投资咨询中心 期现日报 2026年07月31日

期市多维异动雷达

排名	涨幅（%）	跌幅（%）	成交量（万手）	持仓量（万手）	投机度	品种加权波动率（近1周，收盘价）（%）
Top 1	欧线集运 ▲ 3.13	碳酸锂 ▼ -4.84	玻璃 1897436	螺纹钢 2331649	燃油 4.98	原油 4.38
Top 2	沪锡 ▲ 1.86	焦煤 ▼ -4.41	纯碱 1285058	玻璃 1595834	丙烯 4.80	燃油 3.92
Top 3	钯 ▲ 1.78	燃油 ▼ -3.68	螺纹钢 870200	豆粕 1560278	原油 4.19	碳酸锂 3.08

期现数据

交易所	品种	今收	涨跌幅(%)	成交量	增减	持仓量	仓差	投机度	现货	基差	基差变化
上期所/能源中心	铝合金主连	23,215	0.15	5,716	-2,751	7,029	-2,161	0.81	24,100	885	-20
	沪银主连	14,264	0.85	827,922	-156,605	285,738	3,260	2.90	14,286	22	-232
	沪铝主连	23,630	0.19	139,967	-69,612	247,263	-3,338	0.57	23,630	0	-5
	氧化铝主连	2,621	-1.02	185,860	-195,489	242,811	-6,081	0.77	2,733	112	24
	沪金主连	888.30	0.48	279,829	-2,628	182,150	10,869	1.54	878.45	-9.85	-8.20
	国际铜主连	93,930	0.77	6,340	-578	12,455	362	0.51	105,975	12,045	-365
	合成橡胶主连	12,595	-2.59	169,890	5,320	51,877	-2,344	3.27	13,470	875	375
	沥青主连	4,119	-0.60	312,378	15,279	180,782	-10,545	1.73	5,371	1,252	46
	沪铜主连	105,460	0.66	85,907	-3,096	201,576	5,496	0.43	105,990	530	-305
	欧线集运主连	1,780.0	3.13	16,947	1,004	21,234	2,425	0.80	3,718.9	1,938.9	-57.5
	燃油主连	3,530	-3.68	796,995	-5,638	160,000	-35,364	4.98	6,263	2,733	181
	热卷主连	3,220	-1.14	534,381	-255,894	1,559,862	34,878	0.34	3,270	50	20
	低硫燃油主连	4,655	-2.78	101,617	516	45,031	-10,712	2.26	4,800	145	152
	沪镍主连	131,680	0.32	218,935	-8,227	150,167	-12,637	1.46	132,600	920	200
	20号胶主连	14,160	0.43	72,228	155	31,981	-5,132	2.26	16,350	2,190	-45
	沪铅主连	15,550	-1.18	76,400	-5,407	88,167	4,806	0.87	15,375	-175	65
	螺纹钢主连	3,004	-0.76	870,200	-510,668	2,331,649	22,131	0.37	3,100	96	10
	橡胶主连	16,375	0.03	221,811	1,849	87,681	-11,039	2.53	16,392	17	10
	原油主连	546.1	-2.66	145,351	-16,556	34,695	-3,170	4.19	82.1	11.4	22.1
	沪锡主连	425,570	1.86	235,723	24,826	56,670	11,198	4.16	425,850	280	-2,450
	纸浆主连	4,672	-1.93	311,968	8,989	194,457	-4,042	1.60	4,383	-289	68
	不锈钢主连	14,635	0.27	140,502	28,410	77,435	-2,903	1.81	16,150	1,515	-75
	沪锌主连	24,890	0.69	125,959	28,826	110,694	5,692	1.14	24,865	-25	-70

期现数据

交易所	品种	今收	涨跌幅(%)	成交量	增减	持仓量	仓差	投机度	现货	基差	基差变化
大商所	豆一主连	4,704	0.19	93,344	-47,709	227,138	-3,582	0.41	4,620	-84	-15
	豆二主连	3,766	-0.13	82,819	-68,994	126,921	4,620	0.65	3,840	74	9
	纯苯主连	7,154	-2.84	29,513	1,851	23,211	-1,525	1.27	7,801	647	238
	玉米淀粉主连	2,627	-0.04	126,995	30,115	241,296	-7,420	0.53	2,810	183	0
	玉米主连	2,269	0.09	557,808	174,031	849,140	-57,318	0.66	2,250	-19	-3
	苯乙烯主连	8,385	-2.38	451,201	-46,610	206,882	-13,533	2.18	8,570	185	233
	乙二醇主连	5,002	-1.63	796,945	-52,649	395,623	-18,050	2.01	5,384	382	117
	铁矿石主连	716.0	-1.31	283,514	-72,404	455,587	-16,736	0.62	692.0	-24.0	-1.0
	鸡蛋主连	3,949	-2.33	539,857	-40,843	213,528	-33,623	2.53	4,800	851	91
	焦煤主连	1,181.0	-4.41	751,996	253,785	431,156	5,447	1.74	1,353.0	172.0	46.0
	焦炭主连	1,767.0	-3.13	44,580	14,107	54,514	771	0.82	1,920.0	153.0	54.0
	生猪主连	10,680	-1.39	127,000	-36,311	151,997	-16,717	0.84	10,700	20	145
	塑料主连	7,742	-0.48	450,566	-25,515	317,660	-6,743	1.42	8,328	586	45
	豆粕主连	3,071	-0.29	669,189	-456,507	1,560,278	-52,654	0.43	3,020	-51	3
	LPG主连	5,431	-1.90	83,318	-707	91,302	-2,151	0.91	6,300	869	231
	聚丙烯主连	8,310	0.23	554,633	-78,091	478,178	6,010	1.16	8,913	603	54
	棕榈油主连	9,281	-0.84	364,515	-9,608	353,371	689	1.03	9,250	-31	112
	粳米主连	3,620	0.00	3,220	2,043	36,365	-901	0.09	3,680	60	1
	PVC主连	4,480	-0.18	716,481	-106,871	918,924	-32,832	0.78	4,432	-48	-13
	豆油主连	8,389	-0.06	166,493	-13,116	337,863	-35,988	0.49	8,610	221	18
	塑料月均价主连	7,548	-0.84	489	-704	6,544	7	0.07	8,328	780	91
	聚丙烯月均价主连	8,310	0.23	302	54	791	-7	0.38	8,913	603	48
	PVC月均价主连	4,522	-0.22	1,776	-439	9,122	-77	0.19	4,432	-90	-16

