投资咨询中心 期现日报 2026年08月20日

期市多维异动雷达

排名	涨幅（%）	跌幅（%）	成交量（万手）	持仓量（万手）	投机度	品种加权波动率（近1周，收盘价）（%）
Top 1	沪银 ▲ 4.72	低硫燃油 ▼ -1.28	玻璃 1671294	豆粕 2532036	燃油 6.97	沪银 3.46
Top 2	铂 ▲ 4.63	塑料月均价 ▼ -1.20	甲醇 1557467	螺纹钢 1876640	沪锡 4.03	铂 2.75
Top 3	沥青 ▲ 2.89	铁矿石 ▼ -1.19	纯碱 1488760	玻璃 1452863	乙二醇 3.73	中证1000 2.35

期现数据

交易所	品种	今收	涨跌幅(%)	成交量	增减	持仓量	仓差	投机度	现货	基差	基差变化
上期所/能源中心	铝合金主连	22,945	-0.02	6,730	-3,055	18,303	-49	0.37	24,200	1,255	-5
	沪银主连	16,361	4.72	759,355	74,051	302,419	1,092	2.51	16,198	-163	-148
	沪铝主连	23,595	-0.61	170,293	-10,569	270,037	1,005	0.63	23,600	5	10
	氧化铝主连	2,663	-0.34	229,336	98,167	311,383	11,744	0.74	2,703	40	5
	沪金主连	972.94	2.49	363,693	77,773	207,948	12,200	1.75	943.00	-29.94	-38.38
	国际铜主连	95,370	0.31	8,583	-2,161	11,657	-1,418	0.74	107,470	12,100	-420
	合成橡胶主连	14,465	-0.69	258,664	53,152	116,141	1,870	2.23	14,800	335	215
	沥青主连	4,485	2.89	419,417	174,245	337,270	20,332	1.24	5,341	856	-91
	沪铜主连	107,200	0.21	67,532	-29,572	162,899	-12,342	0.41	107,450	250	-140
	欧线集运主连	1,740.0	-0.11	19,677	3,047	25,315	312	0.78	3,246.4	1,506.4	10.0
	燃油主连	4,258	1.07	494,492	22,621	70,933	-24,288	6.97	6,288	2,030	37
	热卷主连	3,291	0.03	315,891	-29,460	1,148,283	-34,613	0.28	3,300	9	-5
	低硫燃油主连	4,995	-1.28	131,549	-43,907	82,798	-6,670	1.59	4,955	-40	3
	沪镍主连	129,190	0.90	198,463	47,728	100,021	-18,703	1.98	130,250	1,060	710
	20号胶主连	15,450	2.25	68,070	2,532	58,521	3,816	1.16	16,600	1,150	-285
	沪铅主连	15,935	-0.03	54,878	-9,167	79,582	-392	0.69	15,725	-210	45
	螺纹钢主连	3,032	0.13	888,026	74,287	1,876,640	-72,769	0.47	3,110	78	-15
	橡胶主连	18,460	1.62	246,006	25,879	142,548	8,686	1.73	17,242	-1,218	-245
	原油主连	583.4	-0.32	145,376	29,726	42,904	-228	3.39	93.6	51.5	2.0
	沪锡主连	426,250	1.39	124,363	-20,706	30,832	-3,419	4.03	425,650	-600	-390
	纸浆主连	4,800	1.78	335,667	30,631	274,944	-4,517	1.22	4,400	-400	-82
	不锈钢主连	14,300	0.14	193,239	63,691	110,746	-7,866	1.74	15,800	1,500	-40
	沪锌主连	25,350	-0.28	132,521	-41,569	138,261	-1,395	0.96	25,295	-55	75

期现数据

交易所	品种	今收	涨跌幅(%)	成交量	增减	持仓量	仓差	投机度	现货	基差	基差变化
大商所	豆一主连	5,130	0.85	357,432	-76,458	416,645	12,323	0.86	4,600	-530	-56
	豆二主连	4,061	0.94	219,125	-12,109	235,330	2,420	0.93	3,840	-221	-29
	纯苯主连	7,794	0.98	21,264	-2,809	7,984	-1,307	2.66	8,124	330	-49
	玉米淀粉主连	2,567	0.59	173,093	-142,823	271,906	-1,743	0.64	2,740	173	-4
	玉米主连	2,263	0.53	654,758	-545,658	1,009,556	48,092	0.65	2,246	-17	2
	苯乙烯主连	8,703	0.46	618,736	61,859	317,038	8,255	1.95	8,970	267	-22
	乙二醇主连	5,322	1.51	767,945	277,541	205,693	-46,332	3.73	5,661	339	-11
	铁矿石主连	707.0	-1.19	349,652	65,101	537,602	30,604	0.65	701.0	-6.0	5.0
	鸡蛋主连	3,880	0.18	563,032	-223,028	272,879	-18,393	2.06	5,300	1,420	-67
	焦煤主连	1,591.5	1.34	921,286	39,861	494,284	-135	1.86	1,580.0	-11.5	-5.0
	焦炭主连	2,072.5	1.20	45,302	15,846	52,457	7,887	0.86	1,870.0	-202.5	-14.5
	生猪主连	12,315	-0.20	197,761	16,241	200,809	793	0.98	11,150	-1,165	-100
	塑料主连	7,794	-0.50	403,557	102,039	362,995	26,116	1.11	8,610	816	48
	豆粕主连	3,267	0.65	1,191,446	146,288	2,532,036	26,283	0.47	3,160	-107	19
	LPG主连	5,686	0.39	74,791	-4,906	101,842	-1,594	0.73	6,250	564	-3
	聚丙烯主连	7,994	-0.05	514,702	156,328	489,787	34,993	1.05	9,238	1,244	16
	棕榈油主连	10,160	1.91	576,523	41,618	577,734	22,553	1.00	9,730	-430	-36
	粳米主连	3,643	0.19	168	-10,963	1,604	-21	0.10	3,680	37	-5
	PVC主连	4,710	-0.82	839,057	43,117	854,908	60,740	0.98	4,576	-134	36
	豆油主连	8,847	1.43	408,024	16,959	722,956	35,160	0.56	9,010	163	-40
	塑料月均价主连	8,005	-1.20	1,548	191	5,863	65	0.26	8,610	605	88
	聚丙烯月均价主连	8,417	0.11	1,896	913	1,279	-90	1.48	9,238	821	-10
	PVC月均价主连	4,608	-0.80	2,509	-1,411	4,930	-72	0.51	4,576	-32	30

