投资咨询中心 期现日报 2025年11月20日

股指、国债、贵金属日报

期货盘面

品种	今收	昨结	涨跌	涨跌幅(%)	成交	增减	持仓	仓差	投机度	增减
IF主力	4539.20	4,570.80	-31.60	-0.69	83141	6321	165189	8865	0.50	0.01
IH主力	3002.60	3017.40	-14.80	-0.49	39268	2903	64984	3075	0.60	0.02
IC主力	7000.00	7,059.60	-59.60	-0.84	89650	5968	154013	12102	0.58	-0.01
IM主力	7263.60	7298.80	-35.20	-0.48	140822	-9068	205865	4785	0.68	-0.06
二年期国债主力	102.46	102.46	0.00	0.00	38948	9953	33386	-8909	1.17	0.48
五年期国债主力	105.94	105.87	0.06	0.06	71725	17153	74976	-13597	0.96	0.34
十年期国债期主力	108.49	108.42	0.06	0.06	81803	14928	135039	-19712	0.61	0.17
三十年期国债主力	115.87	116.11	-0.24	-0.21	94348	-6605	71500	-9075	1.32	0.07
沪金主力2512	932.56	930.52	2.04	0.22	223736	-15779	73837	-9001	3.03	0.14
沪银主力2512	12046.00	11947.00	99.00	0.83	363600	30934	130630	-6313	2.78	0.35
沪金指数	936.12	934.35	1.77	0.19	540185	53476	332017	-3635	1.63	0.18
沪银指数	12050.00	11967.00	83.00	0.69	2580885	636973	741404	13888	3.48	0.81

现货价格及基差

品种	今日	昨日	涨跌	现货价格
IF基差	25.75	3.42	22.33	4564.95
IH基差	5.69	2.67	3.02	3008.29
IC基差	61.95	17.36	44.59	7061.95
IM基差	76.81	23.69	53.12	7340.41
黄金基差	-2.56	3.80	-6.36	934.28
白银基差	68.00	-129.00	197.00	12150.00

价差比值

品种	今日	昨日	增减
沪金指数/沪银指数	0.08	0.08	0.00
国债（30年-10年）	7.39	5.75	1.64
国债（30年-5年）	9.94	7.19	2.75
国债（10年-5年）	2.55	1.44	1.12
国债（10年-2年）	6.02	3.83	2.20
国债（5年-2年）	3.47	2.39	1.08

最新资讯

1.中国向日方通报暂停进口日本水产品。外交部发言人毛宁在例行记者会上强调，当前形势下，即使日本水产品向中国出口也不会有市场。

2.今日凌晨，美联储公布的10月政策会议纪要显示，美联储决策层在上月降息时存在严重分歧。许多官员认为，在2025年剩余时间内维持利率不变“可能是合适之举”。不过，也有若干位官员指出，若经济表现与预期一致，12月再次降息“很可能是合适的”。

玻璃纯碱\甲醇PP日报

期货盘面

品种	今收	昨结	涨跌	涨跌幅	成交量	增减	持仓量	仓差	投机度	增减
纯碱主力2601	1158	1193	-35	-2.93%	1245292	-134132	1330295	-15429	0.94	-0.09
纯碱指数	1179	1213	-34	-2.80%	2546315	142751	1942503	6642	1.31	0.07
玻璃主力2601	989	1015	-26	-2.56%	1922931	628821	1943650	-46851	0.99	0.34
玻璃指数	1018	1042	-24	-2.30%	2563245	960696	2560786	-470	1.00	0.38
甲醇主力2601	2016	2016	0	0.00%	1553967	166528	1427832	-22789	1.09	0.13
甲醇指数	2048	2047	1	0.05%	2055076	289860	1978166	-12353	1.04	0.15
PP主力2601	6400	6422	-22	-0.34%	334339	22254	617955	-2378	0.54	0.04
PP指数	6372	6390	-18	-0.28%	430481	33362	920773	-912	0.47	0.04

现货价格及基差

品种	今日	昨日	涨跌
华东重质纯碱市场价	1250	1250	0
全国浮法玻璃均价	1106	1111	-5
甲醇江苏太仓主流价	2000	1997	3
华东PP拉丝市场价	6423	6434	-11
纯碱基差	92	68	24
玻璃基差	117	102	15
甲醇基差	-16	-16	0
PP基差	23	0	23

价差比值

品种	今日	昨日	增减
纯碱01-05	-74	-75	1
玻璃01-05	-130	-130	0
甲醇01-05	-137	-137	0
PP 01-05	113	98	15
玻璃2601-纯碱2601	-169	-173	4
PP2601-3*甲醇2601	352	395	-43

最新资讯

1、纯碱市场走势淡稳，价格波动不大，下游需求一般，按需为主，维持安全库存。
2、浮法玻璃深加工企业普遍面临订单不足，中下游操作较为谨慎，多为刚需为主。
3、内地甲醇市场企稳，企业竞拍成交尚可，港口甲醇市场基差维稳偏弱，现货商谈成交一般。
4、聚丙烯价格下跌，部分商家以价换量拉低市场预期，工厂持货意愿低位。