期现数据

交易所	品种	今收	涨跌幅(%)	成交量	增减	持仓量	仓差	投机度	现货	基差	基差变化
郑商所	苹果主连	7,827	1.52	171,127	93,771	132,342	21,640	1.29	10,000	2,173	-87
	棉花主连	15,745	0.13	235,339	-32,970	377,117	-17,862	0.62	17,421	1,676	-177
	红枣主连	7,950	0.19	151,017	48,471	118,160	-11,622	1.28	8,600	650	30
	棉纱主连	22,235	0.14	9,421	-7,093	4,726	-1,473	1.99	23,352	1,117	-35
	玻璃主连	875	0.34	1,897,436	487,483	1,595,834	-175,413	1.19	888	13	-9
	甲醇主连	2,618	-1.47	838,476	-247,660	553,498	-14,405	1.51	2,660	42	39
	菜油主连	9,894	-0.02	148,231	-36,913	244,548	-14,942	0.61	10,300	406	-1
	短纤主连	7,426	-0.11	128,012	-80,865	103,088	-17,366	1.24	7,570	144	88
	花生主连	8,186	-0.12	95,846	-59,637	180,033	-2,661	0.53	7,000	-1,186	28
	丙烯主连	7,878	0.01	34,092	-9,306	7,105	-3,750	4.80	8,001	123	81
	瓶片主连	7,330	-0.41	74,047	-9,021	34,299	-5,130	2.16	7,525	195	132
	对二甲苯主连	8,162	0.39	160,827	-52,973	107,545	-1,867	1.50	8,500	338	124
	菜粕主连	2,316	0.78	532,367	-272,379	473,462	376	1.12	2,350	34	-7
	菜籽主连	5,880	0.27	4	-5	35	1	0.11	6,200	320	7
	纯碱主连	935	-1.27	1,285,058	-14,695	1,379,543	-21,512	0.93	1,215	280	9
	硅铁主连	5,782	-0.62	161,398	-173,845	191,757	-8,261	0.84	6,050	268	4
	烧碱主连	1,837	-0.27	262,095	-105,301	262,806	1,700	1.00	2,400	563	5
	锰硅主连	5,680	-0.14	141,795	-58,943	466,634	-18,743	0.30	5,130	-550	4
	白糖主连	5,053	-0.86	329,070	36,910	584,259	-9,943	0.56	5,170	117	36
	PTA主连	5,782	0.31	605,712	-187,827	874,292	-13,786	0.69	5,895	113	62
	尿素主连	1,734	0.23	142,346	-15,472	248,295	-3,559	0.57	1,710	-24	2

期现数据

交易所	品种	今收	涨跌幅(%)	成交量	增减	持仓量	仓差	投机度	现货	基差	基差变化
广期所	碳酸锂主连	137,760	-4.84	182,183	-15,574	327,682	-3,001	0.56	143,000	5,240	300
	工业硅主连	8,170	0.00	123,792	-42,653	285,479	-5,198	0.43	9,300	1,130	5
	多晶硅主连	33,040	1.71	86,156	5,222	114,761	-4,623	0.75	32,333	-707	-480
	铂主连	400.00	1.06	6,755	368	14,538	275	0.46	409.25	9.25	3.39
	钯主连	305.85	1.78	6,045	774	9,728	200	0.62	299.00	-6.85	-8.80
中金所	中证500主连	7,395.0	1.66	168,975	-16,361	190,568	-4,246	0.89	7,494.0	99.0	35.0
	沪深300主连	4,538.0	0.55	85,408	-18,977	156,268	-10,710	0.55	4,588.2	50.2	8.7
	上证50主连	2,891.8	0.18	42,072	-6,326	70,980	-3,496	0.59	2,923.0	31.2	-9.5
	中证1000主连	6,987.8	1.61	234,697	-25,604	260,164	-2,800	0.90	7,075.5	87.7	32.2
	五年国债主连	106.545	0.08	67,406	-8,236	221,689	7,432	0.30	/	/	/
	三十年国债主连	115.400	0.29	93,644	-33,056	205,938	-1,890	0.45	/	/	/
	二年国债主连	102.636	0.02	49,122	-963	88,281	2,114	0.56	/	/	/
	十年国债主连	109.400	0.11	96,023	-12,672	376,798	10,829	0.25	/	/	/

套利数据

交易所	跨合约套利	今日	昨日	变化
广期所	碳酸锂主力-次主力	1500	920	580
	工业硅主力-次主力	-70	-65	-5
	多晶硅主力-次主力	-180	-225	45
	铂主力-次主力	-3.05	-3.15	0.10
	钯主力-次主力	-2.75	-3.35	0.6
上期所/能源中心	铝合金主力-次主力	-65	-85	20
	沪银主力-次主力	-35	-35	0
	沪铝主力-次主力	10	20	-10
	氧化铝主力-次主力	-8	-24	16
	沪金主力-次主力	-1.98	-2.10	0.12
	国际铜主力-次主力	160	130	30
	合成橡胶主力-次主力	25	50	-25
	沥青主力-次主力	143	122	21
	沪铜主力-次主力	160	160	0
	燃油主力-次主力	138	153	-15
	热卷主力-次主力	5	0	5
	低硫燃油主力-次主力	205	211	-6
	沪镍主力-次主力	-320	-220	-100
	20号胶主力-次主力	-80	-80	0
	沪铅主力-次主力	-30	-10	-20
	螺纹钢主力-次主力	-28	-35	7
	橡胶主力-次主力	-930	-845	-85
	原油主力-次主力	14.8	15.4	-0.6
	沪锡主力-次主力	970	530	440
	纸浆主力-次主力	-24	-8	-16
	不锈钢主力-次主力	5	10	-5
	沪锌主力-次主力	-55	-45	-10

