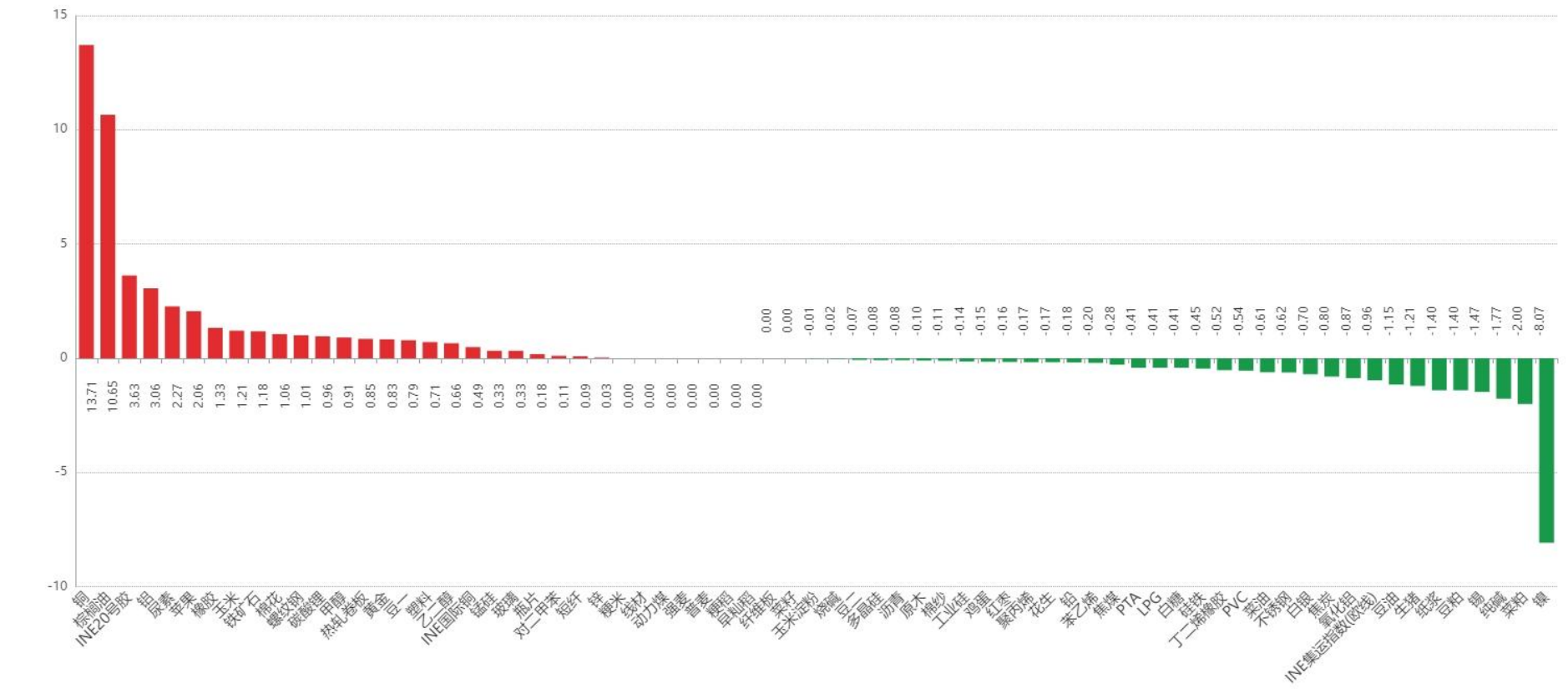