有色金属日报

期货盘面

品种	今收	昨结	涨跌	涨跌幅	成交量	增减	持仓量	仓差	投机度	增减
沪铜主力	86,130	85,970	160	0.19	84,357	13345	187,778	7,234	0.45	-0.01
沪铝主力	21,530	21,540	-10	-0.05	169,843	-33,138	338,582	-9,251	0.50	-0.08
沪锌主力	22,380	22,410	-30	-0.13	54,719	-36528	61,797	-5,690	0.89	-0.47
沪铅主力	17,220	17,215	5	0.03	37,231	-8,977	60,285	-3,610	0.62	-0.11
沪镍主力	115,380	115,650	-270	-0.23	124,692	42129	152,848	12,764	0.82	-0.16
沪锡主力	292,030	292,380	-350	-0.12	67333	-26538	24,513	-3,132	2.75	-0.65
氧化铝主力	2,732	2,767	-35	-1.26	266,933	-35159	411,305	-14,819	0.65	-0.06
工业硅主力	9,075	9,295	-220	-2.37	574,345	-181387	273,978	1,878	2.10	-0.37
碳酸锂主力	98,980	98,160	820	0.84	1,595,646	-171782	479,602	-4,059	3.33	-0.19

现货价格及基差

品种	今日	昨日	涨跌	现货价格
沪铜基差	305	35	270	86,435
沪铝基差	40	-20	60	21,570
沪锌基差	50	0	50	22,430
沪铅基差	-95	-150	55	17,125
沪镍基差	2,820	1,950	870	118,200
沪锡基差	-530	-1,870	1340	291,500
氧化铝基差	129	126	3	2,861
工业硅基差	625	260	365	9,700

价差比值

品种	今日	昨日	增减
镍锡比	0.40	0.39	0.0009
铜铝比	4.00	3.99	0.0097
铜锌比	3.85	3.84	0.0091
铜铅比	5.00	4.99	0.0116
铜镍比	0.75	0.74	0.0022
铜锡比	0.29	0.29	0.0015

最新资讯

1.截至2025年11月20日，SMM氧化铝指数报2836.33元/吨，环比下跌2.40元/吨；SMM山东氧化铝指数报2768.12元/吨，环比下跌2.50元/吨；SMM河南氧化铝指数报2846.53元/吨，环比下跌0.67元/吨；SMM山西氧化铝指数报2818.88元/吨，环比下跌0.27元/吨；SMM贵州氧化铝指数报2930.24元/吨，环比下跌1.94元/吨；SMM广西氧化铝指数报2918.28元/吨，环比下跌2.50元/吨。

农（副）产品日报

期货盘面

品种	今收	昨结	涨跌	涨跌幅	成交量	增减	持仓量	仓差	投机度	增减
生猪主力	11,440	11,555	-115	-1.00	83,349	28269	140,090	1,756	0.59	0.20
玉米主力	2,168	2,171	-3	-0.14	405,905	-20507	932,364	-13,588	0.44	-0.02
豆粕主力	3,017	3,031	-14	-0.46	779,955	-189096	1,549,350	-48,505	0.50	-0.10
菜粕主力	2,412	2,421	-9	-0.37	217,806	-70266	377,665	-9,671	0.58	-0.17
豆油主力	8,224	8,378	-154	-1.84	373,740	-1481	440,644	-22,155	0.85	0.04
菜油主力	9,779	9,891	-112	-1.13	247,207	-64438	233,465	-9,832	1.06	-0.22
棕榈油主力	8,646	8,846	-200	-2.26	571,538	-250524	416,659	36,359	1.37	-0.79
鸡蛋主力	3238	3,176	62	1.95	338780.00	187478	210499	2,118	1.61	0.88

现货价格及基差

品种	今日	昨日	涨跌	现货价格
生猪基差	160	240	-80	11,600
玉米基差	12	11	1	2,180
豆粕基差	33	28	5	3,050
菜粕基差	-12	-19	7	2,400
豆油基差	346	314	32	8,570
菜油基差	291	357	-66	10,070
棕榈油基差	24	-112	136	8,670
鸡蛋基差	-288	-230	-58	2,950

价差比值

品种	今日	昨日	增减
猪粮比	5.2768	5.3149	-0.04
两粕差	605	603	2.00
豆油—棕榈油	-422	-496	74.00
豆油—菜油	-1555	-1457	-98.00
菜油-棕榈油	1133	961	172.00
油粕比（豆油/豆粕）	2.7259	2.7651	-0.04
油粕比（菜油/菜粕）	4.0543	4.0566	0.00