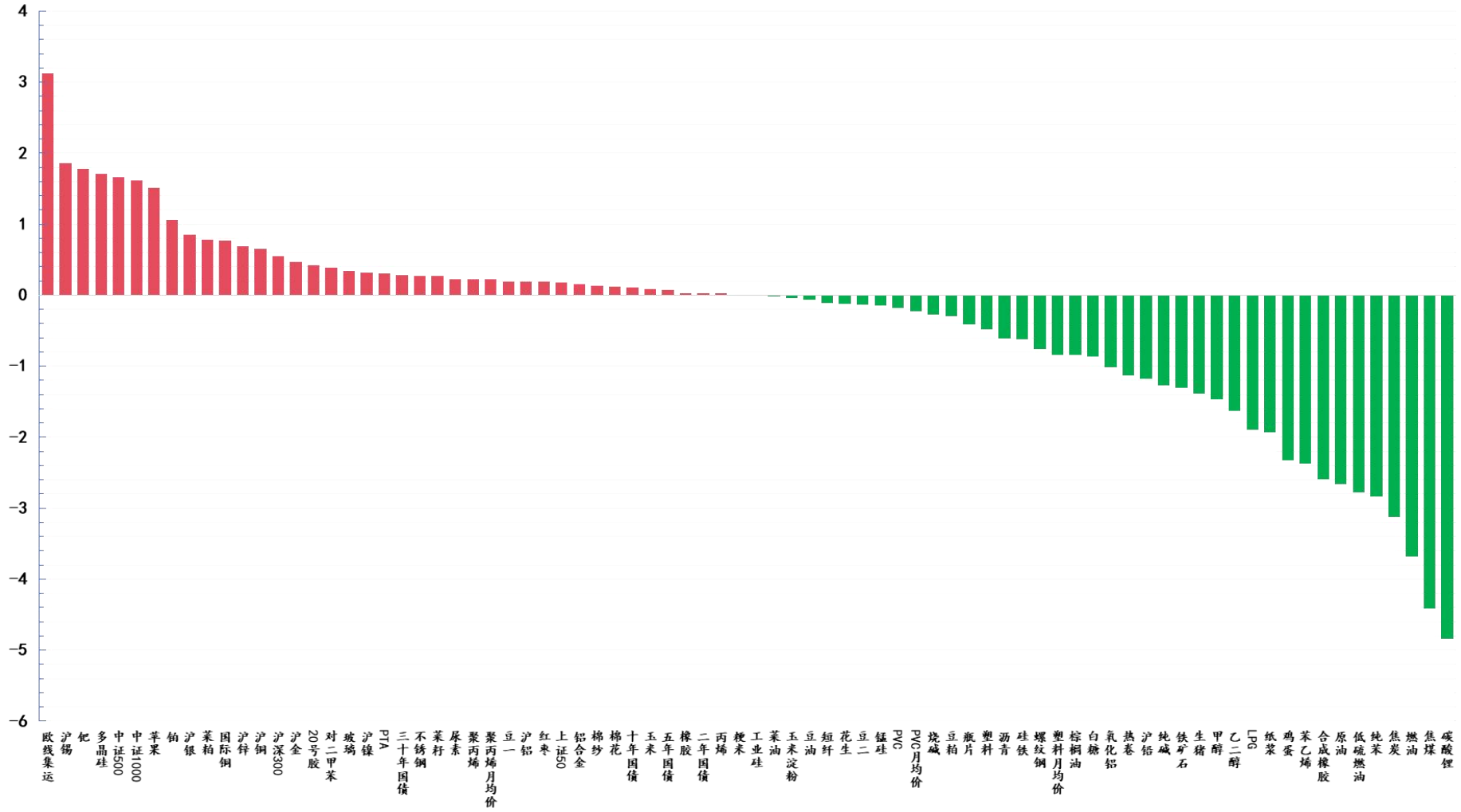
套利数据

交易所	跨合约套利	今日	昨日	变化
郑商所	玻璃主力-次主力	-80	-72	-8
	甲醇主力-次主力	8	5	3
	短纤主力-次主力	8	8	0
	丙烯主力-次主力	275	270	5
	瓶片主力-次主力	98	126	-28
	对二甲苯主力-次主力	152	144	8
	纯碱主力-次主力	-33	-27	-6
	硅铁主力-次主力	76	70	6
	烧碱主力-次主力	-28	-14	-14
	锰硅主力-次主力	-34	-32	-2
	PTA主力-次主力	220	198	22
	尿素主力-次主力	-32	-18	-14
大商所	纯苯主力-次主力	119	129	-10
	苯乙烯主力-次主力	141	154	-13
	乙二醇主力-次主力	498	508	-10
	纤维板主力-次主力	-44	-48	4
	铁矿石主力-次主力	8.5	5.5	3.0
	焦煤主力-次主力	-133.5	-155.5	22.0
	焦炭主力-次主力	-41.0	-60.5	19.5
	塑料主力-次主力	412	379	33
	LPG主力-次主力	118	118	0
	聚丙烯主力-次主力	714	652	62
	PVC主力-次主力	-139	-140	1
	塑料月均价主力-次主力	100	174	-74
	聚丙烯月均价主力-次主力	373	289	84
	PVC月均价主力-次主力	-38	-39	1