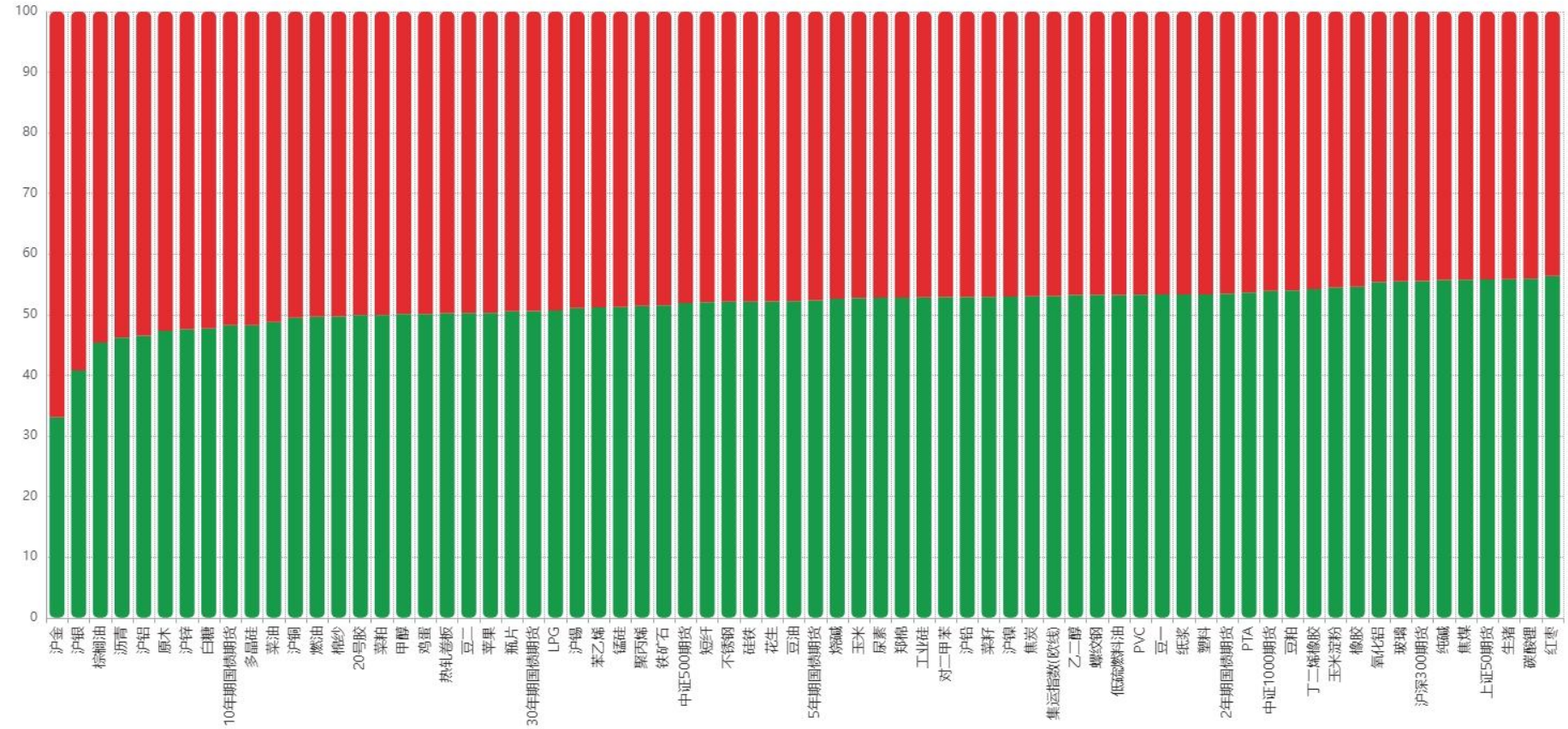
投资咨询中心 期现日报 2025年3月20日