期现数据

交易所	品种	今收	涨跌幅(%)	成交量	增减	持仓量	仓差	投机度	现货	基差	基差变化
郑商所	苹果主连	7,755	-0.74	77,228	3,496	112,663	-5,451	0.69	10,000	2,245	52
	棉花主连	17,035	1.01	364,385	-21,113	559,181	31,560	0.65	18,035	1,000	16
	红枣主连	8,205	-0.85	92,191	-23,529	162,007	10,261	0.57	8,600	395	80
	棉纱主连	23,000	0.59	11,778	2,409	14,919	488	0.79	23,548	548	-20
	玻璃主连	917	0.55	1,671,294	25,090	1,452,863	-119,705	1.15	880	-37	-15
	甲醇主连	2,837	0.32	1,557,467	-301,876	867,734	4,271	1.79	2,888	51	6
	菜油主连	10,682	2.06	333,505	57,050	364,812	18,800	0.91	11,150	468	86
	短纤主连	7,590	-0.84	157,366	-12,210	200,538	-8,905	0.78	7,810	220	48
	花生主连	8,164	0.20	123,940	-72,107	224,453	-239	0.55	9,400	1,236	-10
	丙烯主连	7,852	0.51	51,864	11,220	26,377	460	1.97	8,834	982	-9
	瓶片主连	7,476	-0.43	58,533	11,575	42,319	-1,518	1.38	7,650	174	6
	对二甲苯主连	8,264	-0.79	321,286	81,304	157,663	-9,386	2.04	8,500	236	32
	菜粕主连	2,282	1.06	564,978	43,332	640,782	8,509	0.88	2,360	78	-10
	菜籽主连	5,959	0.25	7	-24	44	2	0.16	6,200	241	-57
	纯碱主连	1,033	0.98	1,488,760	90,934	1,006,176	923	1.48	1,150	117	-21
	硅铁主连	5,966	-0.03	265,350	-181,942	450,039	15,765	0.59	6,150	184	40
	烧碱主连	1,916	-0.47	481,342	16,906	238,207	2,325	2.02	2,400	484	16
	锰硅主连	5,930	0.34	390,295	28,744	416,309	16,250	0.94	5,180	-750	-8
	白糖主连	5,396	0.52	443,524	-263,049	600,917	14,155	0.74	5,220	-176	-27
	PTA主连	5,740	-1.07	912,941	283,859	827,921	38,632	1.10	6,325	585	14
	尿素主连	1,759	0.80	159,129	24,457	230,009	12,743	0.69	1,680	-79	-17

期现数据

交易所	品种	今收	涨跌幅(%)	成交量	增减	持仓量	仓差	投机度	现货	基差	基差变化
广期所	碳酸锂主连	152,160	0.41	138,160	-37,088	321,562	5,953	0.43	151,000	-1,160	-2,150
	工业硅主连	8,755	0.11	223,896	22,079	305,879	6,692	0.73	9,450	695	70
	多晶硅主连	38,475	2.20	110,099	-23,447	109,348	7,078	1.01	31,333	-7,142	-660
	铂主连	443.65	4.63	7,971	2,744	14,988	-179	0.53	426.09	-17.56	-20.15
	钯主连	315.65	2.22	5,443	1,301	9,923	193	0.55	303.00	-12.65	-6.45
中金所	中证500主连	7,761.0	0.73	110,498	-19,212	168,318	-4,663	0.66	7,850.4	89.4	17.9
	沪深300主连	4,554.0	0.24	62,426	-16,522	151,386	-8,213	0.41	4,592.8	38.8	4.3
	上证50主连	2,858.8	0.15	32,126	-9,160	74,598	-2,433	0.43	2,881.4	22.6	-7.9
	中证1000主连	7,516.2	0.76	168,401	-39,653	246,313	-7,211	0.68	7,589.8	73.6	24.6
	五年国债主连	106.595	-0.04	133,658	47,345	131,857	-26,511	1.01	/	/	/
	三十年国债主连	115.940	-0.24	112,091	2,645	121,211	-18,954	0.92	/	/	/
	二年国债主连	102.640	-0.01	48,462	11,945	53,358	-7,647	0.91	/	/	/
	十年国债主连	109.500	-0.07	165,044	37,415	212,651	-52,936	0.78	/	/	/

套利数据

交易所	跨合约套利	今日	昨日	变化
广期所	碳酸锂主力-次主力	2160	1800	360
	工业硅主力-次主力	-315	-310	-5
	多晶硅主力-次主力	-3440	-3320	-120
	铂主力-次主力	-1.90	-2.15	0.25
	钯主力-次主力	-2.30	-2.15	-0.15
上期所/能源中心	铝合金主力-次主力	-40	-35	-5
	沪银主力-次主力	-35	-31	-4
	沪铝主力-次主力	0	5	-5
	氧化铝主力-次主力	-62	-59	-3
	沪金主力-次主力	-1.84	-1.74	-0.1
	国际铜主力-次主力	100	60	40
	合成橡胶主力-次主力	120	115	5
	沥青主力-次主力	544	479	65
	沪铜主力-次主力	340	360	-20
	燃油主力-次主力	479	470	9
	热卷主力-次主力	-13	-14	1
	低硫燃油主力-次主力	268	258	10
	沪镍主力-次主力	-270	-230	-40
	20号胶主力-次主力	-200	-210	10
	沪铅主力-次主力	-25	-20	-5
	螺纹钢主力-次主力	-40	-50	10
	橡胶主力-次主力	-10	5	-15
	原油主力-次主力	11.0	10.8	0.2
	沪锡主力-次主力	-310	-230	-80
	纸浆主力-次主力	-172	-170	-2
	不锈钢主力-次主力	5	-10	15
	沪锌主力-次主力	-20	-35	15

