进行投资。所有使用本公司产品及服务的用户均默认已充分了解并掌握声明内容，并自愿以本人名义独立承担所有的风险和责任。

免责声明

本报告撰写人具有中国期货业协会授予的期货投资咨询执业资格或相当的专业胜任能力，力求报告内容独立、客观、公正。本报告所载的观点并不代表本公司或分支机构的立场。

本报告中的信息均来源于公开可获得资料，本公司力求准确可靠，但对这些信息的准确性、完整性、及时性或可靠性不作任何保证。在任何情况下，本公司不保证用户根据此报告及所载材料信息进行投资操作即可获得收益，也不对任何人因使用本报告中的任何内容所引致的直接或间接损失及与此相关的其他损失承担任何责任。

此报告不应取代个人的独立判断。本报告仅反映撰写人的设想、见解及分析方法，不构成投资建议，敬请考虑本报告中的任何意见或建议是否符合个别客户特殊的投资目标、财务状况或需要。本报告不构成具体业务的推介，亦不应被视为任何投资、法律、会计或税务建议，且本公司不会因接收人收到本报告而视其为本公司的当然客户。请您根据自身的风险承受能力自行作出投资决定并自主承担投资风险，不应凭借本报告进行具体操作。

除非另有说明，本报告的著作权属宁证期货有限责任公司。未经宁证期货有限责任公司书面授权，任何人不得更改或以任何方式发送、复制或传播此报告的全部或部分材料、内容。如征得本公司同意进行引用、刊发的，需在允许的范围内使用，并注明出处为“宁证期货”，提示使用本报告的风险，且不得对本报告进行任何有悖原意的引用、删节和修改。