投资咨询中心 期现日报 2026年07月20日

期市多维异动雷达

排名	涨幅（%）	跌幅（%）	成交量（万手）	持仓量（万手）	投机度	品种加权波动率（近1周，收盘价）（%）
Top 1	LPG ▲ 10.72	碳酸锂 ▼ -5.61	甲醇 1794628	玻璃 2059685	沪锡 7.16	原油 3.90
Top 2	欧线集运 ▲ 8.92	中证1000 ▼ -4.11	PVC 1633195	豆粕 2000469	LPG 5.26	欧线集运 3.24
Top 3	纯苯 ▲ 7.12	鸡蛋 ▼ -3.54	玻璃 1624973	螺纹钢 1814838	苯乙烯 4.81	PVC 3.16

期现数据

交易所	品种	今收	涨跌幅(%)	成交量	增减	持仓量	仓差	投机度	现货	基差	基差变化
上期所/能源中心	铝合金主连	22,860	-0.70	8,119	2,475	19,474	-21	0.42	23,600	740	165
	沪银主连	13,753	1.22	646,870	43,178	210,628	11,838	3.07	13,729	-24	104
	沪铝主连	23,010	-0.95	240,795	138,493	261,373	18,930	0.92	23,190	180	150
	氧化铝主连	2,710	1.31	449,229	216,074	331,129	-55,066	1.36	2,752	42	-54
	沪金主连	874.24	0.27	192,506	-34,701	91,217	-9,955	2.11	870.74	-3.50	-0.78
	国际铜主连	92,280	0.10	6,521	-140	9,716	-358	0.67	104,580	12,300	40
	合成橡胶主连	13,745	0.73	234,879	-4,301	80,237	-3,199	2.93	13,790	45	-165
	沥青主连	4,291	4.74	557,122	79,740	268,340	-4,425	2.08	5,260	969	-171
	沪铜主连	103,790	0.07	79,025	9,096	190,685	10,560	0.41	104,520	730	15
	欧线集运主连	2,875.5	8.92	21,113	2,290	20,021	329	1.05	3,854.8	979.3	-5.1
	燃油主连	3,775	6.04	800,522	117,397	229,746	7,198	3.48	6,063	2,288	-210
	热卷主连	3,298	-0.84	399,399	134,429	1,443,924	-16,554	0.28	3,330	32	20
	低硫燃油主连	4,883	6.80	180,179	52,132	82,228	7,107	2.19	4,550	-333	-292
	沪镍主连	129,920	-0.74	254,256	-68,760	220,933	-6,648	1.15	130,850	930	-280
	20号胶主连	14,720	1.03	79,974	-5,158	53,187	79	1.50	16,250	1,530	-145
	沪铅主连	15,810	-0.16	77,619	-34,925	114,495	131	0.68	15,725	-85	65
	螺纹钢主连	3,096	-0.77	702,179	24,858	1,814,838	-38,465	0.39	3,170	74	16
	橡胶主连	16,985	1.13	260,569	-4,786	108,642	-3,846	2.40	16,800	-185	-180
	原油主连	548.4	6.30	150,761	30,293	48,527	1,849	3.11	77.3	-22.9	-37.8
	沪锡主连	412,480	0.95	226,311	690	31,622	-1,556	7.16	414,850	2,370	-860
	纸浆主连	4,822	0.92	330,603	17,796	258,546	-16,757	1.28	4,417	-405	-94
	不锈钢主连	14,680	-0.54	153,787	-38,118	101,214	1,397	1.52	16,200	1,520	-30
	沪锌主连	24,365	-1.00	130,763	47,754	97,218	1,810	1.35	24,420	55	-25

期现数据

交易所	品种	今收	涨跌幅(%)	成交量	增减	持仓量	仓差	投机度	现货	基差	基差变化
大商所	豆一主连	4,700	0.13	167,857	3,731	275,385	-8,838	0.61	4,620	-80	-16
	豆二主连	3,858	1.77	194,778	60,884	154,724	9,881	1.26	3,840	-18	-76
	纯苯主连	8,030	7.12	25,572	2,717	6,928	-1,056	3.69	7,837	-193	-565
	玉米淀粉主连	2,653	-0.49	114,623	-20,887	220,289	-2,492	0.52	2,830	177	-2
	玉米主连	2,274	-0.79	606,592	-146,021	981,708	1,594	0.62	2,273	-1	13
	苯乙烯主连	9,041	4.63	496,437	-81,473	103,254	-24,757	4.81	8,770	-271	-446
	乙二醇主连	4,785	3.15	531,888	167,686	323,169	-6,081	1.65	4,785	0	-172
	铁矿石主连	758.0	-0.39	212,739	39,067	496,515	-16,033	0.43	726.0	-32.0	4.0
	鸡蛋主连	4,191	-3.54	939,977	98,832	287,200	-34,405	3.27	4,800	609	251
	焦煤主连	1,272.0	0.55	792,899	333,825	407,787	-2,444	1.94	1,400.0	128.0	-11.5
	焦炭主连	1,840.0	-1.53	52,295	23,778	62,551	4,113	0.84	2,020.0	180.0	24.0
	生猪主连	11,475	-3.00	176,903	54,131	198,141	7,779	0.89	11,000	-475	140
	塑料主连	7,940	3.36	796,561	155,164	350,627	-27,514	2.27	8,435	495	-322
	豆粕主连	3,129	1.96	1,469,082	531,619	2,000,469	57,416	0.73	2,960	-169	-48
	LPG主连	5,796	10.72	142,548	63,353	27,114	-2,862	5.26	5,800	4	-199
	聚丙烯主连	8,462	4.51	1,041,516	266,329	469,323	-24,339	2.22	8,788	326	-418
	棕榈油主连	9,389	1.56	507,860	27,496	440,227	-33,057	1.15	9,250	-139	-27
	粳米主连	3,597	-0.14	1,261	78	38,038	300	0.03	3,700	103	4
	PVC主连	4,713	4.34	1,633,195	481,277	1,035,544	-94,200	1.58	4,434	-279	-273
	豆油主连	8,599	0.58	268,924	39,721	509,318	-17,327	0.53	8,840	241	6
	塑料月均价主连	7,772	3.35	1,608	-253	6,530	-29	0.25	8,435	663	-319
	聚丙烯月均价主连	8,465	4.54	4,342	3,299	1,066	181	4.07	8,788	323	-421
	PVC月均价主连	4,713	4.34	11,113	7,539	9,568	-506	1.16	4,434	-279	-271