品种资金流向 (亿元)



主力持仓多空比


100
90
80
70
60
50
40
30
20
10
0
沪金
沪银
棕榈油
沥青
沪铝
原木
沪锌
白糖
10年期国债期货
多晶硅
菜油
沪铜
燃油
棉纱
20号胶
菜粕
甲醇
鸡蛋
热轧卷板
豆一
苹果
瓶片
30年期国债期货
LPG
沪锡
苯乙烯
锰硅
聚丙烯
铁矿石
中证500期货
短纤
不锈钢
硅铁
花生
豆油
5年期国债期货
烧碱
玉米
尿素
郑棉
工业硅
对二甲苯
沪铅
菜籽
沪镍
焦炭
集运指数(欧线)
乙二醇
螺纹钢
低硫燃料油
PVC
豆一
纸浆
塑料
2年期国债期货
PTA
中证1000期货
豆粕
丁二烯橡胶
玉米淀粉
橡胶
氧化铝
玻璃
沪深300期货
纯碱
焦煤
上证50期货
生猪
碳酸锂
红枣

玻璃纯碱\甲醇PP日报

期货盘面

品种	今收	昨结	涨跌	涨跌幅	成交量	增减	持仓量	仓差	投机度	增减
纯碱主力2505	1431	1414	17	1.20%	706026	-108872	1132451	-43218	0.62	-0.07
纯碱指数	1448	1431	17	1.19%	817927	-165796	1607617	-43529	0.51	-0.09
玻璃主力2505	1173	1169	4	0.34%	1169517	-422281	1542707	-14515	0.76	-0.26
玻璃指数	1188	1185	3	0.25%	1325425	-442748	1992492	11706	0.67	-0.23
甲醇主力2505	2559	2532	27	1.07%	627715	66246	810738	-880	0.77	0.08
甲醇指数	2523	2502	21	0.84%	730028	67027	1146245	14826	0.64	0.05
PP主力2505	7254	7250	4	0.06%	230380	-18876	465203	-4943	0.50	-0.03
PP指数	7246	7242	4	0.06%	300848	-18139	661354	-4945	0.45	-0.02

现货价格及基差

品种	今日	昨日	涨跌
华东重质纯碱市场价	1550	1550	0
全国浮法玻璃均价	1263	1263	0
甲醇江苏太仓主流价	2693	2655	38
华东PP拉丝市场价	7343	7343	0
纯碱基差	119	131	-12
玻璃基差	90	87	3
甲醇基差	134	118	16
PP基差	89	109	-20

价差比值

品种	今日	昨日	增减
纯碱05-09	-58	-62	4
玻璃05-09	-71	-75	4
甲醇05-09	131	119	12
PP 05-09	24	19	5
玻璃2505-纯碱2505	-258	-243	-15
PP2505-3*甲醇2505	-423	-377	-46

最新资讯

1、国内纯碱市场震荡调整，企业新订单接收一般，下游需求表现清淡，适量低价补库。
2、浮法玻璃部分企业产销尚可，需求未有明显改观。
3、内地甲醇市场窄幅调整，企业竞拍成交顺畅，港口甲醇市场基差偏弱，整体商谈成交一般。
4、聚丙烯供应小幅缩量，终端需求对价格支撑有限，场内交投气氛一般。

股指、国债、贵金属日报

期货盘面

品种	今收	昨结	涨跌	涨跌幅(%)	成交	增减	持仓	仓差	投机度	增减
IF主力	3977.60	4,008.60	-31.00	-0.77	50435	-12595	40795	-22540	1.24	0.24
IH主力	2721.20	2747.60	-26.40	-0.96	26064	-4569	19712	-11815	1.32	0.35
IC主力	6056.60	6,083.80	-27.20	-0.45	42196	-11133	35118	-17214	1.20	0.18
IM主力	6534.20	6537.20	-3.00	-0.05	86603	-28549	64278	-34196	1.35	0.18
二年期国债主力	102.41	102.34	0.07	0.07	34384	-6984	93448	-2357	0.37	-0.06
五年期国债主力	105.52	105.27	0.25	0.23	57046	-2795	142704	-615	0.40	-0.02
十年期国债期主力	107.53	107.20	0.33	0.31	77417	4271	175835	4139	0.44	0.01
三十年期国债主力	115.32	114.02	1.30	1.14	120379	5787	107642	-1370	1.12	0.07
沪金主力2506	710.50	706.70	3.80	0.54	176779	13928	204027	336	0.87	0.07
沪银主力2506	8356.00	8391.00	-35.00	-0.42	521519	43826	423012	478	1.23	0.10
沪金指数	711.04	707.15	3.89	0.55	399427	-7573	383763	-233	1.04	-0.02
沪银指数	8367.00	8400.00	-33.00	-0.39	945150	-12707	870698	-111	1.09	-0.01