套利数据

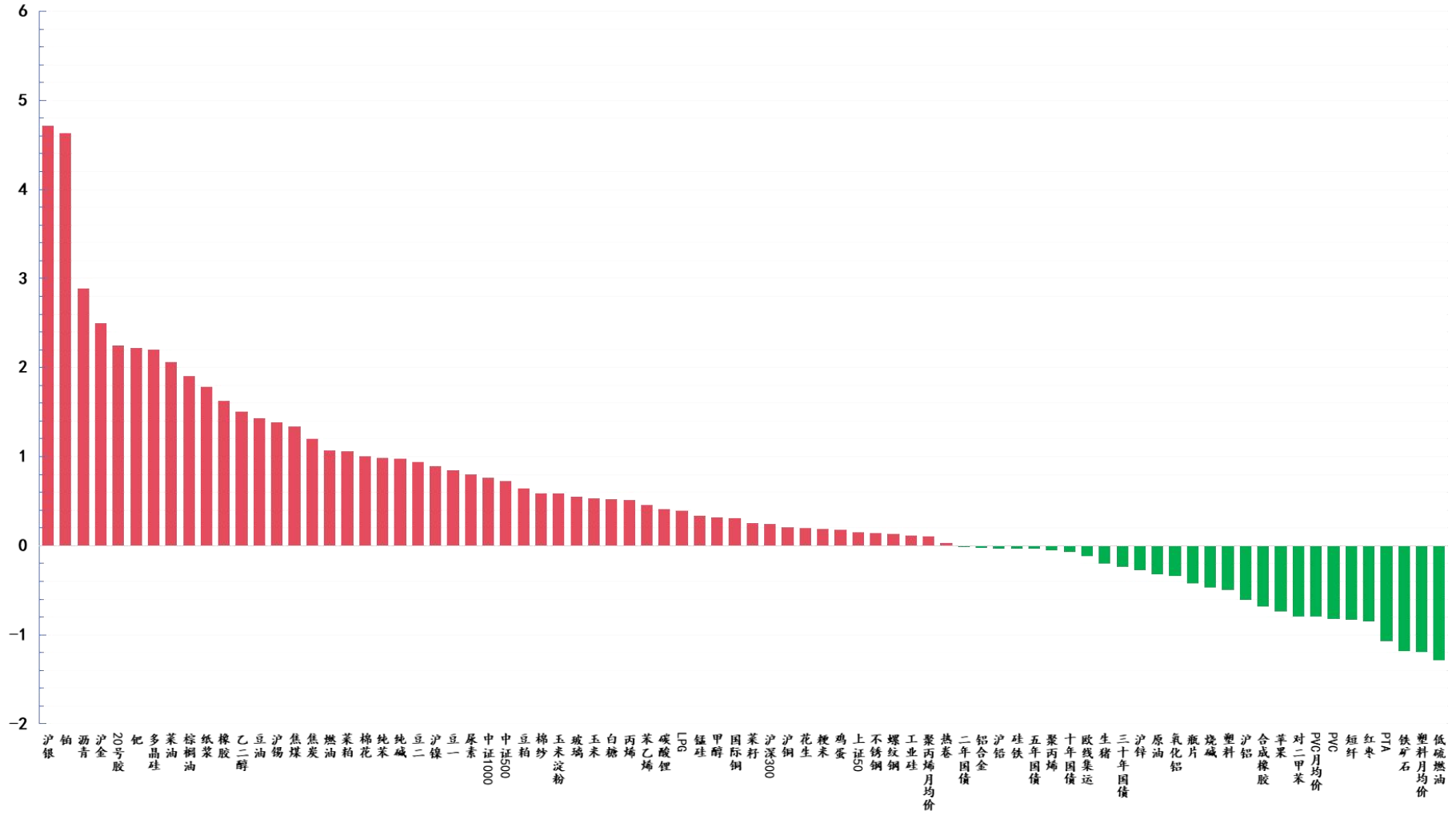
交易所	跨合约套利	今日	昨日	变化
郑商所	玻璃主力-次主力	-36	-39	3
	甲醇主力-次主力	63	59	4
	短纤主力-次主力	76	92	-16
	丙烯主力-次主力	177	170	7
	瓶片主力-次主力	114	112	2
	对二甲苯主力-次主力	78	72	6
	纯碱主力-次主力	-29	-31	2
	硅铁主力-次主力	50	48	2
	烧碱主力-次主力	-46	-45	-1
	锰硅主力-次主力	-4	-4	0
	PTA主力-次主力	62	46	16
	尿素主力-次主力	-35	-38	3
大商所	纯苯主力-次主力	214	196	18
	苯乙烯主力-次主力	139	130	9
	乙二醇主力-次主力	251	223	28
	纤维板主力-次主力	-14	-3	-12
	铁矿石主力-次主力	13.5	12.0	1.5
	焦煤主力-次主力	113.5	61.0	52.5
	焦炭主力-次主力	59.0	8.5	50.5
	塑料主力-次主力	112	116	-4
	LPG主力-次主力	106	108	-2
	聚丙烯主力-次主力	355	353	2
	PVC主力-次主力	-311	-318	7
	塑料月均价主力-次主力	87	99	-12
	聚丙烯月均价主力-次主力	200	193	7
	PVC月均价主力-次主力	-37	-42	5