期现数据

交易所	品种	今收	涨跌幅(%)	成交量	增减	持仓量	仓差	投机度	现货	基差	基差变化
郑商所	苹果主连	7,430	-1.39	71,271	3,620	104,154	800	0.68	10,000	2,570	50
	棉花主连	15,925	0.47	459,011	-4,227	428,288	-24,714	1.07	17,532	1,607	-376
	红枣主连	7,890	-1.19	91,420	-71,567	165,763	-3,253	0.55	8,600	710	5
	棉纱主连	22,315	0.04	13,397	174	12,722	-1,187	1.05	23,317	1,002	-95
	玻璃主连	890	-2.94	1,624,973	-538,059	2,059,685	-34,361	0.79	1,089	199	7
	甲醇主连	2,802	6.30	1,794,628	948,535	661,179	6,300	2.71	2,635	-167	-172
	菜油主连	10,050	0.44	250,447	-28,981	351,567	5,138	0.71	10,480	430	-14
	短纤主连	7,478	2.38	224,805	84,176	167,714	-7,129	1.34	7,490	12	-206
	花生主连	8,174	-0.80	142,136	-3,017	172,940	4,504	0.82	7,000	-1,174	56
	丙烯主连	8,106	5.08	63,362	8,119	22,321	567	2.84	8,661	555	-438
	瓶片主连	7,314	3.13	98,383	39,241	46,416	-2,318	2.12	7,305	-9	-282
	对二甲苯主连	8,362	3.13	259,180	71,380	138,107	1,489	1.88	8,400	38	-328
	菜粕主连	2,333	1.35	791,482	124,451	691,041	-17,293	1.15	2,370	37	-27
	菜籽主连	5,936	-0.25	19	-10	49	-2	0.39	6,200	264	12
	纯碱主连	1,006	-1.37	910,764	-225,243	1,412,372	-37,223	0.64	1,240	234	1
	硅铁主连	5,782	-0.38	140,887	4,975	214,222	-1,766	0.66	6,150	368	2
	烧碱主连	1,912	1.97	526,704	-2,083	244,006	-50,834	2.16	2,450	538	-54
	锰硅主连	5,802	-0.72	195,637	-1,634	437,473	-4,523	0.45	5,200	-602	20
	白糖主连	5,157	0.29	364,746	-79,364	736,762	-28,563	0.50	5,230	73	-33
	PTA主连	5,890	2.97	1,162,033	456,770	942,801	-822	1.23	5,925	35	-200
	尿素主连	1,720	2.14	242,284	91,328	291,007	-38,303	0.83	1,720	0	-33

期现数据

交易所	品种	今收	涨跌幅(%)	成交量	增减	持仓量	仓差	投机度	现货	基差	基差变化
广期所	碳酸锂主连	143,900	-5.61	295,098	73,017	379,802	-5,208	0.78	151,500	7,600	5,740
	工业硅主连	8,270	-1.37	174,367	20,435	255,859	10,278	0.68	9,300	1,030	50
	多晶硅主连	33,360	-3.28	80,221	-6,891	122,633	-1,029	0.65	32,667	-693	625
	铂主连	392.75	-1.02	4,488	-197	7,331	-359	0.61	399.92	7.17	-0.60
	钯主连	293.10	-1.79	3,366	-341	3,601	-186	0.93	293.00	-0.10	1.35
中金所	中证500主连	7,302.2	-2.23	210,459	17,452	204,571	1,090	1.03	7,411.3	109.1	-15.6
	沪深300主连	4,545.8	1.01	118,856	-2,647	167,899	-6,235	0.71	4,598.3	52.5	-2.8
	上证50主连	2,874.0	2.48	63,270	8,800	77,528	1,191	0.82	2,912.9	38.9	7.6
	中证1000主连	6,849.8	-4.11	313,762	31,068	274,654	1,402	1.14	6,965.4	115.6	12.8
	五年国债主连	106.385	-0.05	50,039	-6,506	227,645	-3,126	0.22	/	/	/
	三十年国债主连	113.700	-0.16	69,814	-26,693	173,417	-6,951	0.40	/	/	/
	二年国债主连	102.610	-0.02	34,631	-7,476	92,576	-1,453	0.37	/	/	/
	十年国债主连	109.120	-0.07	76,315	-5,610	370,059	-9,884	0.21	/	/	/

套利数据

交易所	跨合约套利	今日	昨日	变化
广期所	碳酸锂主力-次主力	6120	1040	5080
	工业硅主力-次主力	-50	-45	-5
	多晶硅主力-次主力	-215	-320	105
	铂主力-次主力	-2.80	-1.90	-0.90
	钯主力-次主力	-2.80	-2.00	-0.8
上期所/能源中心	铝合金主力-次主力	-15	25	-40
	沪银主力-次主力	-32	-23	-9
	沪铝主力-次主力	0	-15	15
	氧化铝主力-次主力	-24	-25	1
	沪金主力-次主力	-2.40	-2.52	0.12
	国际铜主力-次主力	270	220	50
	合成橡胶主力-次主力	15	75	-60
	沥青主力-次主力	184	187	-3
	沪铜主力-次主力	250	210	40
	燃油主力-次主力	160	165	-5
	热卷主力-次主力	-1	0	-1
	低硫燃油主力-次主力	282	244	38
	沪镍主力-次主力	-350	-290	-60
	20号胶主力-次主力	0	-15	15
	沪铅主力-次主力	-20	-35	15
	螺纹钢主力-次主力	-28	-24	-4
	橡胶主力-次主力	-915	-940	25
	原油主力-次主力	-2.4	-3.9	1.5
	沪锡主力-次主力	930	310	620
	纸浆主力-次主力	-34	-28	-6
	不锈钢主力-次主力	55	45	10
	沪锌主力-次主力	-35	-45	10