现货价格及基差

品种	今日	昨日	涨跌	现货价格
IF基差	-2.61	3.42	-6.03	3974.99
IH基差	-3.01	2.67	-5.69	2718.19
IC基差	2.89	17.36	-14.47	6059.49
IM基差	0.86	23.69	-22.83	6535.06
黄金基差	-1.50	3.80	-5.30	708.91
白银基差	-35.00	-129.00	94.00	8317.00

价差比值

品种	今日	昨日	增减
沪金指数/沪银指数	0.08	0.08	0.01
国债（30年-10年）	7.79	5.75	2.04
国债（30年-5年）	9.80	7.19	2.62
国债（10年-5年）	2.02	1.44	0.58
国债（10年-2年）	5.12	3.83	1.29
国债（5年-2年）	3.10	2.39	0.71

最新资讯

1.货币市场利率多数上行，其中银存间质押式回购加权平均利率1天期下行2.64BP报1.7685%，7天期下行0.05BP报1.9604%，14天期上行11.34BP报2.2871%，1月期下行0.69BP报2.0234%。2.当地时间3月19日，美国联邦储备委员会结束为期两天的货币政策会议，宣布将联邦基金利率目标区间维持在4.25%至4.50%之间。

结论：随着人民币汇率贬值压力的释放，货币及财政宽松预期增加，股债跷跷板仍然左右债市，债市不可过分看空。美国滞涨预期再起，美联储维持利率不变，并下调经济增长预期及提高通胀预期，利多贵金属。

请参阅最后一页免责声明

农（副）产品日报

期货盘面

品种	今收	昨结	涨跌	涨跌幅	成交量	增减	持仓量	仓差	投机度	增减
生猪主力	13,515	13,690	-175	-1.28	66,123	1511	82,897	-3,513	0.80	0.05
玉米主力	2,280	2,285	-5	-0.22	525,250	-31007	1,269,882	6,882	0.41	-0.03
豆粕主力	2,855	2,905	-50	-1.72	2,348,030	818200	1,819,976	-19,904	1.29	0.46
菜粕主力	2,597	2,681	-84	-3.13	1,580,325	725911	713,433	896	2.22	1.02
豆油主力	8,044	8,094	-50	-0.62	430,489	21929	550,671	-14,593	0.78	0.06
菜油主力	9,150	9,176	-26	-0.28	557,704	51443	227,631	-5,403	2.45	0.28
棕榈油主力	9,152	9,068	84	0.93	1,263,596	166859	497,168	60,844	2.54	0.03
鸡蛋主力	3035	3,029	6	0.20	183579.00	70325	186969	-11,477	0.98	0.41

现货价格及基差

品种	今日	昨日	涨跌	现货价格
生猪基差	805	1,080	-275	14,320
玉米基差	20	23	-3	2,300
豆粕基差	645	641	4	3,500
菜粕基差	53	13	40	2,650
豆油基差	496	538	-42	8,540
菜油基差	50	92	-42	9,200
棕榈油基差	598	808	-210	9,750
鸡蛋基差	365	286	79	3,400

价差比值

品种	今日	昨日	增减
猪粮比	5.9276	5.9632	-0.04
两粕差	258	232	26.00
豆油—棕榈油	-1108	-900	-208.00
豆油—菜油	-1106	-1096	-10.00
菜油-棕榈油	-2	196	-198.00
油粕比（豆油/豆粕）	2.8175	2.7645	0.05
油粕比（菜油/菜粕）	3.5233	3.4135	0.11