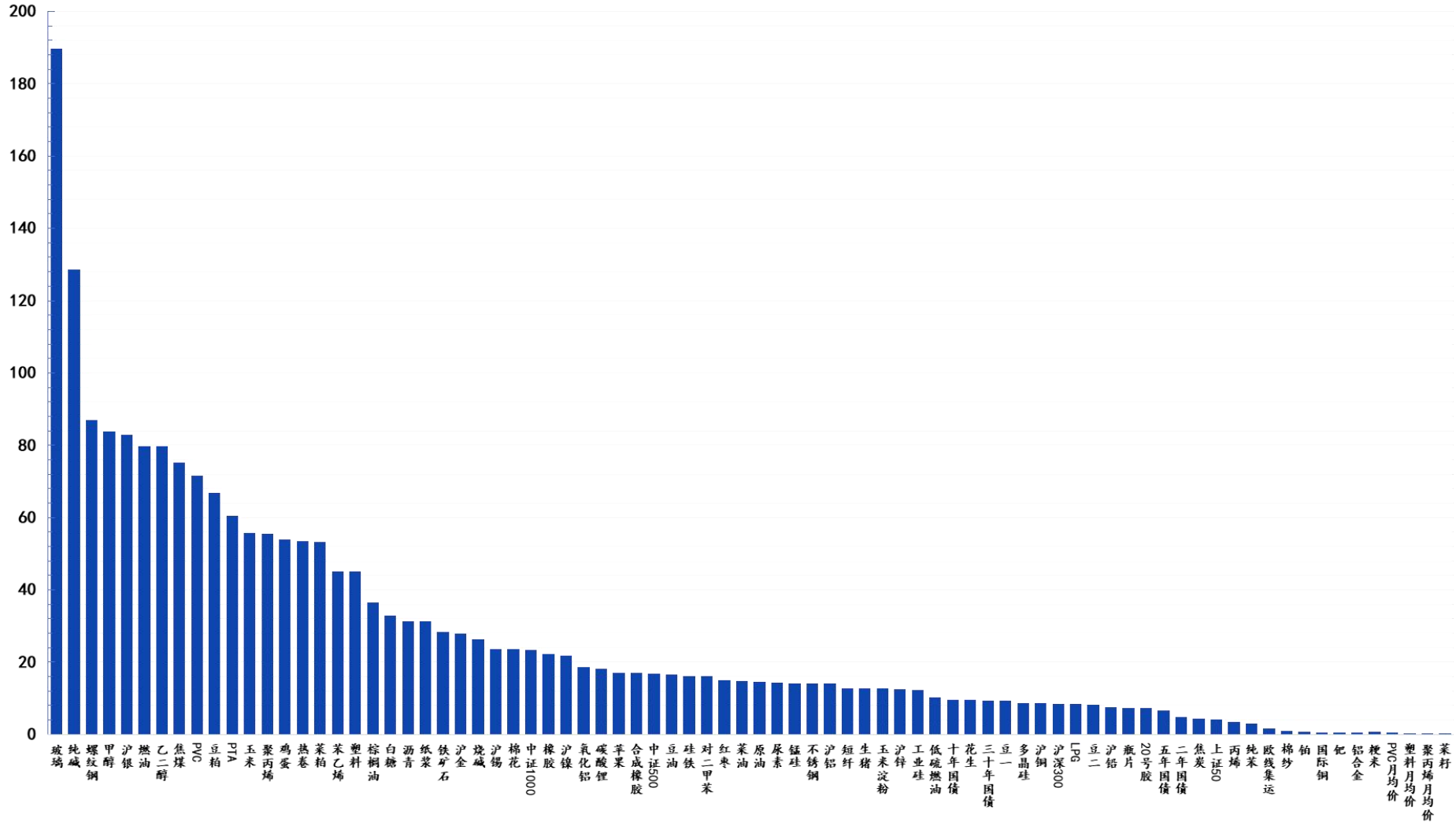
套利数据

跨品种套利	今日	昨日	变化
盘面卷螺差	216	226	-10
盘面螺矿比	4.196	4.215	-0.020
盘面焦炭/焦煤	1.496	1.484	0.012
螺纹盘面钢厂利润	-166.0	-190.3	24.3
热卷盘面钢厂利润	200.0	185.7	14.3
玻璃-纯碱	-60	-74	14
PP-3*甲醇	456	393	63
PXN	218	221	-3
PTA现金流成本	5648	5560	88
沪金指数/沪银指数	0.062	0.063	-0.001
镍锡比	0.309	0.315	-0.006
铜铝比	4.463	4.431	0.032
铜锌比	4.237	4.238	-0.001
铜铅比	6.782	6.651	0.131
铜镍比	0.801	0.797	0.003
猪粮比	4.707	4.755	-0.048
两粕差	755	785	-30
豆油-棕榈油	-892	-986	94
豆油-菜油	-1505	-1486	-19
菜油-棕榈油	613	500	113
油粕比（豆油/豆粕）	2.732	2.735	-0.003
油粕比（菜油/菜粕）	4.272	4.322	-0.050
三十年国债-十年国债	6.000	6.030	-0.030
三十年国债-五年国债	8.855	8.885	-0.030
十年国债-五年国债	2.855	2.855	0.000
十年国债-二年国债	6.764	6.724	0.040
五年国债-二年国债	3.909	3.869	0.040

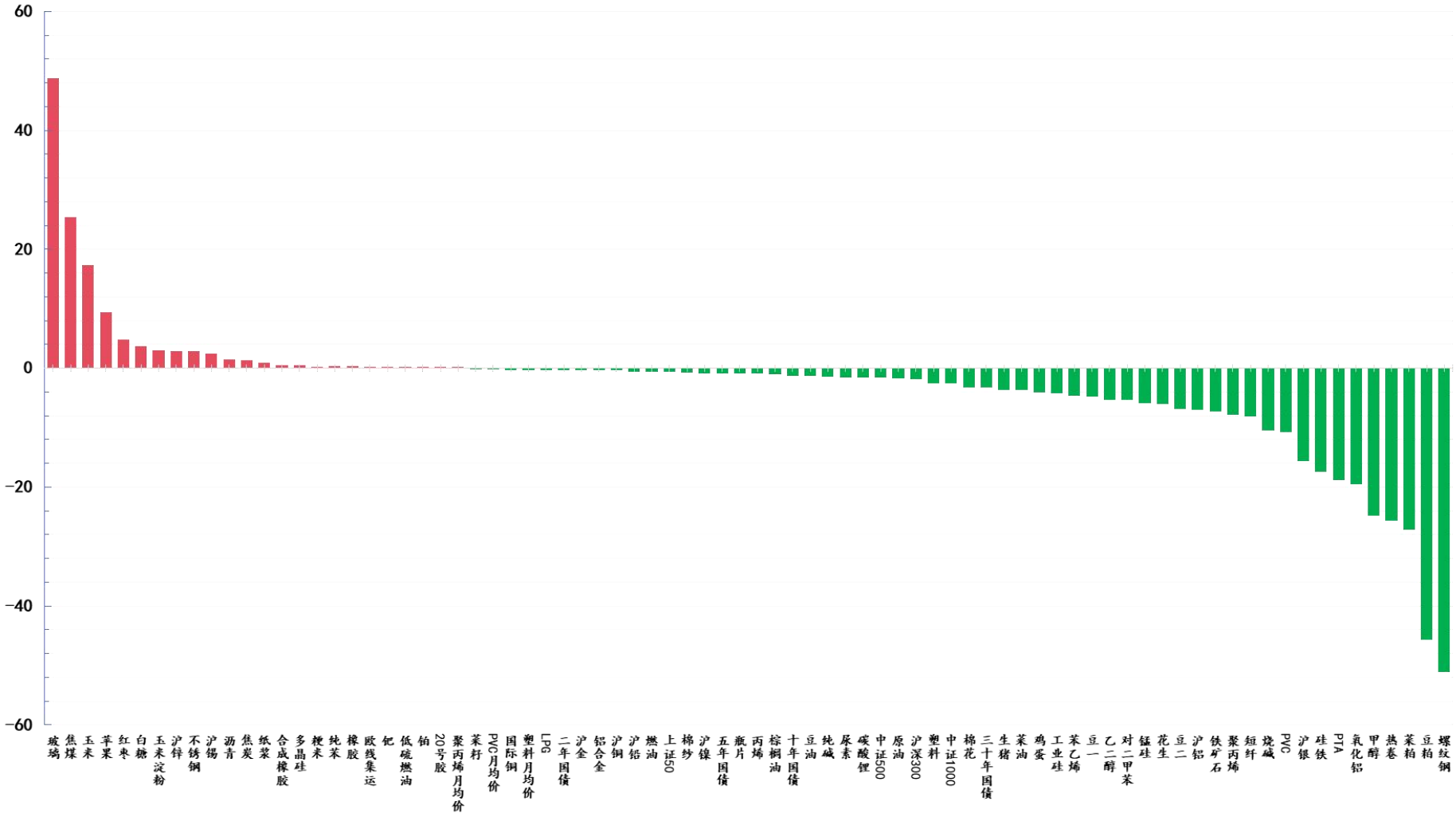
主力合约涨跌幅(%)