最新资讯

1.据马来西亚独立检验机构AmSpec，马来西亚11月1-20日棕榈油出口量为828680吨，较上月同期出口的965066吨减少14.1%。

其它商品日报

期货盘面

品种	今收	昨结	涨跌	涨跌幅	成交量	增减	持仓量	仓差	投机度	增减
白糖	5,366	5,395	-29	-0.54	188,301	-71599	402,945	14,936	0.47	-0.20
郑棉	13,465	13,445	20	0.15	159,537	-41354	544,917	-8,504	0.29	-0.07
棉纱	19,745	19,745	0	0.00	24,985	9372	20,011	-971	1.25	0.50
苹果	9,496	9,378	118	1.26	158,018	68020	140,788	16,255	1.12	0.40
红枣	9,300	9,335	-35	-0.37	104,906	-37474	137,394	-2,066	0.76	-0.24
玉米淀粉	2,473	2,472	1	0.04	88,848	-20115	219,992	2,804	0.40	-0.10
欧线集运	1,631	1,654	-23	-1.39	32,775	14088	42,029	1,785	0.78	0.32

最新资讯

1.据外媒报道，巴西航运机构Williams发布的数据显示，截至11月19日当周，巴西港口等待装运食糖的船只数量为61艘，此前一周为69艘。港口等待装运的食糖数量为229.94万吨，较此前一周的265.71万吨下降13.46%。在当周等待出口的食糖总量中，高等级原糖（VHP）数量为205.03万吨，较此前一周的239.95万吨下降14.55%。桑托斯港等待出口的食糖数量为136.95万吨，较此前一周的172.06万吨下降20.4%；帕拉纳瓜港等待出口的食糖数量为61.60万吨，较此前一周的59.37万吨增加3.76%。

数据来源：期货交易所、上海钢联、同花顺iFinD、金十数据、隆众资讯

联系我们

网址：www.nzfco.com　　全国统一客服电话：400-822-1758 ， 025-52865008

宁证期货有限责任公司总部

地址：南京市建邺区白龙江东街9号2幢二单元1901室

电话：025-52865008

宁证期货有限责任公司南京分公司

地址：南京市建邺区嘉陵江东街8号综合体B3栋2单元805室

电话：025-52865127，025-52865048

宁证期货有限责任公司湖北分公司

地址：武昌区华中小龟山文化金融公园2栋103、203

电话：027-59329150

宁证期货有限责任公司深圳分公司

地址：深圳市前海深港合作区南山街道金融街1号弘毅大厦写字楼24B1

电话：0755-33965308

宁证期货有限责任公司青岛分公司

地址：山东省青岛市崂山区石岭路39号1号楼601户

电话：0532-68669280

宁证期货有限责任公司苏州分公司

地址：苏州工业园区苏州大道西8号中银惠龙大厦1705室

电话：0512-67609550

宁证期货有限责任公司合肥营业部

地址：安徽省合肥市蜀山区南七街道潜山路1999号中侨中心1幢1601室

电话：0551-65111656

宁证期货有限责任公司杭州营业部

地址：浙江省杭州市上城区婺江路217号1号楼15层1504室

电话：0576-88733665

宁证期货有限责任公司日照营业部

地址：山东省日照市东港区秦楼街道安泰国际广场A座1102室

电话：0633-2221786

宁证期货有限责任公司南昌营业部

地址：江西省南昌市红谷滩新区红谷中大道1326号江西日报传媒大厦10层1010室

电话：0791-86807618

宁证期货有限责任公司汉口营业部

地址：湖北省武汉市江汉区江汉北路5号泛悦·南国中心T2写字楼25层8室

电话：027-85825755

宁证期货投资咨询中心

分析师

姓名：师秀明
邮箱：shixiuming@nzfco.com
期货从业资格号：F0255552
期货投资咨询从业证书号：Z0010784

姓名：曹宝琴
邮箱：caobaoqin@nzfco.com
期货从业资格号：F3008987
期货投资咨询从业证书号：Z0012851

姓名：丛燕飞
邮箱：congyanfei@nzfco.com
期货从业资格号：F3020240
期货投资咨询从业证书号:Z0015666

姓名：蒯三可
邮箱：kuaisanke@nzfco.com
期货从业资格号：F3040522
期货投资咨询从业证书号:Z0015369

重要声明

除非另有说明，本报告的著作权属宁证期货有限责任公司。未经宁证期货有限责任公司书面授权，任何人不得更改或以任何方式发送、复制或传播此报告的全部或部分材料、内容。

此报告所载的全部内容仅作参考之用。此报告的内容不构成对任何人的投资建议，且宁证期货有限责任公司不因接收人收到此报告而视其为客户。

本报告中的信息均来源于公开可获得资料，宁证期货有限责任公司力求准确可靠，但对这些信息的准确性及完整性不做任何保证。宁证期货有限责任公司不对因使用此报告及所载材料而造成的损失承担任何责任。

此报告不应取代个人的独立判断。本报告仅反映编写人的不同设想、见解及分析方法，不构成投资咨询建议，敬请考虑本报告中的任何意见或建议是否符合个别客户特殊的投资目标、财务状况或需要。此报告不构成投资、法律、会计或税务建议，且不担保任何投资及策略适合阁下。