请参阅最后一页免责声明

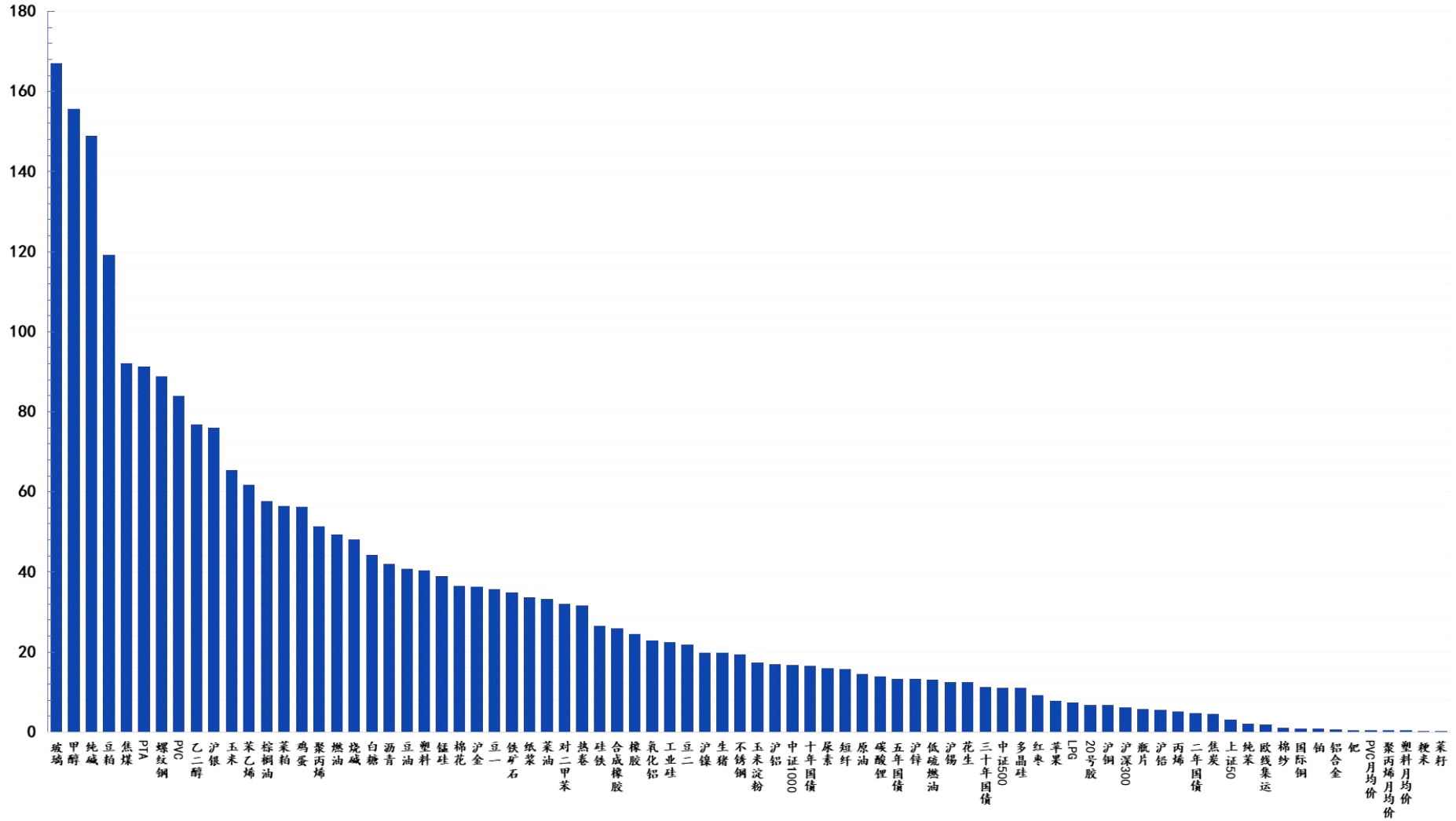
套利数据

跨品种套利	今日	昨日	变化
盘面卷螺差	259	269	-10
盘面螺矿比	4.289	4.237	0.051
盘面焦炭/焦煤	1.302	1.297	0.005
螺纹盘面钢厂利润	-324.1	-341.2	17.1
热卷盘面钢厂利润	84.9	77.8	7.1
玻璃-纯碱	-116	-110	-6
PP-3*甲醇	-517	-519	2
PXN	294	320	-26
PTA现金流成本	5821	5894	-73
沪金指数/沪银指数	0.059	0.061	-0.002
镍锡比	0.303	0.304	-0.001
铜铝比	4.543	4.513	0.030
铜锌比	4.229	4.219	0.010
铜铅比	6.727	6.707	0.020
铜镍比	0.830	0.836	-0.006
猪粮比	5.442	5.437	0.005
两粕差	985	974	11
豆油-棕榈油	-1313	-1247	-66
豆油-菜油	-1835	-1821	-14
菜油-棕榈油	522	574	-52
油粕比（豆油/豆粕）	2.708	2.695	0.013
油粕比（菜油/菜粕）	4.681	4.651	0.030
三十年国债-十年国债	6.440	6.605	-0.165
三十年国债-五年国债	9.345	9.540	-0.195
十年国债-五年国债	2.905	2.935	-0.030
十年国债-二年国债	6.860	6.913	-0.053
五年国债-二年国债	3.955	3.978	-0.023

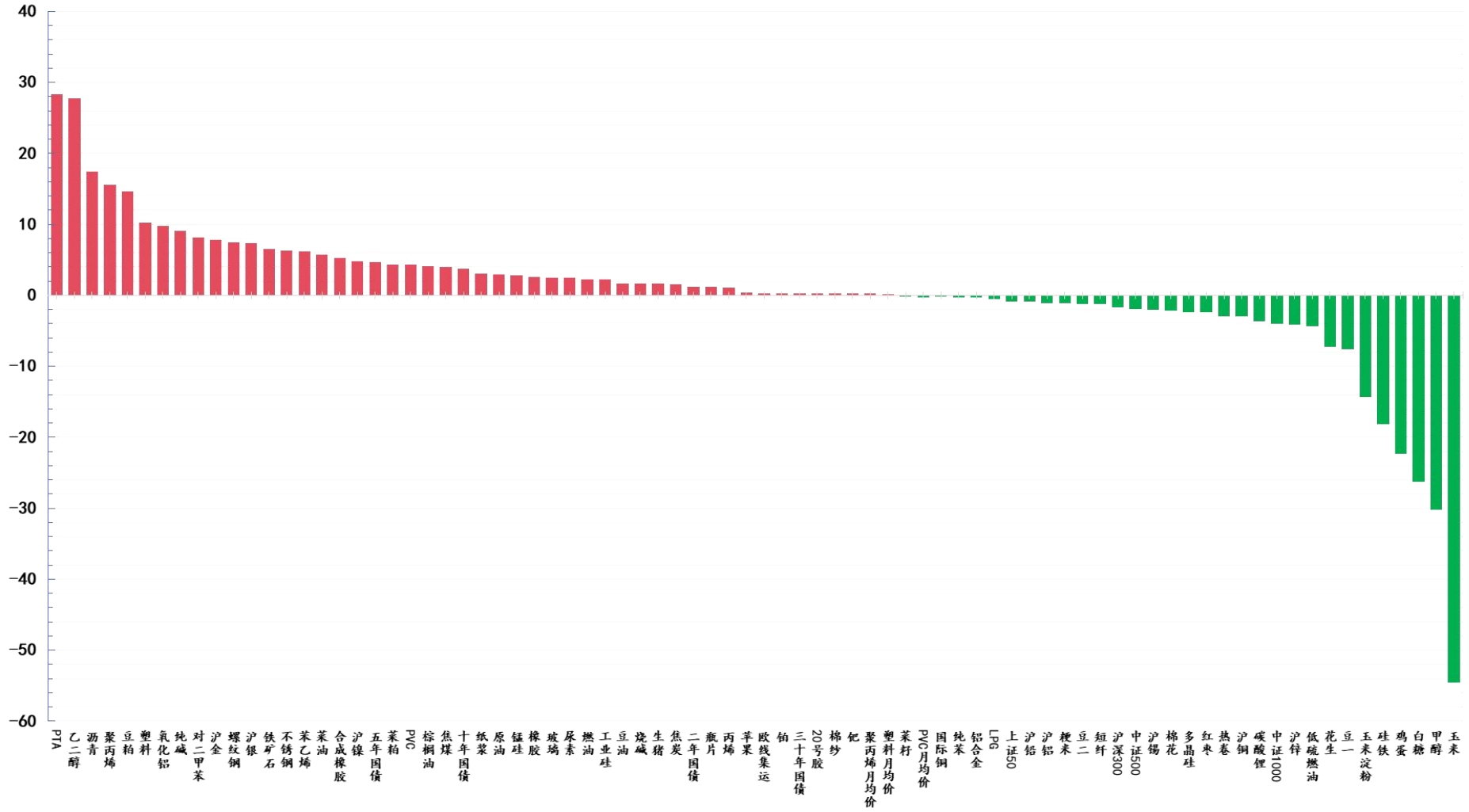
主力合约涨跌幅(%)