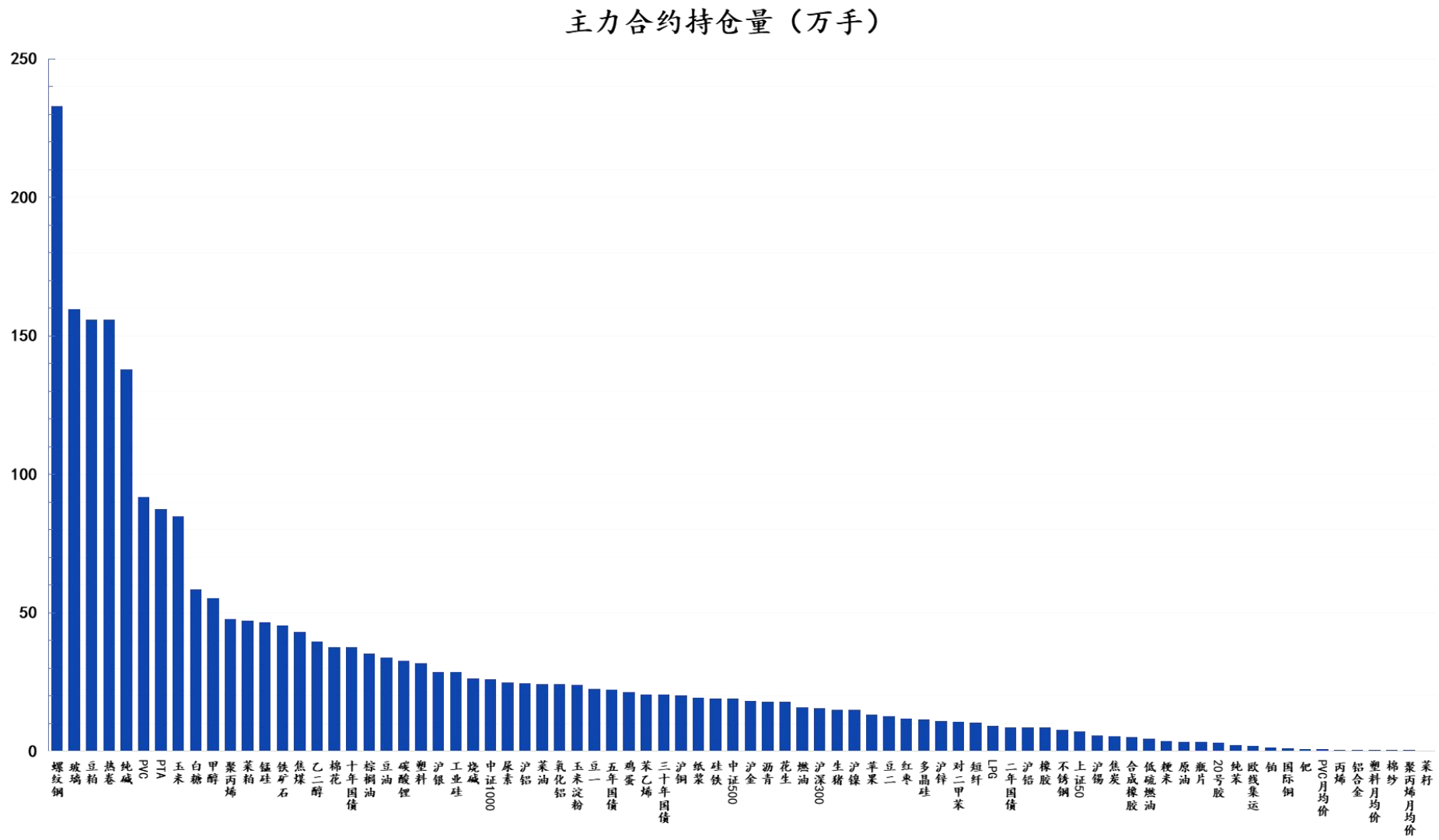

4
3
2
1
0
-1
-2
-3
-4
-5
-6
欧线集运
沪锡
钯
多晶硅
中证500
中证1000
苹果
铂
沪银
莱粕
国际铜
沪锌
沪铜
沪深300
沪金
20号胶
对二甲苯
玻璃
沪镍
PTA
三十年国债
不锈钢
菜籽
尿素
聚丙烯
聚丙烯月均价
豆一
沪铝
红枣
上证50
铝合金
棉纱
棉花
十年国债
玉米
五年国债
橡胶
二年国债
丙烯
粳米
工业硅
菜油
玉米淀粉
豆油
短纤
花生
豆二
锰硅
PVC
PVC月均价
烧碱
豆粕
瓶片
塑料
沥青
硅铁
螺纹钢
塑料月均价
棕榈油
白糖
氧化铝
热卷
沪铝
纯碱
铁矿石
生猪
甲醇
乙二醇
LPG
纸浆
鸡蛋
苯乙烯
合成橡胶
原油
低硫燃油
纯苯
焦炭
燃油
焦煤
碳酸锂