最新资讯

1.据马来西亚独立检验机构AmSpec，马来西亚3月1-20日棕榈油出口量为598505吨，较上月同期出口的629867吨减少4.98%。

有色金属日报

期货盘面

品种	今收	昨结	涨跌	涨跌幅	成交量	增减	持仓量	仓差	投机度	增减
沪铜主力	81,670	80,650	1,020	1.26	108,947	19454	251,500	9,788	0.43	0.06
沪铝主力	20,895	20,665	230	1.11	226,204	17,649	246,696	7,084	0.92	0.05
沪锌主力	23,855	23,840	15	0.06	198,704	36993	124,893	2,053	1.59	0.27
沪铅主力	17,650	17,665	-15	-0.08	43,834	17,201	65,232	2,878	0.67	-0.22
沪镍主力	129,670	130,390	-720	-0.55	329,554	106588	112,365	-19,815	2.93	1.25
沪锡主力	280,360	281,370	-1,010	-0.36	135758	-11357	23,701	-2,462	5.73	0.10
氧化铝主力	2,991	3,038	-47	-1.55	251,986	84887	214,980	-9,526	1.17	0.43
工业硅主力	9,740	9,800	-60	-0.61	114,970	-32279	252,584	1,878	0.46	-0.12
碳酸锂主力	73,260	75,380	-2,120	-2.81	236,597	166661	261,415	-4,059	0.91	0.63

现货价格及基差

品种	今日	昨日	涨跌	现货价格
沪铜基差	-230	-315	85	81,440
沪铝基差	-85	-115	30	20,810
沪锌基差	-95	-45	-50	23,760
沪铅基差	-325	-365	40	17,325
沪镍基差	-270	-635	365	129,400
沪锡基差	-160	-1,280	1120	280,200
氧化铝基差	191	206	-15	3,182
工业硅基差	1,110	1,065	45	10,850

价差比值

品种	今日	昨日	增减
镍锡比	0.46	0.47	-0.0047
铜铝比	3.91	3.91	0.0018
铜锌比	3.42	3.39	0.0384
铜铅比	4.63	4.57	0.0546
铜镍比	0.63	0.61	0.0154
铜锡比	0.29	0.29	0.0042

最新资讯

1. 富宝有色网数据显示：2025年3月20日，富宝废铜价格指数74100元/吨（未税），较昨日涨700元/吨；富宝现货铜（1#）价格81580元/吨，较昨日涨1030元/吨，直接精废价差7480元/吨，较昨日涨330元/吨，较前5日均值（7200）高280元/吨，较近三月均值（6470）高1010元/吨。富宝有色铜精废价差评估均值6320元/吨，较昨日高60元/吨；精废价差：评估值-市场值价差1160元/吨，较昨日高270元/吨。

其它商品日报

期货盘面

品种	今收	昨结	涨跌	涨跌幅	成交量	增减	持仓量	仓差	投机度	增减
白糖	6,105	6,113	-8	-0.13	205,444	-50715	378,481	-7,799	0.54	-0.12
郑棉	13,690	13,610	80	0.59	200,375	41678	583,570	-233	0.34	0.07
棉纱	19,800	19,685	115	0.58	5,582	-921	19,927	-1,127	0.28	-0.03
苹果	7,186	7,349	-163	-2.22	160,070	60847	126,906	13,842	1.26	0.38
红枣	9,015	9,030	-15	-0.17	28,849	-22826	108,031	-2,382	0.27	-0.20
玉米淀粉	2,669	2,670	-1	-0.04	106,773	9015	156,111	-3,932	0.68	0.07
欧线集运	2,038	2,158	-120	-5.54	60,720	-37829	45,269	-280	1.34	-0.82