6
5
4
3
2
1
0
-1
-2
沪银
铂
沥青
沪金
20号胶
钯
多晶硅
菜油
棕榈油
纸浆
橡胶
乙二醇
豆油
沪锡
焦煤
焦炭
燃油
菜粕
棉花
纯苯
纯碱
豆二
沪镍
豆一
尿素
中证1000
中证500
豆粕
棉纱
玉米淀粉
玻璃
玉米
白糖
丙烯
苯乙烯
碳酸锂
LPG
锰硅
甲醇
国际铜
菜籽
沪深300
沪铜
花生
粳米
鸡蛋
上证50
不锈钢
螺纹钢
工业硅
聚丙烯月均价
热卷
二年国债
铝合金
沪铅
硅铁
五年国债
聚丙烯
十年国债
欧线集运
生猪
三十年国债
沪锌
原油
氧化铝
瓶片
烧碱
塑料
沪铝
合成橡胶
苹果
对二甲苯
PVC月均价
PVC
短纤
红枣
PTA
铁矿石
塑料月均价
低硫燃油

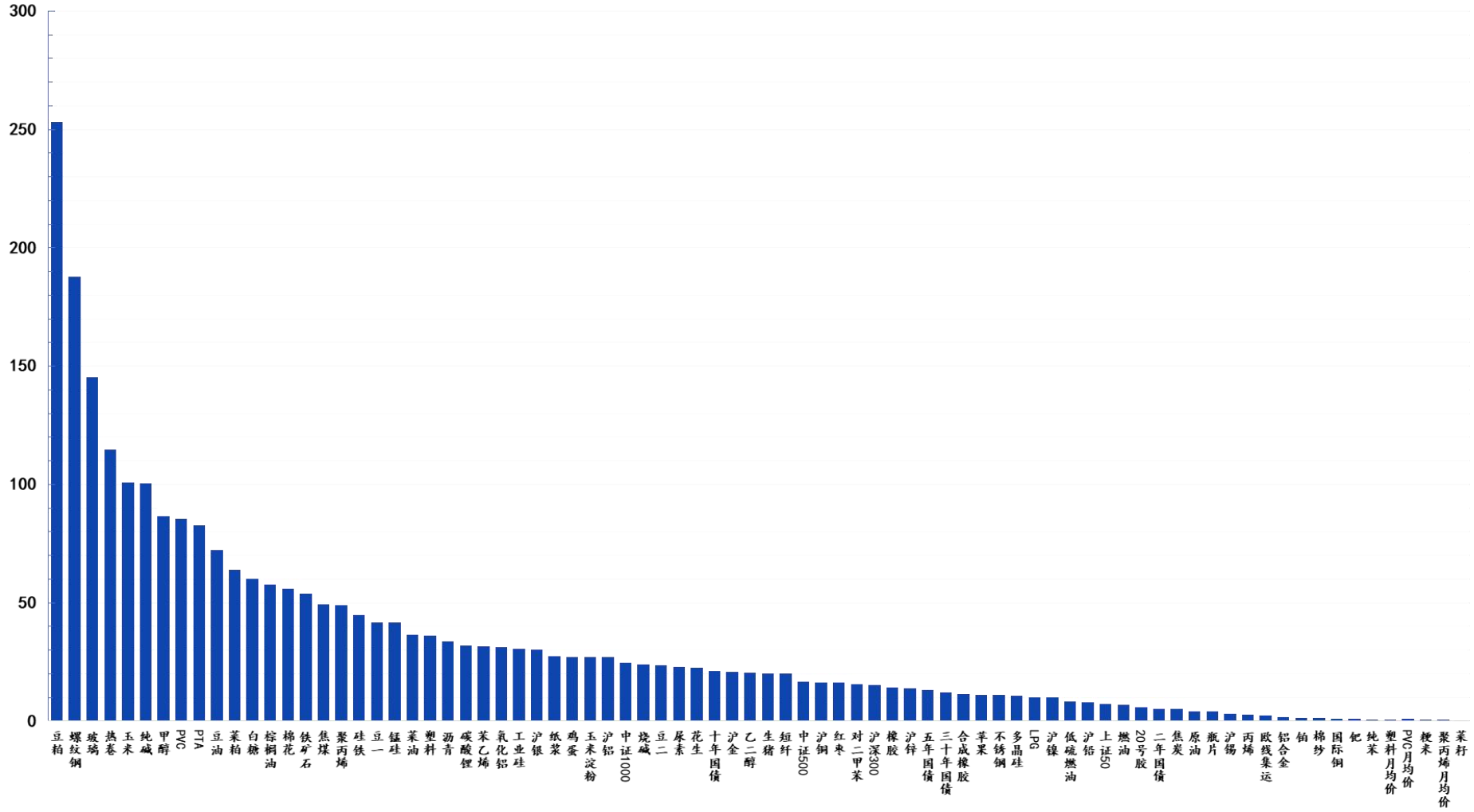
主力合约成交量（万手）


180
160
140
120
100
80
60
40
20
0
玻璃
甲醇
纯碱
豆粕
焦煤
PTA
螺纹钢
PVC
乙二醇
沪银
玉米
苯乙烯
棕榈油
菜粕
鸡蛋
聚丙烯
燃油
烧碱
白糖
沥青
豆油
塑料
锰硅
棉花
沪金
豆一
铁矿石
纸浆
菜油
对二甲苯
热卷
硅铁
合成橡胶
橡胶
氧化铝
工业硅
豆二
沪镍
生猪
不锈钢
玉米淀粉
沪铝
中证1000
十年国债
尿素
短纤
原油
碳酸锂
五年国债
沪锌
低硫燃油
沪锡
花生
三十年国债
中证500
多晶硅
红枣
苹果
LPG
20号胶
沪铜
沪深300
瓶片
沪铅
丙烯
二年国债
焦炭
上证50
纯苯
欧线集运
棉纱
国际铜
铂
铝合金
钯
PVC月均价
聚丙烯月均价
塑料月均价
粳米
菜籽