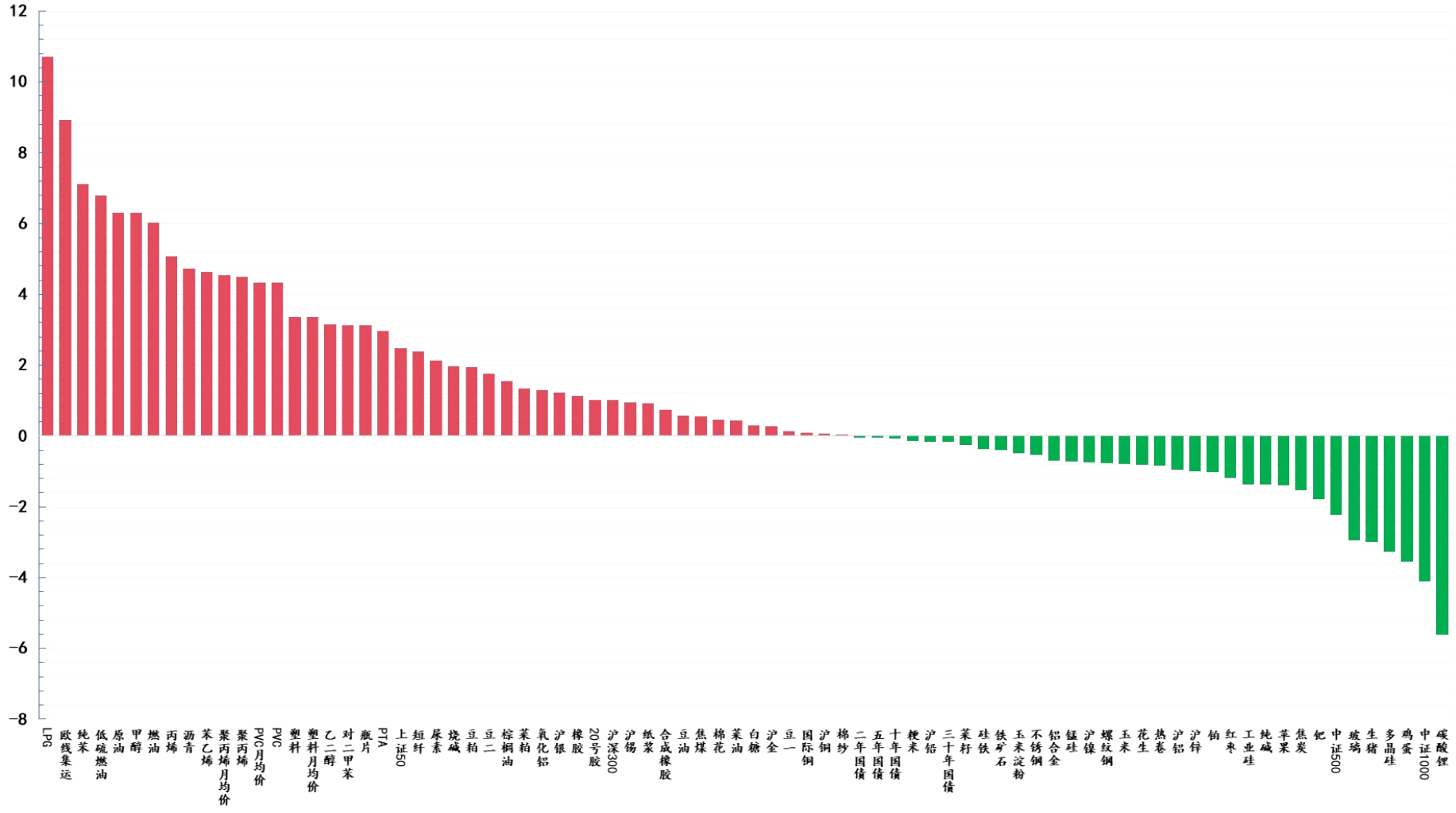
套利数据

交易所	跨合约套利	今日	昨日	变化
郑商所	玻璃主力-次主力	-36	-32	-4
	甲醇主力-次主力	21	11	10
	短纤主力-次主力	12	4	8
	丙烯主力-次主力	286	277	9
	瓶片主力-次主力	80	64	16
	对二甲苯主力-次主力	44	38	6
	纯碱主力-次主力	-35	-29	-6
	硅铁主力-次主力	-12	-28	16
	烧碱主力-次主力	-56	-61	5
	锰硅主力-次主力	-44	-34	-10
	PTA主力-次主力	206	218	-12
	尿素主力-次主力	-6	-18	12
大商所	纯苯主力-次主力	184	184	0
	苯乙烯主力-次主力	75	120	-45
	乙二醇主力-次主力	90	88	2
	纤维板主力-次主力	-23	-21	-2
	铁矿石主力-次主力	12.5	13.0	-0.5
	焦煤主力-次主力	-206.0	-204.5	-1.5
	焦炭主力-次主力	-94.0	-84.0	-10.0
	塑料主力-次主力	372	396	-24
	LPG主力-次主力	11	-210	221
	聚丙烯主力-次主力	606	605	1
	PVC主力-次主力	-137	-143	6
	塑料月均价主力-次主力	101	117	-16
	聚丙烯月均价主力-次主力	271	285	-14
	PVC月均价主力-次主力	-33	-46	13