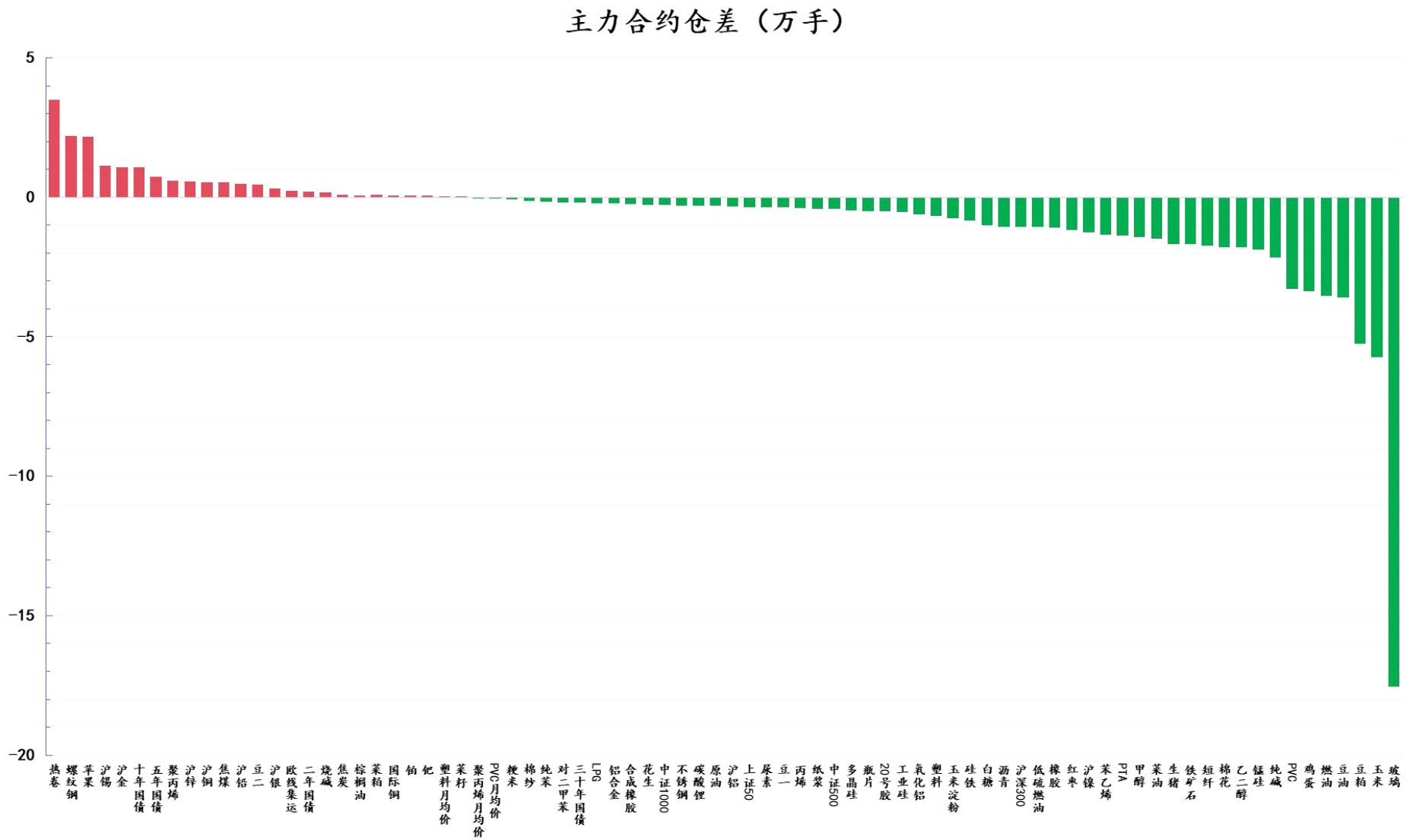
主力合约成交量（万手）

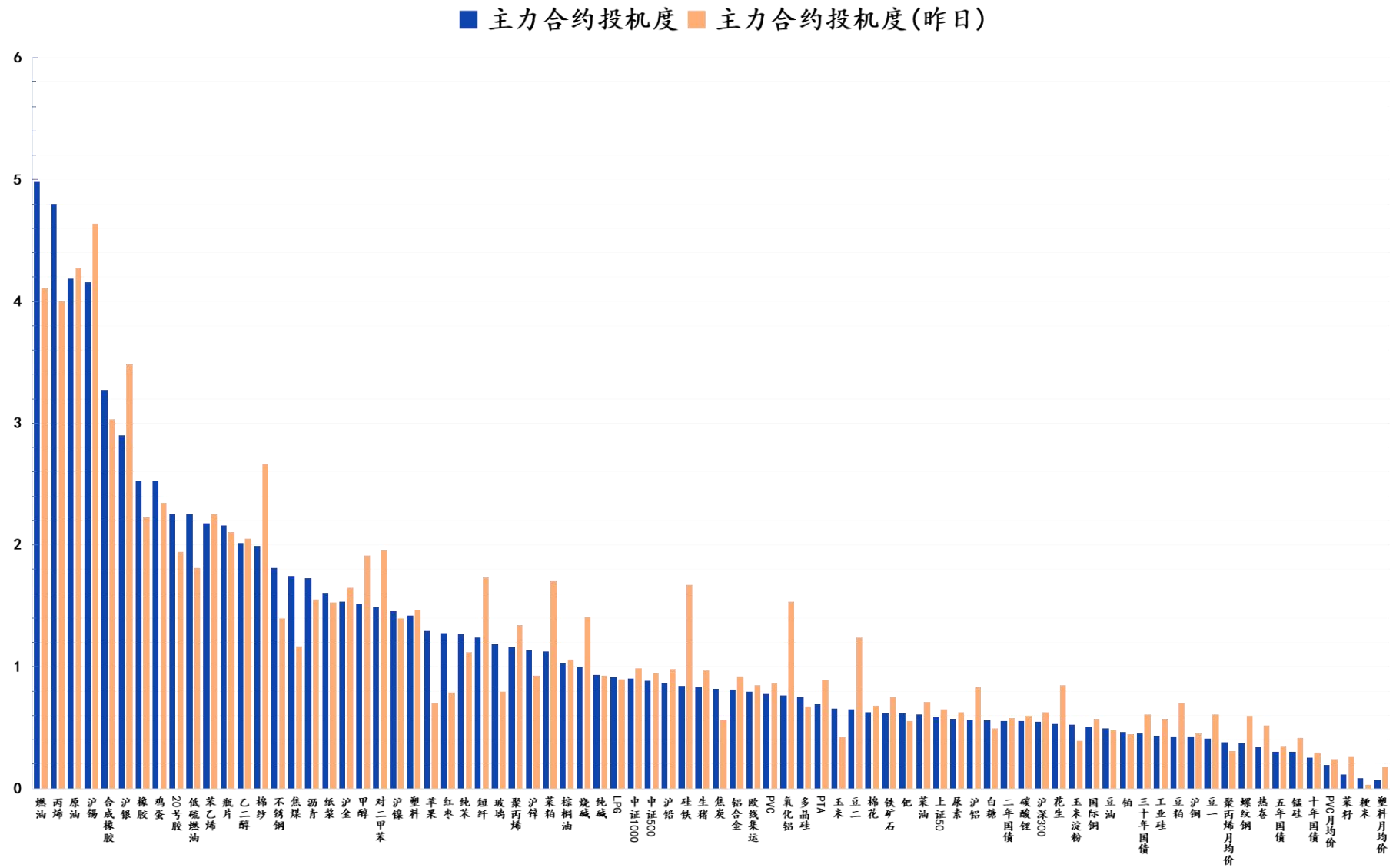

200
180
160
140
120
100
80
60
40
20
0
玻璃
纯碱
螺纹钢
甲醇
沪银
燃油
乙二醇
焦煤
PVC
豆粕
PTA
玉米
聚丙烯
鸡蛋
热卷
菜粕
苯乙烯
塑料
棕榈油
白糖
沥青
纸浆
铁矿石
沪金
烧碱
沪锡
棉花
中证1000
橡胶
沪镍
氧化铝
碳酸锂
苹果
合成橡胶
中证500
豆油
硅铁
对二甲苯
红枣
菜油
原油
尿素
锰硅
不锈钢
沪铝
短纤
生猪
玉米淀粉
沪锌
工业硅
低硫燃油
十年国债
花生
三十年国债
豆一
多晶硅
沪铜
沪深300
LPG
豆二
沪铅
瓶片
20号胶
五年国债
二年国债
焦炭
上证50
丙烯
纯苯
欧线集运
棉纱
铂
国际铜
钯
铝合金
粳米