最新资讯

1.2025年3月20日，苹果产区清明交易继续进行，其中山东产区买卖继续僵持，果农惜售，客商观望，多以小单车采购副产区低价货源居多。西部产区客商货继续平稳消耗中，部分客商从山东产区转向西部产区收购，走货速度尚可。辽宁产区继续快速消耗中，价格稳硬。

数据来源：期货交易所、上海钢联、同花顺iFinD、金十数据、隆众资讯

联系我们

网址：www.nzfco.com　　全国统一客服电话：400-822-1758 ， 025-52865008

宁证期货有限责任公司总部

地址：南京市建邺区白龙江东街9号2幢二单元1901室

电话：025-52865008

宁证期货有限责任公司南京分公司

地址：南京市建邺区嘉陵江东街8号综合体B3栋2单元805室

电话：025-52865127，025-52865048

宁证期货有限责任公司湖北分公司

地址：武昌区华中小龟山文化金融公园2栋103、203

电话：027-59329150

宁证期货有限责任公司四川分公司

地址：四川省成都市金牛区沙湾东二路1号、5号2栋24层6号

电话：028-83518366

宁证期货有限责任公司深圳分公司

地址：深圳市前海深港合作区南山街道金融街1号弘毅大厦写字楼24B1

电话：0755-33965308

宁证期货有限责任公司青岛分公司

地址：山东省青岛市崂山区石岭路39号1号楼601户

电话：0532-68669280

宁证期货有限责任公司苏州分公司

地址：苏州工业园区苏州大道西8号中银惠龙大厦1705室

电话：0512-67609550

宁证期货有限责任公司合肥营业部

地址：安徽省合肥市蜀山区南七街道潜山路1999号中侨中心1幢1601室

电话：0551-65111656

宁证期货有限责任公司杭州营业部

地址：浙江省杭州市上城区婺江路217号1号楼15层1504室

电话：0576-88733665

宁证期货有限责任公司日照营业部

地址：山东省日照市东港区秦楼街道安泰国际广场A座1102室

电话：0633-2221786

宁证期货有限责任公司南昌营业部

地址：江西省南昌市红谷滩新区红谷中大道1326号江西日报传媒大厦10层1010室

电话：0791-86807618

宁证期货有限责任公司汉口营业部

地址：湖北省武汉市江汉区江汉北路5号泛悦·南国中心T2写字楼25层8室

电话：027-85825755

宁证期货投资咨询中心

分析师

姓名：师秀明
邮箱：shixiuming@nzfco.com
期货从业资格号：F0255552
期货投资咨询从业证书号：Z0010784

姓名：曹宝琴
邮箱：caobaoqin@nzfco.com
期货从业资格号：F3008987
期货投资咨询从业证书号：Z0012851

姓名：丛燕飞
邮箱：congyanfei@nzfco.com
期货从业资格号：F3020240
期货投资咨询从业证书号:Z0015666

姓名：蒯三可
邮箱：kuaisanke@nzfco.com
期货从业资格号：F3040522
期货投资咨询从业证书号:Z0015369

重要声明

除非另有说明，本报告的著作权属宁证期货有限责任公司。未经宁证期货有限责任公司书面授权，任何人不得更改或以任何方式发送、复制或传播此报告的全部或部分材料、内容。

此报告所载的全部内容仅作参考之用。此报告的内容不构成对任何人的投资建议，且宁证期货有限责任公司不因接收人收到此报告而视其为客户。

本报告中的信息均来源于公开可获得资料，宁证期货有限责任公司力求准确可靠，但对这些信息的准确性及完整性不做任何保证。宁证期货有限责任公司不对因使用此报告及所载材料而造成的损失承担任何责任。

此报告不应取代个人的独立判断。本报告仅反映编写人的不同设想、见解及分析方法，不构成投资咨询建议，敬请考虑本报告中的任何意见或建议是否符合个别客户特殊的投资目标、财务状况或需要。此报告不构成投资、法律、会计或税务建议，且不担保任何投资及策略适合阁下。