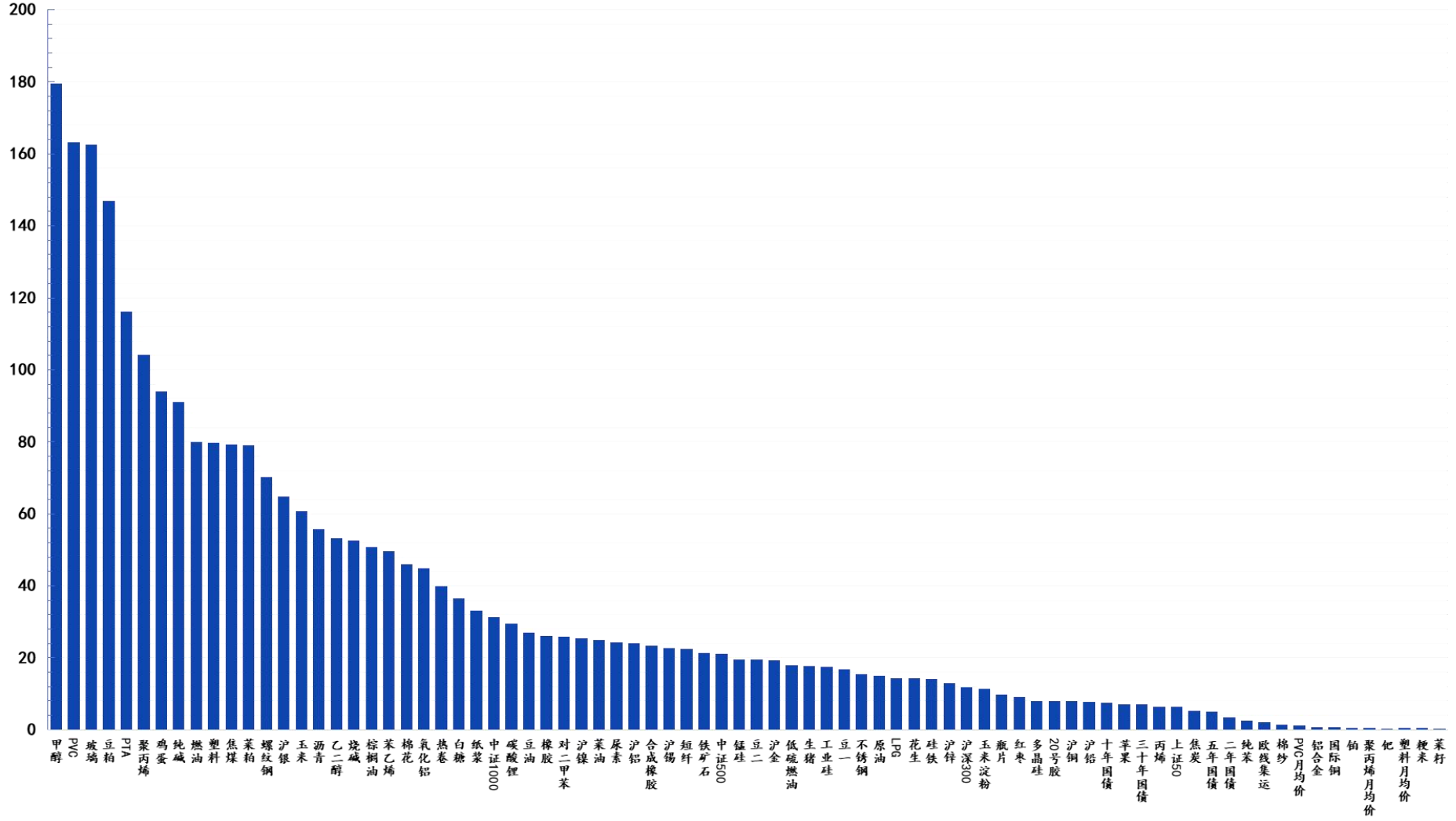
套利数据

跨品种套利	今日	昨日	变化
盘面卷螺差	202	206	-4
盘面螺矿比	4.084	4.084	0.000
盘面焦炭/焦煤	1.447	1.479	-0.032
螺纹盘面钢厂利润	-224.4	-234.3	9.9
热卷盘面钢厂利润	127.6	121.7	5.9
玻璃-纯碱	-116	-107	-9
PP-3*甲醇	56	154	-98
PXN	254	275	-21
PTA现金流成本	5615	5776	-162
沪金指数/沪银指数	0.064	0.065	-0.001
镍锡比	0.315	0.319	-0.004
铜铝比	4.511	4.458	0.053
铜锌比	4.260	4.225	0.035
铜铅比	6.565	6.511	0.053
铜镍比	0.799	0.802	-0.003
猪粮比	5.046	5.144	-0.098
两粕差	796	775	21
豆油-棕榈油	-790	-697	-93
豆油-菜油	-1451	-1401	-50
菜油-棕榈油	661	704	-43
油粕比（豆油/豆粕）	2.748	2.788	-0.040
油粕比（菜油/菜粕）	4.308	4.346	-0.039
三十年国债-十年国债	4.580	4.700	-0.120
三十年国债-五年国债	7.315	7.450	-0.135
十年国债-五年国债	2.735	2.750	-0.015
十年国债-二年国债	6.510	6.548	-0.038
五年国债-二年国债	3.775	3.798	-0.023

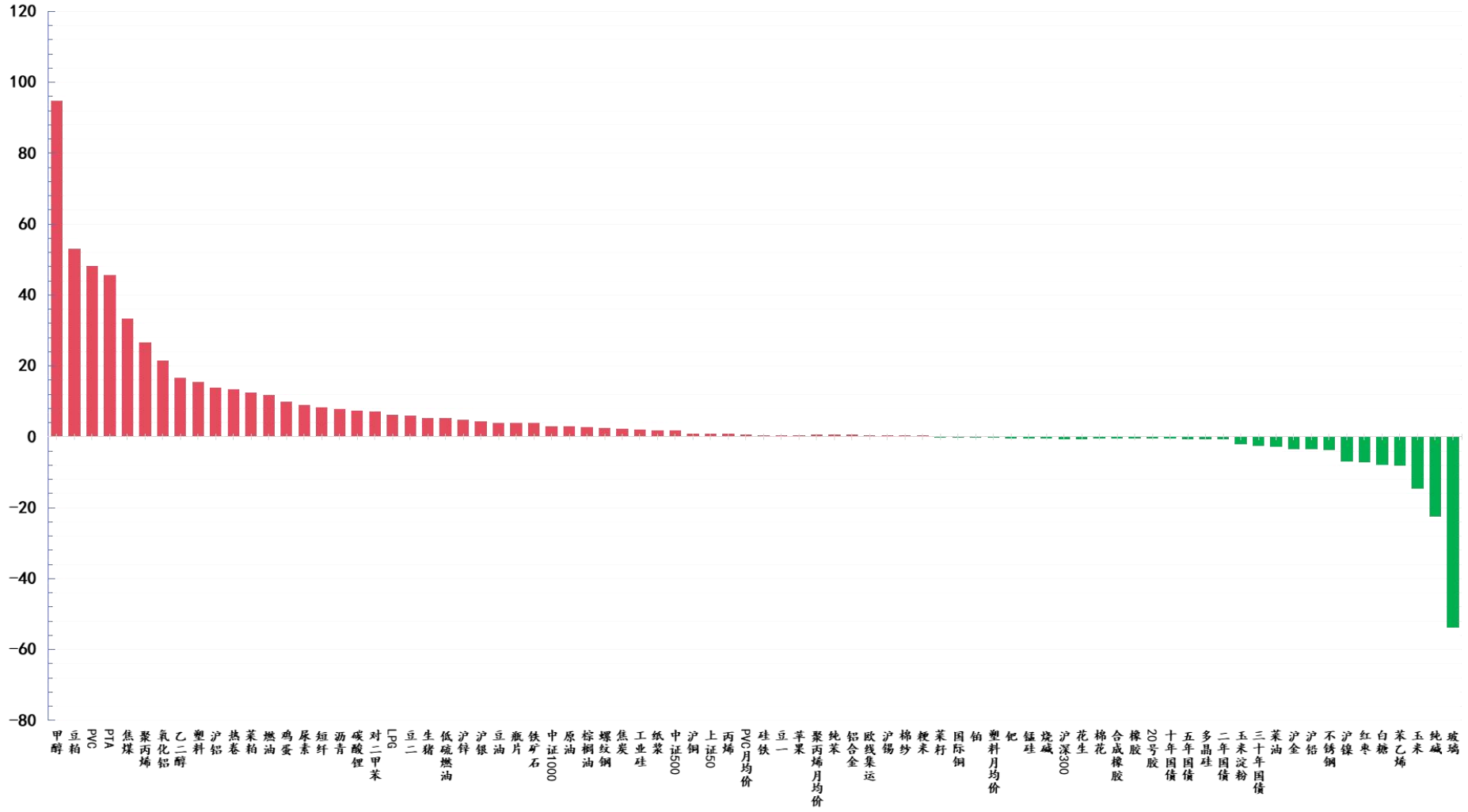
主力合约涨跌幅(%)