PVC月均价
塑料月均价
聚丙烯月均价
菜籽

主力合约成交量变化（万手）

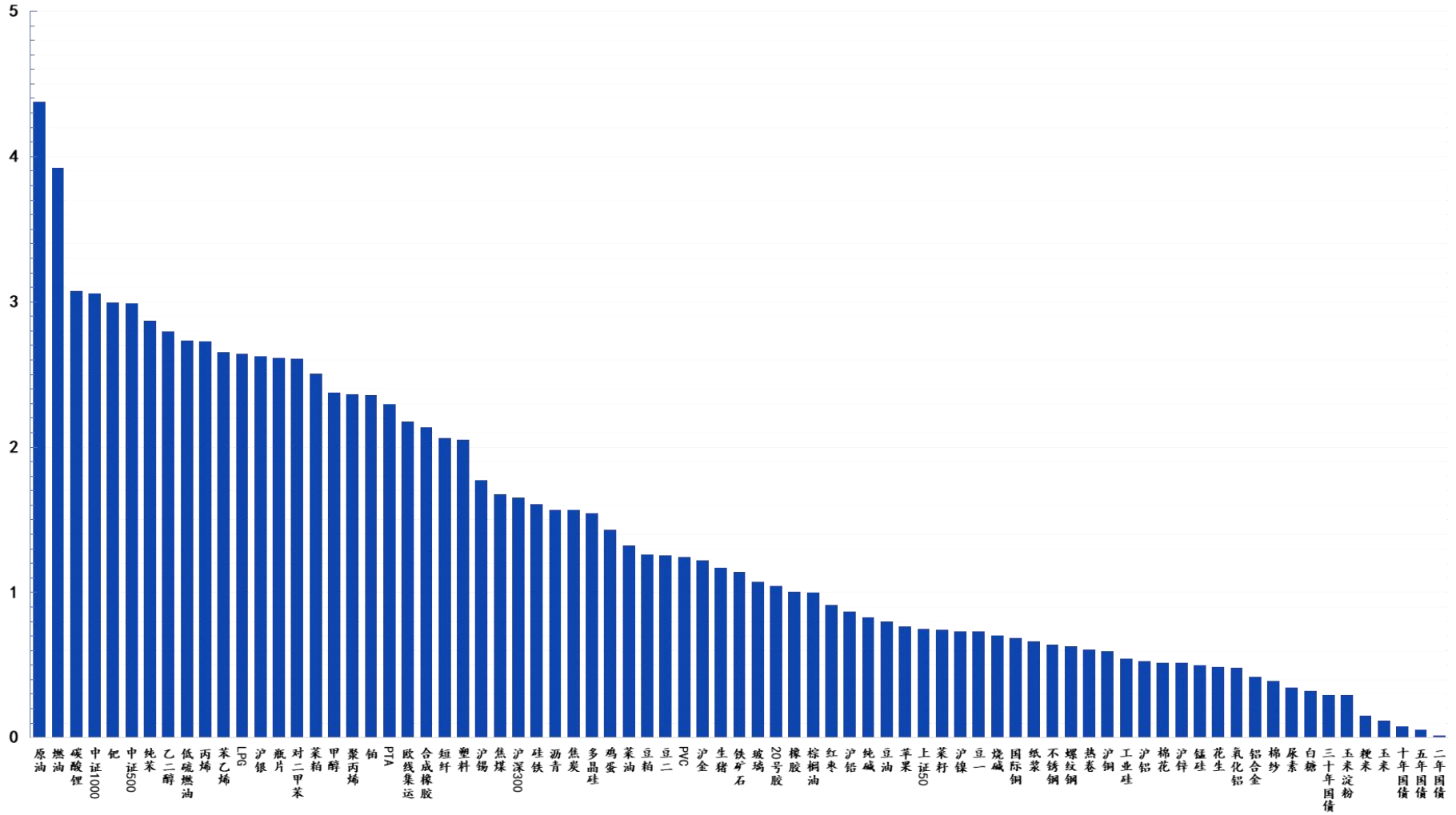



主力合约持仓量（万手）
250
200
150
100
50
0
螺纹钢
玻璃
豆粕
热卷
纯碱
PVC
PTA
玉米
白糖
甲醇
聚丙烯
菜粕
锰硅
铁矿石
焦煤
乙二醇
棉花
十年国债
棕榈油
豆油
碳酸锂
塑料
沪银
工业硅
烧碱
中证1000
尿素
沪铝
菜油
氧化铝
玉米淀粉
豆一
五年国债
鸡蛋
苯乙烯
三十年国债
沪铜
纸浆
硅铁
中证500
沪金
沥青
花生
燃油
沪深300
生猪
沪镍
苹果
豆二
红枣
多晶硅
沪锌
对二甲苯
短纤
LPG
二年国债
沪铅
橡胶
不锈钢
上证50
沪锡
焦炭
合成橡胶
低硫燃油
粳米
原油
瓶片
20号胶
纯苯
欧线集运
铂
国际铜
钯
PVC月均价
丙烯
铝合金
塑料月均价
棉纱
聚丙烯月均价
菜籽