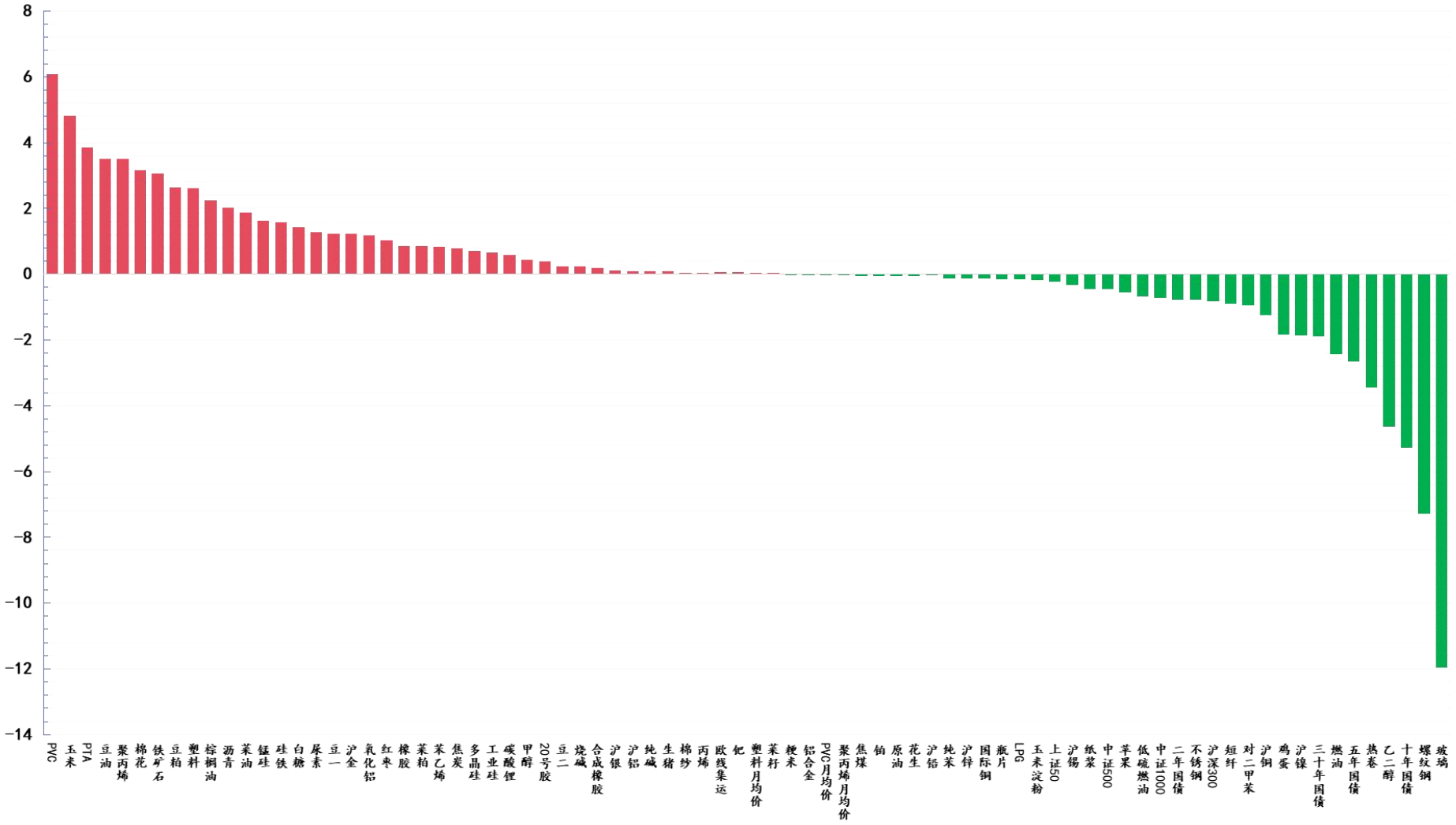
主力合约成交量变化（万手）

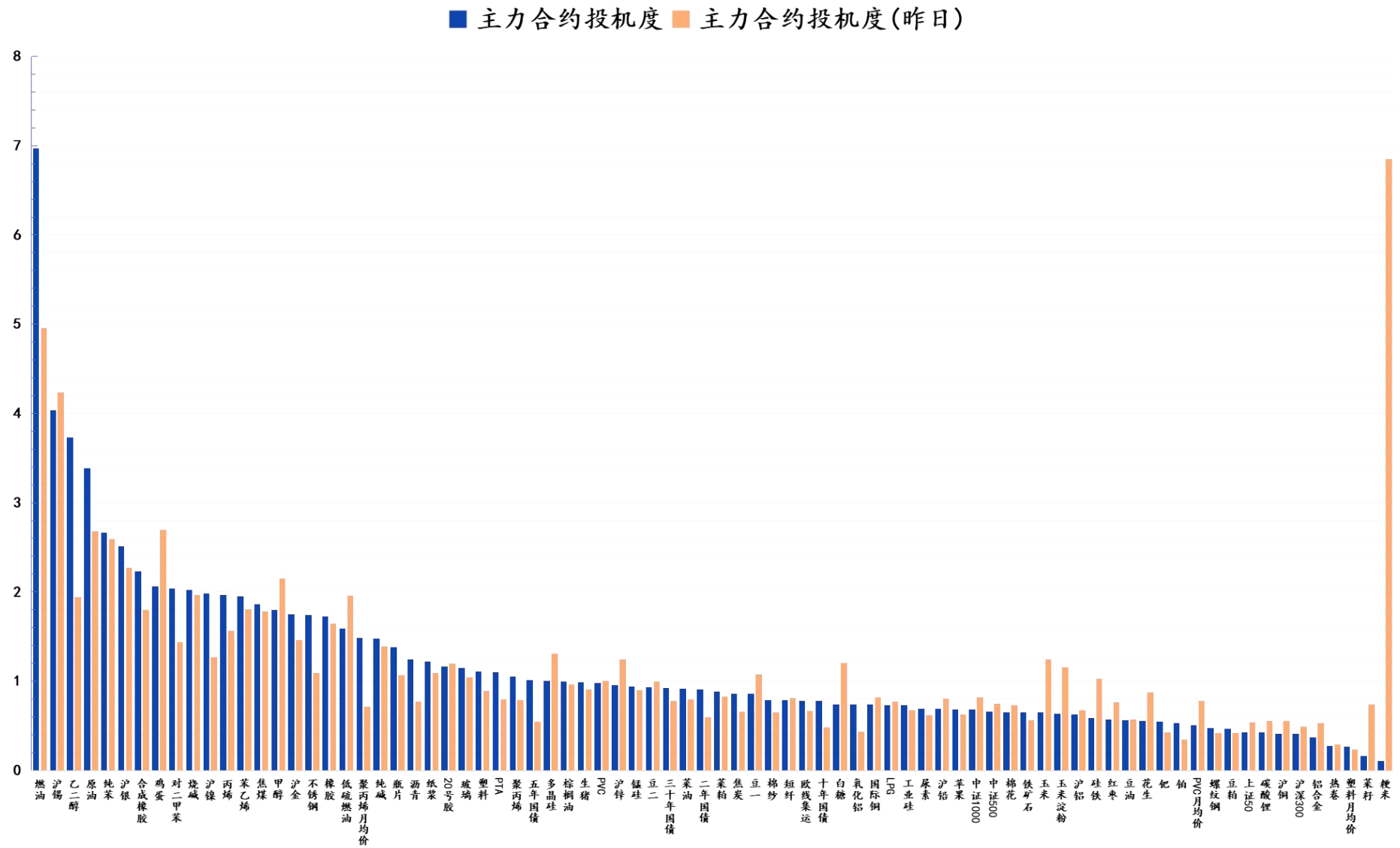


主力合约持仓量（万手）

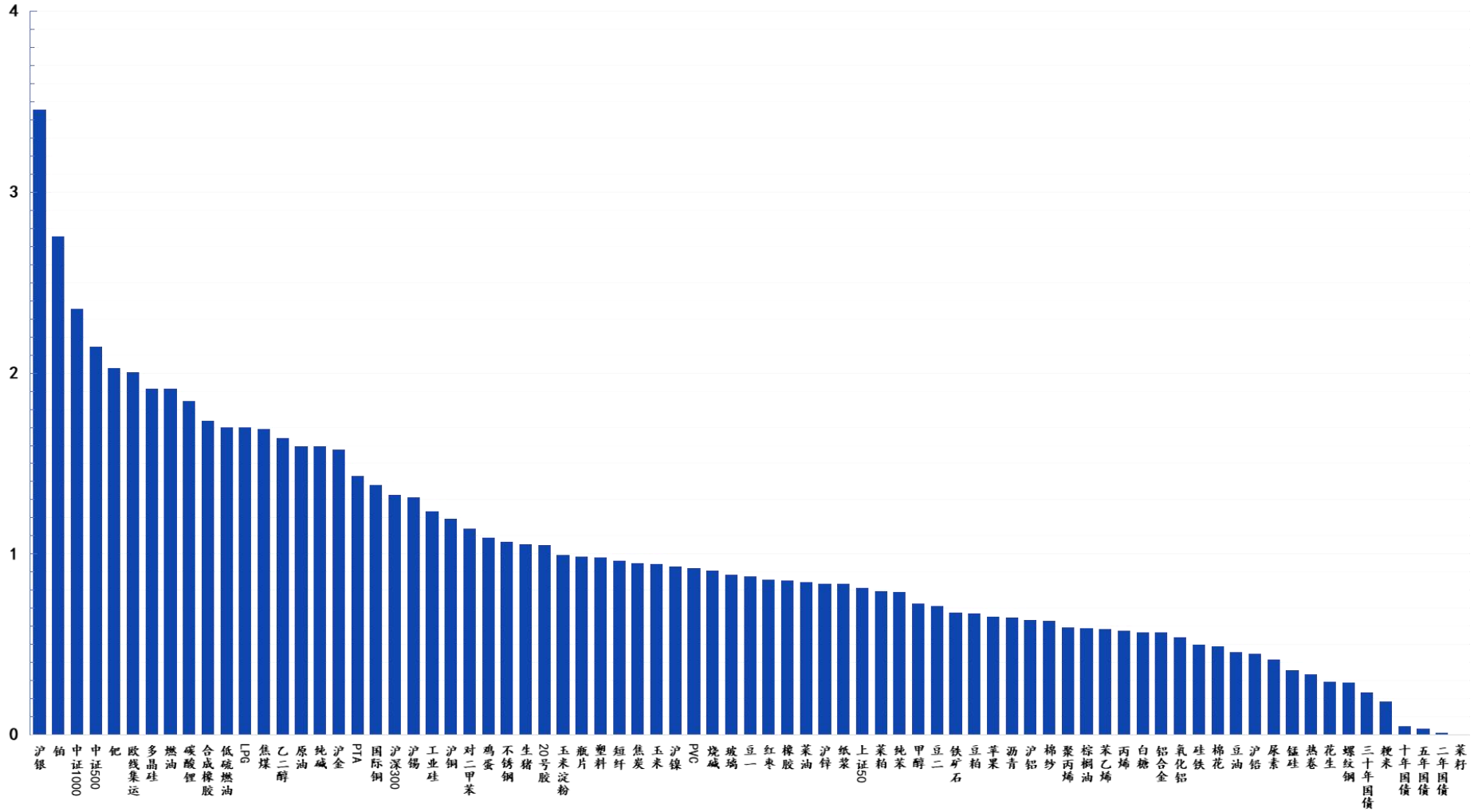

300
250
200
150
100
50
0
豆粕
螺纹钢
玻璃
热卷
玉米
纯碱
甲醇
PVC
PTA
豆油
菜粕
白糖
棕榈油
棉花
铁矿石
焦煤
聚丙烯
硅铁
豆一
锰硅
菜油
塑料
沥青
碳酸锂
苯乙烯
氧化铝
工业硅
沪银
纸浆
鸡蛋
玉米淀粉
沪铝
中证1000
烧碱
豆二
尿素
花生
十年国债
沪金
乙二醇
生猪
短纤
中证500
沪铜
红枣
对二甲苯
沪深300
橡胶
沪锌
五年国债
三十年国债
合成橡胶
苹果
不锈钢
多晶硅
LPG
沪镍
低硫燃油
沪铅
上证50
燃油
20号胶
二年国债
焦炭
原油
瓶片
沪锡
丙烯
欧线集运
铝合金
铂
棉纱
国际铜
钯
纯苯
塑料月均价
PVC月均价
粳米
聚丙烯月均价
菜籽