12
10
8
6
4
2
0
-2
-4
-6
-8
LPG
欧线集运
纯苯
低硫燃油
原油
甲醇
燃油
丙烯
沥青
苯乙烯
聚丙烯月均价
聚丙烯
PVC月均价
PVC
塑料
塑料月均价
乙二醇
对二甲苯
瓶片
PTA
上证50
短纤
尿素
烧碱
豆粕
豆二
棕榈油
菜粕
氧化铝
沪银
橡胶
20号胶
沪深300
沪锡
纸浆
合成橡胶
豆油
焦煤
棉花
菜油
白糖
沪金
豆一
国际铜
沪铜
棉纱
二年国债
五年国债
十年国债
粳米
沪铅
三十年国债
菜籽
硅铁
铁矿石
玉米淀粉
不锈钢
铝合金
锰硅
沪镍
螺纹钢
玉米
花生
热卷
沪铝
沪锌
铂
红枣
工业硅
纯碱
苹果
焦炭
钯
中证500
玻璃
生猪
多晶硅
鸡蛋
中证1000
碳酸锂

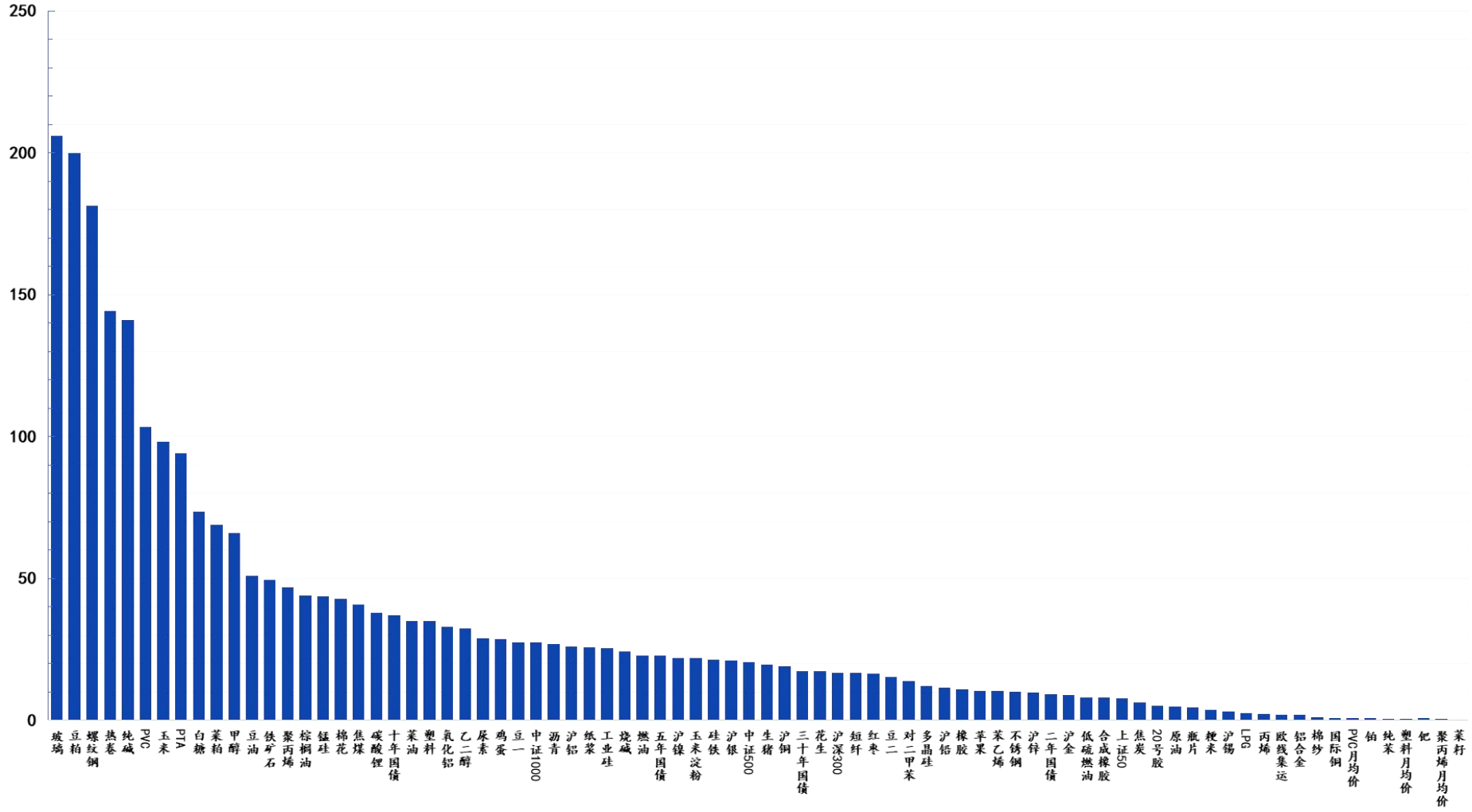
主力合约成交量（万手）


200
180
160
140
120
100
80
60
40
20
0
甲醇
PVC
玻璃
豆粕
PTA
聚丙烯
鸡蛋
纯碱
燃油
塑料
焦煤
菜粕
螺纹钢
沪银
玉米
沥青
乙二醇
烧碱
棕榈油
苯乙烯
棉花
氧化铝
热卷
白糖
纸浆
中证1000
碳酸锂
豆油
橡胶
对二甲苯
沪镍
菜油
尿素
沪铝
合成橡胶
沪锡
短纤
铁矿石
中证500
锰硅
豆二
沪金
低硫燃油
生猪
工业硅
豆一
不锈钢
原油
LPG
花生
硅铁
沪锌
沪深300
玉米淀粉
瓶片
红枣
多晶硅
20号胶
沪铜
沪铝
十年国债
苹果
三十年国债
丙烯
上证50
焦炭
五年国债
二年国债
纯苯
欧线集运
棉纱
PVC月均价
铝合金
国际铜
铂
聚丙烯月均价
钯
塑料月均价
粳米
菜籽