主力合约仓差（万手）
5
0
-5
-10
-15
-20
热卷
螺纹钢
苹果
沪锡
沪金
十年国债
五年国债
聚丙烯
沪锌
沪铜
焦煤
沪铅
豆二
沪银
欧线集运
二年国债
烧碱
焦炭
棕榈油
菜粕
国际铜
铂
钯
塑料月均价
菜籽
聚丙烯月均价
PVC月均价
粳米
棉纱
纯苯
对二甲苯
三十年国债
LPG
铝合金
合成橡胶
花生
中证1000
不锈钢
碳酸锂
原油
沪铝
上证50
尿素
豆一
丙烯
纸浆
中证500
多晶硅
瓶片
20号胶
工业硅
氧化铝
塑料
玉米淀粉
硅铁
白糖
沥青
沪深300
低硫燃油
橡胶
红枣
沪镍
苯乙烯
PTA
甲醇
菜油
生猪
铁矿石
短纤
棉花
乙二醇
锰硅
纯碱
PVC
鸡蛋
燃油
豆油
豆粕
玉米
玻璃


主力合约投机度
主力合约投机度(昨日)
6
5
4
3
2
1
0
燃油
丙烯
原油
沪锡
合成橡胶
沪银
橡胶
鸡蛋
20号胶
低硫燃油
苯乙烯
瓶片
乙二醇
棉纱
不锈钢
焦煤
沥青
纸浆
沪金
甲醇
对二甲苯
沪镍
塑料
苹果
红枣
纯苯
短纤
玻璃
聚丙烯
沪锌
菜粕
棕榈油
烧碱
纯碱
LPG
中证1000
中证500
沪铅
硅铁
生猪
焦炭
铝合金
欧线集运
PVC
氧化铝
多晶硅
PTA
玉米
豆二
棉花
铁矿石
钯
菜油
上证50
尿素
沪铝
白糖
二年国债
碳酸锂
沪深300
花生
玉米淀粉
国际铜
豆油
铂
三十年国债
工业硅
豆粕
沪铜
豆一
聚丙烯月均价
螺纹钢
热卷
五年国债
锰硅
十年国债
PVC月均价
菜籽
粳米
塑料月均价

品种加权波动率(近1周,收盘价)(%)



主要资讯

1. 伊朗局势：①巴基斯坦说美伊仍在就霍尔木兹海峡问题进行谈判。②内塔尼亚胡：不认为霍尔木兹海峡会成为强大的筹码。③霍尔木兹海峡石油转运贸易在短暂低迷后回升。

2. 国家发展改革委政策研究室主任、新闻发言人蒋毅在国家发展改革委新闻发布会上谈到了如何推动能源体系高质量发展，他表示，始终把能源安全放在首要位置，筑牢极端情形下的能源战略安全底线，强化煤炭兜底保障作用，加大油气增储上产力度，增强能源多元进口和安全保障能力，持续扩大非化石能源供给规模，构建适配高比例新能源的新型电力系统。

3. 国家发展改革委国民经济综合司副司长周宏伟在新闻发布会上表示，近期，我委正在会同有关部门抓紧研究制定扩大内需战略实施方案（2026-2030年）。下一步，国家发展改革委将会同有关部门，以更大力度、更实举措有效扩大国内需求。

欧洲高温肆虐，法国关闭更多核电站。

4. 土耳其预计继续从伊拉克获得石油供应。

5. 俄罗斯将柴油出口禁令延长至2027年1月31日。

6. 特朗普下令限制含关键矿物的电子废弃物出口。

数据来源：期货交易所、上海钢联、同花顺iFinD、金十数据

联系我们

网址：www.nzfco.com　　全国统一客服电话：400-822-1758 ， 025-52865008

宁证期货有限责任公司总部

地址：南京市建邺区白龙江东街9号2幢二单元1901室

电话：025-52865008

宁证期货有限责任公司南京分公司

地址：南京市建邺区嘉陵江东街8号综合体B3栋2单元805室

电话：025-52865127，025-52865048

宁证期货有限责任公司湖北分公司

地址：湖北省武汉市武昌区前进路与和平大道交叉口中国铁建·积玉万象11栋1001室

电话：027-59329152

宁证期货有限责任公司深圳分公司

地址：深圳市前海深港合作区南山街道金融街1号弘毅大厦写字楼24B1

电话：0755-33965308

宁证期货有限责任公司苏州分公司

地址：苏州工业园区苏州大道西8号中银惠龙大厦1705室

电话：0512-67609550

宁证期货有限责任公司青岛分公司

地址：山东省青岛市崂山区石岭路39号1号楼601户

电话：0532-68669280

宁证期货有限责任公司合肥营业部

地址：安徽省合肥市蜀山区荷叶地街道祁门路333号新地中心6幢2007室

电话：0551-65111656

宁证期货有限责任公司杭州营业部

地址：浙江省杭州市上城区婺江路217号1号楼15层1504室

电话：0576-88733665

宁证期货有限责任公司日照营业部

地址：山东省日照市东港区秦楼街道青岛路西、山东路南华润置地广场001幢01单元（01）3106号

电话：0633-8216067

宁证期货有限责任公司南昌营业部

地址：江西省南昌市红谷滩区红谷中大道1326号10层1010室

电话：0791-86829493

宁证期货有限责任公司汉口营业部

地址：湖北省武汉市江汉区江汉北路5号泛悦·南国中心T2写字楼25层8室

电话：027-85825755

宁证期货有限责任公司济南分公司

地址：山东省济南市高新区舜华路街道新泺大街2117号铭盛大厦16层1607室

电话：0531-62331123

重要声明

除非另有说明，本报告的著作权属宁证期货有限责任公司。未经宁证期货有限责任公司书面授权，任何人不得更改或以任何方式发送、复制或传播此报告的全部或部分材料、内容。

此报告所载的全部内容仅作参考之用。此报告的内容不构成对任何人的投资建议，且宁证期货有限责任公司不因接收人收到此报告而视其为客户。

本报告中的信息均来源于公开可获得资料，宁证期货有限责任公司力求准确可靠，但对这些信息的准确性及完整性不做任何保证。宁证期货有限责任公司不对因使用此报告及所载材料而造成的损失承担任何责任。

此报告不应取代个人的独立判断。本报告仅反映编写人的不同设想、见解及分析方法，不构成投资咨询建议，敬请考虑本报告中的任何意见或建议是否符合个别客户特殊的投资目标、财务状况或需要。此报告不构成投资、法律、会计或税务建议，且不担保任何投资及策略适合阁下。