主力合约仓差（万手）


8
6
4
2
0
-2
-4
-6
-8
-10
-12
-14
PVC
玉米
PTA
豆油
聚丙烯
棉花
铁矿石
豆粕
塑料
棕榈油
沥青
菜油
锰硅
硅铁
白糖
尿素
豆一
沪金
氧化铝
红枣
橡胶
菜粕
苯乙烯
焦炭
多晶硅
工业硅
碳酸锂
甲醇
20号胶
豆二
烧碱
合成橡胶
沪银
沪铝
纯碱
生猪
棉纱
丙烯
欧线集运
钯
塑料月均价
菜籽
粳米
铝合金
PVC月均价
聚丙烯月均价
焦煤
铂
原油
花生
沪铅
纯苯
沪锌
国际铜
瓶片
LPG
玉米淀粉
上证50
沪锡
纸浆
中证500
苹果
低硫燃油
中证1000
二年国债
不锈钢
沪深300
短纤
对二甲苯
沪铜
鸡蛋
沪镍
三十年国债
燃油
五年国债
热卷
乙二醇
十年国债
螺纹钢
玻璃


主力合约投机度
主力合约投机度(昨日)
8
7
6
5
4
3
2
1
0
燃油
沪锡
乙二醇
原油
纯苯
沪银
合成橡胶
鸡蛋
对二甲苯
烧碱
沪镍
丙烯
苯乙烯
焦煤
甲醇
沪金
不锈钢
橡胶
低硫燃油
聚丙烯月均价
纯碱
瓶片
沥青
纸浆
20号胶
玻璃
塑料
PTA
聚丙烯
五年国债
多晶硅
棕榈油
生猪
PVC
沪锌
锰硅
豆二
三十年国债
菜油
二年国债
菜粕
焦炭
豆一
棉纱
短纤
欧线集运
十年国债
白糖
氧化铝
国际铜
LPG
工业硅
尿素
沪铝
苹果
中证1000
中证500
棉花
铁矿石
玉米
玉米淀粉
沪铝
硅铁
红枣
豆油
花生
钯
铂
PVC月均价
螺纹钢
豆粕
上证50
碳酸锂
沪铜
沪深300
铝合金
热卷
塑料月均价
菜籽
粳米

品种加权波动率(近1周,收盘价)(%)



主要资讯

1. 伊朗局势：①伊朗议员：即将与阿曼发布联合声明，宣布一条海峡新通道。②美国秘密开辟霍尔木兹海峡航道，每天运出约1000万桶石油。③美国总统特朗普：我们可能会继续封锁（霍尔木兹海峡）；大量管道建设将降低霍尔木兹海峡重要性。④特朗普宣布对伊朗采取史上最严厉的经济制裁措施。

2. 据报道，美国总统特朗普19日宣布对伊朗实施“毁灭性经济行动”。外交部发言人林剑20日在例行记者会上答问时表示，制裁、施压无助于问题的解决。中方呼吁相关各方采取负责任举措，通过政治外交途径解决问题。

3. 中国央行将一年期和五年期贷款市场报价利率（LPR）分别维持在3%和3.5%不变。

4. 美国财政部将对长期国债回购规模扩大一倍至40亿美元。

5. 阿布扎比国家石油公司削减对亚洲原油出货量，旗舰原油穆尔班价格上涨。

6. 伦敦金属交易所铜注册仓单库存大增35650吨，为2024年以来最大增幅。

7. 美国商品期货交易委员会就AI算力期货征求公众意见。

数据来源：期货交易所、上海钢联、同花顺iFinD、金十数据

联系我们

网址：www.nzfco.com　　全国统一客服电话：400-822-1758 ， 025-52865008

宁证期货有限责任公司总部

地址：南京市建邺区白龙江东街9号2幢二单元1901室

电话：025-52865008

宁证期货有限责任公司南京分公司

地址：南京市建邺区嘉陵江东街8号综合体B3栋2单元805室

电话：025-52865127，025-52865048

宁证期货有限责任公司湖北分公司

地址：湖北省武汉市武昌区前进路与和平大道交叉口中国铁建·积玉万象11栋1001室

电话：027-59329152

宁证期货有限责任公司深圳分公司

地址：深圳市前海深港合作区南山街道金融街1号弘毅大厦写字楼24B1

电话：0755-33965308

宁证期货有限责任公司苏州分公司

地址：苏州工业园区苏州大道西8号中银惠龙大厦1705室

电话：0512-67609550

宁证期货有限责任公司青岛分公司

地址：山东省青岛市崂山区石岭路39号1号楼601户

电话：0532-68669280

宁证期货有限责任公司合肥营业部

地址：安徽省合肥市蜀山区荷叶地街道祁门路333号新地中心6幢2007室

电话：0551-65111656

宁证期货有限责任公司杭州营业部

地址：浙江省杭州市上城区婺江路217号1号楼15层1504室

电话：0576-88733665

宁证期货有限责任公司日照营业部

地址：山东省日照市东港区秦楼街道青岛路西、山东路南华润置地广场001幢01单元（01）3106号

电话：0633-8216067

宁证期货有限责任公司南昌营业部

地址：江西省南昌市红谷滩区红谷中大道1326号10层1010室

电话：0791-86829493

宁证期货有限责任公司汉口营业部

地址：湖北省武汉市江汉区江汉北路5号泛悦·南国中心T2写字楼25层8室

电话：027-85825755

宁证期货有限责任公司济南分公司

地址：山东省济南市高新区舜华路街道新泺大街2117号铭盛大厦16层1607室

电话：0531-62331123

重要声明

除非另有说明，本报告的著作权属宁证期货有限责任公司。未经宁证期货有限责任公司书面授权，任何人不得更改或以任何方式发送、复制或传播此报告的全部或部分材料、内容。

此报告所载的全部内容仅作参考之用。此报告的内容不构成对任何人的投资建议，且宁证期货有限责任公司不因接收人收到此报告而视其为客户。

本报告中的信息均来源于公开可获得资料，宁证期货有限责任公司力求准确可靠，但对这些信息的准确性及完整性不做任何保证。宁证期货有限责任公司不对因使用此报告及所载材料而造成的损失承担任何责任。

此报告不应取代个人的独立判断。本报告仅反映编写人的不同设想、见解及分析方法，不构成投资咨询建议，敬请考虑本报告中的任何意见或建议是否符合个别客户特殊的投资目标、财务状况或需要。此报告不构成投资、法律、会计或税务建议，且不担保任何投资及策略适合阁下。