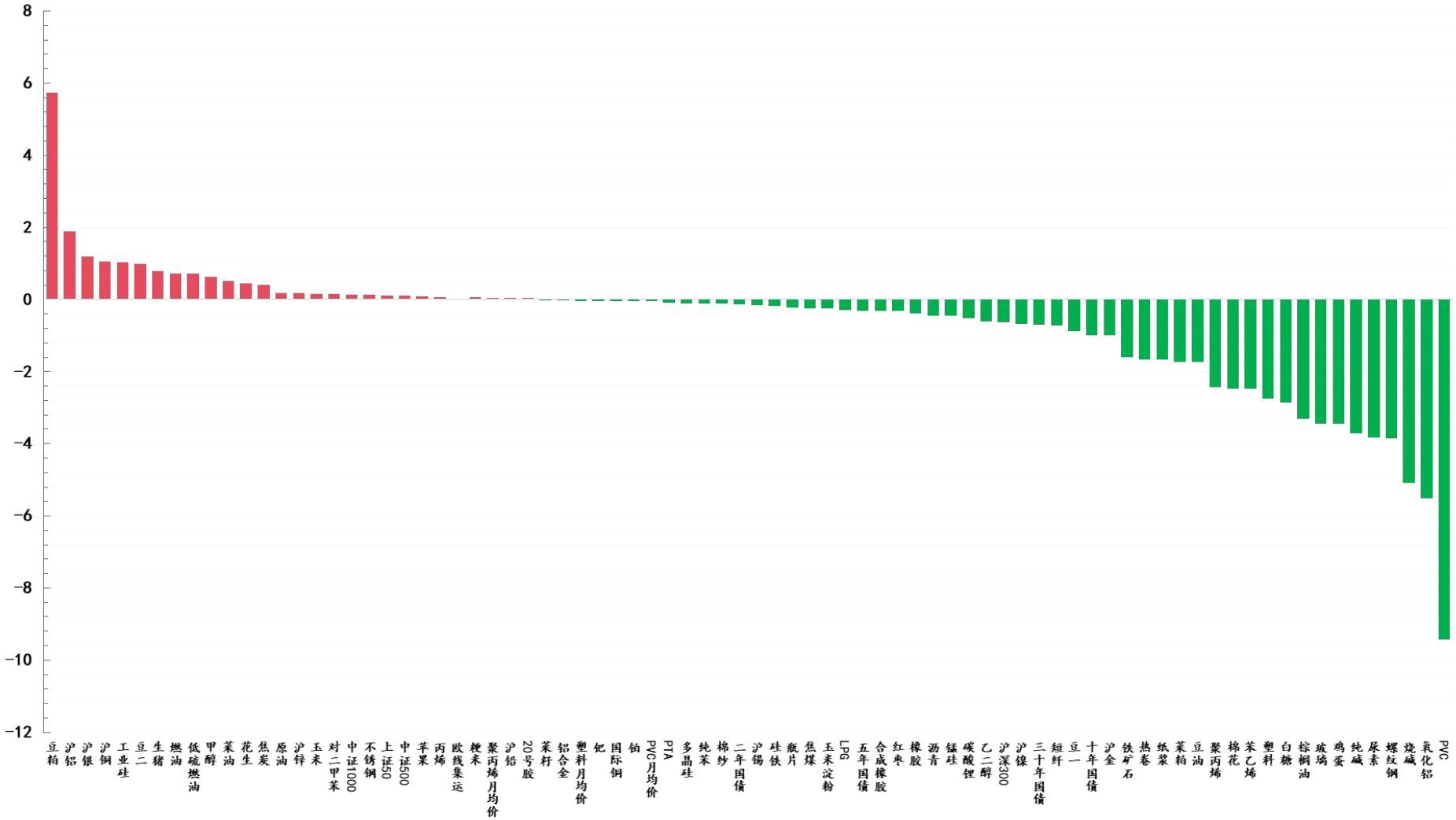
主力合约成交量变化（万手）

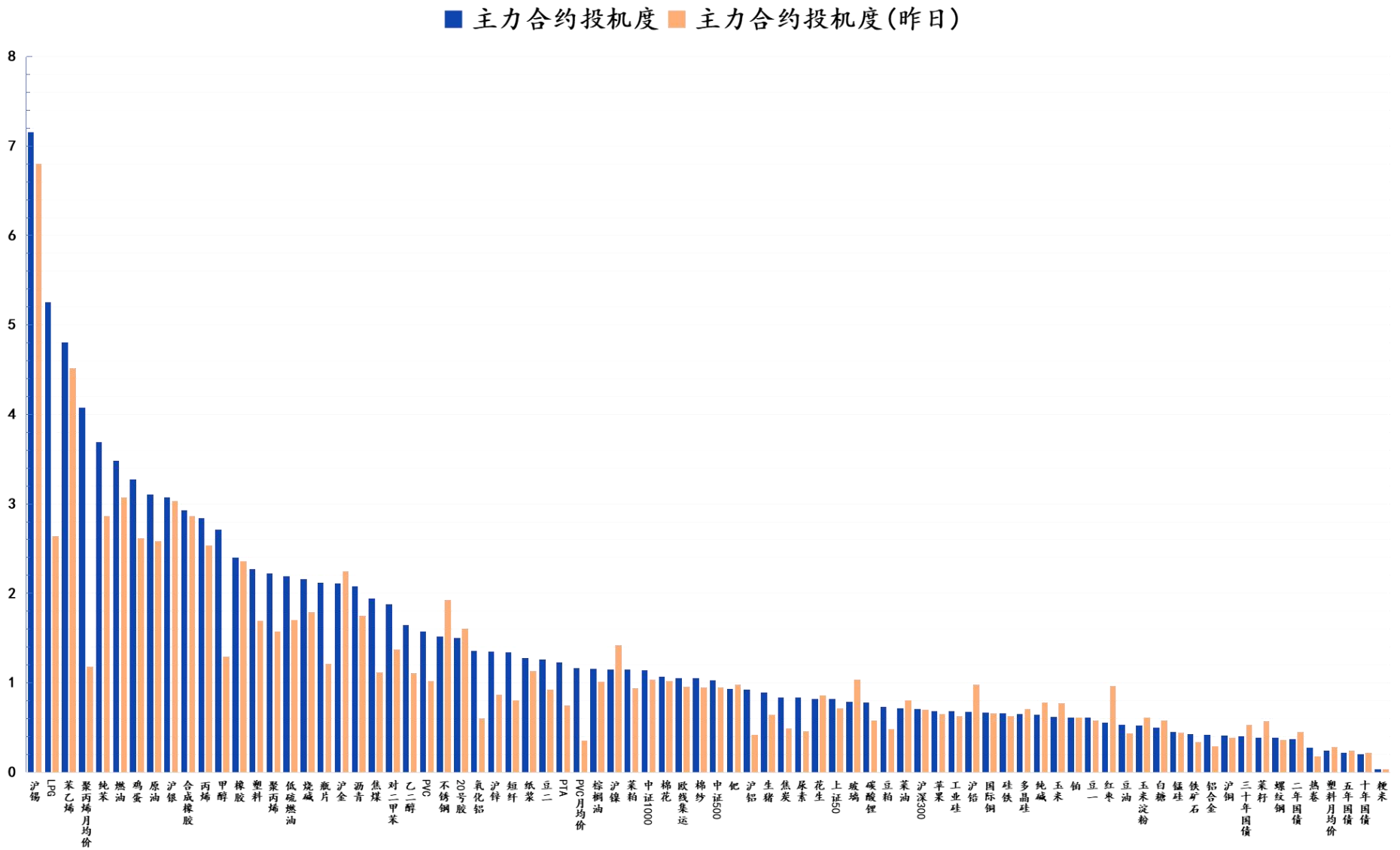


主力合约持仓量（万手）

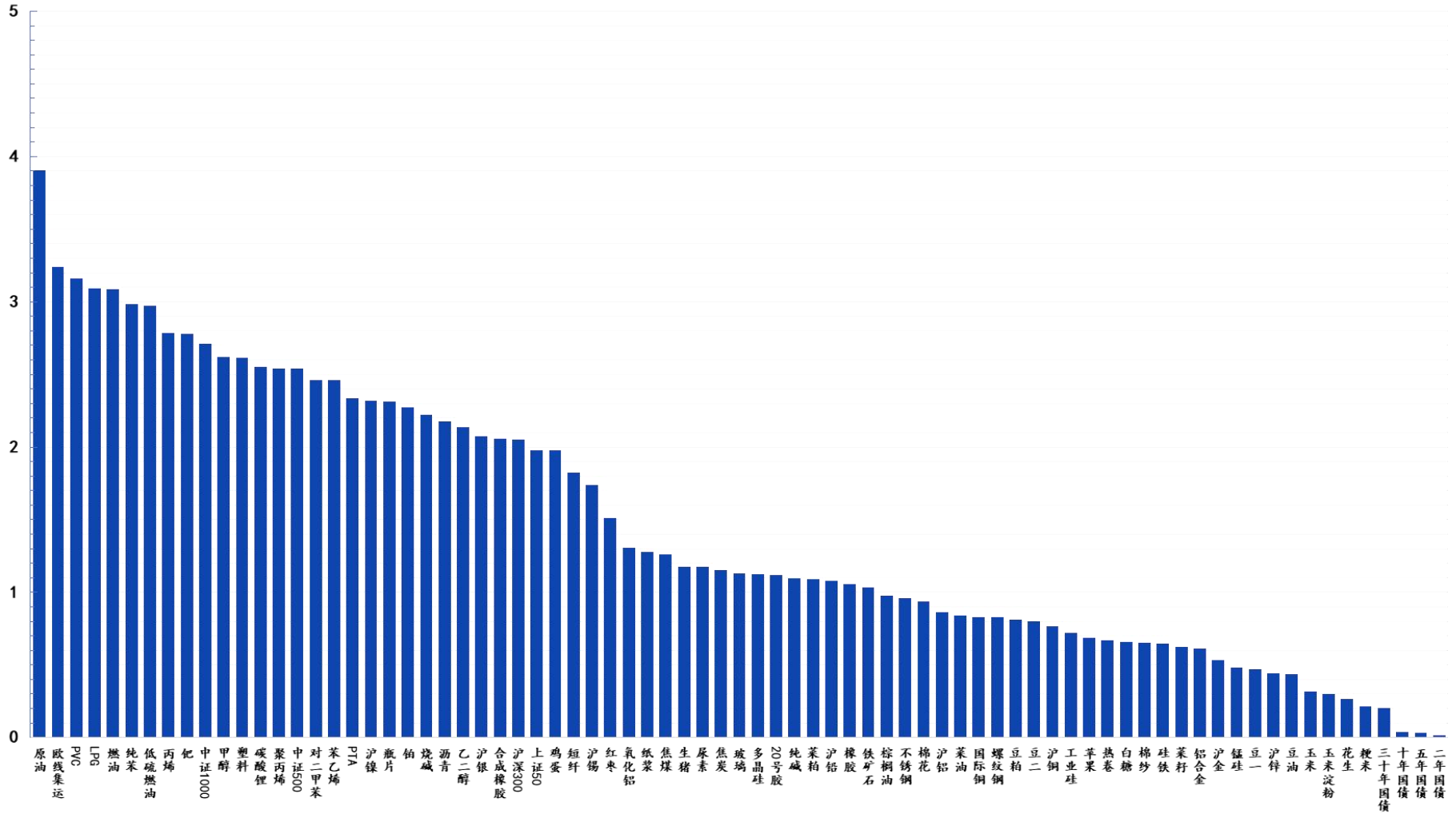

250
200
150
100
50
0
玻璃
豆粕
螺纹钢
热卷
纯碱
PVC
玉米
PTA
白糖
菜粕
甲醇
豆油
铁矿石
聚丙烯
棕榈油
锰硅
棉花
焦煤
碳酸锂
十年国债
菜油
塑料
氧化铝
乙二醇
尿素
鸡蛋
豆一
中证1000
沥青
沪铝
纸浆
工业硅
烧碱
燃油
五年国债
沪镍
玉米淀粉
硅铁
沪银
中证500
生猪
沪铜
三十年国债
花生
沪深300
短纤
红枣
豆二
对二甲苯
多晶硅
沪铅
橡胶
苹果
苯乙烯
不锈钢
沪锌
二年国债
沪金
低硫燃油
合成橡胶
上证50
焦炭
20号胶
原油
瓶片
粳米
沪锡
LPG
丙烯
欧线集运
铝合金
棉纱
国际铜
PVC月均价
铂
纯苯
塑料月均价
钯
聚丙烯月均价
菜籽

主力合约仓差（万手）


8
6
4
2
0
-2
-4
-6
-8
-10
-12
豆粕
沪铝
沪银
沪铜
工业硅
豆二
生猪
燃油
低硫燃油
甲醇
菜油
花生
焦炭
原油
沪锌
玉米
对二甲苯
中证1000
不锈钢
上证50
中证500
苹果
丙烯
欧线集运
粳米
聚丙烯月均价
沪铅
20号胶
菜籽
铝合金
塑料月均价
钯
国际铜
铂
PVC月均价
PTA
多晶硅
纯苯
棉纱
二年国债
沪锡
硅铁
瓶片
焦煤
玉米淀粉
LPG
五年国债
合成橡胶
红枣
橡胶
沥青
锰硅
碳酸锂
乙二醇
沪深300
沪镍
三十年国债
短纤
豆一
十年国债
沪金
铁矿石
热卷
纸浆
菜粕
豆油
聚丙烯
棉花
苯乙烯
塑料
白糖
棕榈油
玻璃
鸡蛋
纯碱
尿素
螺纹钢
烧碱
氧化铝
PVC


主力合约投机度
主力合约投机度(昨日)
8
7
6
5
4
3
2
1
0
沪锡
LPG
苯乙烯
聚丙烯月均价
纯苯
燃油
鸡蛋
原油
沪银
合成橡胶
丙烯
甲醇
橡胶
塑料
聚丙烯
低硫燃油
烧碱
瓶片
沪金
沥青
焦煤
对二甲苯
乙二醇
PVC
不锈钢
20号胶
氧化铝
沪锌
短纤
纸浆
豆二
PTA
PVC月均价
棕榈油
沪镍
菜粕
中证1000
棉花
欧线集运
棉纱
中证500
钯
沪铝
生猪
焦炭
尿素
花生
上证50
玻璃
碳酸锂
豆粕
菜油
沪深300
苹果
工业硅
沪铅
国际铜
硅铁
多晶硅
纯碱
玉米
铂
豆一
红枣
豆油
玉米淀粉
白糖
锰硅
铁矿石
铝合金
沪铜
三十年国债
菜籽
螺纹钢
二年国债
热卷
塑料月均价
五年国债
十年国债
粳米

品种加权波动率(近1周,收盘价)(%)



主要资讯

1.伊朗局势：①美国连续第九晚打击伊朗。②伊朗媒体称霍尔木兹海峡通航量已降至零。③科威特电力部：电力和海水淡化厂在伊朗袭击中受损。

2.中国央行将一年期和五年期贷款市场报价利率（LPR）分别维持在3%和3.5%不变，为连续14个月保持不变。

3.工业和信息化部新闻发言人、信息通信发展司司长谢存表示，将印发算力标准体系建设指南，推动建立算力服务能力评估、算力市场化定价等标准。

4.中国央行今日开展3985亿元7天逆回购操作，投标量3985亿元，中标量3985亿元，操作利率为1.40%，与此前持平。

5.里海管道联盟：油轮在终端遭到袭击，石油装载暂停。

6.阿塞拜疆能源部：1-6月石油出口量为1050万吨。1-6月阿塞拜疆石油日产量为6.1万吨。

7.德法联合声明：法国和德国就核聚变能源达成联合意向声明。法国和德国将倡导将欧盟金融工具重新定向至关键金属行业。

数据来源：期货交易所、上海钢联、同花顺iFinD、金十数据

联系我们

网址：www.nzfco.com　　全国统一客服电话：400-822-1758 ， 025-52865008

宁证期货有限责任公司总部

地址：南京市建邺区白龙江东街9号2幢二单元1901室

电话：025-52865008

宁证期货有限责任公司南京分公司

地址：南京市建邺区嘉陵江东街8号综合体B3栋2单元805室

电话：025-52865127，025-52865048

宁证期货有限责任公司湖北分公司

地址：湖北省武汉市武昌区前进路与和平大道交叉口中国铁建·积玉万象11栋1001室

电话：027-59329152

宁证期货有限责任公司深圳分公司

地址：深圳市前海深港合作区南山街道金融街1号弘毅大厦写字楼24B1

电话：0755-33965308

宁证期货有限责任公司苏州分公司

地址：苏州工业园区苏州大道西8号中银惠龙大厦1705室

电话：0512-67609550

宁证期货有限责任公司青岛分公司

地址：山东省青岛市崂山区石岭路39号1号楼601户

电话：0532-68669280

宁证期货有限责任公司合肥营业部

地址：安徽省合肥市蜀山区荷叶地街道祁门路333号新地中心6幢2007室

电话：0551-65111656

宁证期货有限责任公司杭州营业部

地址：浙江省杭州市上城区婺江路217号1号楼15层1504室

电话：0576-88733665

宁证期货有限责任公司日照营业部

地址：山东省日照市东港区秦楼街道青岛路西、山东路南华润置地广场001幢01单元（01）3106号

电话：0633-8216067

宁证期货有限责任公司南昌营业部

地址：江西省南昌市红谷滩区红谷中大道1326号10层1010室

电话：0791-86829493

宁证期货有限责任公司汉口营业部

地址：湖北省武汉市江汉区江汉北路5号泛悦·南国中心T2写字楼25层8室

电话：027-85825755

宁证期货有限责任公司济南分公司

地址：山东省济南市高新区舜华路街道新泺大街2117号铭盛大厦16层1607室

电话：0531-62331123

重要声明

除非另有说明，本报告的著作权属宁证期货有限责任公司。未经宁证期货有限责任公司书面授权，任何人不得更改或以任何方式发送、复制或传播此报告的全部或部分材料、内容。

此报告所载的全部内容仅作参考之用。此报告的内容不构成对任何人的投资建议，且宁证期货有限责任公司不因接收人收到此报告而视其为客户。

本报告中的信息均来源于公开可获得资料，宁证期货有限责任公司力求准确可靠，但对这些信息的准确性及完整性不做任何保证。宁证期货有限责任公司不对因使用此报告及所载材料而造成的损失承担任何责任。

此报告不应取代个人的独立判断。本报告仅反映编写人的不同设想、见解及分析方法，不构成投资咨询建议，敬请考虑本报告中的任何意见或建议是否符合个别客户特殊的投资目标、财务状况或需要。此报告不构成投资、法律、会计或税务建议，且不担保任何投资及策略适合阁下。